

目 录

绪 论 担当复兴大任 成就时代新人 / 1

- 一、我们处在中国特色社会主义新时代 / 1
- 二、新时代呼唤担当民族复兴大任的时代新人 / 5
- 三、不断提升思想道德素质和法治素养 / 8

第一章 领悟人生真谛 把握人生方向 / 13

第一节 人生观是对人生的总看法 / 13

- 一、正确认识人的本质 / 13
- 二、人生观的主要内容 / 17
- 三、人生观与世界观、价值观 / 20

第二节 正确的人生观 / 21

- 一、高尚的人生追求 / 22
- 二、积极进取的人生态度 / 24
- 三、人生价值的评价与实现 / 27

第三节 创造有意义的人生 / 31

- 一、辩证对待人生矛盾 / 31
- 二、反对错误人生观 / 35
- 三、成就出彩人生 / 38

第二章 追求远大理想 坚定崇高信念 / 43

第一节 理想信念的内涵及重要性 / 43

- 一、什么是理想信念 / 43
- 二、理想信念是精神之“钙” / 47
- 第二节 坚定信仰信念信心 / 50
 - 一、增强对马克思主义、共产主义的信仰 / 50
 - 二、增强对中国特色社会主义的信念 / 56
 - 三、增强对实现中华民族伟大复兴的信心 / 59
- 第三节 在实现中国梦的实践中放飞青春梦想 / 61
 - 一、科学把握理想与现实的辩证统一 / 61
 - 二、坚持个人理想与社会理想的有机结合 / 64
 - 三、为实现中国梦注入青春能量 / 66
- 第三章 继承优良传统 弘扬中国精神 / 70
 - 第一节 中国精神是兴国强国之魂 / 70
 - 一、崇尚精神是中华民族的优秀传统 / 70
 - 二、中国精神的丰富内涵 / 72
 - 三、中国共产党是中国精神的忠实继承者和坚定弘扬者 / 75
 - 四、实现中国梦必须弘扬中国精神 / 78
 - 第二节 做新时代的忠诚爱国者 / 82
 - 一、坚持爱国爱党爱社会主义相统一 / 82
 - 二、维护祖国统一和民族团结 / 84
 - 三、尊重和传承中华民族历史文化 / 90
 - 四、坚持立足中国又面向世界 / 92
 - 第三节 让改革创新成为青春远航的动力 / 96
 - 一、改革开放是当代中国的显著特征 / 97
 - 二、改革创新是新时代的迫切要求 / 98
 - 三、做改革创新生力军 / 101
- 第四章 明确价值要求 践行价值准则 / 107
 - 第一节 全体人民共同的价值追求 / 107
 - 一、价值观与社会主义核心价值观 / 107

	二、社会主义核心价值观的基本内容 / 110
	三、当代中国发展进步的精神指引 / 118
第二节	社会主义核心价值观的显著特征 / 122
	一、反映人类社会发展进步的价值理念 / 122
	二、彰显人民至上的价值立场 / 126
	三、因真实可信而具有强大的道义力量 / 128
第三节	积极践行社会主义核心价值观 / 132
	一、扣好人生的扣子 / 132
	二、把社会主义核心价值观落细落小落实 / 134
第五章	遵守道德规范 锤炼道德品格 / 138
第一节	社会主义道德的核心与原则 / 138
	一、坚持马克思主义道德观 / 138
	二、坚持以为人民服务为核心 / 146
	三、坚持以集体主义为原则 / 149
第二节	吸收借鉴优秀道德成果 / 152
	一、传承中华传统美德 / 152
	二、发扬中国革命道德 / 158
	三、借鉴人类文明优秀道德成果 / 163
第三节	投身崇德向善的道德实践 / 165
	一、遵守社会公德 / 166
	二、恪守职业道德 / 170
	三、弘扬家庭美德 / 175
	四、锤炼个人品德 / 181
第六章	学习法治思想 提升法治素养 / 189
第一节	社会主义法律的特征和运行 / 189
	一、法律的含义及其历史发展 / 189
	二、我国社会主义法律的本质特征 / 193
	三、我国社会主义法律的运行 / 196

第二节	坚持全面依法治国 / 198	
	一、全面依法治国的根本遵循 / 198	
	二、坚持走中国特色社会主义法治道路 / 201	
	三、建设法治中国 / 209	
第三节	维护宪法权威 / 217	
	一、我国宪法的形成和发展 / 218	
	二、我国宪法的地位和基本原则 / 221	
	三、加强宪法实施和监督 / 226	
第四节	自觉尊法学法守法用法 / 230	
	一、培养社会主义法治思维 / 230	
	二、依法行使权利与履行义务 / 235	
	三、不断提升法治素养 / 247	
后 记	/ 252	

绪论 担当复兴大任 成就时代新人

时间之河川流不息，每一代青年都要面对和回答时代的问卷。我们所处的新时代，是中国特色社会主义新时代，也是大学生成长成才、成就事业的好时代。我们面临的新时代，既是近代以来中华民族发展的最好时代，也是实现中华民族伟大复兴的最关键时代。当代青年是同新时代共同前进的一代，既拥有广阔发展空间，也承载着伟大时代使命。当代大学生要成为担当民族复兴大任的时代新人，必须有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗，不断提升思想道德素质和法治素养，不负时代，不负韶华，努力为新时代贡献青春力量。



中国的未来属于青年，中华民族的未来也属于青年。青年一代的理想信念、精神状态、综合素质，是一个国家发展活力的重要体现，也是一个国家核心竞争力的重要因素。

——习近平

一、我们处在中国特色社会主义新时代

大学阶段，是人生发展的重要时期，是世界观、人生观、价值观形成的关键时期。怎样处理好理想与现实、个人与集体、竞争与合作、权利与义务、自由与纪律、友谊与爱情、学习与工作等方面的关系，做什么样的人，怎样的生活才有意义等，这一系列的人生课题，都需要大学生去观察、思索、选择、实践。步入人生新阶段，放飞人生新梦想，需要对我们所处的新时代有深入了解和真切感悟。