



今日英才
CEOTOP



亚洲演讲口才培训

第一品牌

30天精英演讲速成

辅助教材二

(经典演讲稿全集)

精英教育专家：黄一鸣

国内最专业、最系统、最全面的演讲口才提升解决方案。

只需30天，你也可以拥有一流自信的演讲口才！

伟大的心灵不再沉默，

——说话的价值放大100倍！

服务热线：400-6766-001

www.ceotop.org

北京今日英才教育科技有限公司

顶级营销资讯，关注网络玩家官人
微信公众号：wujunzuishuai

网络玩家官人



微信扫一扫
关注公众号
免费领取

《顶级商业营销实战秘籍》
《批量成交的核心技术》
《自媒体营销实战干货》

目录

第一部分 爱国演讲稿

第 1 篇 我是中国人-----	第 4 页
第 2 篇 我与祖国共奋进-----	第 5 页
第 3 篇 心系祖国，爱我中华-----	第 6 页
第 4 篇 勿忘国耻,爱我中华-----	第 8 页
第 5 篇 国魂下的赤诚-----	第 9 页
第 6 篇 祖国在我心中-----	第 10 页
第 7 篇 面对飘扬的国旗-----	第 11 页
第 8 篇 仰望五星红旗-----	第 12 页
第 9 篇 炎黄子孙-----	第 13 页
第 10 篇 辉煌雄壮的中华精神-----	第 15 页
第 11 篇 祖国 母亲！-----	第 16 页
第 12 篇 我们的爱-----	第 16 页
第 13 篇 祖国吉祥-----	第 17 页
第 14 篇 国旗下的心-----	第 18 页
第 15 篇 触摸中华魂-----	第 19 页
第 16 篇 让祖国的明天更美好-----	第 21 页
第 17 篇 大力弘扬爱国主义精神-----	第 22 页
第 18 篇 为中华之崛起而读书-----	第 24 页
第 19 篇 我心中的灯塔-----	第 25 页
第 20 篇 回看历史 振我中华-----	第 26 页
第 21 篇 纪念南京大屠杀-----	第 28 页
第 22 篇 天下兴亡，我的责任-----	第 29 页

第二部分 比赛演讲稿

第 23 篇 和谐，让我们在一起-----	第 37 页
第 24 篇 老师，您站着-----	第 38 页
第 25 篇 爱岗敬业-----	第 39 页
第 26 篇 冬日的地中海-----	第 43 页

第 27 篇	和谐校园演讲稿	第 44 页
第 28 篇	珍惜今天	第 45 页
第 29 篇	努力成就未来	第 46 页
第 30 篇	《党在我心中》演讲稿	第 48 页
第 31 篇	5.12 抗震救灾爱国演讲稿	第 49 页
第 32 篇	浮山，用我的青春为您喝彩	第 50 页
第 33 篇	用青春书写激情 用奉献诠释自我	第 51 页
第 34 篇	激情	第 52 页
第 35 篇	师爱无尘	第 54 页
第 36 篇	不怕困难，甘于奉献	第 56 页
第 37 篇	共同的家	第 57 页
第 38 篇	奥巴马竞选获胜感言	第 60 页

第三部分 感恩演讲稿

第 39 篇	老师，我不知道你姓什么	第 64 页
第 40 篇	感恩社会，懂得感恩	第 65 页
第 41 篇	感恩	第 66 页
第 42 篇	感恩教育	第 68 页
第 43 篇	感恩培训演讲词	第 70 页
第 44 篇	心存感恩 爱满人间	第 72 页
第 45 篇	感恩语句	第 74 页
第 46 篇	感恩的意义	第 77 页
第 47 篇	红色感恩心	第 79 页
第 48 篇	拓展培训《感恩的心》	第 83 页
第 49 篇	学会感恩	第 87 页
第 50 篇	感恩父母	第 91 页
第 51 篇	感谢父母	第 92 页
第 52 篇	学会感恩	第 93 页

第四部分 竞聘演讲稿

第 53 篇	联通分公司经理竞聘演讲	第 95 页
--------	-------------	--------

第 54 篇	人事科科长竞聘演讲	第 97 页
第 55 篇	团委书记竞聘演讲	第 100 页
第 56 篇	团委书记竞聘演讲	第 103 页
第 57 篇	学生会主席竞聘演讲	第 105 页
第 58 篇	学生会副主席竞聘演讲	第 107 页
第 59 篇	学生会主席竞聘演讲	第 108 页
第 60 篇	大学班长竞聘演讲	第 110 页
第 61 篇	区检察院宣传科长竞聘演讲	第 112 页
第 62 篇	银行支行营业部主任竞聘演讲	第 114 页
第 63 篇	公司副经理竞聘演讲	第 115 页
第 64 篇	团支书竞聘演讲	第 119 页
第 65 篇	编辑部副主任竞聘演讲	第 120 页
第 66 篇	工商分局局长竞聘演讲	第 123 页
第 67 篇	团委副书记竞聘演讲	第 127 页

第五部分 名人演讲稿

第 68 篇	我有一个梦想	第 129 页
第 69 篇	奥巴马就职演说	第 132 页
第 70 篇	历史将宣判我无罪	第 136 页
第 71 篇	金冠辩	第 142 页
第 72 篇	怎样当一个好总裁	第 143 页
第 73 篇	创业的八大能力	第 150 页
第 74 篇	青年运动的方向	第 156 页
第 75 篇	演讲与美学	第 162 页
第 76 篇	用发展的眼光看中国	第 167 页
第 77 篇	在东京中国留学生欢迎大会上的演说	第 172 页
第 78 篇	少年中国说	第 175 页

第一部分 爱国演讲稿

第1篇 我是中国人

各位领导，各位老师，各位同学：

大家晚上好！

弹指一挥间，当日本列强的长啸震动东北的云霄；当肆意侵略的铁蹄踏出一片片殷红，站在曾饱受日寇蹂躏的中华大地上，重温一下那段屈辱心酸的历史，我们的确有必要知道，是谁结束了那场让人心惊胆颤的噩梦？是谁让我们告别了那任人宰割的年代？是谁带领我们走过了光辉的五十年？是的，是我们伟大的中国共产党！

一个阳光明媚的早晨，花香溢满了公园的每一个角落。一个可爱的小女孩甜甜的对着她爸爸说：“等我长大了要读好多好多的书，这样就可以成为祖国的栋梁之才了！”年轻的爸爸疼爱地摸了摸她的小脑袋说：“恩，但最重要的是要有一颗爱国心才行！”我陷入了沉思！书读的多读的好就一定成材吗？不见得吧！汪精卫书读的不少，但当全国人民奋起抗日的时候，他却成立了汪伪政府，充当了汉奸！由此可见书读的再多再好，没有一颗爱国心，充其量也只不过是遗臭万年的“歪才”罢了！

由此我不禁想起沈钧儒老先生三十年代之诗作《我是中国人》的最后两节：哀哉稻奋作，壮哉戈先生，死犹断续说：我是中国人，我是中国人，我是中国人，我是中国人，我是中国人！诗尾五次疾呼戈先生的五字遗言“我是中国人”一声高过一声，一句强盛一句，真正是字字溅血，声声进泪！那赤诚的爱国情素，沸腾于胸间，奔泻于笔底，磅礴于纸面！寥寥五字，铿锵作响！道出了多么高尚的爱国情操！多么深厚的民族自豪感！多么强烈的民族责任心啊！

炎黄子孙，无论身在何方，无论荣辱兴衰，都念念不忘自己是中国人，不忘哺育自己成长的祖国，不忘反哺之情。自从屈原在汨罗江畔吟出那“亦余心之所善兮，虽九死其犹未悔”的悲壮歌声，两千多年来，炎黄子孙用自己的丹心碧血写下了多少气壮山河，惊天动地的爱国诗篇，中华民族强大的凝聚力和向心力，哺育了多少顶天立地的英雄人物，创造了多少文明于世的灿烂文化！

“国家兴亡，匹夫有责”从古至今，每当民族处于生死存亡之时，中华儿女便挺身而出，保家卫国；每当国家处于垂危之际，炎黄子孙便奔走呼号，慷慨悲歌；每当人民处于水深火热之时，龙的传人便舍生忘死，解民倒悬！“我以我血荐轩辕”鲁迅先生这句诗不正体现了一个中国人——无论是寄居异乡的海外游子，还是穷乡僻壤的山野村民，无论是居庙堂之高的

社稷重臣，还是处江湖之远的布衣之士，那一脉相承世代相袭的爱国精神和民族责任感吗？

神州大地“江山如此多娇，引无数英雄竞折腰”但是“数风流人物，还看今朝”！今天在邓小平理论和“三个代表”重要思想的指导下，我们不断开拓现代化建设新局面，不断为中华民族的伟大复兴增添新力量，不断为党的肌体注入新活力，书写振兴中华的壮志篇，讴歌团结奋进的丹心谱！

弹响黄金的竖琴，让嘹亮的歌声把祖国歌唱，让这一团团感情的火焰点燃炎黄子孙的情，让我们团结一心，报效祖国！因为：我们是中国人！

第 2 篇 我与祖国共奋进

各位老师、亲爱的同学们：

大家好！

今天，我演讲的题目是《我与祖国共奋进》。

金秋送爽，举国同庆。全国各族人民满怀喜悦，即将迎来中华人民共和国 60 岁生日，大江南北，长城内外，中华儿女尽情高歌，为古老而年轻的祖国深深祝福！

作为一名中国人，我们最爱自己的祖国。我们的祖国母亲，是世界上最美丽、最伟大的母亲。她有着山一般的意志，海一样的胸怀，她经历了五千年世道沧桑，哺育了十三亿炎黄子孙！

祖国的命运也就是每一个中国人的命运，祖国的繁荣与富强要靠我们每一个中华儿女的贡献与奋斗。1949 年，毛泽东带领中国人民获得了民族的解放，1978 年，邓小平为中华民族的振兴绘制了宏伟的蓝图，在中国共产党的领导下，经过改革开放三十多年建设，我国经济高速发展，国家实力日益增强，人民生活水平迅速提高，祖国变得更加美好！

时光轮回，斗转星移。我也看见了祖国母亲的风风雨雨。

2008 年，是祖国母亲极不平凡的一年。5·12 汶川大地震，夺去了母亲心爱的儿女。面对突如其来的灾害，胡总书记和温总理第一时间赶到现场，冒着生命危险指挥抗震救灾，让我们深深地感受到了祖国母亲和我们紧紧在一起。

阳光总在风雨后。2008 年 8 月，中国成功举办北京奥运。祖国儿女用可喜的成绩回报母亲的养育之恩，中国 51 枚金牌跃居世界第一。当我看着一面面五星红旗在赛场上迎风飘扬，我心潮澎湃，激动万分。

胜利伴随着喜悦。2008 年 9 月，神舟七号飞船顺利升空。这是中国航天史上又一伟大突

破，也是祖国在向世界证明：中国科技发达了，祖国母亲强大了。

少年智则国智，少年强则国强。是的，我们是祖国的花朵，是 21 世纪的主人，如今，我赶上了祖国走向富强的时代，我们肩负建设祖国的历史重任。千里之行，始于足下。我们要从现在做起，从身边做起，好好学习，奋发图强。我坚信，在我们的不懈努力下，祖国的明天，山更绿、水更清，经济更繁荣、人民更幸福、国力更强盛，祖国将永远屹立在世界的东方！

第 3 篇 心系祖国，爱我中华

每当我看到鲜艳的五星红旗伴随着雄壮的国歌声冉冉升起的时候，我感到一种激情在胸中澎湃，我的心中马上会联想到祖国壮丽秀美的山川，历史悠久的文化，会想到千百年来那些为抵御外辱，振兴中华献出智慧，抛洒热血，英勇献身的英雄志士……我感到无比的骄傲和自豪。

在上幼儿园时，老师就教我唱“我们的祖国是花园”但那时我还不知道祖国是什么，以为祖国真的是一个美丽的大花园，随着年龄的增长，我逐渐对祖国有了一些了解。上小学后，爸爸，妈妈在我的小屋里挂起了一张中国地图，那像雄鸡一样昂首挺立的中国版图就深深地印在了我的心里，激起了我了解祖国热情，我经常缠着爸爸，妈妈为我讲解那些五颜六色，密密麻麻的东西都是什么。

我知道了雄鸡的头部是富饶的东北，那里有景色迷人的大小兴安岭。春天，树木抽出新的枝条，长出嫩绿的叶子；夏天，草木茂盛、鲜花盛开，像一个美丽的大花园；秋天，森林向人们献出酸甜可口的野葡萄、脆脆的榛子、鲜嫩的木耳和蘑菇，还有人参等名贵药材。冬天，大雪覆盖了整个森林，景色更是美丽迷人。那里还有我国第一个特大油田--大庆油田，它不仅是我国最大的石油加工基地，也是世界上的大油田之一。大庆油田彻底摘掉了我国“石油落后”的帽子。

我知道了雄鸡的背部是辽阔的华北。那里是我国粮食、棉花的重要产地。我国第一颗“东方红 1 号”卫星也是在那里成功发射的。从此，我国便成为继前苏联、美国、英国、法国之后世界上第五个能够独立发射卫星的国家，这表明我国的航天技术已达到世界领先水平。我知道了雄鸡的腹部是富裕的东南。十四个城市的开放，四个经济特区的创建，开创了中国特色社会主义之路。香港--这颗东方的明珠回到了祖国的怀抱，它的回归不仅洗净了我国百

年的耻辱，而且向世界证明，中国的综合国力在日益增强。我知道雄鸡的足上是两颗璀璨的明珠--海南岛和台湾岛。在那里，椰子、木瓜、香蕉等热带水果到处都是，橡胶、油棕、咖啡等热带经济作物遍布全岛。在平原地区，一年四季可以种植庄稼，水稻一年可以收三次，花木四季常绿，鲜花四季常开，那里既是一个美丽的大花园，又是一座巨大的万宝库。我知道了雄鸡的心脏是祖国的首都--北京，它是我国政治、经济、文化的中心，那里有雄伟的城楼，有闻名世界的万里长城，有历史悠久的故宫、天坛、颐和园等名胜，更有无数充满现代气息的高楼大厦和立交桥。在那里古老的文化与现代的文明交相辉映。

祖国壮丽秀美的山川让我感到骄傲，它那五千年的历史文化更让我感到自豪。我们的祖先用勤劳和智慧，创造了中华民族灿烂的文明，威镇海外的四大发明是中国对世界文明的最大贡献，造纸术，印刷术，使得人类的文明得以保存记载。火药和火器的西传为欧洲摧毁其封建制度和资本主义的发展起到了决定性的作用。而指南针更是对航海功不可没，并推动了世界文明的交流和发展。四大发明通过丝绸之路融合到世界各国文明中去，把古中国的智慧和勤劳也传播到西方。名扬天下的诸子百家在哲学、历史、政治、军事、文学等方面都给后代留下了深刻的启示。如儒家的“仁政”“己所不欲，勿施于人”的“恕道”；孟子的古代民主思想；道家的辩证法；墨家的科学思想；法家的唯物思想；兵家的军事思想等，在今天依然闪烁光芒。世界奇观万里长城更是我们中华民族的象征和骄傲，它宛如一条巨龙翻山越岭，蜿蜒迂回与崇山峻岭之间，气势磅礴，庄严雄伟是人类建筑史上罕见的奇观，它凝聚了我们祖先的血汗和智慧。5000年的文明孕育了中华民族的尊严，造就了中国人民独特的讲风骨、重气节的民族素质。

历代仁人志士为国家前途、人民幸福，为坚守自己的志向，不惧困苦，不受利诱，保持铮铮铁骨的“浩然正气”。听故事我知道了雷锋叔叔，他有一颗博爱的心，在雨夜里他用那敦厚的肩膀为人们遮风挡雨。在那步履艰难的残疾人家里，有他那双手撑起的一片天；在路边，在风雨里，在赤日炎炎下，他用生命书写着人间至爱的歌，就如他曾经说的那样：“自己活着就是为别人过的更好”。他虽然没有惊天动地的伟业，但他那高尚的情操，强烈的责任感深深的打动着，感动着我的心。读课文我认识了我们敬爱的周恩来总理，他从来都是把祖国的利益，人民的生活放在首位，他告诉我们要“为中华之崛起而读书”我们中国人也因为他的伟大魅力而赢得了世人的尊敬。去年国庆，爸爸，妈妈带我去旅游。我们参观了南京中山陵，在那里我认识了伟大的民主革命先行者孙中山先生，中国的先驱李大钊先生。听导游小姐为我讲解了关天培、冯子材、邓世昌以身殉国，视死如归。戚继光抗击倭寇、郑成功收复台湾……

的历史故事。我看到黄岗七十二烈士中的方声洞、林觉民的绝笔书中写到：为天下人谋幸福甘愿牺牲，以死为荣。他们为了振兴中华，抗击外族入侵，舍生忘死，奔走呼号，他们的崇高品质深深地感染着我。读满江红，我知道了抗金英雄岳飞精忠报国，看电视剧我领略了汉武大帝的雄才大略，霍去病的匈奴未灭，何以为家的少年豪情。神州大地“江山如此多娇，引无数英雄竞折腰”但数风流人物还看今朝。

当今我们的国家正以世界瞩目的速度飞速发展，十一岁的我们今天是祖国的花朵，明天是祖国栋梁。千里之行，始于足下。为了早日成为未来祖国的栋梁之才，我们应该从现在做起，以小学生日常行为规范严格要求自己，尊重别人、助人为乐，讲文明，懂礼仪，诚实守信，勤俭节约，吃苦耐劳，发扬中华民族的传统美德，培养高尚的爱国情操。邓小平爷爷说过“科学技术是第一生产力”，的确如此，科学为我们祖国的腾飞插上了翅膀。科学技术的日新月异，使得科学不只为尖端技术服务，也越来越多地渗透到我们的日常生活之中，这就需要正处于少年时代的我们热爱科学，学习科学。同学们，我们正处于成长发育阶段，学习科学，让我们从小做起。我们要努力学好各种文化课，因为这是一切学习的基础；同时，对各种适合我们小学生看的科普书籍、报刊，最好在课余多阅读一些；还应该积极动手搞各种科学小实验、小制作，写科学小论文等，培养对科学的兴趣。只有我们热爱科学，拥有丰富的科学知识才能够报效祖国。

我亲爱的母亲曾告诉过我，我是你的妈妈，你还有一个母亲叫祖国，妈妈在我的心里种下了祖国这棵种子，老师为它浇水施肥，如今这棵种子已经开始长大，我一定会努力成为祖国的栋梁之材。

妈妈，我已准备好了！祖国，我已整装待发。

第 4 篇 勿忘国耻，爱我中华

各位老师、同学们：

大家好！今天我演讲的题目是《勿忘国耻，爱我中华》。

你们一定知道南京大屠杀吧！当年，日军在南京屠杀了 30 多万中国人，成千上万的人被枪杀后浇上汽油焚尸，骨灰残骸被江水冲得无影无踪，还有许多未被发现的秘密活埋地点……在短短的几个月中，到底有多少南京同胞惨遭日寇杀害，恐怕谁也无法精确地估计。

国耻象大山一样压在中华民族的头上，压得几亿人民透不过气来，也在我们这些少年人

心灵里灌注了铅一样沉重的忧愁和哀伤，中国，我们古老的中国，生我养我的中国，地大物博却遭人欺凌宰割的中国，什么时候才能挣断身上的屈辱锁链，铁骨铮铮地站起来啊！

整个八年抗战期间，侵略者的铁蹄践踏蹂躏祖国的胸脯，其中有几年在上海这个“国中国”中，也看到英国，美国士兵耀武扬威地走在马路上，外国军舰在黄浦江上任意来去……只有尝尽失去自由和被压迫的滋味，才能深切地懂得“勿忘国耻”这四个字的含义。现在，每当唱起“起来，不愿做奴隶的人们”时就会联想起“天下兴亡，匹夫有责”那句古训。

多少年风雨沧桑，河山巨变，我们的祖国早已摆脱了屈辱和苦难。然而，我们中国仍然是发展中国家，许多方面还处在落后地位，落后是现实，安于落后就是可耻了神州大地的一些角落里，权欲观念，愚昧思想，腐败堕落作风，惟利是图，崇洋媚外……种种可鄙的现象，更使正直的人感到可耻。也许这些可以算作新的“国耻”吧，这些有损国格，有损中华民族形象的“国耻”，我们一天也不能容忍！

半个世纪以前，我们中国被许多帝国主义者践踏蹂躏，我们的人民失去自由和生活的权利，这是我们中华民族的耻辱，这些耻辱是我们祖国的伤痛，也是我们中华民族的悲哀。有人会说，它已经过去，就让它过去好了，干吗还要“勿忘”呢？这是因为，忘记“耻辱”虽然可以减少伤感，但是记住“耻辱”就是记住祖国的历史创伤，能激起更强烈的民族精神，让我们懂得珍惜今天的幸福生活，记住中华民族的祖先为祖国所做出的牺牲，更能增强自己对祖国的责任感。只有记住历史，吸取历史的教训，才能保证世间不再有战争和屠杀。

最后，让我们高呼：勿忘国耻，爱我中华！

第5篇 国魂下的赤诚

朋友，你能告诉我，祖国是什么吗？

对于我们中国人来说，祖国是东海碧波上升起的太阳，是帕米尔高原上闪烁的群星，是山舞银蛇、原驰蜡象的辽阔北国，是花开三月、草长莺飞的春色南疆。可同时，祖国还让我们想起曾经经历的苦难与蹉跎，饱尝的屈辱与折磨，阻碍我们前进的愚昧与不足。历历往事，不堪回首。

一九三五年，中国在风雨中飘摇不定。日本帝国主义，西方资本主义却加快了侵华步伐，中华民族已到了最危险时刻，为了挽救这垂危的民族，勇敢的人们拿起了武器，投入抗战的洪流之中。十二月九日，受尽压迫，沉默无声的北平城怒吼了。爱国学生高举义旗，一声呐

喊，喊出了全国爱国青年和人民的心声。

一二·九这令人难忘的一天。正是这一天，中国青年学生用鲜血见证了祖国土地上出生的解放花朵，见证了中国人民的胜利从何而来。他们的名字本身就是一座丰碑。

一二·九的历史走过了 69 年，当今的世界是以和平为主题，机遇和挑战同时摆在我们的面前。作为中国的新一代青年，我们该如何面对呢？中国曾经落后，但不会永远落后。一二·九运动的历史是用无数先行者的鲜血写成的，它在中国近代史上不可能不留下后迹而轻易消逝，因为历史的钟声一直在激励我们为祖国的社会主义现代化建设而不懈努力。

上个世纪，国家命运沉浮的沉重历史带给我们的是不尽的感慨。时光飞逝，岁月如梭，当又一个百年到来，新世纪带给我们的是无限的期待。世界已进入一个高速发展的信息时代，用著名社会学家托夫勒的话来说是进入“第三次浪潮”的时期。面对日趋激烈的国际竞争，面对突飞猛进的知识经济时代，我们的历史任务更加艰巨，中国人民将在中国共产党的带领下开创新世纪的辉煌，建设更加富强、民主、文明的社会主义国家。

我们青年一代大学生代表着祖国科技的未来和希望，身上肩负着党赋予的历史重任——“勿忘国耻，振兴中华”。我们只有把满腔的爱党报国之志升华为崇高的求实创新精神、拼搏奉献精神 and 团结协作精神，才能使中华民族在二十一世纪屹立于世界先进民族之林。

祖国是什么？要我说，不管对于哪个国家、哪个民族来说，祖国都是一种魂，是擎天巨树上的落叶飘向大地母亲怀抱时的那一种殷殷深情，是一种使一个国家虽然饱经沧桑忧患却仍能焕发出生命光泽的力量支柱，是一种使自己的儿女无论走到哪里、身处何方，都将魂萦梦绕、日牵夜挂的精神召唤，更是一种流在每个人血管里，祖祖辈辈，生生不息、光照千秋、与日月争辉的魂！而我们，跨世纪的青年们，便是那巍巍国魂下永不变心、永不褪色的赤诚！

历史的河流，长流不息！

一二·九运动的辉煌业绩将激励我们继续谱写更加壮丽的篇章。

第 6 篇 祖国在我心中

老师、同学们：

大家好！

我今天演讲的题目是“祖国在我心中”。在 10 月 1 日的时候，是我们中华人民共和国成立的节日，这个节日大家都知道，在 1949 年的 10 月 1 日，想当年我们敬爱的毛主席在北京

的天安门上演讲，场地是人山人海，场面势面为伟大，中国人民个个跑向天安门，听毛主席讲一句话：“中华人民共和国成立了！”就这句话深深的印在我们心上。当时，场地上是鸦雀无声，心里却非常激动！过了一会儿，场上欢呼起来。就这件事，牢记在我心中。

在中国未解放前，有多多少少人才为此牺牲！就这个，中国才会成立，如果没有他们，也就没有现在的中国；如果没有他们，也就没有我们。我一听到这个，心中就有一阵哭泣！

我还能听见那些遥远处模糊的独自对话，那些是死去的中华儿女的声音。他们停止了呼吸，留下了永远也不会消逝的反复的回声。仿佛自己也是其中的一员。

我的眼睛，我的耳朵，我的心，一致重复地告诉我：祖国就在我心中。我在我们这片土地上已经行走了若干年，而且正在行走着。如果可能，还要继续走下去。

我看见前人和同行者的许多足迹，常常印在坎坷不平的路上和泥泞中。那就是一幅幅画，并不难懂。我看见前人和同行者的呼吸声音，常常是显现狂暴的西北风中。那实际是喘气。然而这些喘气就是一个最美的歌曲引子，在前面，又在面前。

我想说：

我们是中华新一代的儿女，
黑眼睛黄皮肤，不改的容颜。
也是中华的少年！
祖国永远在我心中！

第7篇 面对飘扬的国旗

面对飘扬的国旗亿万双眼睛注视五星红旗冉冉升起，亿万颗心灵伴随祖国母亲一起搏动。抬头仰望，发现鲜艳的国旗已在共和国的上空飘扬了半个世纪。在世纪之交的今天，共和国已走过了五十九个春秋。五十九年前，“洋油”“洋面”还充斥着中国的大江南北；五十九年后，许多国产名牌已遍及世界各地。

五十九年前，我们的祖先还把汉代的耕犁插进 二十世纪的农田；五十九年后，现代化机械已开进中国的农家。

五十九年前，港澳游子还站在金门望厦门；五十九年后，归国侨胞已站在厦门望金门。一样的遥望，却是两样的情形。

五十九年里，萧瑟秋风今又是，换了人间。

依旧淳朴中隐着聪慧，荒中透着俊季，可再也听不见那血泪凝结的叹息，更也找不到贫贱不堪的足印，再也寻不见你昔日枯瘦蹒跚的身影，麦穗和齿轮构筑的太阳，伸出金色的臂膀擎着一片晴空，透道而来，斩断阴霾的剑光在普照众生的沧桑。

你傲然屹立于世界的东方，不管身边的风云如何的变幻，始终坚定地沿真理的方向勇往直前。你般迎着八面春风，在辐射的节奏里，眺望着更加灿烂的前程。

我灵魂的纤绳永系向你风帆的桅杆；

我手中的彩笔，永远写你壮重的风姿；

面对飘扬国旗，血液在奔涌，思绪在沸腾，理想的根须在土里扎得更深。

面对飘扬的国旗，我们已把自己溶入母亲炙热的胸襟。

第 8 篇 仰望五星红旗

我们习惯用血染的旗帜来形容国旗的鲜艳，当看到今天的会场上这片火红的颜色的时候，您想到了什么？五星红旗！提到我们可爱的国旗我首先想到了一个日子：一九四九年十月一日，来听这个声音，~~（开国大典录音）

听，一个振聋发聩的声音响彻北京，也就是从这天开始，世界的东方树起了一面令世人瞩目的旗帜——五星红旗。

55 年了，地球在浩淼的银河中巡天遥看，人类在广袤的原野上问星展望。问五星红旗给我们带来些什么，问我们给五星红旗增添了什么？

我们先去看看 20 世纪的中国吧！回首 20 世纪的五星红旗，他承载了太多太多。中华民族毅然抗争的斗志，中华儿女数百年的不屈精神，中华民族几千年的悠久文明都被这面火红的旗帜泄劲了浩浩荡荡的民族史。还记得吗？红旗漫舞亮神州，光彩普照；人民欢欣乐中华，容颜喜开。雷锋精神飞度玉门关

，铸就时代历史；铁人气质传扬北大荒，恩泽社会国家。松辽石油万条河，黑光粼粼，映得工厂千家亮；洪湖稻菽千重浪，温馨袅袅，醉得农村万户香。香港归祖国，“一国两制”血耻辱；澳门回怀抱，“世纪之交”飘彩虹！

沧海桑田，历史的车轮带我们驶入峥嵘的 21 世纪！五星红旗所映射出的民族精神奏出了时代的最强音。在奥运赛场，在南海边疆，在极地冰川，在人大会场，当雄壮的国歌一次次

的奏响，当鲜艳的五星红旗一次次冉冉升起，高昂的民族精神就会让每一个炎黄子孙心中充满激情。

看啊，那在烈风中飘扬的五星红旗不正是在向非典宣战的不朽誓言吗？在那场人与自然的厮杀中我们才是胜利者；看啊，那不是随神州 5 号载人飞船翱翔太空 20 多个小时的五星红旗吗？它回来了，圆了一个中国人的飞天梦；看啊，人民的好女儿任长霞是被着面鲜红的旗帜送走的，走的是那样从容和坦然~~~五星红旗，当他在全球瞩目中于南极上空飒飒作响，当他在长江三峡上见证那“高峡出平湖”的历史瞬间，当他在亚洲飞人刘翔身上随风飘舞，幸福在每个人的心中荡漾！

刚才咱们说道了谁？刘翔？！不能忘记，那个夏日炎炎却豪情澎湃的八月，在那个八月，五星红旗与奥运完成了一个世纪性的约会！

一个美丽的山东女孩，她沉勇冷静，落落大方。最后一枪响过的刹那，最后一环定格的瞬间，胜利的花环悠然落地。无数双眼睛一同转向了她，蜂拥的关注不约而来，她成功了第二十八届奥运会的首枚金牌归她所属，她是，中国的杜丽。还记得那个灿若春花的回眸一笑么？那微笑连同夺冠后的喜极而泣展现了最生动、真实、温暖的奥运表情。因为这表情，五星红旗展开了他最美丽的笑脸。

那是一个让所有的炎黄子孙夜不能寐的日子！克里特岛晨风飞扬，奥运圣火缓缓熄灭，28 届奥运会在见证了百年奥运的兴衰成败后，带着光荣与梦想奔向北京。五星红旗召告世人：

哲学家说：五星红旗是一个印记

诗人说：五星红旗是一种企盼

政治家说，五星红旗是一种精神。

我说，五星红旗你是我的骄傲，五星红旗你是我的自豪

（《红旗飘飘》起）

第 9 篇 炎黄子孙

展示中国人的雄魂，注视着这面冉冉升起的五星红旗，作为一名炎黄子孙此刻正心潮澎

湃，豪情激荡。那金黄的星魂，鲜红的底色辉映着每位中国人的肝胆。几千年的梦想，几千年的誓言汇成中国人心中不朽的灿烂银河。

我们中华儿女自古以来就有着火热的拳拳报国之心，拥有着国民同心、母子同血的挚言，那钢铁长城中的方方块块就是我们千百年来无数英雄的化身。半个世纪的创业，磨砺了我们的意志，科技事业的发展，显示了我们的勃勃生机，坚如磐石的国防，体现着我们的雄壮国威，改革开放的二十年更铸就了我们事来的恢宏壮丽。中国 一个有着 56 个民族的泱泱大国，在经济时代迅速崛起，巍然屹立在世界的东方，令人瞩目。

的确，“壮士欲报国，苦胆映江河”，回望 98 风云，那惊涛骇浪不禁又一起撞击着我们的心灵，这江水不再只显其浩荡的气势，似乎又给人增添了一分灼热，一种更崇高的境界。因为这其中有太多勇士的躯体，亲人的泪水和祖国的呼唤。我们忘不了那沉重泥袋下的高大身躯，忘不了灾民和战士在相送中的热泪和嘱托..这一切将永远烙印在我们的心中，辉映在庄严的国旗下。

近日朱蓉基总理在第九届全国人民代表大全第二次会议中对 99 年的工作作了详细报告，而且强调指出要促进祖国和平统一大业，今年澳门将顺利回归，这标志着中国将全部结束殖民统治，作为炎黄子孙，我们再次为祖国的强大而自豪。

涓涓细流，终汇江河。五十六颗星辰映衬着中华民族的梦魂；五十六双眼睛期待着中华民族的未来。

我们中国人要用更壮丽的业绩展现民族气魄。看那碧波万顷的大海，风沙茫茫的草原和那密不透风的丛林，他们用各自的特色展示着中国人的雄魂壮志。

我们 作为青年一代，作为新世纪的主创者，吸收着前人的经验，开创着新世纪的伟业，应多了解国家知识，把自己容纳到社会中去，振翅翱翔，引吭高歌，用我们的青春为中华谱写壮丽的诗篇！

每个黄皮肤黑头发的中国人都有着炎黄的血脉；每个华夏子孙都把龙看作自己永恒的图腾；每个中华

儿女，无论身在何方，心中都有一件让他永远搁舍不下的东西，那就是让他永远为之自豪的祖国!此时此刻，一幅跨越时空、交织着历史与现实的画卷渐渐浮现。

当世界笼罩于原始与愚昧的混沌中时，古老的东方燃起了文明的火种；当欧洲处于中世纪教会神权统治之下时，中国的四大发时迸出了科技的火花；当世人习惯于不知所踪的七大奇迹时，他们仍要为东方古国的兵马俑倍感惊叹!

历史的车轮伴着礼炮的鸣响把中国载入了新的纪元 我们不再只有原始的火药，腾飞的火箭将中国人飞天的梦想载上了寰宇；我们不再只有古老的长城，横截大江，“高峡出平湖”的情景仿佛就在眼前；我们也不再只有贫穷落后，公元一九九八会铭记：三分之一的中国人已告别温饱，实现小康..

今天，我们再次站在国旗下，看着它冉冉升起。这鲜艳的国旗，不正是凝聚了亿万炎黄子孙对祖国的情感和期望吗？为了她，钱学森不顾美政府的阻挠，义无反顾的回来了；为了她，一位中国男孩三度与美国校长交涉要求悬挂中国的国旗；为了她，十六岁的桑兰不幸颈椎骨折..然而他们没有丝毫怨言，他们唯一的心愿就是让祖国变得更富强、更加美好！

回首昨天，我们的祖国在曲折中走过了近半个世纪的光辉历程；展望未来；我们的祖国正以让世人瞩目的姿态叩响新世纪的钟声。而今天，我们每一个中华儿女都应“中华之崛起”而愤发，用实际行动去实现“中华民族之伟大复兴”，历史将会验证我们的誓言！

第 10 篇 辉煌雄壮的中华精神

在浩瀚的历史长河中，中华民族五千年文明书写着她永不停息的对美好幸福的追求，展示着她永不磨灭的对民主富强的探寻。她延绵的历史、灿烂的文明从来就没有中断过。

站在时代的今天，我们回望：一个民族要独立，要生存，要发展，不仅需要强大的民族经济、需要坚实的物质基础，还需要强烈的民族自信心与自尊心，需要一种更为博大深沉的民族精神。这是支撑一个民族存在与发展的强大精神动力与精神支柱。千百年来，中华民族之所以能够历经磨难而不衰，饱尝艰辛而不屈，千锤百炼而愈加坚强，一个重要原因，就是在历史的长河中形成了以爱国主义为核心的伟大民族精神。

我们是华夏儿女，炎黄子孙，是中华民族的新一代。

黄河在我们的血脉中流淌，长城让我们永远刚强，“神舟”载人飞船使我们的天地无限宽广。传承了五千年的民族精神，正等待我们去发扬光大。“团结统一、爱好和平、勤劳勇敢、自强不息”，我们的民族精神蓬勃向上，我们的明天更加辉煌。

相信未来属于我们，世界属于我们，让我们在中华民族伟大精神的熏陶下，刻苦学习，顽强拼搏，时刻准备着为全面建设小康社会，为中华民族的伟大复兴而努力奋斗！

第 11 篇 祖国 母亲！

为什么人们总是把祖国比作母亲？有人说：“祖国用她那江河的乳汁喂养了我们。”有人说：“祖国用她那宽广的胸怀抱大了我们。”这当然都是对的。因为只有“母亲”这个词才能表达我们对祖国最忠诚、最纯洁、最真挚、最深厚、最伟大的感情。

是啊，当祖国贫穷的时候，她的人民就挨饿受冻；当祖国弱小的时候，她的人民就备受凌辱；当祖国强大富裕的时候，她的人民就昂首挺胸！历史早已证明了这一点。当侵略者的铁蹄践踏祖国身躯之时，上海公园的门口就竖起了“华人与狗不得入内”的招牌；当帝国主义的大炮轰开了祖国的大门，无数人民群众就惨遭杀戮；而当新中国的旗帜高高升起的时候，中华儿女就站起来了；当祖国女排登上世界冠军宝座的时候，海外侨胞也就扬眉吐气。因为，祖国与人民，正如母亲和子女，是命运与命运连在一起，耻辱与耻辱连在一起，痛苦与痛苦连在一起，幸福与幸福连在一起！

鲁迅先生说过：“唯有民族魂是值得宝贵的，唯有它发扬起来，中国才有真进步。”鲁迅先生所指的民族魂是什么呢？就是“重大义，轻生死”的生死观，就是“国家兴亡，匹夫有责”的使命感，就是“我以我血荐轩辕”的大无畏精神。请同学们记住：不管母亲还要经历多少磨难，我们永远都要陪伴

在她的身边；不管未来的路有多么艰险，我们都将立志，为祖国的繁荣昌盛，做儿女最大的贡献！

第 12 篇 我们的爱

同学，你爱国吗？爱啊！不爱国那他还是中国人吗？

对！我们爱国，好爱好爱啊！我们天天挂在网上骂日本右翼，忙得课都不去上了；我们恨美国政府干涉我国内政，恨得专业课门门都挂了；我深爱着那片生我养我的土地，可毕业的时候我死活就是不回去——这就是我们的爱？

有位台湾学者问我们：天下兴亡的后半句是什么——匹夫有责？错！——是我的责任！没人否认他爱国爱家爱父母，那么中国的大车谁来拉？这个曾经上世纪80年代的大学生讨论过的问题，今天摆在我们面前了，我们该不会是伸伸懒腰说：谁爱拉谁拉去吧！想想啊！想想那些个为了今天我们安逸生活的英雄们：他们胸前的补丁，他们腹中的草鞋，他们就义

前的坦然。

再想想今天中原大地上的女英雄任长霞，刀尖上舞蹈的明正彬..还有我们父母那斑白了的两鬓，我们就不觉得惭愧，就不觉得羞耻？当他们感动中国的时候，谁感动了我们而我们又感动了谁？

我们都不愿做垮掉的一代啊！那么现在，请看看你的手，看着你的生命线，强大的力量从你的手中激发出来，因为现在你手中握着的是你和国家的命运啊！让我们用未泯的良心告诉他们，“我强则国强，我弱则国弱，天下兴亡是我的责任”；告诉他们我们八十年代后的这一代会把我们的爱见之于行动；告诉他们我们八十年代后的这一代托得起明天的太阳，挑得起民族的大梁，唱得响祖国不屈的神圣与尊严！

第 13 篇 祖国吉祥

沿着黄河与长江的源头，漂流而下，从《诗经》中“坎坎代擅”的江边，到《史记》“金戈铁马”的楚河汉界；从郦道元的《水经注》，到苏东坡的《大江东去》，我看青藏高原脉动的祖国；看黄土高坡起伏的祖国；看烟花苍茫，千帆竞发，百舸争流的祖国；看群峰腾跃，平原奔驰，长河扬鞭的祖国。

在爬满甲骨文的钟鼎之上，读祖国童年的灵性；在布满烽火的长城之上，读祖国青春的豪放；在缀满诗歌与科学的大地之上，读祖国壮年的成熟。

我想说又不愿说，我也曾看到祖国的孱弱，在圆明园烧焦的废墟之上，我看祖国是一滩血；在邓世昌勇猛的“致远舰”上，我看祖国是一团火。但我的祖国没有沉没，在亚细亚的东部，用宽厚的臂膀，挽起高山大海，将炎黄子孙揽于怀中，用茅草和土砖修复残缺的岁月，用野菜和稀粥喂养饥饿的生活。中山先生，在黑夜里开始规划治国方略，毛泽东，在贫瘠的土地上，支撑民族的血肉与骨骼；邓小平，把饱经沧桑的瞳仁放大，指引多灾多难的祖国，从世纪的风雨中神奇地走过！

沿着黄河与长江的源头，漂流而下，过壶口，闯关东，走三峡，奔大海。在河西走廊，华北平原，我看祖国的富饶与辽阔，看祖国千里马般日夜兼程的超越；在长江三角洲、珠江三角洲，看祖国崇高与巍峨，看祖国繁荣的霓虹灯日夜闪烁，灿若银河，给我肤色的祖国，给我智慧与胆略的祖国。尽管在乡村，还有辍学孩子渴望的目光；尽管在城镇，还有下岗女工无奈地诉说，但我知道，更有改革的浪潮迭起，冲破旧的观念，旧体制的束缚，迎来新世

纪磅礴的日出！

这是一个除旧立新的祖国。这是一个沸腾上升的祖国；这是一个如日中天的祖国。我的话语多得成一部历史，我的话语多得可组成一片星河，但是说得最多最动情的一句，便是腾飞吧祖国、祖国吉祥，吉祥祖国。

第 14 篇 国旗下的心

多少回伫立于轻轻的晨风里，无数次守候在柔柔的朝霞中，国旗下的我，久久地凝望你，只为读你血染的风采，如此自豪地临风飘举，如何地让人振奋不已。可又有谁明了，你也有丝丝缕缕的忧伤，也曾有点点滴滴的屈辱，是千万志士将你一次次托起，捍卫了你，牺牲了自己。

翻开中国近代史那长长的画卷，几多哀怨，几多屈辱，几多痛苦！比黄河还要曲折，比大海还要苦涩，难忘的民族耻辱呵，去看看沙市闹区的那根刺柱吧，赫然醒目的大字告诉人们：当年的日本鬼子曾把中国人民绑在这根柱子上练习刺杀。听见了吗？受辱者那一声声撕心裂肺的惨叫！虎踞龙盘的南京，30万无辜者的生命，无论是白发苍苍的老人，还是母亲怀中嗷嗷待哺的婴儿，统统被杀，无一幸存，屠刀所指，山河血染，日月失色。处处扼咽喉，天涯何处是神州。堂堂中华在侵略者铁蹄下痛苦呻吟：“凄凉读尽支那史，几个男儿非马牛？”央央中华，山河破碎，国将不国，面对这灾民流离，哀鸿遍野的现实，有多少仁人志士大声疾呼“上下一心开创中华”，然而为什么中华民族的强国之梦难以实现呢？为什么仁人志士的种种求索却总以失败而告终呢？为什么林则徐龚自珍的无限憧憬只能是一场空梦？戊戌变法最后只落得“引颈受戮”的下场？资产阶级革命家建立的资产阶级共和国推翻了帝制，但仅仅在三个月之内就夭折了。

痛心疾首之余，我们要认真想一想，这是为什么？中国的出路在哪里？人民的希望又在哪儿？

人们在漫漫长夜里盼望着期待着，终于，这一天来到了——1921年，一个杨柳轻拂的季节，从碧波荡漾的嘉兴南湖上传来了一个振奋人心的消息：中国共产党成立了！从此，黑暗的大海上树起了一座明亮的灯塔，从此，中国有了坚强而有力的舵手！

“砍头不要紧，只要主义真；杀了夏明翰，还有后来人！”忘不了，革命烈士夏明翰面对敌人的屠刀，用满腔热血谱写一曲赞歌；忘不了，铡刀的底座已经被鲜血染红，党的女儿刘

胡兰“生的伟大，死的光荣”；更忘不了，桥头碉堡喷着敌人的火舌，人民的好儿子董存瑞毅然拉响了导火索。是他们，是无数的共产党员用血肉之躯，把我们多难的民族拖出了地狱之门，送上了幸福大道；更是无数革命烈士，用拳拳之心，抹去祖国母亲凄苦的眼泪，换来了她幸福的微笑。他们为了民族的生存、兴旺不惜抛头颅洒热血。他们不愧为中华民族的脊梁，坚如磐石，顶天立地！

沧海桑田，神州巨变，黄皮肤的民族，终于在屈辱中站起，她腰板挺直，头颅高抬，终于扬眉吐气。冲天而起的蘑菇云，打破了苏美两国的核垄断；熊熊燃烧的奥运圣火，向世界宣示中国再不是“东亚病夫”，使世人再次认识生机勃勃的中国；而“神舟5号”的顺利升空与返回，终于圆了龙子龙孙的飞天梦。

国旗下，我的心潮澎湃---祖国，你的伟大象奔腾的长河，即使我不能涌直推进的浪波，我也要做水一颗，为你的洪流增添浪花一朵；你的繁荣象浩瀚的银河，即使我不能为你增添耀眼的光彩，也要做小星一颗，为了你的灿烂默契闪烁。

我可爱的祖国，你同辉于日月，无愧于时代，你与威严的长城共存，与久远的黄河同在。你养育了我，我也要献给你繁荣和绿色，还有美丽与快乐！请相信吧，我们年轻的一代，正在励精图治，致力于你的腾飞，有老一辈开创的基业，有新一代的有为青年，我怎能不自豪地说：明天属于中国，一定属于中国！

第 15 篇 触摸中华魂

今天我为大家演讲的题目是《触摸中华魂》

同学们，从小学一年级开始，我就学会一句话：“我是中国人，我们都是中国人。”然而，越是长大，我就越觉得自己还没有学懂这句话。今天，在这儿，在这方演讲台上，我想问问所有的同学们，“你们了解自己的祖国吗？”也许你们会说：“当然！”然后扳着指头说给我听

我知道中华文明上下五千年，四大发明改变了世界；

我知道 56 个民族 56 支花，56 个兄弟姐妹是一家；

我知道香港、澳门顺利回归，经济发展双快又稳；

我知道中国加入了世界贸易组织，2008 年奥运会申办成功了。

加微信赠送

《让客户主动找你的秘技》

《随手写出具有杀伤力的文字》

《如何撰写勾魂说说体》

《勾魂互动软文撰写方法》



扫一扫上面的二维码 加我微信

是啊，我们的祖国，长江、长城、黄山、黄河，五星红旗迎风招展，小小的我常常被祖国的大好河山所迷醉，常常流连在祖国这本丰厚的大书中。就在这时候，我听见诱人的青藏高原、那秀丽的江南水乡、那雄伟的人民英雄纪念碑、那向往的西藏之旅在向我偷偷讲述我没有触摸过的中华魂。

如果，你们没有听过，那就听我为你们讲讲吧！它们告诉我，祖国意味着这片古老的土地和世代相传的人民。千百年来，她牵系、造就了我们民族至高的美和至深的爱。她说大禹治洪水，安天下，三过家门而不入是为了她；她说屈原忧愤满腔，投身汨罗江，是为了她；她说，人民解放军浴血奋战、抛头颅、撒热血是为了她；她说无数的科学家、艺术家、文学家毫不保留地献出自己的智慧、才华，艰辛地劳动是为了她！于是，我忍不住强烈的好奇心，要去探索中华魂的足迹。

当我站在狼牙山下，那五位奋不顾身的勇士，已用尽所有的弹药，你看，他们举起石头砸向日本鬼子的头上，越来越多的鬼子围了上来，他们手牵着手毅然跳向那万丈深渊。

当我来到抗击非典的第一线，白衣天使们正奔走在各病房间，他们很多人已连续工作了好多天，但布满血丝的双眼却依然那样的炯炯有神。啊！为什么那么多危重病人从病房中走出来了，而你们，优秀的医护人员叶欣、邓练贤、陈洪光 and 那许许多多的无名英雄却倒下了。他们同样热爱生命，但在生与死的徘徊中，他们义无反顾的选择了与死神搏斗，置生死于不顾，忠实履行着医务工作者的神圣职责。

当我来到雅典奥运会一百米栏决赛现场，枪声一响，刘翔一马当先的冲在最前面，是他，是他，第一个冲过了终点。我的眼睛湿润了，是啊，我们中国人终于第一次站在奥运短跑赛道的领奖台上，终于打破了黄种人、中国人不可能在短跑项目上获得好成绩的预言。亿万中国人在欢呼 08 年北京见。

到此时，你我难道还没有被这许许多多的人和事所感动、震撼，你触摸到中华魂了吗？这是一种抵御外侮、众志成城、团结一心、勇于拼搏的精神灵魂。这是中华民族的优秀传统和民族精神。

我知道，我还是有些读不懂“我是中国人”这句话。可是，我依然自豪 “我是中国人！”同学们，我相信，我们的今天、明天会把大大的“中国”写给全世界，会用最鲜艳的色彩把东方这只昂首挺胸的雄鸡描绘在世人面前！

敲响那一排铜质的编钟，浑厚而清亮的左音右韵由远及近，穿越五千年悠悠岁月和五十三年缤纷花季，在河之洲，水之湄，山之阳，海之滨，泛起层层涟漪，响起阵阵回声，在亿

万炎黄子孙的心中凝结一个主题：祖国母亲！

第 16 篇 让祖国的明天更美好

我们以《诗经》关雎的歌喉；以屈原《橘颂》的音韵；以古风与乐府、律诗与散曲；以京剧与秦腔、梆子与鼓词唱您历史恢宏岁月的辉煌，唱响您壮丽的山河亮丽的风景。

我们以岳飞的一阕《满江红》，以文天祥的一腔《正气歌》，以鲁迅的一声《呐喊》，以朱自清的一道《背影》唱响您不屈的脊梁与骨气，唱响您不屈的尊严与神圣。

我们以瞿秋白手中的那束野花；以方志敏身上的那份清贫；以杨靖宇腹中的那些草根；以刘志丹胸前的那块补丁；以焦裕禄窗前的那盏油灯；以孔繁森雪原上留下的那串脚印，唱响您的坚韧与顽强，唱响您的灵魂与精神。

亲爱的祖国，让我们以采薇采茶采桑的手，编织彩灯云锦；让我们以喊江喊海的喉咙，在金黄季节里黄金般的早晨，唱响国歌和飘扬的五星红旗，唱响千百年来朝朝暮暮澎湃的激情。

黄河猛、长江壮、泰山雄、昆仑莽，万里山河浩浩荡荡从天安门前走过，走过一队队雷锋，走过一队队徐洪刚，走过一队队李向群，走过一队队方红霄——走出中国人民最风流最风光最风情的步伐；走出中华民族最壮观最壮美的方阵！仰望蓝天，“神州飞船”，太空穿梭；俯瞰大地、三峡工程，旷世神奇。

亲爱的祖国，五千年的蕴涵和积淀，五十年的扬弃和继承，一个东方巨人到了可以说“不！”可以发言的时候。您聚集当今世界上最多最广最大的人气和景气，不管风吹浪打胜似闲庭信步，和平与发展是您热切表达的心声！您不卑不亢不躁不惊，以坦荡豁达和深邃、闲静，阔步在新世纪的黎明！在“十六大”的东风劲吹中，新一代的中国领导人正继往开来带领着中华民族走向新的辉煌

中华民族是一个历史悠久的民族，创造了璀璨的文化。在汉唐等时期，我们祖国曾经是世界上最文明、最强大的国家。但是，由于近代国家政治腐败，闭关自守，导致了国家国力衰微。1949年，毛泽东

带领中国人民获得了民族的解放，邓小平为中华民族的振兴绘制了宏伟的蓝图，在中国共产党的领导下，经过改革开放的二十多年建设，我国经济高速发展，国家实力日益增强，人民生活水平迅速提高。

另一篇：祖国变得更美好！

香港、澳门本是我国神圣不可侵犯的领土，但是由于清政府的软弱无能，他们离开了祖国妈妈；在 1997、1999 年，他们相继回到祖国母亲的怀抱；嫦娥奔月是我们先辈们几千年前的伟大梦想，这个梦想在“神州 5 号”载人飞船载着杨利伟进入太空以后，已经在逐步实现。同时，我们成功的战胜了 1998 年的特大洪水；成功的加入 WTO；成功申奥；成功的抗击了“非典”和“禽流感”等。这一系列成功，证明了今天我国的强大实力。中华民族像一个巨人，屹立世界在东方。

从清末的被蹂躏到现在的发展蒸蒸日上，是无数的中华儿女抛头颅、洒热血、前仆后继、不懈努力换来的，来之不易啊。他们开创了祖国的今天，我们要造就祖国的明天。为了实现我们的光荣使命，我们必须努力学习，用最先进的科学技术和人类的灿烂文化武装自己，学好建设祖国的本领；明天在自己的工作岗位上为祖国建设贡献聪明才智，让祖国明天更美好。

长江后浪推前浪，一代更比一代强。我坚信，在我们的不懈努力下，祖国的明天，天更蓝、山更绿、水更清、经济更繁荣、人民更幸福、国力更强盛，祖国的明天更美好。

第 17 篇 大力弘扬爱国主义精神

各位老师，各位同学：

大家好！1935 年 12 月 9 日，北平学生数千人在中国共产党的领导下，举行了抗日救国示威游行，从此以后掀起了抗日救国运动的新高潮。因此，我今天演讲的题目是“大力弘扬爱国主义精神”。

什么是爱国主义？列宁说：“爱国主义是指人们对祖国的忠诚和热爱，是千百年来巩固起来的对自己祖国的一种最深厚的感情”。正是这种崇高的感情使人们为了祖国的繁荣富强奋斗终生，为了捍卫祖国的独立和尊严而奉献出自己最宝贵的生命，历史上这样的仁人志士数不胜数。正因为历史有如此强大的威力，所以某*同志说：“在新的历史条件下继承和发扬爱国主义传统，需要广泛深入的进行爱国主义教育。”

中华民族 5000 年的文明历史得以延续，是和爱国主义的民族传统紧密联系在一起。古时有晏子“利于国者爱之，害于国者恶之”的大声疾呼，有屈原“身既死兮神以灵，子魂魄

兮为鬼雄”的悲壮高歌，有诸葛亮“鞠躬尽瘁，死而后已”的一生实践，有陆游“位卑未敢忘忧国”的千古佳句。

事实上，爱国主义是以对民族和国家的关注和定位为基础的，它虽然可以由热爱国土、历史、文化等感情的形式萌生，但必由民族意识洗礼方能获得成熟化的表现形式。无论在东方西方，从 18 世纪开始，国家的主权和民族的命运都成为最鼓舞人心的事件。美国独立战争在今天被看成西方近代民族意识的一次最大规模的爆发，而在法国大革命时期，各地纷纷宣誓，放弃分歧来保卫国家，在东方，帝国主义列强的入侵惊醒了千年氤氲沉醉的梦境，国破家亡唤起了强烈的爱国情感。可以说悠久文化的历史积淀形成了爱国意识的不竭源泉，但这传统无法与时代同日而语，曲折艰难的生存状态却提供了一种空前清晰的关于国家命运的自觉意识。于是，在中华大地上，人们内忧政治腐败，外患列强瓜分。为救亡图存，前有康有为变法半途夭折，后有辛亥革命建立民国，众多仁人志士赴汤蹈火义无反顾。轰轰烈烈的“五四”爱国主义运动爆发，为历史掀开了展新的一页。而中国共产党的建立为传统的爱国主义注入了马列主义的精髓，伴随中国人民战胜各种顽敌，从胜利走向新的胜利。

然而，在 50 年后的今天，爱国主义提倡的价值观与现实大相径庭。爱国主义提倡对祖国和中华民族的深厚感情，提倡“为国家为社会为民族的整体利益，奋不顾身地工作着，毫无保留地贡献出自己的聪明才智”。但是，在市场经济利益观作用下，人们崇尚金钱，追逐名利。正如马克思所说：“你自己不能办到的一切，你的货币却能办到”，人们讲求“实惠”，要求付出与获取成正比，在这样的价值观主导下，个体在情景中的行为选择是以能否获取金钱来衡量，凡是不能获取金钱的行为都是愚蠢的，都是个体所极力回避的行为，所谓“金钱确定人的价值”观念日益盛行。

此刻，闻国歌而兴爱国之思，这不应随时间而渐渐远离，而是应被赋予时代特有的意义。上世纪 80 年代后，随着冷战的结束，世界呈现出多极化发展趋势，科技的进步和全球性经济发展使爱国主义得到了升华，要求人们突破传统的乡土观、民族观、国家观，以面向全球的思维方式不断发展。试问，如果以个人主义替代国家利益，人类如何推动全球化发展进程？

饱经风霜祖国母亲的孩子们，可忆起北平的紫禁城，湖南的岳阳楼，青海的凄寒，西湖的柔美，长江的浩浩，黄河的滔滔，在不久的将来，这将是我们的宏图之地；祖国美好的明天，这 7 个字激起了我们每一个人的热血、热情、热泪，让正义之血为之喷涌，让自由之泪为之洒落，让真理之情为之坚定吧！

第 18 篇 为中华之崛起而读书

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家上午好！

每个星期一的早晨，我们都会沐浴在阳光下，在嘹亮的国歌声中庄严肃穆的注视着鲜艳的五星红旗冉冉升起。这时候我们的心中油然升起一种爱国之情，如果我问大家：“你热爱我们的祖国吗？”我想大家一定会自豪地说：“爱”。是的，作为炎黄子孙，爱国是我们的神圣使命，也是我们中华民族的传统美德，可是，作为跨世纪的高中生，你是否意识到：我该如何报效我的祖国呢？

纵观中国上下五千年的历史，从古到今，多少文人志士为了报效祖国，写下了一页又一页的辉煌。

在古代，楚国诗人屈原把满腔的热忱溶于《离骚》之中，含恨而逝。宋朝爱国名将岳飞，背上的四个大字“精忠报国”，伴随着他走过了多少个戎马春秋，“人生自古谁无死，留取丹心照汗青”。文天祥这首《过零丁洋》至今还震撼着我们的爱国之心。清朝禁烟大臣林则徐在赶赴广州之前给他的老师留下了一句诗：“苟利国家生死已，岂因祸福避趋之”。

在近代，鲁迅先生“横眉冷对千夫指，俯首甘为孺子牛。”还有秋瑾的诗，田汉的词，聂耳的曲。多少革命老前辈用生命和青春创造了我们今天的幸福，毛主席的油灯，周总理的大衣，朱总司令的扁担。他们把自己的爱国之情表现在拯救人民于水深火热之中。

在现代，雷锋叔叔把有限的生命投入到无限的为人民服务中去，梁帆同学把爱国之情表现在维护祖国的荣誉上。国内外的华人华侨无时无刻不在关注着祖国的建设。

同学们，作为二十一世纪的中学生，作为社会主义建设的生力军，我们应该怎么做呢？

以天下为己任。为中华之崛起而读书！

大家还记得吗？在抗洪救灾中，我们学生永远是积极响应号召的主流队伍，在以美国为首的北约，悍然用导弹炸毁了我驻南斯拉夫大使馆的事件中，我们用笔强烈谴责了北约的暴行。在“九、二一”台湾大地震中，我们学生也是行动的先锋。在贫困山区我们捐款捐物建起“希望工程”。

学生的义务就是学习，我们要把强烈的爱国之情投入到学习中去，知识才是力量，没有科学文化你何以谈报国？别沉迷于华而不实的容貌中，低级、庸俗的玩乐中，别终日浑浑噩噩、碌碌无为。也别“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”，出了这道校墙，我们要面对的是

社会的纷繁复杂。是我们单纯稚嫩的思想所必须接受的。只有在校园里学好知识，练好专业，才能在这场激烈的竞争中立于不败之地。正所谓：看世间风云变幻，谁主沉浮？二十一世纪，你我都将是风流人物。九百六十万神州任尔驰骋。

同学们，二十一世纪的洪钟已经敲响，中国，这条东方巨龙业已腾飞“振兴中华，实现四化”的伟大任务就由我们来承担，同学们，明天的太阳一定会由我们托起，让这句不朽的名言不再成为空谈，不再成为口号。

为中华之崛起而读书！

第 19 篇 我心中的灯塔

尊敬的各位领导，各位来宾：

大家上午好！

今天我为大家演讲的题目是《我心中的灯塔》。

如果有人问我，党在你的心中是什么？我会很自豪地告诉他：党是矗立在我人生中的一座灯塔！因为她有着太阳般的光辉，水滴石穿的持久和千米山峰坚定不移的信念！她让我敬仰、引我前行、促我奋进！

1921 年的 7 月 1 日，中国共产党的诞生，仿佛一道曙光划破长空，在东方闪烁，中国革命史从此翻开了崭新的一页，就在这弹指一挥间，旧中国千疮百孔，民不聊生已成为历史，取而代之的是生机勃勃、一片繁荣的景象。而今天，伴着新世纪的旋律，踏着新世纪的足音，中国共产党建党 87 周年的喜庆日子正向我们迎面走来。

党的十七大对我国经济建设，政治建设，文化建设，社会建设和党的建设作出了全面部署，奥运的到来也圆了我们的百年梦，这将永远记录于我们的史册！2008 年也是我国迎来改革开放 30 周年的大好日子！1978 年年底，具有历史意义的中共十一届三中全会拉开了改革开放新时期的序幕，经历了从农村到城市，从经济体制到各方面体制，从对内搞活到对外开放的波澜壮阔的历史进程，开辟了一条中国特色社会主义道路。

同样，2008 年，意义非凡，从雪灾到令人揪心的 5.12 大地震，我又一次看到了党的身影！危急关头，困境绝地，中国共产党人挺身而出，他们中有干部，军人，警察，医生，教师。。。。。奋战在抗震一线，冲锋在救灾一线，蒋敏，廖永寿，谭千秋，蒋晓娟。。。。。这样的楷模太多，太多，让我敬仰！总有一种感动泪如泉涌，总有一种力量生生不息——这就是

我心目中的灯塔，光荣而又伟大的中国共产党！

面对鲜艳的党旗，我神情凝重，党养育了我，我理当为党增辉。也许我没有机会用轰轰烈烈的人生壮举来向党表示忠诚，但我想，我可以像绵绵春雨，涓涓细流那样，在我平凡的工作岗位上奉献我的青春和满腔热血！

虽然我是一名会计，犹如沧海一粟，但是在我的工作岗位上时刻心中有党，全心全意为人民服务，是党的根本宗旨，也是我工作中的原则！加入公司以来，我就一直把自己看成一名普通的工人，在工作中和同事和睦相处，只要有需要我的地方，我从不会拒绝！我乐于奉献，因为我的心中，灯塔一直照耀着，每当我感到困惑时，他在不远处看着我，只要我微微抬起头，便找到了答案，坚定了我的信念！对于公司交给我的任务，无论多困难，多复杂，我从不会吭一声，即使从没有接触过，即使是在下班后，即使是周日放弃休息；当听到地震的灾情传出，我无法赶赴灾区，只能在第一时间尽我的一点绵薄之力捐款；在党中央的号召下，我积极响应，把我包里仅存的零钱拼凑交纳特殊党费，回到家又赶紧取钱追加交纳；每次过组织生活的时候，在我公司范总的领导和组织下，认真学习党的精神，积极参与到薛家镇的和谐建设之中！虽然我不能要求别人做什么，但是我想我可以通过我的工作热情和工作态度来感化身边的每个人，尽管我的付出和那些抗震救灾中的英雄们相比，显得是那么的渺小和微薄。

作为 80 后的我，是青春的一代，青春是美丽的，一个人的青春可以平庸，也可以放射出灿烂的光芒！回眸昨日，祖国成就辉煌，展望明天，我们豪情满怀希望，在这条属于青春的道路上，让我紧紧跟随那心中永远指引我前行的灯塔吧，时刻听从他的召唤，不断地向前，不断地努力，让科学知识成为我开拓的斧头，让业务成为我建功的基石，让我用工作岗位上的实际行动来奉献我的青春，为薛家的全面建设尽一份力，向党交上一份满意的答卷！

第 20 篇 回看历史 振我中华

敬爱的老师、亲爱的同学：

大家好！今天我演讲的题目是《回看历史 振我中华》。

历史的风，吹翻起六十八年前的那一页。在我的眼前，历历浮现出，那冰雪覆盖的 1935 年，那悲痛岁月里的冷嗖嗖的日子。日本帝国主义大肆张开它的魔爪，伸向了我中华的心脏：华北大地；而此时，卑怯可笑的国民党政府，却居然畏于帝国主义的淫威，准备成立“冀察政

务委员会”，来满足一时的苟且偷安。

我感到了卖国者的卑鄙与可耻。

中华民族，你，陷于内忧外困之中，你的尊严倍受挑畔，你的躯体将被蹂躏。

在这样的时刻，我们总是默默企盼：企盼奇迹诞生；在这样的时刻，我们总是默默祈祷：祈祷我们的民族，能够转危为安，能够走出泥泞与困境，驱散开这漫漫的黑云。而让我，让我们所有中国人最感骄傲的事情是：我们从来没有失望过一次。在倍受屈辱的民族背后，总有我们中华的优秀儿女挺身而出。1935年12月9日，在中国共产党的领导下，6000愤怒的北平人们走上街头，高举着正义的旗帜，奔走呼告，勇敢地向卑鄙的暴虐宣战，向怯弱的卖国宣战。

我为你们感到骄傲，我们优秀的中华儿女，你是我们民族的灵魂，我们民族的脊梁；如果，如果我们的民族，没有你，它的生命将是如何的暗淡，它将会走向何等可怕的深渊啊！你以你坚毅不挠的行动，告诉所有的居心可怕的人们：中国人是不可辱的，中华民族是不可辱的。中国人将为国而声、为国而战、甚至为国而死。

我也知道了，中国因你而精彩。你使我想起了，更多范文请进入志在维新、视死如归的谭嗣同；你使我想起了，抛妻别子、不惮前驱的林觉民；你使我想起了，东渡扶桑、救国救民的秋瑾；你使我想起了，弃医从文、疗救民心的鲁迅；你使我想起了所有为我们中华的独立崛起，探索着、痛苦着并奉献着的人们。使我想起了，陈毅元帅如是说，“南国烽烟正十年，此头须向国门悬，后死诸君多努力，捷报飞来当纸钱。”从鸦片战争、中法战争到中俄战争，从《南京条约》、《北京条约》到《马关条约》，重若苦海的苦难，漫漫修远的长路，并没有使东方巨人从此消亡的缘故，正是因为你们啊，我们民族最可爱的人，正是你们这些以天下事为己任的仁人志士，所组成浴血奋战洪流，揽起狂澜，吹响起我们民族的历史的新的纪元。

虽然，我们古老的中国像一艘搁浅的大船，尽管沉重，尽管缓慢，但依然还坚挺着前进的风帆。

同学们，为国而声、为国而战、甚至为国而死，才是一个人最大的骄傲；谁如果在心里没有自己的祖国，谁就不属于人类。

同学们，当你伫足于雄伟蜿蜒的万里长城之上，当你止步于滚滚东去的黄河之边，当你静立在烟波浩渺的渤海之滨，当你注视着冉冉升起的五星红旗之时，你的心中是否感慨难平，是否热情奔涌？同学们，切莫以为只有生在乱世才好为国分忧。欲报国何须生于乱世，又何止在沙场上拼杀？同学们，我们是初开的鲜花，我们是初升的太阳，我们的战场便是这足下

终身学习社群

创业 | 职场 | 投资 | 学习 | 资源

早读：新闻早报

晚读：每天听一本书（约30分钟）

经济学人、财新周刊等国内外优质报刊

最新顶级策划方案、行业报告

最新影视、软件、趣站

最新电子书、音频书、读书笔记

追剧.资料.学习.课程.教程



获取更多资源 截图扫码进群

的土地，用我们百倍的努力，学得知识、学得能力，然后用自己强健的双手开创一片辉煌的事业。如果我们每一个人都能如此，都能把自己事业与理想，和我们的民族相融，那么我们的中华民族将不再是可辱的，将会成为能以昂然身姿挺立于世界民族之林的一员。

让我们为振兴我们的中华拼搏吧。要知道振兴中华是我们每位同学义不容辞的职责，是历史赋予我们的神圣使命。告诉自己吧，我们的心属于祖国。

第 21 篇 纪念南京大屠杀

12月13日，是侵华日军攻进南京城、制造惨绝人寰的南京大屠杀70周年纪念日。耻辱不容漫长的沉痛所尘封。为了让人们永远铭记这段令中国人民蒙受耻辱的历史，在纪念南京大屠杀遇难同胞70周年之际，投资3亿多元扩建的侵华日军南京大屠杀遇难同胞纪念馆，终于打破了沉默，开启了记忆之门，向公众免费开放。

70年前的这一天，日军攻占南京后，在长达六周的时间内，大肆屠杀放下武器的中国士兵和手无寸铁的平民百姓，遇难者达30万人，并发生了2万多起强奸、轮奸暴行。这场震惊中外的大屠杀，给中国人民带来了永远的伤痛，也把日本侵略者钉在了历史的耻辱柱上。然而，面对大量无可辩驳的物证和史料，日本右翼分子却一再歪曲和否认历史，甚至称南京大屠杀是“伪造的谎言”。他们从未直面真实的历史，他们中的绝大多数人从未到南京实地考察，也无视中外学者考证确凿的历史铁证，而是仅凭个人情感和信念曲解事实，掩盖真相(据新华社)。

南京大屠杀遇难同胞纪念馆的开放，用铁一般的事实，揭露了当年侵华日军的侵略罪行，将尘封的沉默和真实写在了光天化日之下。其目的就是要告诉人们，永远不能忘记民族的苦难，不能忘记我们今天的和平是前辈们用鲜血换来的，同时也呼吁日本人民，以此开启被日本右翼势力长久封尘的记忆，坦诚面对那段历史，不要忘记和自觉接受那段历史的教训。然而，据称今天的日本教科书，很少有把日本的这段真实历史教给他们的下一代。这种异乎寻常的顽固与反动令国家人民感到愤怒和难以理喻。

前事不忘，后事之师。中国人民从来都是宽宏和包容的。70年过去了，仇恨不曾生长，时间可以消逝，但记忆不会风化，耻辱更是不容漫长的沉痛所尘封。我们记住耻辱，记住南京大屠杀这段悲痛的历史，也就是让我们必须永远记住一条颠覆不破的真理：落后就要挨打，发展才能强大。我们唯有时刻睁大警惕的眼睛，始终不渝地坚持党的领导，听党指挥，以强

烈的忧患意识和高度的民族自尊心、自信心，自觉把爱国之情转化为报国之行，努力为祖国的繁荣富强作出自己应有的贡献！

第 22 篇 天下兴亡，我的责任

同学们，你们说“天下兴亡”的下一句是什么？（台下的声音：“匹夫有责”）——不，是“我的责任”。如果今年高考每个人都额外加 10 分，那不等于没加吗？“天下兴亡，匹夫有责”等于大家无责。“匹夫有责”要改成“我的责任”，我是这样教我的学生的。所以说，现在我们大陆教育办得不好，是我高震东的责任，只因为这样，我才回祖国专门举办道德方面的演讲。（掌声）“以天下兴亡为已任”是孟子的思想。禹是人，舜是人，我也是人呀！他们能做到的，我为什么不能呢？“天下兴亡，我的责任”，唯有这个思想，我们的国家才有希望。我们每个学生如果人人都说：学校秩序不好，是我的责任；国家教育办不好，是我的责任；国家不强盛，我的责任……人人都能主动负责，天下哪有不兴盛的国家？哪有不团结的团体？所以说，每个学生都应该把责任拉到自己身上来，而不是推出去。我在台湾办学校就是这样，如果教室很脏，我问“怎么回事？”假如有个学生站起来说：“报告老师，今天是 32 号同学值日，他没有打扫卫生”。那样，这个学生是要挨揍的。在我的学校，学生会这样说：“老师，对不起，这是我的责任”，然后马上去打扫。灯泡坏了，哪个学生看见了，自己就会掏钱去买一个安上，窗户玻璃坏了，学生自己马上买一块换上它——这才是教育，不把责任推出去，而是揽过来。也许有些人说这是吃亏，我告诉你，吃亏就是占便宜，这种教育要牢牢记在心里，我们每个中国人都要记住！

学校更应该训练学生这种“天下兴亡，我的责任”的思想。校园不干净，就应该是大家的责任。你想，这么大的一个校园，你不破坏，我不破坏，它会脏吗？脏了之后，人人都去弄干净，它会脏吗？你只指望几个工人做这个工作，说：“这是他们的事。我是来读书的，不是扫地的。”——这是什么观念？你读书干什么？读书不是为国家服务吗？眼前的务你都不服，你还能未来服务？当前的责任你都不负，未来的责任你能负吗？水龙头漏水，你不能堵住吗？有人会说：“那不是我的事，那是总务处的事。”这是错误的。一般人最坏的毛病是这样：打开水龙头后，发现没水，又去开第二个，第二个也没有，又去开第三个——这样的学生，在我学校是要被开除的！连举一反三都不懂，第一个没水，第二个会有吗？你就没想到水会来吗？人无远虑怎么能行？作为一个干部，作为一个人，都要想到后果，后果看得越远的人，越是一个成功的人。一个只管眼前，不顾将来的人，不是一个好干部，不是一个有用的人。水管不关，来了水后让它哗哗哗满池子去流，仍不去关注：“反正是国家的水，不是我的自己

的！”——浪费国家的，就是汉奸！你为什么浪费国家的水？你为什么浪费国家的资源？我每天洗脸都为国家省一盆水，一年省多少水，你算算，你们学校六千多学生，每个每天节省一盆水，一年省多少水？省水就是省电，就是节省国家资源。爱有两种，一种是积极爱国，一种是消极爱国。积极爱国是为国家创造财富，消极爱国是为国家节省财富。国家用那么多百姓的民脂民膏来供你读书，你还浪费国家的财富，你良心何在？你上大学都如此，怎么能期望于中学生、小学生呢？怎么能期望于一般老百姓呢？你高级知识分子都不爱国，怎么能让老百姓去爱国呢？从自己身边做起，我们国家才有希望——这就是“天下兴亡，我的责任”的积极负责的道德观念，这就是道德教育。

另一点，我们要有“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”的敬业观念。天下有大事吗？没有。但任何小事都是大事。集小恶则成大恶，集小善则为大善。培养良好的道德，是从尊敬老师开始的，是从那很小很小的事开始的。这种道德是慢慢建立起来的，而不专门找到大事才干。今天上午下课的时候，我和师大校长一块出来，礼堂里有很多废纸。我说不要捡，要等下午学生自己捡——同学们，谁丢下这些纸屑就是不爱国。天下无大事，请先把自己脚下的纸屑捡起来——这就是我的“教材”。好的，同学们捡起自己脚下的废纸，这就爱国的开始。我给大家讲两个 关于渍纸的故事。

第一个，美国有个“福特公司”，福特是一个人，他大学毕业后，去一家汽车公司应聘。和他同应聘的三四个人都比他学历高，当前面几个个面试之后，他觉得自己没有什么希望了。但既来之，则安之。他敲门走进了董事长的办公室，一进办公室，他发现门口地上有一张纸，他弯腰捡了起来，发现是一张渍纸，便顺手把它扔进了废纸篓里。然后才直到董事长的办公桌前，说：“我是来应聘的福特。”董事长说：“很好，很好！福特先生，你已被我们录用了。”福特惊讶地说：“董事长，我觉得前几位都比我好，你怎么把我录用了呢？”董事长说：“福特先生，前面三位的确学历比你高，而且仪表堂堂，但是他们的眼睛只能看见大事，而看不见小事。你的眼睛能看见小事，我认为能看见小事的人，将来自然看到大事，一个只能看见大事的人，他会忽略很多小事。他是不会成功的。所以，我才录用了你。”福特就这样进了这个公司，这个公司不久就扬名天下，福特把这个公司改为“福特公司”，也改变了整个美国的国民经济状况，使美国的汽车产业在世界占居鳌头，这就是今天“美国福特公司”的创造人福特。大家说，这张废纸重要不重要？看见小事的人能看见大事，但只能看见大事的人，不一定能看见小事，这是很重要的教训。

第二个渍纸的故事，当本届亚运会在日本广岛结束的时候，六万人的会场上竟没有一张

废纸。全世界的报纸都登文惊叹：“可敬，可怕的日本民族！”就是因为没有一张废纸，就使全世界为之惊讶。再看看我们十月一日在天安门广场升国旗的镜头，当人们散去后，满地的废纸，到处乱刮！外国人一看当然会这样认为：你们中国要同日本比，还差得远呢！大家不要总是说：我们国家地大物博，有 137 枚金牌——这都没用，咱们的道德水准还没上来，还差得远！大家说这些废纸重要不重要？所以说，我让大家捡起一张废纸，这就是爱国的开始。万事从小事做起。美国太空 3 号快到月球了，它却不能登上去而无奈地返了回来，为什么？只是因为一节 30 块钱的小电池坏了，他们这个酝酿很久的航天计划被破坏了，几亿元报废了！天下有大事吗？大家看哪次飞机失事是翅膀和头一齐掉下来的？都是一节油管不通，一个轮胎放不下来才失事的。一个人的死，哪个是全身溃烂死掉的？都是肝坏了，心脏有毛病，一个小器官不正常而死掉的！——同学们，从现在开始，你们要有敬业的观念。我们中国实行九年制教育的目的就是这样，就是要看你怎样同老师相处，怎样与朋友相处，这就是教育的目的。从古至今，中国的教育才是最伟大的教育，你把西方的教育看作是最先进的教育，那就大错特错了。美国的教育部长三个月前发表讲话说：“我们国家的教育是彻底失败的，我们把人教成了肉机器，我们要向东方学习人文教育！”所以说，我们祖国的教育是世界上最伟大的教育！（掌声）孔子告诉我们：学而不思则罔，思而不学则殆。一个学生要不断地学，不断地想，不断地做，这就是真正的教育，这就是中国教育的精髓所在。

再一个，我们要进行吃中国饭、说中国话、过中国节和穿中国服装的振兴民族文化的道德教育。一个中国人连中国饭都不吃了，能叫中国人吗？吃中国饭的第一代表是使用筷子。筷子原是中国的文化，是文明的行为。我去美国，偶尔吃他们的西餐，他们一上西餐我就说：“请给我拿筷子来。”他们问我：“吃西餐都用刀叉，你为什么用筷子？”我说筷子是文明的象征，而你们的刀叉是野蛮的标志，所以我不用。筷子可切、可叉、可削、可夹、可戳，无所不能，而你们的刀叉笨重至极，象杀人的武器。（掌声）学生要吃烧鸡，我说可以，如果他说要吃“肯炸鸡”，我要揍他，他说吃面包夹豆腐乳，可以，他说吃“汉堡”却不可以。你可以吃碉堡，但不能吃“汉堡”。这就是中国的民族精神教育！外国只是机器、枪炮比我们强，吃的能与中国比吗？吃外国人的东西只是种怪心态，可卑啊！

我们学校的英文教学是全台湾最好的。我从美国请来两名老师，专门教我的学生学说外语。我有一个留美班，他们一定是要留美的。但是他们所学的教材第一页上都印着我的话：“中国人学英文是我们的国耻行为，学英文是中国最可悲的行为，但我们不能不学，因为别人超过了我们，敌人的枪炮、科学压过了我们。今天我们必须学习他们的科学，然后才能打倒他

们！超过他们！我们要以夷制夷！非把英文学好不可，所以要咬牙切齿学英文！（掌声）我们学英文的目的并不是为了去美国洗盘子刷马桶，去伺候外国人，去做丢尽祖宗八辈人的事！（掌声）所以，我的学生英文学得都非常好。如果一个英文老师一上课就说：“同学们，今天我们要学英文了。英文是世界语言，是世界上最美的语言！一个不会英文的民族是一个低等的民族，英文太美了！太棒了！”你说这个老师要不要打屁股？所以我总是告诉这些老师：要好好教我的学生，你不要替外国人宣传，变成汉奸！要告诉学生雪耻图强，打败列强，这是中国人的希望（掌声）！你们这里不也有英文老师吗？外语系的学生以后不也去教英文吗？上课以前你们要对学生进行爱国学英文的教育，不要上来就替外国吹一场，你们不要认为：传道者只是传英文之道、授英文之业，而要传爱国之道，授英文之业。

好，同学们懂得了这些道理，下一步我们就要知道，我们今天的教育是很失败的。因为，我们从小就被教错了。所以，我们要进行为国家而求学问，为社会分工而学技能的利他、利群的道德教育。大家先要想想为什么读书，为谁读书？你们要反思一下。有些人也许会说，为自己找个饭碗而读书！这是多么卑鄙和渺小，多么无聊和可怜啊！你绝对不应该单是为找个饭碗而活着！找个饭碗吃饭太简单了！拿个刀子，找个人随便捅一下，绝对一辈子有了饭吃，而且还有人伺候，还有人为你做饭，睡觉时还有人为你站岗，你的东西一样少不了！那不就解决吃饭了吗？你为什么不干呢？因为我告诉你，要学好生存的技能，要懂得生命的意义和价值，那里不是创造人类价值的地方！所以，我们要知道读书绝对不是为了自己，读书是为了国家而求学问，所以，我们要告诉孩子们读书、做事要确定一个方向：先做自己应该做的事，再做自己喜欢做的事。很多人为兴趣而读书，岂有此理！读书有什么兴趣？真正的目标不应是兴趣，而是责任，在责任当中找到兴趣，但不能用兴趣代替责任。越在黑暗中越做光明的事，这就是道德教育。我们读书是为了国家。同学们，你们想想你们从小受到是什么教育？尤其是农村子弟，你爹妈是怎么教你的？他们这样告诉你：你要好好念书！你不好好念书，将来就不能出人头地，你必须努力奋斗好好读书，你才有前途，读书是为了你的幸福，读书是为了你的前途！读书一切是为了你！你就是在这种教育下长大的，这就是最错误的教育，这就是最糟糕的教育！所以小孩子长大以后就知道，啊哈，读书就是为了我呀，与任何不相干，为了我的前途，为了我的未来，为了我的希望，你看这个国家还有希望吗？它与国家毫不相干！

他喝着国家的奶水，用着国家纳税人的钱，拿民脂民膏培养出的却是一个自私自利的小孩，

培养出一批自私自利的老师，你想：这国家会有前途吗？你读书的方向都错了，读书不是为了自己，读书是为了我们的国家，国家需要人才，国家需要干部，国家需要建国的栋梁。国家为什么培养你？国家是欠你的吗？你能白白吃国家的饭吗？白白享受这里的宿舍和餐厅、白白地享受老师对你知识的传授吗？你凭什么？你对国家有什么贡献？你对社会有什么贡献？有什么牺牲？你一切都没有，你只是个造粪的机器而已。你每天吃饭了，无所事事，你对国家有什么贡献？国家在期盼着你的贡献，期盼着你的未来，因为有一天你会长大，有一天你会学成，你要为国家做事，所以国家才在你身上投资，让你为国效命。因为道德教育必须以国家教育为前提，所以今天我们要爱我们的国家。正好你们是读师大的，你们在三、四年之后要培养跨世纪的接班人，你的责任比谁都大。如果你都没有国家观念，你都不爱国，你怎么要求你的学生爱国呢？所以说今天的老师是最重要的。这就是我跑来跑去，为师范生灌输爱国思想的原因所在！你们爱国，学生自然爱国！如果不爱国，天天发牢骚，天天想转行，天天想下海，那下一代还有什么希望？尤其是学英文的，总想好好学，将来以后到哪个公司为哪个老板、哪个董事长当翻译官，多丢脸！多没人格，多没气度！（掌声）我这里特别强调的是国家观念。我常常给我的学生讲一个故事：我们有一天出去旅行，忽然间暴风雨来了。我们没地方避风躲雨，孩子们向前跑，一看前面有个草棚，大家“哗”地冲了进去，一冲进去大雨就来了。大家好高兴，“哇，今天运气不错哟，刚刚找了房子大雨就来了。太快乐了！”大家也不顾虑房子干不干净，有没有人住过，只要有避雨的地方就很满足了。但这个房子在风雨中突然间要倒塌，同学们想尽办法“扶住它，不能让房子倒塌”。在这种状况下，我很有感慨，同学们，你们说是我们需要房子呢，还是房子需要我们呢？（掌声）我看是我们需要这座房子。

这座房子就是我们的国家，再破再烂是我们的家，再穷再破，是我们的家，我们要爱她！（掌声）你怎么可以羡慕外国人呢？“唉呀，你看外国人多好！我不当中国人，我想当外国人！”那是不对的。我们国家不如别人，我们承认，但是我们有决心，我们会慢慢把它搞好，但我们一定要牺牲自己，有热爱国家的观念。人人在砍国家、吃国家、拿国家，这个国家怎么会好呢？人人都贪污、腐败，这国家会好吗？外国有个加拿大！中国有个“大家拿”，再大的国家也会被你拿穷了。（掌声）我走到哪里，绝对拒绝招待。我走到哪里吃自己，用自己，坐你的汽车给车钱，住你的旅馆给你旅馆钱，吃你的饭给饭钱，绝对不沾国家一毛钱。我就是要做个示范给你看！（掌声）什么叫爱国，是我们把东西把钱把命给国家，这叫爱国，你总是把国家的东西往家拿，这叫什么爱国？有些人偷国家、拿国家，还拿得津津有味，拿得大言不

惭，拿得毫不要脸，这怎么得了？（掌声）

有人说：老师，你让我爱国，我可以爱国，不过，国家在哪里？我找不着！“不识庐山真面目，只缘身在此山中。”你在国家里头，不知国家在哪。当老师的，国家就是你面前的学生。你往讲台上一站，下边的学生就是你的国家，找国家太容易了。今天我往这儿一站，下面 1500 人就是我的国家，我必须对你们尽心尽责，就要产生教化作用，影响作用，你就是我的国家，我爱你，就是我爱国，把我的思想传播给你，就是爱国！（掌声）那你以后往你的学生面前一站，那就是你的国家。你不能浪费他的时间，他的生命，你要好好为国家培养下一代，你给他这种爱国思想，你就是一个爱国者，不给他，你就是不爱国，你就是叛国者！（掌声）同学们，将来你也有留学的机会，你要注意到，不要让自己丢了中国人的脸。你别去了不回来，这丢中国人的脸呢！外国人是不会看得起你的。他们会说：你看，这些留学生一点国家观念都没有，这些小亡国奴！人家怎么会看得起你呢？这很丢脸，是很难为情的一件事。国家对我们来说非常重要，你不到国外不知道“祖国”的重要。一个没有国家的，一个国势很弱的人，实在是太可怜了！太可悲了！所以，我们今天的中国人要自强、自爱，我们要知道爱我们的国家。国家不壮大，你个人再有钱有什么用？再有地位有什么用？你永远不受人尊敬啊！

我今天讲了什么是爱国主义，哪里是爱国主义，处处都是爱国主义！任何一个行为都可以爱国。大家都知道以色列与阿拉伯的战争。阿拉伯和以色列打仗打得正热闹的时候，世界正举行选美比赛，那年以色列小姐正好当选“世界小姐”。许多电影界的人士都围着她：“小姐签约吧，将来你可以发大财了”，“签约后你名利双收，你何必回国呢，你的国家正在打仗，那么一个小国，随时会被吃掉的！”“你回去多可怕！你现在又有钱，又有名，留在美国吧！”这姑娘却在电视上发表谈话：世界小姐不是我个人想选，我只是让你们知道，以色列是一个优秀的民族，所以我出来竞选。我想让人们知道：地球上有了以色列这个国家，所以我要出来竞选。我今天被选上了，就完成我的任务，我也告诉世界：以色列是个优秀的民族，因为我是世界上最漂亮的女人，同时还告诉世界：以色列这个国家正艰苦奋斗，希望全世界的人民同情我们，支持我们！支持我们国家的独立！现在我的国家正在打仗，要钱何用？我们以色列亡国两千年，因为我们文化不亡，所以我们还能建国。今天我要回去，为祖国而战，要钱何用？——她发表完这番谈话，第二天就坐飞机回国了。（掌声）这个消息发表后，全世界的人对以色列刮目相看！哇，以色列人真了不起啊！于是，以色列的军队，军心大振，他们象疯了一样，把阿拉伯的军队打得干干净净！这就是历史上最伟大的七日战争！七天打完！这就是因为一个女孩子的一句话！所以，同学们，爱国常常在一个微小的地方。

“一言以丧邦，一言以兴邦”。我们是受过高等教育的，我们肩负着国家的荣辱啊，人家看到我们就看到国家的希望。同学们，国家的前途是向后看的，个人的前途是往前看的。老师这样一回顾，就知道二十年以后的中国是什么样子，看看小学生就知道三十年后的中国是什么现象。如果他品德良好，道德高尚，爱国，二十年后国家就有希望。如果看见这个小朋友很爱国，很有礼貌，很有道德，那么三十年后的中国人是了不起的中国人。否则看着他怠惰、自私、傲慢、无礼、没有水准，就知道三十年后的中国就是那个样子。我们今天要雪耻图强，力争做得更好。不要丢了祖宗的脸，不要丢了我们汉唐先烈的脸。爱国是很具体的。我的学校门口有个标语：离开校门一步，肩负忠信荣辱。推而大之，离开国门一步，肩负全国荣辱。一口痰吐在中国是小事，一口痰吐在外国，你就丢了中国十二亿同胞的脸，因为你代表十二亿中国人，而不是你个人，你千万不要以为，“好汉做事好汉当”，你错了；你做不到；你不够资格当！所以每个同学的一言一举都要注意。高老师回到国内，看到不顺眼的要讲要骂，要批评要建议，但是我离开了大陆回到台湾，不会讲大陆一句坏话。他们问：大陆好吗？我说好得不得了！太大了，太棒了。到了美国就说中国人伟大得不得了，绝对不会丢中国人的脸，一句对中国的批评也没有。但是，回来一定要实实在在地讲话，诚诚恳恳建议。有的人刚好相反，在国内他屁都不敢放一个，装得那么温顺，那么可爱，一离开中国就大放獠词，把中国骂得一文不值，这就是标准的汉奸忘八蛋也！（掌声）

读书哪是为了自己呢？是为了社会的分工。你学修皮鞋，我学开汽车，学任何本领都不是为了自己。各位同学想想看，一个外科大夫是学拿手术刀的，他会这样说吗？我要好好学，我将来为自己开刀很方便，千万不要割错了。是这样吗？各位同学，你想想看，哪件事是为了自己？我好好读师范，将来自己教育自己，你不是为了教孩子吗？你读什么书都是为了孩子，为了中学生，为了小学生。一个别字连篇、毫无知识的老师不知要毁掉多少小孩！所以说，读书不是为了自己，是为了未来好多好多的小生命。你在为他们努力啊！你不是为自己考个第一名，而是为你的学生准备功课啊，这是你现在读书的目标！医学院的学生，你在课堂上打瞌睡，不好好读书，连输卵管、输尿管都分不清，你凭什么医科大学毕业呀。你这种人害人不害人？读书是为自己吗？读书是为别人的安全。医道越高，病人越安全，他的生命越有保障啊！

好，同学们，我告诉我们，道德教育的六大纲目：第一，忠党爱国，信守不渝的忠贞教育；第二，孝敬父母，尊敬长上的伦理教育；第三，“天下兴亡，我的责任”的积极负责的教育；第四，“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”的敬业观念；第五，吃中国饭，说中国话，



学演讲口才，到今日英才！亚洲演讲口才培训第一品牌！WWW.CCTOP.CN

过中国年节的振兴中华文化的观念。第六，为国家而求学问，为社会分工而学技能的利他、利群观念。这是道德教育的六大纲目。记住了吗？

第二部分 演讲比赛稿

第 23 篇 和谐，让我们在一起

月儿高高,黑夜很长,孩子睡着了,我为你歌唱,亲爱的孩子,什么是吉祥,那洁白的地方,命运没有方向(唱)。

我不知道,那些在汶川地震中丧生的人,有没有在洁白的天堂里找到自己的方向。

5月12日,14点28分,我国四川省汶川地区发生8.1级特大地震。

已经超过五万抓不住的生命,已经没有声响的悲极哭泣,人们还在扒着继续坍塌的废墟,人们还在寻找着微弱跳动的脉搏。当战士跪在地上哭喊着“你们让我再去救一个,求求你们让我再去救一个!我还能再救一个!”的时候,我们哽咽无语。

2008,令中国雀跃却又多灾多难的一年。当我们怀着兴奋的心情准备着,迎着奥运盛宴的时候,我们也遭受了重大的灾难。那场用苍白模糊所有眼睛的漫天雪影,这场用鲜血压抑所有呼吸的极大震荡,像一个沉痛的绝响,紧紧扼着中国的喉咙,重重敲击着中国的心脏。

天,哭了。

但是,只要有人转过身,就能看见,我们,仍坚定地站在这里。

赈灾物资刻不容缓地运入受灾地区,全国捐款已达200多亿,我们的总理奔赴一线,告诉大家,党和政府高度重视这场地震灾害,他说,只要还有一线生还的机会,就要用百倍的努力……是的,房子裂了、塌了,我们可以再修,再建。只要人在,我们就一定能够渡过难关,只要人在,我们就一定能战胜这场重大的自然灾害。

关怀从四面八方汇集过来,因为我们流淌着同一颜色的血液,中国红;因为我们拥有同一个信仰,中华和谐!世界和谐!

老吾老以及人之老,幼吾幼以及人之幼。走过了五千多年风风雨雨的华夏精神,在今天,凝聚成不朽的两个字——和谐。

和谐是温饱无忧,怡然自得的桃源生活。

和谐是百家争鸣,各种思想的碰撞与交流。

和谐是同一个世界,和谐是同一个梦想。

因为和谐,我们站在这里;因为和谐,我们不忘记;因为和谐,我们不抛弃,不放弃。再大的风浪,我们也会拉紧彼此的手不松开,再深的阻隔,我们也能用博大的心去交流。

2008注定是荣耀与灾难并存的一年,灾难的是中国人的土地,荣耀的是中国人的心。

我们的眼中，盈满了悲喜交杂的泪水。悲的是那些来不及向我们道别便已匆匆远去的生命；喜的是，中国，顽强地站在这里，用她镇定地魄力担负起所有的悲恸，用她温暖的爱填埋大地裂开的伤口。中国，我们拥有的相同的名字；和谐，于是我们站在一起。当我倾吐出这些话的时候，请你回应我的声音，因为我们相信，相信中国终将刺破这场灾难厚重的帷幔，相信中国人，能手牵手，心连心，能让爱，撒满华夏大地。

第 24 篇 老师，您站着

“爱与责任”演讲比赛获奖演讲稿

老师，我们坐着，您站着。您站着的时候，我们看见一棵好大好高的树。您挥起修长的手臂，舞动着果实累累的枝头，这是一个迷人的秋天。老师，您站着，挺立在丰收的季节里，在麦田里守望。人们说您在守望着—代栋梁，但是您可知道是您站着挑起了栋梁的脊梁。

老师，您说您找到了自己的位置，其实，偌大的一个教室，整整齐齐排列的只是学生的座位。您的位置在哪儿？在我们的心里。在我们的心里不断的燃烧...燃烧

您一生就这样站着。在我们心里站成一尊最宏伟的雕像,我们坐着仰望,仰望您伟岸的身墙。

前面是三尺讲台，后面是一丈宽的黑板。面对学生的座位，教师，您忠诚的 45 分钟了十几年、几十年，也许很累，您用语言播撒着希望的种子,用粉笔在那一寸土地耕耘,用汗水毫不倦殆的浇灌,用心血滋润着如饥似渴的一颗颗懵懂求知的心。

毕竟，我们坐着比您站着好受得多。老师，您想坐，但您却没有坐下。您说只要您坐下，世界上便会少几个站起来的人。

风刮来，浪涌来，教师您岿然不动。

春雨落，大雪飘，老师您巍如泰山。

您站得很稳很稳。或许脚下这土地便是您心中永不沉没的大陆,您像灯塔一样屹立着,将风浪中的船儿温柔的环在您的臂膀,

谁能比您站得更高，看得更远呢？老师？

站得久了，腰酸背痛脚麻头眩，头上墨色淡去生出银色的光辉，岁月在您慈祥的脸上留下了印痕，已不知是多少个季节了，您说,四季的轮回惶若眨眼的一瞬.观看昨日才抽芽的嫩枝而如今竟已挂满丰硕的果实,要挥别枝头时分,从您眼角漾开的喜悦中分明看到了心中渗出的

淡淡忧伤,那是怎样的一种浓到无言的情分.枝头的果实落地一拨又一拨,呕心培育的小苗终究离开大树的庇护,您的心中百感交集,但是您依然站在原地重复着,重复着,简单而复杂的过程.

您说话时微笑着。微笑中，我分明看到一个春天向您走来……

您还是这样站着，老师。您像北国昂首挺立的青松；您像掌握航向的舵手；您像雪中傲然凌寒的冬梅；您像迎接朝阳的哨兵。您用人生最崇高的感情舔舐着您怀中的沙砾,直到它蜕变成为了熠熠生辉的珍珠,您用您的光辉煌亮了迷茫的心.

在水上，鹰能叼鱼；在水下鱼可食鹰；在这里，此强彼弱；在那里，此弱彼强；您善于在最差的学生身上寻找闪光点，也善于在最好的学生身上发现致命伤。您精心的培育，使一棵棵幼苗都成长为栋梁

也许，有那么一天，当您再也不能站着而坐了下来，我们都已经站了起来，站成一排绿树,可是请看满园怒放的春色,哪处没有您的心血哪处没有映射着您的笑颜,世界因此而青春更浓。

您是大桥，为我们连接被割断的山峦，让我们走向收获的峰巅；您是青藤，坚韧而修长，指引我们采撷到崖顶的灵芝和人参。当苗儿需要一杯水的时候，绝不送上一桶水；而当需要一桶水的时候，也绝不给予一杯水。适时，适量地给予，这是一个好园丁的技艺。我的老师，这也正是您的教育艺术。不计辛勤一砚寒，桃熟流丹，李熟枝残，种花容易树人难。幽谷飞香不一般，诗满人间，画满人间，英才济济笑开颜。

谁在我们坐着的时候站着，谁又在我们站着的时候坐下？只有您老师。

只有您，老师，一生都这样站着，站在我们面前，站在我们心里，站成一处风景。

第 25 篇 爱岗敬业

各位领导、朋友们：

大家好！能有机会站在这里，述说一段职业的情怀和感悟，是幸运，也是挑战。跨进检察官的队伍，我的人生就交给了人民检察事业，我演讲的题目是“愿将青春铸检徽”。

许多年前，康德曾说，这世上只有两样东西能引起人们内心深深的震动。一是我们头顶灿烂的星空，一是我们心中崇高的道德准则。检察官的道德准则就是尽忠职守，执法为民。1995 年大学毕业，我就在这样的氛围里开始了检察官的职业生涯。刚进院，我被分到审查批捕起诉科，从接过第一本案卷起，我就担起了一份沉甸甸的责任。看着法庭上公诉人头顶

国徽，义正辞言指控犯罪的亮丽风采，我渴望那就是我。为了把梦想变成现实，从工作的第一天起我每晚坚持学习 2 小时，从巩固校园理论知识，到积累实践经验；从一步步虚心求教，到反复看案卷，，观庭审，我把自己当成一块海绵，孜孜不倦地汲取着知识的养分，很快完成了从一名新手到独立办案角色的转变。在法定期限三天的情况下，以平均二天办理一起审查逮捕案件的速度，第一年就完成了科室 70% 的批捕案件审查工作量。提起办案，我总忘不了 96 年 8 月那个风雨交加的夜晚，我接下了办案中第一个杀人案件的审查批捕工作，时间紧，任务重，又赶上停电，我只好把厚厚的卷宗带回宿舍，独自点着蜡烛阅卷，翻开记载罪恶的卷宗，现场勘查、刑事照片的血腥恐怖只逼入眼，从来胆小的我吓的扔了案卷就往门口跑，不知怎的惊出了房顶几只蝙蝠满屋乱飞，风吹灭了烛火，窗外雷雨交加，室内漆黑一片，我紧缩在床头泪水无声地流满面，哭归哭，卷还是要看，证据还是要审查的，我大声地重复着“我是检察官”努力给自己打气，摸索着点亮蜡烛，在恐惧和责任的斗争中完成了阅卷审查，凌晨 5 点合上卷宗，六岁女孩被强奸杀害的不幸充满了我的心，想到为她哭瞎眼睛的母亲，想到花朵般灿烂的生命就这样过早地逝去，我开始深切地感受到惩治罪恶，保护人民的重要性，从那一刻起，检察官的神圣职责在我心里扎下了根。此后为克服心理上的恐惧，我抓住每一次机会主动参加大要案现场勘查，忍着心理和生理上的种种不适，观看各类尸体解剖，有意识磨练自己，使自己在办案中能坦然面对，公正执法，赢得了大家的赞誉和支持。98 年我以全师检察系统第一名的成绩取得了出庭公诉的法律资格。2000 年 7 月我被批准入党，在大家信任的目光里，在举手宣誓的那一刻，我感到获得了新的生命，象一名战士听到了进军的号角，我以更加昂扬的精神面貌投入到工作中去。办案中我经受了人情、金钱、法律的三重考验。那时我院起诉了一起非法行医案，被害人的女儿是我的老同学，在判决合法的情况下，她坚持要求检察院提出抗诉，趁着下班人少她紧拉着我的手，一番叙旧之后，“老同学，帮帮忙，我的事全靠你了，友情后补”，冷不丁往我包里塞了一张老人头，一溜烟钻进车里走了。第二天我把钱汇往她家，没想到十天后因地址有误，汇单转了一圈又回到我手里，我从承办人处问清地址，重新将钱汇到远在乌市的她手中，事后她打来电话“现在还有你这样的人可真少见。”要办案，就办铁案，这是我走进检察队伍以来的理想和追求。2002 年，垦区内发生一起投放灭鼠药导致 11 人中毒的刑事案件。定性上公、检、法三家存在重大分歧，在立案、批捕、起诉、审判等环节上几度反复。我接过案卷后，认真审查，几经分析论证，根据事实和法律大胆提出认定故意杀人罪证据不足，对本案的危害结果无法得出合理结论，应认定为投毒罪。但关键证据“毒鼠强”的性质没有证实。为此，我想方设法与垦区、师、兵

团等公安机关多方联系寻找，通过查阅大量法医学资料，终于找到了远在江西赣州市的法化工程师曾远雁同志，凭借他在毒鼠强研究上的专长，通过公安专线在开庭前一天下午取到了一份完全符合法律要件的证据。法庭上，我严谨的论证和完整的证据，打消了辩护人预计提出定性有误的观点，证据全部被法庭采信，最终法院以指控罪名判处被告人有期徒刑五年，使这起颇有影响的案件顺利地落下了帷幕。正当我在办案中不断前进时，院里人事调整把我放到了出纳、打字复印和后勤岗位上，之后新班子调整，领导又决定让我担任会计、文秘和办公室后勤工作，同时兼顾办案。开始我的心里有委屈也有抱怨，但想起入党申请书中“革命战士一块砖，哪里需要哪里搬”的豪言壮语，看看眼前老干警们几十年的任劳任怨，我决定扑下身子，勤学苦练，一头扎进会计基础、公文写作、微机操作中，干中学，学中干，很快地在微机操作、财务管理、打印复印等后勤服务上保证了工作需要，并逐渐成为干警中微机操作，电脑排版的佼佼者，财务基础知识也自学入了门，从我做起严格各项财务制度，规范工作程序。我自小体弱多病，每年医药费少则数百元，多则近千元，在担任会计的四年中却没报过一分医药费，为全院当好家理好财，发挥了积极的模范带头作用，分别被评为师、院先进工作者。一个偶然的的机会，我观看了农一师庆祝建党八十周年辉煌成就展，百幅图片，十几米画卷，唯独没有检察官的事实强烈地震憾了我，从此我暗下决心，在写作上锻炼自己，在宣传上带动大家。为一师检察宣传工作鼓与呼。自费购买写作书籍，认真研究检察调研、通讯写作方法，从动脑到动手，做实干家，当带头人，三年来理论文章分别被省、地级杂志刊用 10 篇；通讯稿件分别被国家、省、地级报刊及中国警务网站、地区广播电台选用 69 篇，用手中的笔研讨工作，鞭挞罪恶，弘扬正气，为一师检察调研宣传尽了自己的心和力，先后 3 次被评为优秀通讯员、调研员。对工作我始终保持了旺盛的热情，干一行，爱一行，学一行，直面人生挑战，不肯轻易言败，这是我的个性，也是我的决心。2001 年 2 月，沙井子检察院政工科在检察改革中应运而生，我被任命为政工科科长，兼管办公室工作。一时间全院的思想政治、队伍建设、调研宣传、综合治理、财务档案、后勤管理等方方面面，一片全新的领域展现在眼前；对我来说这是另外一种磨炼和造就。我将为大家服务，我将尽我所能！这是我上任后的第一句话。

凭着对检察事业满腔热情，我把年轻人特有的朝气和活力，迅速融入到工作当中。抓住政工是贯彻领导决策，反馈工作动态的枢纽，围绕全院总体目标，及时把领导思路变成计划，写成方案，始终保证领导随时掌握工作进展的“第一手”资料，为领导决策提供强有力的依据。三年来，在教育整顿、“五好”“三讲”等专项活动中，准确把握全院各时期工作特点，

抓关键，理层次，写出了 60 多万字，颇具文采和特色的经验计划、汇报总结材料，受到了两级院领导和同事的好评。同时我仔细研究部门工作特点，工作上大胆创新，在科室内确定了“大片包干，小块协作”的工作思路，带着唯一的一个兵建立列有序，查有据，规范齐全、细致到位的一整套工作台帐，充分发挥部门职能效应，形成了自己的特色，使我院政工及办公室很快在两级四院崭露头角，取得师检察系统量化考核评比，政工办公室两项工作第一，检察调研宣传第二的好成绩，受到了分管部门的交口称赞。我把自己这个科长，当做带头苦干的人，大小的事情都看在眼里记在心上。总是把任务急、难度大、时间紧的工作留给自己。从事检察工作八年，忙碌中我把自己练成了一个“多面手”，整天心中的事不断，手上的活不停，每年加班二个月还多，节假日动不动坐办公室，甚至材料一写到天亮，即使在一年先后两次动手术的情况下，我都保持了 98% 的出勤率，有人说我是工作狂，有人说我是陀螺，但看到检察事业追赶潮流的迅速发展，看到团场经济建设的辉煌成就，我宁愿做一只永不停息的陀螺，为检察事业蓬勃发展，为团场建设兴旺发达而旋转、而奉献！就像一滴水投入大海的怀抱，在一师检察系统这个大家庭里，我找到自己的位置。在一师经济建设的发展史上，我们以共产党员的忠贞，以人民执法者的赤诚，代表着人民群众的根本利益，按照先进生产力发展要求，按照先进文化前进的方向，在高举党的十六大伟大旗帜，全面建设小康社会的道路上努力探索着，追求着，实践着-----我们的检察长把“当领导就要挑重担，干事业就得要拼命干”当做自己的指南针，我们的公诉人把严打中所有的节假日当成了奉献日，我们的反贪干警把一个个查办案件指挥部当成了自己的家，我们的驻场检察常年“牛郎织女天各一方”-----他们每一个都堪称先进，能当楷模，与他们相比，我只是最为普通的一员，只是做了我应该做的事。我的工作平凡的，在平凡的岗位上有一份光发一份热，是每一个人的神圣职责，如果生命再给我一次选择，我会依然选择人民检察这个职业，我要向无数前辈一样，把自己的青春镶嵌在平凡与崇高的职业之间。也许我们没有鲜花，没有掌声，但是我们青春无悔，生命无悔，因为我们的奉献与忠诚融进了一师改革发展的大潮中，融进了一师人民安定团结的幸福里。我喜欢检察事业“执法为民，稳安天下”的情怀；我敬仰检察职业“刚正不阿，不畏权势”的秉性；我赞赏检察机关“实事求是，客观公正”的精神；我钦佩检察干警“一身正气，两袖清风”的品格；我愿用继续为检察事业增光添彩而竭尽全力！做事就要做这样的事，为人就要为这样的人！

第 26 篇 冬日的地中海

有人说，没有温暖记忆的冬天是寒冷的。对我而言，逝去的冬已如同一滴泪在时光的缝隙中冰冷掉，然而记忆却时刻穿梭在我温热的眼角。那份温热让我禁不住昂起低沉了许久的头，仰望冬日的阳光在地中海的水面闪耀。于是喜悦地回忆起那迁徙途中无数的困苦与感伤，于是嘴角上翘的环顾四周，还有一路同伴，在湿冷与艰难中一路陪伴。那个冬在五个月前悄然而至，安静得让我无法察觉，安静得让我怀揣一颗躁动的心鼓起勇气踏上了这个讲台。台下的眼神与我的一样安静，他们也一定在安静地期待着那个英语演讲比赛预赛第三名的小姑娘为他们作以精彩的表演，然后猛然间抱以热烈的掌声，然后瞬间打破这种死寂。——然而我的内心却驱动了我的大脑和唇舌，让本不该属于我的空洞填补了我的一切努力，一切天赋，一切勇气，甚至一切自救的方法。着实这突如其来的空白刹那间令我不知所措。尽管鼓励的掌声一次次地响起，尽管我在他们眼神中读出一次次的希望，尽管我一次次机械地重复着已被剪得支离破碎的段落。然而过渡的紧张还是让我完完全全地败给了我的第一次，败给了我自己。

一种梦幻的黑色犹如冰冷的海水密不透风地包围着我，偶尔一串浪花却似排山倒海般的巨浪在一种遗憾的叹息中拥我缓缓走下讲台，慢慢走向自己的座位，然后迅速地坐下，强迫自己相信这只是一场梦，而我现在已经醒来。我时常自信地认为经历就是一种洒脱，如果不曾经历就会没有回忆。然而此时的我却只是机械地默念着：我是失败者，我是失败者。——失败者准备逃离，逃离这股恐慌，这股寒冷。而正当游走时却不觉热浪袭来。那股热浪让我伸出手，接过一张陌生的却写着如此熟悉的“tomorrow is another day”的字条，掏出振了又振，重复地写着“起码你有勇气站在台上，而我却没有，我为你骄傲”那条短信的手机。我再也无法控制所有陌生的，熟悉的，脆弱的，深沉的感情，痛痛快快地倾倒出来，倾倒地几乎不留痕迹，甚至希望从朋友的目光中看到一丝从未有过的怜悯，甚至希望他们告诉我这条路不适合你，你应该选择放弃。然而恰恰相反，他们的眼神明明在告诉我：就算没有路，还有天，就算没有天，还有海的蔚蓝。那蔚蓝正是永不褪色的激情和永不褪色的青春，纵然没有留下什么痕迹，我们却已携手走过。于是我相信所有伟大演讲家的第一次都会令自己遗憾，只有这样才有走向成功的动力，动力也会成为我的排浪，让我拥向温暖的海港。一同前行的伙伴曾问我：如果人分两种，一种是先体味好的，把坏的留到最后；另一种是先选择坏的，留好的到最后。我们习惯的把它们称为乐观者和悲观者，那么你会选择哪个？我考虑半晌，然后回答他是后者，这恰不是悲观，而是对一切的未知充满了无限的幻想。

在这个属于我的时刻，我要怀着喜悦告诉曾冰冷的我的心，你已越过冬日的冰河，正顺流直上，终会到达地中海的广阔；我要怀着坚定告诉曾一路陪伴我的朋友，你们永远让我的那个冬天如地中海的气候一般温暖如春。春把希望洒向波光粼粼的水面，于是我真的希望自己就是那条鱼，那条永远不会流泪的鱼，有你们在，这里没有风浪不会摇晃不再心慌；——我坚信，黑夜过去一定会有阳光，到那时，你们陪我到冬日的地中海忘记所有悲伤，游向灿烂的希望。

第 27 篇 和谐校园演讲稿

社会是一个大家庭，我们每个人都是其中一分子。团结、互助、友爱是人生必不可少的道德品质，只有拥有这种优秀的品质，我们才能有机结合起来，担当起建设祖国的重任，社会才能和谐发展。

在校园，就在我们身边，团结互助友爱的行为随处可见。在学校春季运动会中，我们举行了别开生面的拔河比赛。虽然我们班没有多少“重量级”选手，却奇迹般的夺得了好的成绩，同学们欢呼阿，跳跃阿！靠的是什么？是我们全班同学一颗颗无比团结友爱的心，想为班上争得荣誉。所以在非常紧要的关头，大家齐心协力、心往一处想，劲往一处使，动作协调，终于在那心惊肉跳的一瞬间，拼尽全力取得了胜利。不容易呀！这就是团结合作的力量！

以前学校组织了“帮助贫困学生捐款”的主题活动。让我们小学生多一份爱心，伸出援助的手，让那些贫困的同龄人也和我们一样，在鲜花和快乐中读书，也接受同样的教育。听到这消息后，同学们都踊跃地捐出自己平时积攒的零花钱，1元、5元、10元……有的同学甚至捐了100元！虽然我们捐的钱不多，但是滴水成河，表达了我们的一份爱心。我们在这么宽敞、明亮的教室里读书真是幸福，可想想在那些偏远山区里的同学，别说读书，有的连吃饭都困难，这对他们多么不公平！也给社会带来不和谐，真希望全社会都来关心、帮助他们！

在我们校园生活中，也时常有一些不和谐的事情的发生。前不久，我们班的两位同学因为一件芝麻大点儿的事儿而伤感情。一个同学在做操时无心的手碰到了前面的同学，前面的同学以为是后面的同学在逗她，就回打了后面的同学，于是，她们就这样你一下，我一下真的打了起来。要不是同学及时制止，还不知会打成什么样呢。从那以后，他们互不理睬，有时还要找点小事报复，吵架。这件事一直延续了几个星期，其中一位同学还想转学呢！多亏

同学把这事告诉了老师，老师把这两位同学请进了办公室，对他们进行了严厉的批评和耐心的教育，使这两位同学认识到自己的错误，后来还成了互相帮助的好朋友。要是同学间互相谦让，互相容忍，宽宏大量，就不会有这些不愉快的事情发生。

同学们，让我们多一份关爱，少一些争执，多一份真情，少一些矛盾，让生活中不和谐的音符通通消失，让我们用团结互助奏出美妙的交响乐！让我们的社会，我们的校园充满和谐，让我们每一个同学在和谐的环境中茁壮成长。

让大家在这个温馨的大家庭中快乐的拥抱着，让我们感受到人性之善良的互通，频繁的亲情往来让我们激动不已。这种感知时常在我的心中静静的流淌……

作为新一代的中学生，我们更应该在呼吁共建和谐社会的大环境中，努力学好科学知识的同时，与民族同学团结友爱、互帮互助，让民族之花开遍祖国每个角落。

第 28 篇 珍惜今天

有人说：人的一生有三天：昨天，今天，明天。这三天组成了人生的三部曲。但我说，人的一生是由无数的今天构成的，因为不会珍惜今天的人，既不会感怀昨天，也不会憧憬明天。乐观的人，喜欢描述明天的美好憧憬；悲观的人，总担心明天发生什么不测。但生命的内涵只在于今天。生命是宝贵的，它是有一分一秒的时间堆积而成的，珍惜今天就是珍惜生命，荒废了今天就是荒废了生命。

昨天已是过眼云烟，再也无法挽留，如果在昨天，你取得了一点成绩而沾沾自喜，或是因为做错了一件事情而愁眉不展，那么，你就永远陷进了昨天的泥潭。同时，你今天的时间也会从你的沾沾自喜或愁眉不展中悄悄流逝。每个人都会乘坐“今天”这班车驶向明天，一天一个驿站，一天一处风景。趁着明天还未到来，我们就应抓住今天，这样等待着你的才会是果实累累的明天。

我们不应该在昨天寻觅什么，也不应该向明天祈求什么，最重要的是怎样对待今天！在这有限的时间里努力学习，抓紧今天的分分秒秒，用今天的努力去弥补昨天的空隙，去实现明天崇高的理想。

在这一天快要结束的时候，大家应当认真反思你这一天的所作所为，自己是否真正做到了珍惜时间。老师上课时，你是否因为知识枯燥难懂而放弃听课？再上自习课时，你是否因为自己意志薄弱而心不在焉？在家中做作业时，你是否禁不住电视和电脑游戏的诱惑而虚

度时光？在周末，你是否因为贪玩儿而无暇顾及书本？毕业班的同学们，你们现在更应该惜时如金，认真利用现在的每一份每一秒，努力学习，以饱满的激情来迎接中考，实现自己的理想。非毕业班的同学们，你们应当利用今天的时间认真学习科学文化知识，为自己以后的学习打下坚实的基础。

聪明的人，检查昨天，抓紧今天，规划明天；愚蠢的人，哀叹昨天，挥霍今天，梦幻明天。一个有价值的人生应该是：无怨无悔的昨天，丰硕盈实的今天，充满希望的明天！

朋友们！让我们共同珍惜今天，珍惜现在的分分秒秒吧！

第 29 篇 努力成就未来

“一二·九运动”比赛演讲稿

各位评委，各位老师，各位同学：

大家好！

我是来自机一(1)班的学生，我叫 xxx。我今天演讲的题目是《努力成就未来》。

一天，我翻看着语文书，夏衍先生的《包身工》深深地吸引了我，在社会主义温暖大家庭里成长的我，怎么也难以想象那个悲惨的历史，我深深地同情着“芦柴棒”，痛恨着带工头和“东洋婆子”，更是痛心着国弱民哀……

今天是十二月九日，阳光懒懒散散，冬日寒冷凄清。在这个普通的日子，历史老师却给我们讲述了一个不平凡的故事：历史的风，吹翻起七十二年前的那一页。在我的眼前，历历浮现出，那冰雪覆盖的 1935 年，那悲痛岁月里的冷嗖嗖的日子。日本帝国主义大肆张开它的魔爪，伸向了我中华的心脏——华北大地，中华民族陷于内忧外困之中。

这一天，在中国共产党的领导下，6000 多愤怒的北平青年走上街头，高举着正义的旗帜，奔走呼告，勇敢地向卑鄙的暴虐宣战，向怯弱的卖国宣战。到处是挂满的标语，到处是飘舞的纸单，到处是舞动的小旗，到处是怒吼的口号，到处是浴血沸腾的青年。白云为之翻涌，大海为之咆哮，黄河长江为之怒吼，中华大地为之震颤，因为一个蹂躏不屈的民族，在苏醒。一个多灾多难的国家，在抗争。

他们，中华的优秀儿女挺身而出。

他们，在国家存亡的关头，振臂高呼，促使了反动派的妥协。

他们，在民族生死的毫发间，热血横洒，促使了民族的觉醒。

他们，可敬可爱的青年，以他们的实际行动，展示了青年的热血豪情，以他们大无畏的勇气，诠释了青年的含义。

我们不会忘记他们，那些可敬可爱的青年，他们是民族的拯救者，他们是中华民族的先驱。

高中语文书上第二篇课文是杨振宁先生的《邓稼先》，两位科学家在中国屈辱历史的大背景下，用他们的一腔热血和青春岁月挺起了中华民族不屈的脊梁。他们是中国几千年传统文化孕育出来的有最高奉献精神的儿子。

他们让我想起了五四时期的一首歌：

中国男儿 中国男儿

要将双手撑天空

……

历史的列车，载着曾经的荣辱，带着深沉的思索，驶入一个新的世纪。

先辈们向我们诠释了什么是民族精神，今人也在弘扬着民族的气节。“挑战极限，勇创一流”的青藏铁路精神，“载人航天”精神。他们在新世纪以特别能吃苦，特别能战斗，特别能奉献的精神传承着中华民族的优秀传统。

那么，朋友们，正值青春年华年少轻狂的我们，该用这样怎样的行动诠释青年的含义呢？处于二十一世纪和平下的中国中学生们又该如何去弘扬民族精神呢？

对此，我只想说两个字“努力”！

我相信，每一个有理智的，有热血的青年中学生都不会希望自己平平庸庸一辈子，我们都渴望理想的实现，渴望自己的青春大发光彩。

那么，朋友们，努力吧，趁我们还年轻。

努力的学习，努力的做人，努力的工作，在自己的平凡的岗位上努力做出不平凡的业绩，才是对前辈的告慰，对人生理想的实现，对祖国母亲的回报。

朋友们，别再有那么多的犹豫，别再有那么多的彷徨，别放慢我们年轻的脚步，勇敢而执着的向前走，前方便是海阔天空。

朋友们，努力吧，趁我们还年轻，世界属于我们的，未来属于我们的。

谢谢！

终身学习社群

创业 | 职场 | 投资 | 学习 | 资源

早读：新闻早报

晚读：每天听一本书（约30分钟）

经济学人、财新周刊等国内外优质报刊

最新顶级策划方案、行业报告

最新影视、软件、趣站

最新电子书、音频书、读书笔记

追剧.资料.学习.课程.教程



获取更多资源 截图扫码进群

第 30 篇 《党在我心中》演讲稿

敬爱的老师们，亲爱的同学们：

大家晚上好！我是来自化工 0702 班的肖俊琼。很荣幸参加这次比赛，给大家带来我的演讲。我的演讲题目是：党在我心中！

曾有一位共产党员信誓旦旦的对党说：“愿做一块砖，东西南北任你搬。”这位党员用他对党的忠诚，向党和人民作出了一个巨大的承诺。因为党在他心中！现在我以一名即将向党提出申请的共青团员向大家讲述我心中的党。1920 年 8 月陈独秀、李汉俊、李达等在上海成立了第一个党的早期组织。1921 年 7 月 23 日中国共产党正式成立。党的第一个奋斗目标是推翻资产阶级政权，党的第一个中心任务是组织工人阶级，领导工人运动。1949 年中华人民共和国成立了，但我们还面临着重重困难。1953 年中国共产党新民主主义革命废除了封建地主阶级的土地所有制。中国大陆出个别少数民族地区外，基本完成了土地改革。21 世纪中国成功加入 WTO，完成中国现代化大业，实现中华民族的复兴，任重道远。今天的共产党，已走过近百年风雨历程，久经考验，成长壮大起来。在我心中，党是最伟大的，它是中国人民和中华民族的先锋队。

正是这支先锋队将中国领到了今天的辉煌时刻，正是那些好同志，好干部让社会变得如此和谐。党的领导干部楷模孔繁森同志，几十年如一日，他始终努力实践着自己最喜爱的名言：一个人爱的最高境界是爱别人，一个共产党员的最高境界是爱人民。正是那些点点滴滴的平凡小事，铸就了一个共产党员崇高品格，实现了全心全意为人民服务，为共产主义理想奋斗终身的誓言。

因为有了成杰克、胡长清，所以我常常感到痛心。

因为有了孔繁森、任长霞，所以我常常感到欣慰。

不必为少数人的腐败而悲伤，不必为遮眼的浮云而惆怅，相信我们的党，是能够战胜一切困难，从新的胜利走向更大的胜利。

毛主席说青少年是祖国的希望。我们是新时代的大学生，要加入共产党成长为合格的党员。我们必须争当德、智、体、美、劳全面发展的优秀学生，必须树立正确的人生价值观和伟大的理想信念，要有强健的体魄，要有为人民甘愿奉献一切的思想。

我会努力的。我想加入共产党，做一个对社会有益的人。然而此时此刻我只想为我们伟大的共产党吟那么一首诗：您是谁您为了谁冰雪灾害您化作一篝圣火融化了冰雪温暖了人心
久违干旱您变成雨露甘霖浇灌着土地滋润了心田洪水泛滥您摇身成了一艘海轮让灾民们安全

地抵达了彼岸您是党您为了人民您在我心中让我们向您致敬

谢谢！

第 31 篇 5.12 抗震救灾爱国演讲稿

每一次灾难，都让我们揪心的疼痛！

2008 年 5 月 12 日，我国汶川县发生地震，那一刻，全国人民感受到了大地的震颤。据民政部统计，截至 13 日 7 时，四川汶川县地震已造成四川、甘肃、陕西、重庆、云南、山西、贵州、湖北 8 省市共 9219 人死亡，倒塌房屋 50 余万间。

失去亲人的人在哭泣，失去家园的人在哭泣……

中华民族，再一次在天灾中承受苦难。

我们为不幸遇难的人哀悼！

我们为困境中的老人、孩子、伤者和所有的人祈祷！

除了悲痛，除了祝福，我们更应该关心伤者和活者的人：失散的孩子，你找到母亲了吗？孤苦的老人，您还在含泪凝视倒塌的家园吗？

身陷困境中的人啊，千万别放弃希望，有爱心的人正在伸出援手！

是的，在这一刻，除了哀伤，我们更应积极奉献出爱心。

每当灾难降临，总有许多有责任感的企业，踊跃捐款捐物，他们的爱心融化了苦难，给困境中的人带去温暖和希望，我们永远记得那种超越金钱与利益的温情。

同胞的生命，更值得我们珍惜，他们是我们的亲人啊！

凡是多灾的地区，往往是贫困地区。他们因多灾而贫困，而承受各种苦难，他们又因贫穷更恐惧灾难。当我们的同胞在悲痛和无助中呻吟的时候，我们的企业更应该主动伸出援手，只有爱心，才能打破那种恶性的循环。

爱心是照亮世界、驱走苦难的最强大力量。这次，当灾难降临，当神州大地在震颤中感受痛苦。我们呼吁所有的企业，积极奉献爱心，用对社会责任感的担当，塑造中国企业的崭新形象。同时，呼吁每一位同胞，力所能及，伸出援手。

让我们用爱心，为灾区撑起一片温暖的天空！

让我们用爱心，感动上天，赐福给我们的同胞，让他们永享幸福与安宁！

愿这块多灾多难的土地永享太平！

献给坚强的中国：

当风雪阻断归路，我们彼此取暖！

当主权面对挑战，我们亮出利剑！

当圣火遭遇屈辱，我们义无反顾！

当病毒吞噬生命，我们用爱弥补！

当列车冲出轨道，我们竭诚互助！

当震撼撕裂大地，我们开山辟路！

勇敢面对磨难，挺起中国人的脊梁！

加油，同胞！加油，中国！

第 32 篇浮山，用我的青春为您喝彩

尊敬的各位领导、评委老师、同志们：

大家好！我叫李晶，来自浮山县委组织部。今天我演讲的题目是《浮山，用我的青春为您喝彩》。

登临东山之巅，矗立尧王脚下，放眼西望，凤城美景，尽收眼底，神山风采，一望无际。我会自豪地喊一声：浮山，我为您喝彩！

当新世纪的阳光朗照神山福地，勤劳而又智慧的浮山人们便乘改革长风，沐开放春雨，以大目标定位、大气魄开发、大动作跨越，掀起了大改革、大开发、大建设、大发展的滚滚热潮。喜看今朝，古老而又年轻的神山凤城，正勃发青春活力，呈现盎然生机！

今日浮山，以人为本，环境优美。天坛尧山，树青草绿，城乡相接，交通阡陌，设施齐全，面貌一新，城镇居民生活近小康，农民群众日子赛城镇。沐浴着帝尧灵气的神山儿女，由衷赞赏：爱我浮山，美哉！

今日浮山，政通人和，社会安定。随着“三爱一奉献”活动的深入开展，两区开发项目的逐一签约，重点工程富民工程的实施启动，城乡的水通了、灯亮了、路宽了、山绿了，呈现出一个又一个“生产发展、生活宽裕、乡风文明、村容整洁、管理民主”的社会主义新农村。享受着惠民富民政策的浮山百姓，由衷感慨：爱我浮山，乐哉！

今日浮山，经济腾飞，百业俱兴。栽下梧桐树，引得凤凰来，造就一片林，百鸟齐朝凤。在优化发展环境，加强机关效能建设中，浮山投资环境改善了，外资引进来了，项目批下来

了，机器转起来了，财政税收涨起来了；农家的鸡舍多了，猪栏多了，羊圈多了，牛棚多了；特色养殖规模形成了，绿色产品基地建起了，县域产业结构调整了；走出了一条依托黑色资源、沿着绿色方向、瞄准品牌目标、做大项目推进的可持续发展路子。战斗在各条战线的浮山精英，欣喜畅怀：爱我浮山，壮哉！

如此物产丰饶、环境优美、经济发展、社会和谐、浮山，怎能不让我热爱？怎能不让我们大家热爱？

千帆竞发，百舸争流，万马奔腾，时不我待。我庆幸，我正年青，我为拥有青春而骄傲，而自豪！我愿为生我养我的这片热土奉献我的青春！青春是美丽的，热血沸腾，壮怀激烈；青春是火热的，充满生机，敢于创新。作为一名普通组织工作者，我将以“三个代表”重要思想为指导，全面落实科学发展观，以亢书记提出的政治标准、发展标准、群众标准为座右铭，服务基层、服务群众，坚持“八荣八耻”，常怀律己之心，常省自身之过。堂堂正正做人，踏踏实实做事，以实际行动树立公道正派的良好形象。在尽职尽责、无私奉献中，找准自己的人生坐标，实现自己的人生价值！

解放思想，抢抓机遇，开拓进取，与时俱进，已成为时代的最强音。“十一五”蓝图的绘就，已为浮山描绘出一幅富民、壮村、兴乡、强县的壮美画卷。十三万神山儿女，让我们在县委、县政府的正确领导下，立足新起点，谋划新蓝图，抢抓新机遇，开闯新局面，以饱满的热情，坚定的步伐，踏上建设家乡的新征程！这是爱的奉献，这是心的呼唤，只要人人献出一点爱，浮山将变成美好的明天！我们有理由相信，建设临汾卫星城、挺进山区十强县的奋斗目标定能实现！一个诚信、文明、和谐、兴盛、富强的新浮山，即将出现！浮山的明天一定会更加美好，更加辉煌，更加灿烂！！

浮山，用我的青春，为您喝彩！

我的演讲完毕，谢谢大家！

第 33 篇 用青春书写激情 用奉献诠释自我

尊敬的各位领导、同志们：

大家好！我演讲的题目是“用青春书写激情 用奉献诠释自我”

在这个阳光明媚，迎春花盛开的季节，能够和大家一起探讨“青春、激情与奉献”，我感

到十分荣幸。青春是读不完的历史长卷，激情是忙碌的身影，奉献是心灵深处一曲人生新的交响，是忠于职守，是敬业，是拼搏，是热爱并献身自己从事的金融事业。当奉献成为一种时尚，当敬业成为一种需求，当知识成为一种资本，我们所有的正是青春的激情。

青春应该把自己的奋斗与国家、民族、人民、团队的最大利益结合在一起。只有这样，我们才能赢得永恒的青春。我们身边不正是有这样的一大批榜样吗？

许振超，青岛港一位只有初中文凭的吊车司机，三十年如一日，练就一手绝活，一年内两次刷新世界集装箱装卸纪录，创造了“振超效率”。周国知一位普普通通的基层干部，为国分忧、为民解难、严于律己、甘于奉献，坚持为群众做好事、办实事、解难事，积劳成疾，倒在工作岗位上，走完了短暂而光辉的一生。人民的卫士，罪犯的克星，敬业的楷模，因公殉职，感动中国的女公安局长任长霞。他们的事迹告诉我们，干一行、爱一行，专一行、精一行，把敬业奉献的精神写在人生奋斗的旗帜上，平凡的岗位同样能创造辉煌。这不正是值得我们感动，值得人我们学习的楷模吗？

当前人民银行正处在改革和职能转换的关键时期，县级人民银行责任重大，前景广阔，任重道远。我们还有什么理由不以满腔的热情投入到岗位工作中去呢？奉献社会，是时代对青年的召唤，稳健货币政策在基层的贯彻落实需要我们，维护辖区金融稳定需要我们，支持县域经济发展、帮助农民奔小康需要我们。我们不应该彷徨，不应该迟疑，立刻行动起来吧！努力拼搏，开拓创新，爱岗敬业，无私奉献，从我做起，用自己的青春和汗水给我们人民银行改革与发展添上色彩斑斓的一笔。

我的演讲完毕，谢谢大家！

第 34 篇 激情

激情，是穿越寒冬绽放在枝头的那抹新绿；激情，是走过泥泞遗留在身后的那行足迹。激情是人生深蕴的宝藏，是让生命蓬勃的动力，激情是沉默中的爆发，是蛰伏后的苏醒，是人类对整个大千世界的吞吐、张弛、沉浮、聚敛最敏感、最有力的回应。

激情源于梦想，引发动力。设想一下 10，20 年以后，当你端坐于高级经理的座位上思考着下一个 10 年计划的时，那时的你已然成为一名成功的 IT 人士，想到这！你的心头是否会迸发出一种激情呢！

激情来自心灵，出自行动。她需要积极的心态作沃土，不断的努力作养料，辛勤的汗水作阳光雨露，孕育最后的成熟。

记得去年当我们排练话剧《幽默辩论》的时候，我饰演的角色需要表演一段双节棍，为此，我特意向大二的师哥讨教、学习，练习中好几次打伤自己。最严重的一次是硬生生的将铁棍砸在后背上，趴在地上的我顿时感觉一阵难忍的痛。然而当我看到朋友们关切的眼神的时候，听到朋友们一句句温暖的话语的时候，“怎么样，能行吗，没事吧，要不我们去医院吧”，我的心被感动了，我和我的伙伴们共同将激情注入到了我们的话剧中，一个星期的排练下来，我们的话剧被隆重推出了，鲜花与掌声映出我们喜悦的笑脸。

许多同学常常感叹学习的枯燥与无味，重要原因之一就是心中缺少了激情。

假如梦想没有激情，事业将一片荒芜；

假如心灵没有激情，生活将平淡无奇；

假如行动没有激情，人生将一无所成！

也许我们应当感激上苍给我们的种种不平，种种磨练，它使我们更加成熟、更加理性。对我们来说，一时的失败与压抑又算得了什么？没有文凭就努力去拿，没有知识就努力去学，只要你心中还有梦，只要你还有对生活的激情。

长路迢迢，人生漫漫，谁能将激情贯穿一生，谁就能最终会成为命运的宠儿。激情燃烧的岁月已经来临，让我们怦然心动，带着这份激情去改变自己，去改变自己想改变的一切。既然不相信命运的安排，就要敢于把命运发来的险球给它扣回去；既然不相信自己注定平庸，就要试着把自己投入到铸就辉煌的惊心动魄之中。

朋友们！伙伴们！让我们一起拥有激情无悔的人生！

第 35 篇 师爱无尘

尊敬的各位评委、各位老师：

大家上午好！今天我给大家演讲的题目是：师爱无尘。

冰心说过：“情在左，爱在右，走在生命的两旁，随时撒种，随时开花。”每个人都需要爱，教师的爱心是成功教育的原动力。但是你有没有想过，走在优生和差生的两旁，两旁的花草都披上你灿烂的爱的阳光了吗？

我生长在一个教育世家，从小就从父亲那里听到过许多教育家以及他们的名言，什么外国的苏霍姆林斯基、马卡连科、赞可夫，中国孔子、朱熹、陶行知……可以这么说，我是听着众多教育家的故事长大的。自从当上教师以来，我就坚信这样的真理：学生得到教师的爱，也会激发出对教师的爱，反馈回去，形成爱的双向交流。可是最近发生的一件事，使我对这样的至理名言产生了疑问，也陷入深深的痛苦思索之中。

那是上个月的一天，在前往学校的路上，我与五年前的两位学生偶遇。Wendy 是我当时最器重的一名优生，因为喜欢，所以一直都对她特别关心。为了她能在奥英比赛中勇夺佳绩，我甚至放弃周末休息的时间给她进行个别辅导。Jenny 是当时班里的差生，印象当中，我所给予她的常常是批评、教育、训斥……那天当她们俩同时向我走来，我以笑脸相迎。差生 Jenny 看见我就迫不及待地向我跑来，热情地行礼：“Goodmorning, Miss Lin!”而优生 Wendy 似乎有点尴尬，然后横了差生 Jenny 一眼，最后面无表情，目不斜视地与我擦肩而过。我停下脚步，转身看着她俩离去的背影。优生在对差生说什么，差生似乎有点不服拔高了声音说了句：“我就是喜欢她…”我转身继续向学校走去，脸上的微笑僵住了，心里很不是滋味。

这一天那个使我尴尬的场面总是一幕幕地不断地出现在我的脑海中，我实在是想不通。不是说“爱是阳光，可以把坚冰融化。”不是说“爱是春雨，能让枯萎的小草发芽。”不是说“爱是神奇，可以点石成金吗？”为什么付出了真诚的爱，却得到这样的结果呢？过去我理所当然地认为：优生和差生同时向我走来，优生想到了昔日我们之间的感情，想到了我以前对她的格外关注和爱护，心怀感激地向我微笑并向我行礼打招呼，或者像昔日那样跑到我跟前来抱抱我；差生 Jenny 因为昔日被我批评得太多，应该对我爱理不理或者随便地打声招呼、敷衍了事的。然而眼前的一切，彻底的颠覆了我的“理所当然”。

那晚，夜深人静，我倍感困惑，睡意全无。于是我拿起电话，向从教 30 多年的爸爸请教。

听完我的陈述，没想到爸爸却淡然一笑，告诉我：其实这种现象很正常。随后他给我分析了以下几种原因：

一是老师的期望值太高了。好学生是老师的心尖子，老师们就自以为在好学生心中自己的位置也要如何如何重要。这可能只是老师自身的一厢情愿啊。

二是有的优生往往把成绩归功于自己的，而有的差生却喜欢把进步归功于老师。优生把成绩归功于自己，所以她心不存感激，而差生把进步归功于老师，所以她一辈子也忘不了你，这也可能是原因之一吧。

三是有些好学生反而比差生更爱记仇。好学生常常得到老师表扬，所以偶尔得到一次批评，他反而铭记在心，甚至心怀怨恨。差生就不一样了，他们常受批评，偶得一次表扬，喜出望外，反而容易产生感激之情。

听了爸爸的分析，我如梦初醒：是啊！对待学生就应该一视同仁，要在学生中把一碗水端平也需要一种境界啊！

“无巧不成书”。两个星期后的一天，我在市场买菜，没想到又碰到了差生 Jenny。“MissLin..”Jenny 依然很主动地和我打招呼，我随即跟她聊了起来。“Jenny,以前林老师老批评你，你不恨林老师吗？”“怎么会呢？我知道你批评我都是为我好。那一次，我在教室里呕了一地你还记得吗？同学们个个都说‘臭死了’，而你却默默地帮我打扫。当时，我特别感动。”我点点头，记忆中好像是有过这么一件小事，可是我早就忘了。而优生 Wendy 的影子在我脑中一直挥之不去，我特别想知道其中的原因，于是我又问 Jenny，“Jenny,上次见到 Wendy，她好像很生我的气的样子，你知道是为什么吗？”“哦，林老师，你别介意，具体情况我也不太清楚，但是有次你找她谈话，她从你办公室出来后就一直生你的气。到底你们谈什么了？”我早就忘得一干二净了，或许是严厉的批评，或许是真心的警告……

Jenny 的话犹如醍醐灌顶让我似乎明白了许多道理。是啊，爸爸说得对：自己以前对优生期望高、付出多，认为优生回报自己是理所当然的，所以特别偏爱好生，在不自觉间已经忽视了对其他同学的关爱，一碗清水里却让我混进了杂质。我暗自庆幸，是这两位学生让我明白了师爱的真正含义。

一位教育家曾经这样说过：“教育之不能没有爱，犹如池塘之不能没有水，没有爱就没有教育。”我认为老师对学生的爱，那是一种出自崇高目的，至真至纯的挚爱，是公平深厚的博爱。教师的爱就是太阳一样，不会厚高山，而薄江河；不会宠大地，而弃海洋。愿每一学生在教师的爱中成长。

第 36 篇 不怕困难，甘于奉献

我至今还记得当年在团旗下我们的誓言：“勤奋学习，积极工作，吃苦在前，享受在后，为实现共产主义而奋斗！”。从那时起，我感悟到时代赋予我们青年人的使命，也认识到有一种人类最高贵的精神叫做“奉献”。

五年前，我从师范毕业，被分配到家乡一所小学任教。那是一所建在山腰上的学校，当时所见可谓触目惊心：一座破烂的瓦房，老师们为防止它提前“退休”，四周都用粗大的木头顶着。所谓的操场是一块尘土飞扬的坪地，而两边的篮球桩，早就因为经受不住风雨的吹打而“举手投降”了。当时，我们同去的几个新老师都感到很沮丧，但我们还是坚强的留了下来。

那是一所怎样的学校啊！夏天的夜晚，蚊虫们成群结队争先恐后地赶来品尝人民教师的鲜血，跳蚤们组成顽强的“敢死队”，不时来进犯我们。尤其是雷雨天惊天动地的大炸雷，让我们时刻为学生和自己的生命安全而担忧。在一个风雨交加的夜晚，它们忍不住从屋顶弄个窟窿进来看看我们年轻教师帅气的模样。结果，两个年轻的老师受到死神的强行“亲吻”，虽无性命之忧，但听力却在半月后才得以恢复。冬天，凛冽的寒风从操场刮出南方难得一见的沙尘暴天气。千“窗”百孔教师宿舍已无法阻挡刺骨的风寒，难以入睡的夜晚，我们数星星以催眠。没有新鲜蔬菜的一日三餐，总是充斥着洋芋和土豆，吃得我们个个都有几分土豆的姿色了！

我的同事们开始抱怨：“这简直不是人生活的地方！”是啊，我也开始抱怨：“凭什么，我们要在这样的地方工作？”和一些一毕业就被分到县城但知识水平却与我们相差无几的同学相比较，我心底油然而生一种无以名状的愤怒情绪。

可是，我又清醒地想到我是一名光荣的共青团员，我们应当时刻铭记党对我们的教导：“到祖国最需要的地方去！”。你要问祖国最需要我们去哪里？在这里，在这地无三尺平的贫困山区，在这被许多城里人鄙视的穷乡僻壤，在这与现代化无法接轨的不毛之地。这里也是我们父老乡亲赖以生存的家园啊！这里也有万千个理由被受到关注和改变。家乡养育了我们，给我们以智慧，党培养了我们，给我们以思想。可要是我们把我们的聪明才智自私地用在追求个人的幸福上，我们还配得上共青团员的光荣称号吗？对得起党对我们的培养吗？

一个不爱自己家乡的人，他会爱国吗？一个总是对环境抱怨的人，他能做到对党的忠诚

吗？

我正是在这种信念的支撑下，在那所学校度过了四年。其间，我们所受到的困难，不是用一两句话就能讲得清楚的。可是，艰难的环境却磨练了我们的意志，锻造了我们的精神，使我们懂得了珍惜和拥有，敢于直面遇到的挑战。感受着父老乡亲们日子的艰难，我收获到一种沉甸甸的社会责任感。

是的，我们十分平凡，我们的努力也微不足道。可是，“不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江河。”家乡的建设需要无数平凡的青年人，以极大的热情投身到各项事业中。人人一小步，大家一大步。积累起无数微小的变化，我们就能看到家乡的前进的步伐。

我知道，前辈们为改变家乡的贫困面貌，付出了巨大的努力，留下了许多可歌可泣的动人故事。我们青年人应当沿着他们的足迹，在党的指引下，努力向前。

不要有抱怨，抱怨无法改变贫穷落后的面貌。“苦不苦，想想红军两万五；累不累，想想革命老前辈。”不要问××（地名）能为我做什么，而是要问你能为××做什么。终有一天，建设××的重担会落到我们青年人身上，只要我们高举团旗跟党走，增强意识做贡献，与时俱进求发展，××明天一定更美好！

第 37 篇 共同的家

——“保护生态环境，建设绿色玉树”

尊敬的各位领导、各位评委、朋友们：

早上好！

非常荣兴能够参加今天这个“保护生态环境，建设绿色玉树”的演讲会，也非常感谢在座的各位给予我莫大的支持和鼓励，让我有勇气走上这庄严的演讲台，倾诉我内心微不足道的一点点感慨，同时也希望我的演说能够带给大家一丝启发与收获，谢谢大家！

大家从我的个头就能猜出我是一个四川人，我的家乡在素有“天府之国”之称的四川重庆。当然了，现在重庆成为直辖市以后，我应该叫做重庆人了。然而，我又是一个土生土长的青海人，我的家乡就在素有“中华水塔”之称的长江、黄河、澜沧江的源头——玉树大草原。

谁都说玉树是个神奇而美丽的地方，有巍巍的雪山，有茫茫的草原，有清清的河水，还有满山遍野的牛羊，素有名山之宗、江河之源、牦牛之地、歌舞之乡的美誉。在这片神奇

加微信赠送

《让客户主动找你的秘技》

《随手写出具有杀伤力的文字》

《如何撰写勾魂说说体》

《勾魂互动软文撰写方法》



扫一扫上面的二维码 加我微信

的高原上，生态环境曾保持着原生状态——茂密的原始森林覆盖了玉树东南部的山峦峡谷；如茵的绿草装点着玉树西北的旷野平滩；座座帐篷点缀在青山绿水间，牛羊遍地，牧歌悠悠，简直就是一幅重彩油画展现在人们的眼前。然而，随着社会的不断发展，这美好的一切似乎已渐渐离我们远去，那些曾经让我们引以为荣的雪山、草地与河流已变得伤痕累累，生命垂危。而今，那“春来江水绿如蓝”、“风吹草低见牛羊”的景色已成回忆，我们看见的只有“大江东去、泥沙飞，留下垃圾一大堆”……试想多年以后，等待我们的又将是什么呢？“中华水塔”还能够滋润广阔的华夏大地吗？

世界文学大师雨果说：“大自然既是慈善的母亲，同时也是冷酷的屠夫。”在孕育人类的同时也疯狂地进着摧毁和报复。工业化的发展，科学技术的突飞猛进，使人类社会拥有了急剧增长的物质力量。但是，就在人们尽情享受工业文明带来的物质财富，陶醉于历史进步的时候却发现，人类在创造出巨大生产力的同时，也陷入了前所未有的困境：人类开发利用石油、煤、天然气，却难以呼吸到新鲜的空气；人类释放了原子能，却因此而笼罩在核污染的恐怖之中；人类垦田开荒、伐木毁林，得到的却是风沙、荒漠、洪泛、河枯；科技发展使人类的寿命延长，人口死亡率降低，但人口爆炸的压力却让地球不堪重负……人类每前进一步，都伴随着代价的付出。

如今，人类似乎渐渐感受到了环保的重要性。因为太多太多的灾难让人们不得不放下手中的屠刀。然而就在广东，果子狸等动物依旧使食客们大开胃口。而人类也理所当然的遭到了报应，非典、禽流感彼伏此起；飓风、地震、洪涝、火灾频频光顾；2004年印度洋海啸导致了近30万人的死亡，等等……这些天灾人祸难道还不足以让人们感到畏惧吗？——人也许可以胜天，但是，当天塌下来的时候，人们是否真的可以顶住呢？所以，我们是不是更应该想想这个问题：人类真的可以潇洒地为最后的晚宴买单吗？

摩罗在他的《耻辱者手记》中写到：“我们一点也不懂得耻辱……没有了对于人的生活需要。我们是没有需要的生灵，我们只需要一无所有，我们只配过一无所有的生活”。我们需要的是什么？我们又追求什么？我们只配过一无所有的生活吗？我觉得我没有力量去回答这些问题，因为每当我看到森林公安在短短几天之内就查获数十辆偷运的盗伐木材时；当我看到所谓的环卫工人将一车车垃圾倒入清澈的河底时；当我看到三岔路口时不时有人冲着河水撒尿时；当我看到上山挖虫草的人比虫草还多时……我的心充满了悲哀。为什么？为什么人们还不能够清醒地认识？为什么人们总是为了眼前的利益而不顾一切？！

地球只有一个，“三江源”也只有一个。“皮之不存，毛将焉附”。保护环境的确不应该只

是个别人的事情，毕竟这是我们共同的家，它需要我们共同来呵护呀！政治家们，可以制定有关环保的法规；科学家们，可以进行反污染的研究；作家们，可以借助手中的笔唤醒我们的环保意识，那么我们呢？作为新世纪的青年，我们无权沉默，无法漠视，关注、了解、行动才是我们响亮的回答。

话虽然是这么说的，但是好象并没有多少人能够行动起来。在人们眼里，自身的利益似乎才是最重要的，经济不发达就意味着一切都是废话。所以，当一个地区签订环保协议时，就会以影响他们的经济发展为由而拒绝履行这条协议；每当虫草采挖季节到来时，原本和睦相亲的邻里手足都可以变得横眉冷对、拳脚相向；甚至当我自己买菜没有塑料袋时，也会对林业环保部门禁止白色污染的英明举措恨之切切……这是多么可耻，多么自私的想法啊！在此我表示深深的歉意和自责。

说了这么多，想必大家都听出了环境恶化的严峻形势，看到了咱们玉树许多不光彩的面。但在今天，我们不要以太苛刻的眼光来审视我们生存的这座城市。不可否认，今天的玉树依旧是美丽的——山川秀美、社会稳定、民族团结、经济发展，这是大家共同努力的结果，不也是人与环境和谐相处的关键所在吗？顾炎武先生说过：“天下兴亡，匹夫有责”，那么，今天我们是不是也应该大声呼吁：“保护环境，匹夫有责”呢？！空说无用，还得实干。朋友们，为了祖国，为了世界，为了我们共同的家，就让我们用青春的汗水去换取玉树的更加美好明天吧！

亲爱的朋友们，说到这，我的演讲也将告一段落了。虽然这短短十分钟的时间完全不够诠释我内心的感触，但毕竟道出了我的心声。就当是一种情感的释放吧，无须再有太多的大话、空话来修饰，我觉得剩下的时间更应该让我们听听其他朋友的见解不是吗？另外，我今天演讲还有一个目的，就是要衷心感谢州委、州政府和林业环保部门在构建和谐玉树、平安玉树的热潮中，举办这次别有深意的演讲活动，再次掀起了建设“绿色玉树”的高潮。我相信，通过这次活动，一定能够让玉树的百姓、江河源的儿女们群情激奋、意气风发，积极投身到“保护生态环境，建设绿色玉树”的热潮中来，为西部大开发的深入开展，为玉树的腾飞做出积极而伟大的贡献。如果朋友们能在我的演说中听出这些意思，那么我的目的也就达到了。

谢谢大家！

第 38 篇 奥巴马竞选获胜感言

如果还有人美国是否凡事都有可能存疑，还有人怀疑美国奠基者的梦想在我们所处的时代是否依然鲜活，还有人质疑我们的民主制度的力量，那么今晚，这些问题都有了答案。

这是设在学校和教堂的投票站前排起的前所未见的长队给出的答案；是等了三四个小时的选民所给出的答案，其中许多人都是有生以来第一次投票，因为他们认定这一次肯定会不一样，认为自己的声音会是这次大选有别于以往之所在。

这是所有美国人民共同给出的答案 - - 无论老少贫富，无论是民主党还是共和党，无论是黑人、白人、拉美裔、亚裔、原住民，是同性恋者还是异性恋者、残疾人还是健全人 - - 我们从来不是“红州”和“蓝州”的对立阵营，我们是美利坚合众国这个整体，永远都是。

长久以来，很多人一再受到告诫，要对我们所能取得的成绩极尽讽刺、担忧和怀疑之能事，但这个答案让这些人伸出手来把握历史，再次让它朝向美好明天的希望延伸。

已经过去了这么长时间，但今晚，由于我们在今天、在这场大选中、在这个具有决定性的时刻所做的，美国已经迎来了变革。

我刚刚接到了麦凯恩参议员极具风度的致电。他在这场大选中经过了长时间的努力奋斗，而他为自己所深爱的这个国家奋斗的时间更长、过程更艰辛。他为美国做出了我们大多数人难以想像的牺牲，我们的生活也因这位勇敢无私的领袖所做出的贡献而变得更美好。我向他和佩林州长所取得的成绩表示祝贺，我也期待着与他们一起在未来的岁月中为复兴这个国家的希望而共同努力。

我要感谢我在这次旅程中的伙伴 - - 已当选美国副总统的拜登。他全心参与竞选活动，为普通民众代言，他们是他在斯克兰顿从小到大的伙伴，也是在他回特拉华的火车上遇到的男男女女。

如果没有一个人的坚决支持，我今晚就不会站在这里，她是我过去 16 年来最好的朋友、是我们一家人的中坚和我一生的挚爱，更是我们国家的下一位第一夫人：米歇尔·奥巴马 (Michelle Obama)。萨莎(Sasha)和玛丽亚(Malia)，我太爱你们两个了，你们已经得到了一条新的小狗，它将与我们一起入驻白宫。虽然我的外祖母已经不在，但我知道她与我的亲人肯定都在看着我，因为他们，我才能拥有今天的成就。今晚，我想念他们，我知道自己欠他们的无可计量。

我的竞选经理大卫·普劳夫(David Plouffe)、首席策略师大卫·艾克斯罗德(David Axelrod)以及政治史上最好的竞选团队 - - 是你们成就了今天，我永远感激你们为实现今天的成就所

做出的牺牲。

但最重要的是，我永远不会忘记这场胜利真正的归属 - - 它属于你们。

我从来不是最有希望的候选人。一开始，我们没有太多资金，也没有得到太多人的支持。我们的竞选活动并非诞生于华盛顿的高门华第之内，而是始于得梅因、康科德、查尔斯顿这些地方的普通民众家中。

我们的竞选活动能有今天的规模，是因为辛勤工作的人们从自己的微薄积蓄中拿出钱来，捐出一笔又一笔 5 美元、10 美元、20 美元。而竞选活动的声势越来越大则是源自那些年轻人，他们拒绝接受认为他们这代人冷漠的荒诞说法；他们离开家、离开亲人，从事报酬微薄、极其辛苦的工作；同时也源自那些已经不算年轻的人们，他们冒着严寒酷暑，敲开陌生人的家门进行竞选宣传；更源自数百万的美国民众，他们自动自发地组织起来，证明了在两百多年以后，民有、民治、民享的政府并未从地球上消失。这是你们的胜利。

我知道你们的所做所为并不只是为了赢得大选，我也知道你们做这一切并不是为了我。你们这样做是因为你们明白摆在面前的任务有多艰巨。因为即便我们今晚欢呼庆祝，我们也知道明天将面临我们一生之中最为艰巨的挑战 - - 两场战争、一个面临危险的星球，还有百年来最严重的金融危机。今晚站在此地，我们知道伊拉克的沙漠里和阿富汗的群山中还有勇敢的美国士兵醒来，甘冒生命危险保护着我们。会有在孩子熟睡后仍难以入眠的父母，担心如何偿还按揭月供、付医药费或是存够钱送孩子上大学。我们亟待开发新能源、创造新的工作机会；我们需要修建新学校，还要应对众多威胁、修复与许多国家的关系。

前方的道路会十分漫长艰辛。我们可能无法在一年甚至一届任期之内实现上述目标，但我从未像今晚这样满怀希望，相信我们会实现。我向你们承诺 - - 我们作为一个整体将会达成目标。

我们会遭遇挫折和不成功的开端。对于我作为总统所做的每项决定和政策，会有许多人持有异议，我们也知道政府并不能解决所有问题。但我会向你们坦陈我们所面临的挑战。我会聆听你们的意见，尤其是在我们意见相左之时。最重要的是，我会请求你们参与重建这个国家，以美国 221 年来从未改变的唯一方式 - - 一砖一瓦、胼手胝足。

21 个月前那个寒冬所开始的一切不应该在今天这个秋夜结束。今天的选举胜利并不是我们所寻求的改变 - - 这只是我们进行改变的机会。而且如果我们仍然按照旧有方式行事，我们所寻求的改变不可能出现。没有你们，也不可能有这种改变。

因此，让我们发扬新的爱国精神，树立新的服务意识和责任感，让我们每个人下定决心

全情投入、更加努力地工作，并彼此关爱。让我们铭记这场金融危机带来的教训：我们不可能在金融以外的领域备受煎熬的同时拥有繁荣兴旺的华尔街——在这个国家，我们患难与共。

让我们抵制重走老路的诱惑，避免重新回到令美国政治长期深受毒害的党派纷争和由此引发的遗憾和不成熟表现。让我们牢记，正是伊利诺伊州的一名男子首次将共和党的大旗扛到了白宫。共和党是建立在自强自立、个人自由以及全民团结的价值观上，这也是我们所有人都珍视的价值。虽然民主党今天晚上赢得了巨大的胜利，但我们是谦卑的态度和弥合阻碍我们进步的分歧的决心赢得这场胜利的。林肯在向远比我们眼下分歧更大的国家发表讲话时说，我们不是敌人，而是朋友……虽然激情可能褪去，但是这不会割断我们感情上的联系。对于那些现在并不支持我的美国人，我想说，或许我没有赢得你们的选票，但是我听到了你们的声音，我需要你们的帮助，而且我也将是你们的总统。

那些彻夜关注美国大选的海外人士，从国会到皇宫，以及在这个世界被遗忘的角落里挤在收音机旁的人们，我们的经历虽然各有不同，但是我们的命运是相通的，新的美国领袖诞生了。那些想要颠覆这个世界的人们，我们必将击败你们。那些追求和平和安全的人们，我们支持你们。那些所有怀疑美国能否继续照亮世界发展前景的人们，今天晚上我们再次证明，我们国家真正的力量并非来自我们武器的威力或财富的规模，而是来自我们理想的持久力量：民主、自由、机会和不屈的希望。

这才是美国真正的精华——美国能够改变。我们的联邦会日臻完善。我们取得的成就为我们将来能够取得的以及必须取得的成就增添了希望。

这次大选创造了多项“第一”，也诞生了很多将世代流传的故事。但是今天晚上令我难忘的却是在亚特兰大投票的一名妇女：安·尼克松·库波尔(Ann Nixon Cooper)。她和其他数百万排队等待投票的选民没有什么差别，除了一点：她已是 106 岁的高龄。

她出生的那个时代奴隶制度刚刚结束；那时路上没有汽车，天上也没有飞机；当时像她这样的人由于两个原因不能投票——一是她是女性，另一个原因是她的肤色。

今天晚上，我想到了她在美国过去一百年间所经历的种种：心痛和希望；挣扎和进步；那些我们被告知我们办不到的世代，以及那些坚信美国信条——是的，我们能做到——的人们。

曾几何时，妇女没有发言权，她们的希望化作泡影，但是安·尼克松·库波尔活了下来，看到妇女们站了起来，看到她们大声发表自己的见解，看到她们去参加大选投票。是的，我们能做到。

当 30 年代的沙尘暴和大萧条引发人们的绝望之情时，她看到一个国家用罗斯福新政、新就业机会以及对新目标的共同追求战胜恐慌。是的，我们能做到。

当炸弹袭击了我们的海港、独裁专制威胁到全世界，她见证了美国一代人的伟大崛起，见证了一个民主国家被拯救。是的，我们能做到。

她看到蒙哥马利通了公共汽车、伯明翰接上了水管、塞尔马建了桥，一位来自亚特兰大的传教士告诉人们：我们能成功。是的，我们能做到。

人类登上月球、柏林墙倒下，世界因我们的科学和想像被连接在一起。今年，就在这次选举中，她用手指触碰屏幕投下自己的选票，因为在美国生活了 106 年之后，经历了最好的时光和最黑暗的时刻之后，她知道美国如何能够发生变革。是的，我们能做到。

美国，我们已经走过漫漫长路。我们已经经历了很多。但是我们仍有很多事情要做。因此今夜，让我们自问 - - 如果我们的孩子能够活到下个世纪；如果我们的女儿有幸活得和安一样长，他们将会看到怎样的改变？我们将会取得怎样的进步？

现在是我们回答这个问题的机会。这是我们的时刻。这是我们的时代 - - 让我们的人民重新就业，为我们的后代敞开机会的大门；恢复繁荣发展，推进和平事业；让“美国梦”重新焕发光芒，再次证明这样一个基本的真理：我们是一家人；一息尚存，我们就有希望；当我们遇到嘲讽和怀疑，当有人说我们办不到的时候，我们要以这个永恒的信条来回应他们：

是的，我们能做到。感谢你们。上帝保佑你们。愿上帝保佑美利坚合众国。

第三部分 感恩演讲稿

第 39 篇 老师，我不知道你姓什么

老师，我不知道你姓什么，但我知道无论是雪峰高原，无论是海角天涯，只要有渴求的眼睛，就有你的身影在闪光。老师，我不知道你姓什么，但我知道无论晴天丽日，无论暗风阴雨，只要有迷途的心灵，就有你的声音在回响。

老师，我不知道你姓什么，但我知道你的手指游动在一只稚嫩的掌心上。美国阿拉巴马州的阳光，海伦凯勒只沐浴了十九个月，那场高烧就夺去了她的视觉和听觉，她成了一个又盲又聋又哑的残疾人。上帝抛弃了那个天赋优异的女孩，对她关上那一扇门。然而你却为她打开了一扇窗。那个绝望而愤激的身影，是你带着才走近花园中的水井的。你托起那只懵懂麻木的小手，迎向滚滚而下井水，在另一只手心轻轻地写下了“水”字。于是海伦凯勒再次与世界获得沟通，鸟语花香，光明色彩再次在她的面前绽放。你一定就是高洁圣灵的雅典娜女神，在无声的黑暗中点燃了智慧的神灯。你赋予海伦人生的转折，使她为人类的事业奋斗终生。人们尊敬那位美国聋盲女作家，赞誉她为“世界天使”“光明天使”。我却想说，莎莉文老师，你才是真正的光明天使，世界天使。

老师，我不知道你姓什么，但我知道人们曾经被英勇感动，被壮烈感动，被执著感动，被亲情感动，但在认识了你之后却被平凡所感动。二十二岁的你来自山东聊城农村，只是一个贫困的大学生，但你却以带着泥土芳香的那份平凡感动着千千万万的人们，只为面对那大山深处的渴望，你从繁华的城市，走进了狗吊岩的山洞，用一个刚毕业大学生稚嫩的肩膀，扛住了倾斜的教室，扛住了贫穷和孤独，扛起了本来不属于你的责任。也许一个人力量还不能让孩子的眼睛铺满阳光，爱，被期待着。所以你点亮了火把，刺痛了我们的眼睛。如果眼泪是一种财富，那你就是一个富有的人，2004年夏天，无数的人因为你而感动，在过去的那一年里，你让我们泪流满面。因为感动而行动，那一带山乡教育事业的惊天巨变是对你理想的最好证明。

老师，我不知道你姓什么，但我知道，那孤儿身上的新毛衣一定是你织的；我知道雨夜送学生上医院，在夜色与泥泞中交叠的双脚一定是你的；我知道为了“一个也不能少”的承诺，在车流与尘土中搜寻的眼光一定是你的；暑假的夜晚挑灯学习教育新理论的身影也一定是你的。老师，我不知道你姓什么，但我记住了你的一言一行，记住了你给学生带来的光明温暖与希望。有人说，你是太阳，我觉得那太张扬，不符合你谦和的个性；有人说你是春蚕，

我觉得那太孱弱，不切合你坚韧的形象。我说，你应该是一条路，背负着学生跨越崇山峻岭，飞渡大江长河，消损了青春，憔悴了容颜。但每一个脚印都镌刻在了学生的心里，在宁静的时刻感激地想起。

老师，我真的不知道你姓什么，但我却想诚挚地送给你一个姓。老师，你们都姓好，你们都是我心目中的好老师。

第 40 篇 感恩社会，懂得感恩

“感恩的心”的演讲稿

尊敬的老师，亲爱的同学们，各位评委：

你们好！我是 07 计网 2 班的吕长银同学，我今天演讲的题目是：感恩社会，懂得感恩！

诗人说：花朵把春天的门推开了。我说：“感恩把和谐的门推开了，和谐把生活的门推开了，只要你用心地去听花开的声音，生活到处都是和谐的乐章。

2008 年 5 月 12 日，中国经历了一场前所未有的劫难，四川人民经历了一场生与死的较量，天佑中华！中国挺过来了，四川挺住了！全国各族人民变得空前团结与互助，是我们的爱击退了灾难！

当我从电视上看到那一具具冰冷的尸体，那一阵阵撕心裂肺的哭喊，那找不着亲人时哀伤的眼神，那迫于现实无奈的样子……我真不知该如何安慰他们受创的心灵。

当我从电视上看到那些家长在校外接不到自己孩子或者自己孩子遗体的那一瞬间，我的心锥一样的痛。那是一种怎样的心情啊？怎样的痛让父母接受自己孩子已经死亡的事实？又是怎样的痛让父母接受“白发人送黑发人”的无奈？……我实在不明白她们到底做错了什么，上天要拿子女的性命来惩罚他们？此时此刻，我最想对四川地震灾区失去孩子的父母们说：“爸爸妈妈们，不要伤心，普天下的儿女和您的儿女一样爱着您！”

当我在电视上看到那些在地震中失去父母的孩子们，那么无助的目光，那么渴望爱的眼神，我有着一一种“说不清，道不明”的心酸，此时此刻，我只想对他们说：“小小的小孩，今天有没有哭？是否朋友都已经离去，留下了带不走的孤独。漂亮的小孩，今天有没有哭？是否弄脏了美丽的衣服，却找不到别人倾诉？聪明的小孩，今天有没有哭？是否遗失了心爱的礼物？在风中寻找，从清晨到日暮。我亲爱的小孩，为什么你不让我看清楚，是否让风吹熄了蜡烛，在黑暗中独自漫步。我亲爱的小孩，快快擦干你的泪珠，我愿意陪伴你走上回家的

路.....（歌词）{与此同时，将“亲爱的小孩”这首歌放出来，煽动气氛！让大家安安静静地听完这首歌}

当我从电视上看到那些出发前都立了遗嘱再走的战士们奋不顾身地扛起武器直奔灾区抗震救灾时,我震撼了!是什么让他们这样舍身冒死奔赴一线解救其他同胞?是什么让他们舍弃了家人不顾一切?是什么让他们放着自已的子女不救而去解救其他人的子女?我想这一切都是因为他们的名字叫做—解放军!为了感恩,请大家给他们一个鼓励的掌声吧!

爱,像火种点燃心灵的希望;爱,像绿荫撑起心灵的天空.爱是一种力量,是一种财富,我们应该从小在心中播撒爱的种子.让我们心存感激,学会感恩.和他们相比,我们是幸运的.所以,我们更要用一颗感恩的心去面对生活,面对学习,面对挫折,从而体会父母、师长、同学、朋友间无私的亲情、友情。懂得“滴水之恩，当涌泉相报”的真正内涵。

感恩社会，懂得感恩，从你、我做起！

下面让我们用肢体语言来表达对社会的感激之情吧！（与此同时，将“感恩的心”这首歌放出来，我跟着音乐的律动，表演手语“感恩的心”）

（手语表演结束后）最后让我们大家一起祝愿四川人民早日重建家园，明天会更好！谢谢！

第 41 篇 感恩

山感恩石，方成其高峻，海感恩溪，方成其博大，天感恩地，方成其壮阔，我们应该感恩世间万物的一切生灵。

“滴水之恩，当涌泉相报。衔环结草，报以恩德。”羊羔尚知环报之恩，何况我们呢。

当我们还是婴儿的时候，父母不知花去多少的心血，才把我们慢慢地抚养长大，又把我们送进学校来接受知识的教导，这样如海的恩情，比山高，比海还要深。然而我们却只知道饭来张口，衣来伸手，似乎又有一条代沟在隔离着我们与父母之间的距离，完全忘记父母曾经的付出。每当我们看见自己想要的东西的时候，于是在父母的面前撒娇，向父母要这要那，当父母把我们所要的东西送在我们的面前的时候，我们是否会想到在家庭困难的条件下，父母是怎么样才能满足我们的条件。或许我们没有想到这些。在父母劳累之时，我们是否会想到送上一杯暖茶，在父母生日之时，我们是否送上一张明信片和一翻诚心的问候，在父母思念儿女之时，我们是否会依然出现在他们的面前。父母往往为我们倾注了不少的心血与精力，我们又何曾记得这些。察觉到那一缕缕如丝的白发，那一丝丝的皱纹。可见，感恩是需

要用心去体会，用心去报答。

父母，谢谢你，赋予我生存的权利

又含辛茹苦地抚养我长大，为我们挡风遮雨，你们用那慈厚的言语，苦心婆妈的教导，你们的爱如海上的指明灯，不知不觉之中点燃我心中的那盏灯，这样如海的恩情，

我无以为报，在今后的岁月里，我会时常惦记，用我一生的时间，甚至是生命也再所不辞回报。

老师，你就如百花缤纷的花园里淳朴的园丁，我们如一株长在花园里的无名小卒，但你并没有因为我们所学的能力有限而有所怠慢，依然细心的栽培着我们。从小学到初中，高中，乃至大学，又有不少老师为我们嗷心沥血，默默奉献着光和热，从而点亮着他人。这样的师情，我们要留在心中。但是现实社会中又有多少人记得老师的名字。著名的化学家居里夫人在一次会议中，看见自己的小学老师，用一束鲜花表达了对老师的感激，伟人毛泽东每逢佳节都会对自己的老师送上一翻诚心的问候，可见，感恩有时只需一声呼唤，一句问候，一丝感慨。

师情殷殷，师意切切。老师为我们传播知识，在今后的日子里，我们要用一生去铭记历史的那份情。

朋友一生一起走，快乐有你的分享，悲伤有你的倾诉，失败有你的鼓励，困难有你的帮助。你们又陪着我们走过了多少的风风雨雨，因此，友情我会留在心中，今后的岁月里，

我会依然想起曾经快乐的时光。虽说朋友之情不过六十年，但是那份友情却比水还要深，比血还要浓。廉颇与蔺相如的友情，金岳霖与梁思成夫妇之间的交情。更加说明了这一点。

我们要感谢朋友的那份情，因为他们让我们在心冷的时候感到世界存在的温暖，因此，我们要常记于心。

当我们走在一尘不染的街道之时，我们是否要感谢清洁工人，当我们感到鸟语花香的世界，看到飞流直下的瀑布，感叹鬼斧神工的峻岭，清澈透底的清泉之时，我们是否要感谢大地的恩赐。

老师，同学们，就让我们一起在学会感恩吧，在感恩中活着。感谢赋予我们生命的父母，感谢传播知识给我们的老师，感谢一生一起走的朋友。只有这样，我们的校园才能充满和谐。学会了感恩，我们才懂得人生之中的意义，才能感到原来世间的一切是那么美好。

第 42 篇 感恩教育

各位老师、同学们：

大家好！

今天很高兴有机会和大家在一起聊一聊当下倡导并受到人们广为关注的感恩教育。究竟什么是感恩教育呢？我们曾被哪些事情感动过？这次高二年级语文月考卷中有一篇文章，题目是“假如今天是我生命中的最后一天”，我觉得这个题目很好，于是在班级中作了一个调查：假如今天是我们生命中的最后一天，你会做哪些事情？台下发言较为踊跃：有的就说，我们要好好地吃一顿，有的说要好好地玩，还有的说什么都不做……各种答案五花八门。这时候我想起以前看到过的一篇报导：一位母亲陪同儿子参加高考，儿子在教室里考试，母亲在外面守候。因为天气太热，气温过高，不久这位母亲便中暑倒在了地上，被路人送到了医院。在医院，母亲一直没有苏醒过来，令众多医生束手无策，最后还一个护士想到一个好点子，在母亲的耳边轻轻地说“高考结束了”。话还没说完，母亲便坐立起来，大声地说“我得赶紧问问我儿子考得怎么样？！”在这个生死关头，母亲心里牵挂的仍是正在考试的儿子。这是一种多么伟大的母爱啊，她永远把儿子放在了第一位，因为关心儿子，而忽略了自己的一切，甚至是生命。我相信各位同学的家长在遇到这种情况的时候，也同样会为你们付出的，因为你是她的孩子。他们爱你，她们关心你胜过自己的生命。

可是同学们，你们又有多少人是把父母放在第一位的呢？不少同学总是不断地报怨自己的父母这样不好，那样不对，对父母的行为和做法挑三拣四，横加指责，甚至于直接与父母顶撞！有些同学不知道自己父母身体的健康状况，不记得自己父母的生日，有的连自己父母的工作单位在哪都不知道，想想看，父母为你们付出那么多精力和心血，扪心自问，你关心过他们吗？你为你们的父母做过什么呢？如果什么也没做过的话，那又有什么理由去指责你们的父母呢？对待自己的父母尚且如此，又怎么敢奢望你们会善待你们的老师和朋友呢？国家有难，又怎么敢指望你为他抛头洒热血呢？如果人人都是这么自私自利的话，社会哪里还会有温情呢？如果我们生活在这个失去温情的世界，那么我们活着又有什么意义呢？光靠喊口号是没有任何用处的，我们应该用我们实际的行动来关爱我们的父母！同学们，我想说，假如今天是我生命中的最后一天，我们要做的第一件事情，就是报答养我育我的父母！为他们献出自己的一份爱心。

还有一篇报导，一位不识字的母亲劳作了大半辈子，买了一副银手镯，很是珍爱，成天戴在手上舍不得摘下。有一次她去城里看望他正在读高二的儿子，儿子惊奇地发现母亲手上

的手镯不见了，便问他母亲手镯去哪了，母亲笑盈盈地掏出一个蓝布包，说：“娘用这副手镯给你换回来两本“天书”，这回俺娃考大学可是有希望啦！”看着母亲充满笑意的脸，儿子感到很惊奇，这个世界上哪有保证能考上大学的“天书”啊？社会上的骗子这么多，该不会是上当受骗了吧？接过布包，层层打开，果然，那两本所谓的“天书”，不过是两本小学课本罢了。儿子一急，准备说出真相，希望找到骗子挽回损失。可是当他看到母亲满脸的皱纹和充满希望的双眼的时候，儿子放弃了。他实在不忍心告诉他母亲这个残酷的事实，柔弱的母亲将受不了这样致命的打击！于是便笑着告诉母亲：“娘，你回去吧，我记下啦！一定考好”！望着母亲渐渐离去的瘦小背影，儿子哭了，哭得很伤心，回去后，儿子便把这个充满爱意的“天书”摆放在最显眼的位置，让它激励自己。半年后的高考，儿子获得了前所未有的成功，北京的一所重点大学录取了他，他从此踏上了人生的正轨。

爱其实就是我们的身边，我们并不缺少爱，缺少的只是发现它的双眼。每天早晨睁开双眼，我都会庆幸，今天我还活着，活着是多么地美好，世界上每天发生那么多的灾难和不幸，却没有一件落在我的头上，我活得很快乐。什么是幸福？想起非洲那么多的难民，突然懂得了吃得饱其实也是一种幸福。比起那么先天性残疾或是智障，我们的父母给了我们健全的肢体和聪明的大脑，这也是一种幸福。那些天生残疾的人尚且没有埋怨老天的残忍和不公，仍然为了能够更好地生存而在不断地奋斗着，那么拥有健全的肢体，聪明大脑的我们，又有什么理由去怨天尤人呢？记得我读中学的时候，爆发了美伊战争和轰炸南联盟事件。看着电视新闻里每天不断变化的战况，我感到很庆幸，庆幸的是我身在强大的中国，而非伊拉克或是南联盟，我们的国家保证着我的生命和财产不受外敌的侵害，我用不着成天提防着导弹的袭击。路上遇到人民警察的时候，我会感到特别地亲切，因为是他们用辛劳维护了整个社会的稳定和安宁，让我不必担心歹徒的肆意侵挠。努力吧，同学们，为了我们国家的更加繁荣和富强，为了我们的母亲的强健和安康，努力吧！我相信，只要我们都能够尽我们的全力了，即便不能取得成功，我们也将无悔！

感恩，它虽说是一个行为动词，但它不止需要行动，更重要的是需要做到真心实意。简单地说，感恩便是感激，发自内心的感激。你们知道每年 11 月的第四个星期四是什么节日吗？是美国的感恩节。每年的那时，美国人都要感谢上帝。而对我们高中生而言，我们也要感谢“上帝”，不过，这是赋予我们生命的“上帝”——我们的父母。

我与大多数人一样，从小到大最疼爱自己，最值得感谢的便是自己的亲生父母，他们无论在物质上还是精神上都对我的成长起了至关重要的作用，自然，感谢他们对我那如天高，

似海深的恩情是理所当然的。

我有一个亲身体验，只要不与父母顶嘴，少惹他们生气，与父母多谈谈心，与他们“资源共享”，父母每天都能乐呵呵的，所以我的“感恩计划”便是：让他们少生气，多高兴，每时每刻都愉快。别说，实施效果还真不错呢！

以前，父母总和我为一些鸡毛蒜皮的小事而闹得不愉快，而我也总是强烈坚持自己的立场，于是本来紧张的气氛会像烧开水一样“沸腾”起来，最终闹得个不欢而散。后来我经过深思熟虑后知道自己不对，不应该那样“小肚鸡肠”，要心平气和，多多忍让父母才对。于是不想看见父母不高兴的我便准备尝试实施一套“感恩计划”，使得父母随时能以灿烂的笑容面对一切，也报答一下父母对我的感情。

说干就干。一天晚上，我坐在椅子上构思题目，双手撑头。正巧给妈妈看见了，她却误解我，说我做作业不专心，“吊儿郎当”的。我虽感到委屈，但为了避免一场“吐沫战”，为了让妈妈不生气，为了“感恩计划”的成功，我“忍辱负重”，没有解释，说了声：“以后再也不了。”这也因为我知道妈妈的个性：永远为了自己的观点“辩护”。我没想到的是，此时此刻，我心中不但没有了以往“顶嘴”时的负担，而且还十分愉快，感到感恩的是感情的流露。令我更没想到的是：没过多久，妈妈却“由阴转晴”——笑咪咪的了。

怎么样，这计划效果不错吧！

总之，能让父母高兴就是一种感恩的方法。“良好的开端是成功的一半”，我相信以后再次感恩还是会有“收获”的。

感恩是一种方式，感恩是一种境界。只有学会感恩，才能得到别人的尊敬与爱戴。

第 43 篇 感恩培训演讲词

感恩演讲词

.....

我们远离家人和朋友，落脚他乡，我们只能默默的为他们祈祷和祝福，默默的感谢他们的恩情.....

【播放歌曲（跪羊图）】欣赏完后，下一环节【播放轻音乐（感恩的心）】

闭上你的眼睛，找个你最舒服的姿势，放松，放松.....在这个美丽的地球上生活着各族各种语言的人们，但，有一个词汇却是世界通用的，那就是——妈妈。我们学会的第一个音

节就是给予我们生命的妈妈，每当听到这个音节的时候，都会有一股暖流从心中升起，母爱的无私让我们学会了被爱，母爱的宽大让我们学会了去爱，母爱的包容让我们知道了什么是真正伟大的爱。

闭上我们的眼睛，如果你现在的姿势不够舒服，你可以稍微的调整，放松，放松……人们说父亲是一棵树，为我们挡风遮雨；父亲是英雄，他在我们的世界里无所不能；可我觉得父亲是一本书，教给我们如何谱写人生的篇章。从父亲那里我们学会了坚强，从父亲那里我们学会了勇敢，从父亲那里我们学会了责任。在我们成长的路途上父母给了我们无数的爱无尽的关怀，今天我们长大了，而你们的头上已出现了雪花，千言万语汇成一句话：爸爸、妈妈我们永远爱你们！

【播放音乐（母亲）声音小】

闭上我们的眼睛，冷静的想想父母抚育我们付出的心力和汗水，想想他们在烈日下耕种；为了帮我们省下一点钱，生病了不到医院治疗；有好吃的东西总是对我们说他们不太爱吃；等等这些……

其实，父母并不需要你用车洋房或是补品来实行感恩，有时候一句小小的问候，一句短短的叮咛或是一朵小小的鲜花，足以让他们感到欣慰，感到满足，而我们呢总是用“没时间”，“忙”来推托对父母的感恩。

我们还要感恩我的老师，是他教育了我这颗无知的心灵；感恩我的兄弟姐妹，亲朋好友，同事和领导，他们一路陪伴我成长，感恩能使我吃上这顿饭所有劳动过的人！包括从种地到现在做饭的人；感恩能使我穿上这件衣服的所有工作过的人；感恩能使我住上房子所有工作过的人！感恩斥责我的人，应为他助长了我的定慧；感恩绊倒我的人，因为他强化了我的能力，感恩遗弃我的人，因为他教导了我要自立；感恩鞭打我的人，因为他消除了我的业障。

闭上我们的眼睛，慢慢的回忆过去，我们回报给父母有些什么！你是否在他们劳累一天后为他们递上一杯茶，送上一双拖鞋？是否为他们洗过一件衬衣，哪怕一双袜子？你是否觉察到父亲那已经微微驼了的背，母亲那满脸的皱纹，缕缕的银发？

你是否发现亲人、朋友一个个的疏远了自己；你又是否发现了你身边的同事、领导、下属时时刻刻都在支持、鼓励和关心着你？

低下你的头，好好想想：“生命当中什么才是你最宝贵的”……

朋友们，不要的等到我们失去他们的那一天才发现我们不曾做的还有很多很多…。让我们从现在开始就学会感恩吧。我们现在可以大声的喊出你曾经认为对不起的人的名字，说声

抱歉，或掏出手机向你要感恩的人拨一通电话，简单的问候一下“你还好吗？”。或者用卡片写下你想要说的话，或编辑一条简单的短信，发给他们！赶快行动起来吧，不要在后悔一次了！

【播放音乐（重头再来）声音小到中小】

今天你什么都没听懂，都没有关系，别让期待你的人等太久，别让深爱你的妈妈被欺负，别让妈妈感觉到你还没有成功

【播放音乐（重头再来）声音中小到中】

过去了的，都没有关系……我们还有机会，

播放音乐（重头再来）声音中小到中】

让我们怀着一颗感恩的心，更加努力地学习，工作；来回报家人和社会吧。让我们一起从头再！

第 44 篇 心存感恩 爱满人间

尊敬的各位评委，老师，亲爱的同学们：

大家好！

我叫石静，来自富饶中学，很荣幸能站在台上和大家共同享受感恩的光泽，今天我演讲的题目是《心存感恩，爱满人间》。

鲜花感恩雨露，因为雨露让它滋润；苍鹰感恩长空，因为长空让它飞翔；高山感恩大地，因为大地让它高耸……我想，只有心存感恩，才会爱满人间。那么，就让我们一起感恩吧！

在我们生活的周围，有关于感恩的故事有很多，下面我就讲个发生在我身边的故事：我们班级有一名叫韩明的同学，他在三岁时父亲的双目失明，母亲离开了他们。从此他与年迈多病的爷爷奶奶相依为命。爷爷奶奶每天很早出去劳作，很晚才回来。失明的爸爸在秋收时节也拖着病残的身子到田间做扒玉米等简单的农活。小韩明就写作业做饭然后站在家门口，充满期待地望着门前的那条路，等他们回家。他们回来的时候是他一天中最快乐的时刻，因为他们每天都要夸奖他懂事。在他们贫穷的家里，年幼的孩子最大的欢乐就是一家人快乐在一起。渐渐的，韩明上中学了，住校了，但他总是惦记奶奶爷爷的病，惦记着爸爸的起居，一个星期五，下着很大的雨，通往散北村的土路接送他的赵老师摩托也难走，其他的孩子家长就电话告知不要回去了，但韩明不行，他惦记奶奶爷爷的镇痛片有没有，爸爸的衣服有没

有洗，于是，他将爷爷奶奶的药买好，毅然行走在风雨中，天，越来越黑，风，越刮越猛，雨，越下越大，从小到大，没有花过一分零用钱的韩明忍着饥饿，在风雨中艰难行进着，二十里土路他的裤子鞋子已经全是泥巴，到家时，泪水和雨水混在一起，从他小小的却写满坚强的疲惫的脸上滑落。他一头倒在了奶奶的怀里，晚上，偷偷找来妈妈的照片自言自语：妈妈，谢谢你，虽然你离开我十三年了没有来看过我，但是我感谢你给了我生命，我可以让我疼爱我的人因我的照顾而快乐而感动。韩明在班级总是以阳光般热情投入学习，帮助同学。这是个真实的故事，韩明现在正向着美好的未来努力学习，他希望能够通过他的努力回报家人社会的关爱。我想着韩明的生活，眼睛潮潮的。对任何一个人来说，失去母爱是不幸的事，而韩明却找出了感恩的三条理由，宽容了妈妈，给爸爸爷爷奶奶带来温暖，从中我们可以悟出这样的道理：心存宽容与感恩，海阔天空！

是的，有时候，只要选准一个角度，任何过程都会有一种欢欣与激动。

可是在我们校园也有这样一些不和谐的音符，一些同学，父母为其择校不惜一切代价，穿名牌，买零食，父母赶集甚至在袖口里都为其藏来火腿肠，自己在校表现如何呢？上课不学习废话连篇，老师提问时却闭口无言。这样的同学大好青春就在各种借口中荒废，想想为供我们读书成长的父母，奔波于田间，泥巴总是裹满裤腿，却满心期盼你的成才。你感恩父母了么？

在我看来，对父母最好的感恩就是努力学习，改掉那些不良习惯，回报父母的厚爱！

怀有一颗感恩的心，才更懂得尊重。尊重生命、尊重劳动、尊重创造。

被誉为中国“跳马王”的著名体操运动员桑兰，由于训练中的一次偶然失误，体操生涯被无情地画上句号，但她并未因此而一蹶不振，从她重新面对公众的那一刻起，她的脸上就一直浮现着灿烂的微笑，这一切源于她对给予她关怀和照顾的人们心存感激……感恩是对生命恩赐的领略，是对生存状态的释然，是对现在拥有的在意，是对有限生命的珍惜。感恩是点点滴滴细腻的回报；是填满你我间沟渠的土壤；

朋友，让我们学会感恩，学会感恩，就能搭起情感沟通的桥梁；学会感恩，就能闪耀璀璨明珠的辉煌；学会感恩，就能拥有民族屹立的希望；学会感恩，就能张开社会高飞的翅膀！

朋友，让我们的心灵写满感动，让感动的思绪化作流云，让流云的瑰丽飘向真挚，让真挚的感恩溢满整个世界！只有心存感恩，才会爱满人间！

第 45 篇 感恩语句

- 1、换一种角度去看待人生的失意与不幸，怀着感恩的心生活，生活将赐予你灿烂阳光。
2. 活在世上，我们应该学会感恩。学会了感恩，你才会体会到幸福，你才会体会到快乐。
3. 我只想要有一双抹泪的手，您却给了我整个温暖的怀抱。我会永远等待下去，直到能亲口说上一句：谢谢!
4. 草木为了感激春的到来而吐露新芽；鲜花为了感激夏的到来竞相开放；硕果为了感激秋的到来挂满枝头；雪花为了感激冬的到来把大地母亲银装素裹。自然界尚且如此感恩，人更应该具有感恩之心。
5. 帮助，只是举手之劳，而感谢却是永无止境的。
6. 是他给了你恩惠，是他给了你现在，去感恩他吧!
7. 感恩是一种美德；感恩更是一则芬芳的誓言；感恩是一种幸福；感恩更是一个永恒的支点。
8. 父母是我们生命的一大部分，没有他们，生命就不完美。
- 9.怀着感恩的心情去生活,让自己快乐,更让别人感到快乐!.
10. 在亲情世界里，每一个孩子都是父母的心头肉，都是父母的手指头，忽视了哪一处，父母都会感到疼的，而那疼，正是最亲最爱的骨肉之情。
11. 每一盏熄灭的心灯后面，都有一个令人感伤的故事，而点亮那盏灯，有时候只需一句温暖的话语、一点微不足道的帮助。如果我们都不忘点亮身边的一盏心灯，世界将会充满希望和光明。
12. 天道酬勤，凡事感恩。滴水之恩，当涌泉相报。
13. 一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰。
14. 感恩之人亮若璀璨星光，仇怨之人，暗若惨淡愁云。
15. 感恩之心，人皆有之；感恩之人，世皆敬之。
16. 感恩是别人的给予，更是给予别人的馈赠。
17. 幸福源于对生活的满足，感恩源于对幸福的感知。
18. 星星能照亮夜空，感恩可掂量自我。感恩他人，就是善待自己。怀有感恩之心，才能包容全世界。
- 19.生活总会有无尽的麻烦，请你不要无奈，因为路还在，梦还在，我们还在。所以请你怀着感恩的心，尽情欣赏路上的美好风景

20.学会感恩，学会做人，塑造完美人生！回报他人，回报自然，共创和谐社会！

21. 感恩是一种心态，犹如口渴时喝一杯绿茶，甘甜解渴，清香沁肺；感恩是一种生活态度，一种善于发现美并欣赏美的道德情操。

22. 生活总是这样，只要你仔细聆听，总会发现一丝爱的声音。

23. 勿问儿女几多情，儿女铭刻见言行。不知斯人何时逝，珍情惜今爱不尽。

24. 生命从灵魂意义上来说，是由无数个感动构成的。

25. 每个人都应该有颗感恩的心，感谢别人对你的帮助，感谢家人、朋友对你的关心，感谢老师对你的栽培。谢谢给予我生命的父母，感谢给予我关怀的朋友、老师，感谢世界上一切美好事物。

26.吃水不忘挖井人。

27.知恩图报者，贤者也。

28. 人生永远不必烦恼，因为天在你寒冷时使棉麻生长，让你能御寒；在你饥饿时长出食物令你果腹；在你不开心时让你有朋友能陪你解开心结。而你就应该用自己的精力去回报上天。

29. 你的谆谆教诲，化作我脑中的智慧，胸中的热血，行为的规范……。我感谢您，感谢您对我的精心培养。

30. 定理在借与还，送与望中坚固，无人违反，唯独感恩，当得到恩惠的人认为这是借，而发出恩惠的人认为这是送。

31.每一盏熄灭的心灯后面，都有一个令人感伤的故事，而点亮那盏灯，有时候只需一句温暖的话语、一点微不足道的帮助。如果我们都不忘点亮身边的一盏心灯，世界将会充满希望和光明。

32.天道酬勤，凡事感恩。滴水之恩，当涌泉相报。

33.一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰。

34.感恩之人，亮若璀璨星光；仇怨之人，暗若惨淡愁云。

35.感恩之心，人皆有之；感恩之人，世皆敬之。

36.感恩是别人的给予，更是给予别人的馈赠。

37.幸福源于对生活的满足，感恩源于对幸福的感知。

38.星星能照亮夜空，感恩可掂量自我。感恩他人，就是善待自己。怀有感恩之心，才能包容全世界。

39.生活总会有无尽的麻烦，请你不要无奈，因为路还在，梦还在，我们还在。所以请你怀着感恩的心，尽情欣赏路上的美好风景。

40.学会感恩，学会做人，塑造完美人生！回报他人，回报自然，共创和谐社会

41.感恩是一种心态，犹如口渴时喝一杯绿茶，甘甜解渴，清香沁肺；感恩是一种生活态度，一种善于发现美并欣赏美的道德情操。

42.生活总是这样，只要你仔细聆听，总会发现一丝爱的声音。

43.勿问儿女几多情，儿女铭刻见言行。不知斯人何时逝，珍情惜今爱不尽。

44.生命从灵魂意义上来说，是由无数个感动构成的。

45.每个人都应该有颗感恩的心，感谢别人对你的帮助，感谢家人、朋友对你的关心，感谢老师对你的栽培。谢谢给予我生命的父母，感谢给予我关怀的朋友、老师，感谢世界上一切美好事物。

46.吃水不忘挖井人。

47.知恩图报者，贤者也。

感激困境中给你力量的人,因为他增强了你的自信;

感激顺境中给你提醒的人,因为他校正了你的航向;

感激伤害过你的人,因为他磨练你的心态;

感激绊到过你的人,因为他强化了你的双腿;

感激欺骗过你的人,因为他增强了你的智慧;

感激蔑视过你的人,因为他唤醒你的自尊;

感激遗弃过你的人,因为他教会了你该独立.

感激在背后默默关心你的人,因为他让你明白什么叫幸福;

感激给你收获的季节,因为他让你懂得了什么叫成熟.

感激春天里的和风细雨,催开了蕴涵希望的蓓蕾;

感激夏日里的惊雷,撕开了遮蔽你心田的阴霾;

感激是秋日里结出的丰硕果实,映照着你丰收的笑脸;

感激是冬日里烘焙大地的暖阳,化解我们人生的严寒.

感激是让幸福抽芽的养料,

感激是让希望蔓延的和风,

感激是让成功拔节的琼浆。

感激是让友善传递的火把。

人生中不该没有感激，也不能失去感激，失去了感激的人是从集体中脱离，性格傲慢，孤僻。

常怀感激更是对他人的赞美与欣赏；常怀感激是对自身心灵的陶冶；常怀感激是打开心扉的交流。

人生道路磕磕碰碰，时常跌倒，而也总会有路见不平之人拔刀相助，扶你一把。这时应当感激，没有这声感激也许我们会瘫倒在道路上再也没有站起来勇气与信心。

花儿感激勤劳的蜜蜂辛勤采蜜，婴孩感激母亲的细心呵护，小鸟感激大树的庇护。

爱迪生感激母亲，因为在儿童时被老师排斥的他，是在母亲的精心教育下才可成为一个出色的发明家。

岳飞也感激母亲，是母亲谆谆教诲使得他从小树立了报国的宏伟壮志，成为抗金名将。

鲁迅感激他的教授，正因为教授对他弃医从文的支持，而不挽留他回国的决心。才使得文学历史上出现敢于批评社会黑暗，成为了一把刺向敌人心脏的“匕首”。

世界中的感激很多很多，我也曾感激，感激母亲，她给了我最美的爱；感激老师，他们赋予了我丰富的学识；感激失败，它使我懂得了不足，找回信心，重新踏上了拼搏的人生道路；感激……

我们应该学会感激，只有心存感激，心灵才不会孤单，世界才会变得色彩斑斓。

第 46 篇 感恩的意义

人的一生中，小而言之，从小时候起，就领受了父母的养育之恩，等到上学，有老师的教育之恩，工作以后，又有领导、同事的关怀、帮助之恩，年纪大了之后，又免不了要接受晚辈的赡养、照顾之恩；大而言之，作为单个的社会成员，我们都生活在一个多层次的社会大环境之中，都首先从这个大环境里获得了一定的生存条件和发展机会，也就是说，社会这个大环境是有恩于我们每个人的。感恩，说明一个人对自己与他人和社会的关系有着正确的认识；报恩，则是在这种正确认识之下产生的一种责任感。没有社会成员的感恩和报恩，很难想象一个社会能够正常发展下去。在感恩的空气中，人们对许多事情都可以平心静气；在感恩的空气中，人们可以认真、务实地从最细小的一件事做起；在感恩的空气中，人们自发

地真正做到严于律己宽以待人；在感恩的空气中，人们正视错误，互相帮助；在感恩的空气中，人们将不会感到自己的孤独……

人生道路，曲折坎坷，不知有多少艰难险阻，甚至遭遇挫折和失败。在危困时刻，有人向你伸出温暖的双手，解除生活的困顿；有人为你指点迷津，让你明确前进的方向；甚至有人用肩膀、身躯把你擎起来，让你攀上人生的高峰……你最终战胜了苦难，扬帆远航，驶向光明幸福的彼岸。那么，你能不心存感激吗？你能不思回报吗？感恩的关键在于回报意识。回报，就是对哺育、培养、教导、指引、帮助、支持乃至救护自己的人心存感激，并通过自己十倍、百倍的付出，用实际行动予以报答。

一切情绪之中最有威力的便是爱心，但它以不同的面貌呈现出来。感恩也是一种爱，因而安东尼·罗宾喜欢通过思想或行动，主动表达出自己的感恩之情，同时也好好珍惜上天赐给他的、人们给予他的、人生经历的。如果我们常心存感恩，人生就会过得再快乐不过了，因此请好好经营你那值得经营的人生，让它充满了芬芳。

感恩是积极向上的思考和谦卑的态度，它是自发性的行为。当一个人懂得感恩时，便会将感恩化做一种充满爱意的行动，实践于生活中。一颗感恩的心，就是一个和平的种子，因为感恩不是简单的报恩，它是一种责任、自立、自尊和追求一种阳光人生的精神境界！感恩是一种处世哲学，感恩是一种生活智慧，感恩更是学会做人，成就阳光人生的支点。从成长的角度来看，心理学家们普遍认同这样一个规律：心的改变，态度就跟着改变；态度的改变，习惯就跟着改变；习惯的改变，性格就跟着改变；性格的改变，人生就跟着改变，愿感恩的心改变我们的态度，愿诚恳的态度带动我们的习惯，愿良好的习惯升华我们的性格，愿健康的性格收获我们美丽的人生！

朋友相聚，酒甜歌美，情浓意深，我感恩上苍，给了我这么多的好朋友，我享受着朋友的温暖，生活的香醇，如歌的友情。走出家门，我走向自然。放眼花红草绿，莺飞燕舞，我感恩大自然的无尽美好，感恩上天的无私给予，感恩大地的宽容浩博。生活的每一天，我都充满着感恩情怀，我学会了宽容，学会了承接，学会了付出，懂得了回报。所以，每天，我都有一个好心情，我幸福的生活着每一天。我懂得，学会了感恩，才会在生活中发现美好，用微笑去对待每一天，用微笑去对待世界，对待人生，对待朋友，对待困难。宽容和感动可以化腐朽为神奇，化冰峰为春暖，化干戈为玉帛。

对于生活心存感恩，你就不会有太多的抱怨，世上没有十全十美的事物。比抱怨更重要的是自己为改变这一切做了哪些努力。感恩之心足以稀释我们心中的狭隘和蛮横，还可以帮

助我们度过最大的痛苦和灾难。常怀感恩之心，我们就可以逐渐原谅那些曾和你有过结怨甚至触及你心灵痛处的那些人，会使我们已有的人生资源变得更加深厚，使我们的心胸更加宽阔宏远。

因此，感恩，是一条人生基本的准则，是一种人生质量的体现，是一切生命美好的基础。感恩是生活中的大智慧，能使我们感受到大自然的美妙、生活的美好，能保持我们的积极、健康、阳光的良好心态。怀有感恩之情，对别人、对环境就会少一份挑剔，多一份欣赏和感激。感恩，是一种美好的情感，是病入道义上的净化剂、事业上的原动力和内驱力，是人的高贵之所在。感恩将使你的心和你所企盼的事物联系得更紧，感恩将使你对生活、对一切美好事物的信念，从而一生被美好的事物包围。常怀感恩之心，我们便能够生活在一个感恩的世界，这个世界一定是非常美好的，我们的人生也会变得更加美好。

在佛法中，经常说“报四重恩”：一、感念佛陀摄受我以正法之恩；二、感念父母生养抚育我之恩；三、感念师长启我懵懂，导我入真理之恩；四、感念施主供养滋润我色身之恩。我们感念众生旷劫供我所需之恩，感念自然界，太阳供我光明与热能，空气供我呼吸，花草树木供我赏悦。

感恩是一束金色的阳光，能化解冰雪，让我们学习感恩，让这束阳光也照耀我们大家的心。

第 47 篇 红色感恩心

总有许多关怀让我无法释怀，总有许多感动让我无法表达，总有许多往事让我用感恩回报感恩。拥有一颗感恩的心，感恩我们能感受、感知的一切思想、事物、人群和生命。感恩，不需要豪言壮语，重要的是在于行动，在于实实在在、一点一滴的言行和举止。当我们跌倒了，有人扶我们一把，我们要感谢扶我们的人；当我们遇到困难，有人帮我们一把，我们要感谢帮我们解决困难的人；当有人给我们提供了一个工作岗位，使我们有了一份稳定的收入，我们要感谢给我们提供就业机会的单位；当我们无偿使用网络资源的时候，我们要感谢网站的投资者和建设者；当我们的文章被人阅读、被人评论的时候，我们要感谢读者，让我们有了一种成就感。

至今仍很难忘记那个夜晚，仍铭记着老师灯光下的语重心长：“把握今天，努力不使它成为带有遗憾的昨天……那是刚进行完一次考试。我因为考得很糟糕，心情非常烦躁，灰心丧

气，整天只觉得昏昏沉沉，无所事事。那天是周日晚上，我们刚刚到校。随着晚自习的铃声落下，教室里顿时一片寂静。我坐在座位上，手中拿着一本书，翻来翻去的什么也看不进去。“京丽，你出来一下。”这一声打断了我的遐想，我急步走出教室。当走到教室门口的时候，一股凉风扑面而来，使我的身体直发抖，我想退回来，但是看到老师那单薄的身体在风中晃动，我把脚迈出了教室，走到了老师的面前。老师用手理了理她那被风吹乱的头发，清了清嗓子，开始和我谈话。“京丽，你觉得这一阵子的学习怎么样？”我把头低下，默默无语。老师紧接着又追问了一句：“是不是这次考试给你很大打击？”我点了点头，然后把头扎得更低了，不争气的泪水也涌出了眼眶。老师拍了拍我的肩膀又说：“一次失败决定不了什么，失败只是暂时的，要敢于面对失败。失败了要找到失败的原因，找到原因，要对症下药，这样才会有进步。把头抬起来，敢天面对生活！”我抬起头，远处黑暗的天空中有一颗闪闪发光的星星。我和老师面对面站着，昏暗的灯光撒在我们的身上，我们的影子投射在墙上，勾勒出了一幅人生最美的图画。这时老师又开口了：“生命的意义在于过程，只要付出了，努力了，又何必太在乎结果呢？”就是在我极度的想得到别人安慰的时候，老师，是您给了我安慰，使我重新燃起了心中的梦想，重新开始把奋斗的道路确定。感谢您，老师！

我要感谢生活，是生活给了我太多的收获。从生活中我懂得了，什么是苦什么是甜？是生活教会了我吃苦耐劳，坚持不懈地努力才会成功。是生活磨练了我，坚持真理、刚强不屈的品格和意志。从生活中，我学会怎样与人和谐相处，懂得宽容和理解的涵义。在生活中，我们学会了怎样做个对社会对家庭负有责任的人。是生活教会了我们怎样做一个合格的人。生命之舟，一半风雨，一半阳光，让我们扬起诚信之帆去远航；让我们都有一颗懂得感恩的心；人生之路，一段坎坷，一段辉煌，让我们心怀感恩去开拓。感恩，是世间最美的语言，是心中最美的境地。感激父母，你将不再辜负父母的期望；感激社会，你会轻轻扶起跌倒在地上的儿童，抚慰孤苦无依的老人；感激人生，你将笑对狂风暴雨，迎接天边那一道彩虹。生活给予我们的远远超出了我们所能回报的，不要觉得一切都是理所当然。我们应当时刻怀着一颗感恩的心，珍惜我们拥有的，对需要帮助的人伸出你援助的双手、给出你鼓励的微笑和贴心的话语！爱国守法、明礼诚信、团结友善、勤俭自强、敬业奉献，让青春在奉献中充实，让理想在追求中闪光！感恩，这是一个很有人情味的词，把对国家和社会的感恩融入到我们的思想，道德成长中。我一定会在自己力所能及的时候尽一份责任帮助更多的人，将爱心与关怀传递下去……

“绿色---自爱心”

感恩的同时也要自强，这样就会让我们永远向上，永不懈怠，积极进取；依靠自己的努力奋发图强的一种精神；是一种美好的道德品质，是一种中华的传统美德。自强是一笔财富，是自己拥有的财富，是别人无法抢夺的财富。只有自强才能超越别人；只有自强，才能牢牢地把握胜券。世界上最广阔的是海洋，比海洋更广阔的是天空，比天空更广阔的是人的心灵。即便泪水泡白了昨日，你依旧拥有笑对未来的资本。自强是心中的一盏明灯，在你迷茫徘徊的时候，告诉你应该坚如磐石；骄傲的时候，告诉你应该虚怀若谷；怯懦的时候，告诉你应该勇往直前。任何时候都不要看轻自己，一旦自强精神扎根于你的意识中，你的人生也许就会揭开新的一页。

刚入大学，就听学姐学长们提到勤工助学和奖学金的事，大一下半年我就开始了勤工助学，因为我想承担更多责任，减轻父母负担，这也可以锻炼我的自力能力。但勤工助学的同时我并没有忘记自己的本职工作。大一一年中，我努力学习，始终保持着高中养成的良好学习习惯，因此成绩名列全年级第一。这是对我过去一年表现的肯定，也是对我的鼓励，以后我会再接再厉，做好榜样，积极向上，热心正直。作为一名班干部，我积极配合并组织班级活动，为同学们的学习创造良好便利的学习条件和氛围。因为我知道，接受奖学金，意味着要比别人付出更多，要更自强，更有责任感。党和国家给了我更好的成长环境，因为国家助学政策，我可以感受到国家和社会的温暖爱心与关怀，也可以把更多的精力投入到学习和独立的生活中。“虽然家里不是很富裕但是很幸福。我从没想过命运有多不公平，有时在想，与那些父母去世或生病的家庭相比自己幸福多了。”这大概就是知足常乐的力量吧。提到我的座右铭时，我最喜欢的一句话是：“生活既然如此，我所能做的就是用心面对。”用心不见得就是严肃或认真，它就是一种包容的态度，“包容，形象地说就是一个物体在中心，把它包住，方方面面的包住……”是一种创造力量。人的一生，总有很多事要我们自己努力去做。因为我们谁也不想带着遗憾离去！生活的苦恼，不想也罢，不抛也罢。想来想去痛苦的依然是自己，还是需要自己来调理，自己去打磨，唯有清醒时的自己去化解，唯有愉悦时的自己去承担。所以人活在世上，不要自悲、自责、自怨！也许你因为贫穷，所谓的“亲人”将我们抛弃；也许因为贫穷，尝够了“俗人”的冷眼；也许因为贫穷，一家人紧紧团结在一起，为走出困境奋力打拼；但正是因为贫穷，我们应学会了坚韧、顽强，更明白了“自强”一词的分量。在残酷的现实下，在艰难的跋涉中，自强如同一团火在我胸中燃烧，它融化了我们在恶劣环境下产生的懈怠、消沉，促使我奋勇前行。喜欢看昂扬的叶片迎击风雨的姿势！乐观的面对生活的每一天。

国家发放奖学金不仅仅解决了我们的经济问题，而且点燃了我们奋斗的激情，这才是国家发放奖学金的真正目的。只要有求知的欲望，有报效祖国的目的，我们就会为我们的目标奋斗，走向成功。同时我们也会用爱心回报社会，无私的奉献，让我们的社会和谐发展。

“蓝色---责任心”

责任无高低贵贱之分，责任感于平实中体现，当别人在宿舍里看电视读小说时，你却坚持复习当天的功课，当别人周末都出去逛街时，你却能坐在自习室里背诵英语单词。当别人对工作漫不经心的时候，你却能守住自己的工作岗位一丝不苟，而不是随波逐流，这就是一种责任；当别人跟着感觉走，追求所谓的潇洒，你却能守住寂寞，认认真真的做点事，这也是一种责任。守住自己，守住责任。如果我们不能像太阳那样光芒四射，普照大地，那就像星星一样在夜幕中找出属于自己的那一席之地，虽然黯淡，却始终努力闪烁。勇于扛下自己的责任是美丽的。我们都有一条路，任重而道远！那就是我们的责任。“我以后可能不会有太多钱，但我会把每一分钱都用在实处，我要尽所有的能力对社会做出奉献，为贫困的孩子圆上成学梦，为孤苦的老人带来快乐。”

屏幕上西部儿童那一双双渴望求学的眼睛，父母那晨曦微露便背着农具佝偻着的身躯似乎幻化成了永恒刻入了我的心里，每每想到那一幕，我会深深地感悟到我肩上的责任。无论对于社会还是父母，我们得到的永远比我们付出的多。我们为社会奉献自己青春的责任，祖国的未来在我们肩上。奉献社会报答父母是我们基本的做人准则。在我看来，责任是沉重和甜蜜的混合体，一旦你守住了属于自己的那份责任，便会迸出另外一个词---美丽。实际上，万事万物都有自己的责任。因为有责任，才会有努力的方向。责任和努力如同一架天平，责任的砝码越重，我们越要加倍努力，而这努力又是艰辛的，甚至是痛苦的，在天平的砝码上，我们不能让责任一边沉下，因为沉下就意味着将辜负众人对你寄予的厚望，也意味着将放弃你自己已作出的一切努力。

党和国家为大学生设立奖学金的政策是帮助、激励我们顺利完成学业、努力成才的有力举措，体现了党和国家对大学生的关爱和支持，受资助的大学生应正确使用这笔奖学金，知感恩、践诚信，自强自立、勤奋学习，用优异的成绩来报答党和人民。我们要自强、自信、自立，怀着感恩的心勤奋学习，待学业有成后，与林汉克一样播种爱心，使大学生学会感恩。传递着国家的责任感和社会的公德心。它不仅使青年大学生在物质上受惠；而且还要逐步领悟其蕴涵的精神实质——即青年大学生必须要有强烈的感恩心态、浓厚的社会责任感和高度的社会公德心。只有认识到，并且持之以恒地坚持和传递这一精神实质，才能塑造自我、影

响他人、奉献社会。

“阳光总在风雨后，请相信有彩虹。”不管身处何种环境，只要你心中永存感恩，自强，责任，就能勾勒出一道七彩励志彩虹，那是每个人的希望之虹。奋斗吧，年轻的一代；努力吧，年轻的一代。未来属于我们，我们要用知识和能力武装自己，创造美好、和谐的社会，这既是我们的义务，又是我们的责任。前进吧，年轻的一代。

第 48 篇 拓展培训《感恩的心》

拓展培训《感恩的心》

学会感恩 学会关爱

前期准备：

音乐播放设备；音乐使用项目开始前播放《斯卡布罗集市》；等待学员慢慢安静下来后，音乐慢慢变小，开始布置任务，“信任盲行”；盲行后，学员进场背景音乐《认识你真好》安静下来后背景音乐换为《感恩的心》小音量播放，所有人闭眼，进入旁白。读旁白要多加练习，富含感性。

眼罩若干一半人戴眼罩,另一半人作为引导人员,但不可以说话.引导位一对一引导.戴眼罩的人为被引导人.带好眼罩后,2 人一组随机组和.然后培训人员引领队伍在复杂路面行走 20--30 分钟,然后回到教室,所有人不要说话,进入旁白环节.

旁白：

现在，请把心平静下来，选择一个舒适的姿势；双腿平放分开，双手放在膝盖或大腿上，轻轻的闭上双眼，放松自己的身体，深深的吸一口气，慢慢的呼出，感觉非常的舒畅，再呼吸一次，感觉你的身体已经完全放松下来了。经过这一段黑暗中的旅途，你感觉有一些累了，那就好好休息一下，将你的全身心放松，深深的呼吸气，呼气——你现在感觉非常舒服，好轻松，好畅快，你已经好久没有这样放松过了。

想象你的面前有一个时钟或者一个手表，上面有一根正在走动的秒针；放松一会儿；将你的精神集中；准备好了；集中注意力看着秒针移动；集中精神注视秒针的移动，保持两分钟；设想世界上别的东西都不存在；如果你走神了；

想到了别的东西，或被阻隔开了；停止；集中精神，重新开始；努力保持绝对的注意力两分钟；你也可以自己惊醒创作，譬如描述躺在海滩上的感觉。

你每天都身处喧闹的都市，处于不断的挑战、刺激与变化之中，日复一日的打拼，让你感觉非常的疲惫。现在，我们获得了这样一个难得的放松的机会，将你身上所有的负累和压力全部卸下来，在这大自然当中自由的行走，一起回头看看自己走过的人生路。

母亲将你带到这个世界，你慢慢的长大从只会啼哭的婴儿，呀呀学语、姗姗学步，到活泼可爱的儿童，长成为风华正茂的少年、青年；你长大了，从别人那里，你知道了外面这个精彩的世界，你追随了过去，在这个光怪陆离的世界里，执着与奋斗地工作，随着匆忙的人群一直向前走。你却忽略了一件非常重要的事情，忽略了回忆，忽略了怀念，过去的一切，你似乎快要遗忘了！

还记得一声婴儿清脆的啼哭，宣布一个新生命诞生的你吗？

还记得母亲温暖的怀抱和香甜的乳汁吗？

你还记得自己出生的那个小山村或者小城镇，自己家那座老宅子吗？

你还记得儿时的小伙伴吗？你们一起唱着歌跳皮筋，一起趴在地上弹玻璃球的快乐时光吗？那时多么无忧无虑的时光啊！

还记得那个因为生病怕打针吃药，而宣布永远都不做医生的你吗？

还记得那个将双手背在身后，害怕妈妈发现自己的脏手而遭到批评的你吗？

还记得那个躲在桌子下面偷吃东西，害怕被老师发现的你吗？

还记得儿时的同桌吗？还记得课桌上你们之间的那条谁也不能逾越的“三八线”吗？

可还记得因为自己犯了错误而写的那份检查吗？

还记得上面的内容吗？处处模仿大人的样子吗？

还记得那次主题班会吗？那个郑重的宣布自己长大要当军人、医生、老师的你吗？还记得小时候自己的理想吗？

还记得那个在父母面前郑重的宣布，长大了一定要赚很多很多的钱来报答父母的你吗？

细细的问想一下，你是否记得这些，还记得以前的岁月，那些一去不回头的岁月，留下多少憧憬与希冀，快乐与哀愁，你的愿望，你的许诺是否已经实现？

渐渐的，你长大了，还记得那朦胧的初恋吗？还记得第一次约会，牵他的手，拥抱他、亲吻他的情形吗？还记得第一次，因为激动而不知所措、全身出汗、口干舌燥的感觉吗？你是那样深深的爱着他，世界上其他的事情仿佛变得不再重要了，你全身心的爱他，却不求任何的回报。你是否记得你的山盟海誓，千遍万遍的承诺要他过最幸福的生活，做最最幸福的人。

现在的他身在何处？他生活的还好吗？你还有他的音讯吗？是什么拆散了你们，使你们

没有最终生活在一起？你自己有责任吗？你对得起他吗？

在你的生命旅程中，有许许多多重要的人出现，可是只有他，他的情义是你一辈子都偿还不了的……

亲爱的朋友，还记得那个冬日的深夜吗？你生病发烧，说着胡话，还记得哪个在寒风刺骨的夜晚，用自己单薄的身躯背你走过几十里路，送你去医院的她吗？

还记得为了让你得到最好的教育，省吃俭用，告诉你自己只爱吃鱼头，不爱吃鱼肉的她吗？

为了给你背上新书包、穿上新衣裳，自己却依旧穿着缀满补丁的衣裤的她吗？

在受伤害、受委屈的时候，用温暖的怀抱搂着你，抚摸你的头，永远激励你鼓励你，轻声安慰你的她吗？

在这一刻，在妈妈的怀抱里的这一刻，你还记得抬起头，仰望自己妈妈的样子吗？

在孩子的心目中，妈妈曾经是最年轻最美丽的女人啊！多少岁月无情的冲刷，多少身心倾注的夜晚，妈妈的容颜渐渐的衰老，皱纹爬上原本光滑的额头，满头的青丝渐渐变成白发。

啊！亲爱的朋友，你注意到妈妈拿着年轻时候的照片细细端详，沉浸在往昔时光的追忆之中，却不愿被别人看到的情形吗？

妈妈总是记得你的生日，总是记得做长寿面给你，可是，朋友们你知道妈妈的年龄吗？你记得妈妈的生日吗？你知道现在的她正在想何？做何？

你总是忙于工作，忙于社交，忙于许多事情，总是失去许多看望妈妈的机会，难道你不想见到自己的妈妈，握着她的手，那一双抱过你、抚摸过你、安慰过你的手，和她说说心里话吗？把我们的情绪恢复过来。

今天，我们一起回首人生的漫漫长路，在这短短的数十分钟，就如同人生的缩影。在你的人生旅途中，曾经有过许多重要的人，或许是你的妈妈、爸爸、老师、爱人、你的同事、领导，甚至可能是一些连名字都叫不上来的、不曾谋面的人，但是你却知道，他们是你生命中最挚情的朋友和亲人，他会紧紧的牵着你的手，一起走过人生的坎坎坷坷、风风雨雨。

现在，我们一起来静静回想，回想刚刚走过的路程，你暂时失去了视觉，任何东西都看不到，却要在这个黑暗的世界里跋涉，你开始是感到茫然、无助、甚至有些担心，因为不知道自己身在何处，将要去哪里，会发生什么？

就在这时候，一双温暖的手握住你，尽管你看不到，但心灵却格外的明亮；尽管他不曾对你说一句话，但是你却分明感受到来自对方的扶持、关爱和保护——荆棘中，他为你趟出坦途；危险处，他为你扶持保护，帮助你探索周围的世界。渐渐的，你不再担心，越来越坦然，越来越自信，因为你知道，有自己的伙伴在身边，他是那么体贴，那么无私，那么高尚，——将自己百分之百的交给对方，没有一丝的猜疑与顾虑，这是一种多么幸福的感觉！终于，他引领你在身后的路程中飞奔起来，直到终点。

你的心理充满了幸福的感觉，充满感激之情——其实在这个世界上，我们还有多少需要感恩的人啊！

1、我们要感谢父母，生我养我，含辛茹苦将我抚养成人，“可怜天下父母心”；长年累月的操劳，二老两鬓都已斑白；他们把全身心的爱，无私的献给我，却不求任何的回报，这是人世间最真的情，最真的爱啊！

2、我们要感谢我们的公司；

3、我们要感谢恩师，他使我们脱离懵懂，走向成熟，授予我知识，教育我做人，激励我奋发学习，在人生的重要的关头为我指点迷津——正所谓“师恩深似海”！

4、我们要感谢自己的爱人，在快乐的时候，我们一同分享；在沮丧的时候，鼓励我，安慰我，为我抚平伤痕；在我生病的时候，照顾我，护理我，使我重新健康——手牵手共同面对生活的风雨；

5、我们要感谢同事，他们支持我，帮助我。

6、我们要感谢客户，他们理解我，悦纳我。

这时间还有许许多多帮助过，扶持过我们的人，在夜阑人静的夜晚，可能会在你记忆的长河里一闪而过？

然而，我们总是错过表达感激之情的机会——我们是不是都能记得自己父母的生日？在二老的生辰献上哪怕是一句祝福的话语，又有多少人记得老师的节目，为老师送上自己的心意？

你可曾记得上一次向爱人表达爱意的情形？那久违了的温馨！

我们总是太匆忙，有太多的琐事需要做，恰恰却忽略了这人世间最真的感情，细细的想想，这是多么的遗憾啊！

感恩犹如心灵的泉水，源源不断，它滋润心田，免于干涸，它让生命充满生机，洋溢朝气，遍洒阳光，享受生活的美好的幸福；它来自我们的心灵，不暇外求。

我给她讲一个故事，是关于一首歌的由来。

有一个天生失语的小女孩，爸爸在她小的时候就去世了。她和妈妈相依为命。妈妈每天很早出去工作，很晚才回来。每到日落时分，小女孩就开始站在家门口，充满期待地望着门前的那条路，等妈妈回家。妈妈回来的时候是她一天中最快乐的时刻，因为妈妈每天都要带一块年糕回家。在他们贫穷的家里，一块小小的年糕都是无上的美味了。

有一天，下着很大的雨，已经过了晚饭时间，妈妈还没有回来。小女孩站在家门口望啊望啊，总也等不到妈妈的身影。天，越来越黑，雨，越下越大，小女孩决定顺着妈妈每天回来的路自己去找妈妈。她走啊走啊，走了很远，终于在路边看见了倒在地上的妈妈。她使劲摇着妈妈的身体，妈妈没有回答她。她以为妈妈太累了，睡着了。就把妈妈的头枕在自己的腿上，想让妈妈睡得舒服一点。但是这时她发现，妈妈的眼睛没有闭上！小女孩突然明白：妈妈可能已经死了！她感到恐惧，拉过妈妈的手使劲摇晃，却发现妈妈的手里还紧紧地拽着一块年糕

她拼命地哭着，却发不出一点声音

雨一直下，小女孩也不知哭了多久。她知道妈妈再也不会醒来，现在就剩下她自己。妈妈的眼为什么为什么不闭上呢？她是因为不放心她吗？她突然明白了自己该怎样做。于是擦干眼泪，决定用自己的语言来告诉妈妈她一定会好好地活着，让妈妈放心地走。

小女孩就在雨中一遍一遍用手语做着这首《感恩的心》，泪水和雨水混在一起，从她小小的却写满坚强的脸上滑过

“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己

“感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样会珍惜”她就这样站在雨中不停歇地做着，一直到妈妈的眼睛终于闭上。

第 49 篇 学会感恩

学会感恩演讲稿

各位老师,各位同学:大家好!

英国作家萨克雷说:生活是一面镜子,你对着它笑,它也对着你笑;你对着它哭,它也对着你哭。

仔细想来,难道不是这样的吗 人生在世,不可能一帆风顺,种种失败,无奈都需要我们勇敢地面对,豁达地处理.面对挫折与失败,是一味地埋怨生活,从此变得消沉,萎靡不振 还是对生活满怀感恩,跌倒了再爬起来 面对上天给予的种种恩赐与考验,怜爱与不公,我们或许无法改变生活的事实,却可以以一种感恩的心态来面对它。

感恩就是一种发自内心的积极的,乐观的生活态度,是一种处世哲学,是生活中的大智慧.它不纯粹是一种心理安慰,也不是对现实的逃避,更不是阿 Q 的精神胜利法.感恩,是一种歌唱生活的方式,它来自对生活的爱与希望.对生活感恩,其实就是善待自我,学会生活。

有这样一个故事:一次,美国前总统罗斯福家失盗,被偷去了许多东西,一位朋友闻讯后,忙写信安慰他,劝他不必太在意.罗斯福给朋友写了一封回信:"亲爱的朋友,谢谢你来信安慰我,我现在很平安.感谢上帝:因为第一,贼偷去的是我的东西,而没有伤害我的生命;第二,贼只偷去我部分东西,而不是全部;第三,最值得庆幸的是,做贼的是他,而不是我."对任何一个人来说,失盗绝对是不幸的事,而罗斯福却找出了感恩的三条理由。

而在现实生活中,我们经常可以见到一些不停埋怨的人.好像这个世界对他们来说,永远没有快乐的事情,高兴的事被抛在了脑后,不顺心的事却总挂在嘴边.每时每刻,他们都有许多不开心的事,把自己搞得很烦躁,把别人搞得很不安.其实有些事情是不可避免的,有些事情是无力改变的,有些事情是无法预测的.能补救的则需要尽力去挽回,无法转变的只能坦然受之,最重要的是要做好目前应该做的事情。

在水中放进一块小小的明矾,就能沉淀所有的渣滓;在我们的心中培植一种感恩的思想,则可以沉淀许多的浮躁与不安,消融许多的不满与不幸.事实上,一个人往往因感恩而感到快乐,一个不懂感恩的人,将不会了解什么是真正的快乐及满足.所以我们应该学会感恩。

我们应该感恩于我们所处的大千世界的丰富多彩,绚烂多姿;我们应该感恩于洒在我们身上的每一缕阳光,感恩于路人投来的每一个微笑或是一注眼神,感谢这一切的存在让我体验到了真实的美好;我们还应该感恩生活带来的挫折与磨难,感恩生活让挫折磨练我们的意志,让苦难锤炼我们的品质,使我们更深刻地理解生活,学会勇于面对生活的种种考验,让我们的生命之路行进得更扎实,更稳固.我们更应该感恩于我们的父母和亲朋好友.生活中我们常常对我们最亲近的人的大恩大惠不以为然,觉得父母照顾我们,朋友关心帮助我们都是理所当然的.但是,这种想法是不对的.我们应该感谢父母带给我生命,在生活中给予我点点滴滴的关爱与照顾;感谢朋友带给我真挚的友情,在生活中给予我一声声的关心和鼓励,感谢生活让我们得以享受这样的温馨。

老师们,同学们,让我们一起来学会感恩吧!在感恩中活着,感恩于赋予我们生命的父母,感恩于给我们知识的老师,感恩于帮助,关心和爱护我们的那些人,感恩于我们的祖国,感恩于大自然……我们常怀感恩之心,自然对别人对环境就会少一分挑剔,而多一分欣赏.我们的校园也会因此变得更加文明,友善与和谐.学会了感恩,我们会发觉世界是如此的美好.学会了感恩,我们会体会到更多的快乐与幸福.

感恩父母。

我们有太多太多的选择,但惟一不能选择的就是我们的父母,相反是父母无私而伟大的爱选择了我们.他们给了我们世界上唯一最重要的东西,那就是生命.他们使我有机会在这五彩缤纷的世界里体味人情冷暖,享受生活的快乐与幸福,他们给我无微不至的关怀,给我亲切的鼓励。

儿女有了快乐,最为之开心的是父母,儿女有了苦闷,最为之牵挂的也是父母.舐犊情深,父母之爱,深如大海!因此,不管父母的社会地位,知识水平以及其他素养如何,他们都是我们今生最大的恩人,是值得我们永远去爱的人。

不要总抱怨父母给予我们的太少,我们要对父母感恩.是父母赐予我们生命,是父母辛辛苦苦把我们养大,照顾我们的生活,教导我们如何做人,还为不懂事的我们牵肠挂肚.面对父母无私的爱,再华美的语言都是苍白无力的.作为儿女的我们,又有什么理由不对父母感恩呢。

一曲《烛光里的妈妈》和《常回家看看》为什么风靡大江南北,经久不衰 华为总裁任正非娓娓道来的《我的父亲母亲》一文,为什么能在职场奔走的职业人士中间引起强烈的共鸣 毫无疑问,这是深埋在人们内心的对父母的感激之情。

一个只有懂得感恩父母的人,才能算是一个完整的人.学会感恩父母,用一颗感恩的心去对待父母,用一颗真诚的心去与父母交流,不要再认为父母是理所当然帮我们做任何事情的,他们把我们带到这美丽的世界,已经是足够的伟大,且将我们养育成人,不求回报,默默的为我们付出,我们就别再一味地索求。

感恩吧,感谢父母们给予的一点一滴。

附：中学生感恩父母作文

鸟有反哺情,羊有跪乳恩,人,身为宇宙之主宰,亦有感恩之心感激之情。

怀抱一颗感恩的心,犹如在生命的旅途中点燃了一盏明灯;怀抱一颗感恩的心犹如掌握了人生宫殿一扇门的钥匙;怀抱一颗感恩的心,犹如在人生的海洋中拥有了一艘坚固的船;怀抱一颗感恩的心,犹如鸟儿拥有了调节平衡的尾巴。

孟郊在《游子吟》中写道：慈母手中线，游子身上衣，临行密密缝，意恐迟迟归，谁言寸草心，报得三春晖。字里行间流露着母子深情，字字句句倾诉母爱之魅力。我们如今正沐浴着母爱织成的阳光吮吸着充满母爱的琼浆玉露。母爱伟大，父爱亦然，父母给予我们的是他人所不能及的无私的爱。

看着父母那爬满岁月的额头，看着那饱尝雨露风霜的脊背，看着那饱经艰难困苦的丝丝白发，一种莫名的泪淌下面颊，我哭了，那是亲情的呼唤。

看着那少不经事的小弟把母亲气得落泪，看着父母望子能成龙的忧虑，看着父母因孩子成绩一再滑落而着急，额角的一条条银蛇爬满额头，一种滚烫的东西从眼眶中迸出，那是感恩的泪。

父母给予我们生命，哺育我们成长，教育我们长大，没有父母便没有我们，当我们嬉戏于课堂之上，玩耍于操场，我们的父母却正为我们高昂的学费而不辞辛苦地奔波着，每当返里时，我的心为见到父母而高兴，与此同时，又为向父母索要生活费而隐隐作痛。

感恩的心的生活是美好的，生命犹如一张白纸，有了感恩的心，这纸上便会出现粉红。一生都怀抱感恩，纸的底色也便是粉红，也就有了美好的人生。

我们要懂得报答父母的养育之恩，我们要珍惜父母的深情。

假期里，我与父母朝夕相伴，望着父母肩头沉重的担子将脊背压弯，我一阵心酸，我帮父母打扫房间，做做家务，聊以表达对父母的愧疚。

作为一名高中生，在家的时日并不多，回想当初在学校里，想到家中日夜劳作的父母，顿感心力倍增。父母对子女的爱最无私，我身临其境，感受颇深。

看到祖父离开人世，我想到日益衰老的父亲，我恐怕百年之后，父亲或母亲离开我们，我们将无所依靠……我不敢再往后想，那将是多么可怕啊。

我们仍是高中生，能给予父母的并不多，好好学习是我们能给他们的惟一的回报，优异的成绩是能给他们的最好的精神慰藉。看到自己的孩子学有所成，父母才会感到他们的付出值得，他们的辛苦没有白费。

感恩的心的生活是美好的，生命犹如一张白纸，有了感恩的心，这纸上便会出现粉红。一生都怀抱感恩，纸的底色也便是粉红，也就有了美好的人生。

父母的苦不是我们所能想象出来的，多少次，深夜里他们将我们送入医院；多少次，风雨中他们盼望着我们赶快回家；多少次，月光下他们教给我们做人的道理；多少次，……“谁言寸草心，报得三春晖，”父母的恩情深似海，我们要时刻怀着感恩的心，积极地回报我们的父母。

人的一生就是感恩的一生,我们沐浴着别人的恩泽而来,感恩是我们一生的使命,让我们以感恩的心将我们的爱撒向这个世界。

我们都是有思想的群体,父母,每个人都有,生我者父母,养我者亦是父母,借此机会,我向辛勤劳作的爸爸妈妈深鞠一躬,道一声:"爸爸妈妈,你们辛苦了。

第 50 篇 感恩父母

各位同学，各位老师：

大家好！

今天我演讲的题目是感恩父母。

同学们，我们从哪里来？听到这个问题，大家肯定都会说，是父母把我们带到世界上来的。是啊，十多年前的某一天，我们的父母用泪水和幸福的笑容迎接了我们的到来。但当我们来到世上的那一刻起，父母们却多了一项繁重的工作——照顾我们。尽管这是一种沉重的负担，但父母们却毫无怨言地抚养我长大。为了给我们一个舒适的生活环境，他们总是那么辛苦，那么努力。小的时候，我总把这当作天经地义，因为我不了解，也不知道父母的辛苦。现在，我长大了，我知道该怀着一颗感恩之心去体谅父母，应该担当起，照顾、孝敬父母的责任。

刚刚过去的星期天是我十六岁的生日，那天，我首先想到的就是要感恩父母，因为有了父母才有了我，才使我有机会在这五彩缤纷的世界里体味人生的冷暖，享受生活的快乐与幸福，是他们给了我生命，给了我无微不至的关怀。儿女有了快乐，最为之开心的是父母，儿女有了苦闷，最为之牵挂的也是父母。舐犊情深，父母之爱，深如大海。因此，不管父母的社会地位、知识水平以及其它素养如何，他们都是我们今生最大的恩人，是值得我们永远去爱的人。

然而，同学们，你们是否扪心自问过：我对父母的挂念又有多少呢？你是否留意过父母的生日？民间有谚语：儿生日，娘苦日。当你在为自己生日庆贺时，你是否想到过用死亡般的痛苦，让你降生的母亲呢？是否曾真诚地给孕育你生命的母亲一声祝福呢？我们中国是一个文明古国，自古讲求孝道，孔子言：“父母之年，不可不知也。一则以喜，一则以惧。”也就是讲，父母的身体健康，儿女应时刻挂念在心。但据报道，今年北京某中学的抽样调查却显示：有近 50% 的学生竟不知道自己父母的生日，更谈不上对父母的生日祝福。同学们，或

许一声祝福对自己算不了什么，但对父母来说，这声祝福却比什么都美好，都难忘，都足以使他们热泪盈眶！

孝，其为人之本也，一个只有懂得感恩父母的人，才能算是一个完整的人。同学们，让我们学会感恩父母吧！用一颗感恩的心去对待父母，用一颗真诚的心去与父母交流，不要再认为父母是理所当然帮我们做任何事情的，他们把我们带到这美丽的世界，已经是足够的伟大，且将我们养育成人，不求回报，默默的为我们付出，我们就别再一味地索求他们的付出，感恩吧，感谢父母们给予的一点一滴。

在此，祝愿天下所有的父母安康！快乐！！

第 51 篇 感谢父母

各位同学，各位老师：

大家好！今天我演讲的题目是感谢父母。古语说：“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义。”我们一点一滴的成长都离不开父母的帮助，滴水之恩当涌泉相报，因此，我们应该懂得感恩，懂得感谢父母。

我们第一次喊爸爸妈妈的时候，第一次独立迈开一步的时候，第一次歪歪扭扭地写出一个字的时候……是父母在身边耐心地教导我们。父母，是上苍赐予我们不需要任何修饰的心灵的寄托。

当我们遇到困难，能倾注所有一切来帮助我们的人，是父母。

当我们受到委屈，能耐心听我们哭诉的人，是父母。

当我们犯错误时，能毫不犹豫地原谅我们的人，是父母。

当我们取得成功，会衷心为我们庆祝，与我们分享喜悦的，是父母。

而现在我们远在外地学习，依然牵挂着我们还是父母。

现在我离开了远方的父母，来到了新华，母亲问我会不会想家的时候，我很坚定地说：“不会，肯定不会！”

可是来了学校，面对陌生的环境陌生的面孔，我好想哭。正心烦意乱的时候，家里来了电话，母亲恰到好处地问我好吗。我的眼泪很快就下来了，强忍着才没让她发觉。

没慢慢熟悉了后，虽然不再如当初那么想家，但总有不开心时候，很多次夜晚来临，心情寂寞的时候，就会自然的想起远方的家人，想起那在遥远的山村中自己生活了十几个春

秋的家，打个电话问候一声，听听父母那慈祥的声音。

母亲的话总是那几句，却每次都让我心里的烦闷一扫而空，不知去向：“孩子，在学校好吗？家里什么都好，不要太过挂念。”

母亲时时刻刻想念着我，记挂着我的饮食起居，询问着在远方的我是否还习惯异乡的生活，时时的嘱咐着我要保重身体，母亲的声声关爱，又怎让我不挂念家人呢？

电话里父亲的声音有些沙哑，老实的父亲不会说太多的话，电话里的他总是问我“吃饭了没有，有没有生活费，要吃的好一点，？”但是我心里清楚地知道，父亲用他的勤劳养育着他的孩子，用他的质朴的性格教育着他的孩子，父亲为他的孩子而感到骄傲。不善言辞的他把他满腔的爱融进了向别人讲自己孩子时的那一脸灿烂的笑里。

我们家在农村，抚养我和哥哥很不容易，更何况要送我们都读书。面对巨额的学费，父母咬牙坚持着，任生活的重担把他们的肩膀压弯，毫无怨言。

现在，我们都在外面学习或是工作，守着空空的房子，接电话就成了父母最快乐的事了。我们一个个打电话回去，父母乐滋滋地告诉其他几个的情况。我想，那也许是他们最幸福的时刻。

虽然远在他乡，离父母何止十万八千里，但是父母给的关爱还无时无刻的在我的身边围绕着，父母给我的无穷力量鼓励着我度过一个又一个寂寞时刻，他们始终是我精神的支柱。

生活并非想象中那样完美，父母的辛勤是我们无法体会的，我们虽不能与父母分担生活的艰辛、创业的艰难，但我们在生活上可以少让父母为自己操心。当父母生病时，我们是否应担起责任，照顾父母？要知道，哪怕一句关心的话语，哪怕一碗自己做好的方便面，都会慰藉父母曾为我们百般焦虑的心。感恩父母，并不难做到。

我们也许会记得感谢长途路上给我们一碗水喝的大婶，也许会记得感谢给我们让座的大哥哥，也许会记得感谢辛勤培育我们的老师……是的，他们当然是我们要感谢的，可同时，我们更不应该忘记，父母，永远是我们最值得感谢的人！

第 52 篇 学会感恩

老师们，同学们：

感恩，其实是无处不在的。我要感谢老师同学对我工作的支持，感谢父母的养育，感谢老师的培养，感谢组织的关怀。

首先感谢父母，他们给予我们生命，抚养我们成人；

可是同学们，有多少人是把父母放在第一位的呢？你顶撞过父母吗？知道自己父母身体的健康状况吗？，记得自己父母的生日吗？你关心过他们吗？你为父母做过什么呢？光靠喊口号是没有任何用处的，我们应该用我们实际的行动来关爱我们的父母！

同学们，我们要做的第一件事情，就是报答养育我们的父母！为他们献出自己的一份爱心。

其次感谢老师，他们教给我们知识，引领我们做“大写的人”；

我们应该感恩老师，是他们赐予我们知识。他们为教育事业付出了一切，得到的只是沙哑的声音和粘满双手的粉笔尘。老师带我们在知识的海洋中畅游，带我们寻找到生命中最真最纯的意义。让我们抛却愚昧，懂得思考，我们应该感谢老师；

很多时候老师为学生付出了很多很多……，学生们并不明了，这就需要沟通，需要时间；也许毕业后，你才会真正理解和感谢老师，你才会对你上学的时候，对老师的不尊重、不理解感到羞愧。

我们还要感谢朋友，他们让我们感受到世界的温暖；感谢对手，他们令我们不断进取、努力。

我们还要感谢……

古人说：“谁言寸草心，报得三春晖”、“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，“吃水不忘挖井人”。“滴水之恩，须当涌泉相报”。感恩，是我们民族的优良传统，也是一个正直的人的起码品德。“羊有跪乳之恩”，“鸦有反哺之恩”，这些都因怀有一颗感恩的心。事实上，我们也非常需要感恩，因为，赠人玫瑰，手留余香。一个经常怀着感恩之心的人，心地坦荡，胸怀宽阔，会自觉自愿地给人以帮助，助人为乐，用一颗感恩的心去生活，用感恩的心去发现，去探索，去品位生命中的至真至纯！

感恩是礼貌。有人帮助了我们，我们随口说声“谢谢”，可能会给对方心里带来一股暖流。有人为我们付出了许多，我们感谢他，他可能会更加多的帮我们。怀着感恩的心，是有礼貌，是知恩图报。所以，感恩，是一种有礼貌的品质。

常怀感恩之心，我们便会更加感激和怀想那些有恩于我们却不言回报的每一个人。正是因为他们的存在，我们才有了今天的幸福和喜悦。常怀感恩之心，便会以给予别人更多的帮助和鼓励为最大的快乐，便能对落难或者绝处求生的人们爱心融融地伸出援助之手，而且不求回报。常怀感恩之心，对别人对环境就会少一分挑剔，而多一分欣赏。

感恩，是我们生活中永恒的话题。学会感恩，学会热爱生活。我们将会感受到更多快乐。只有学会感恩，才能得到别人的尊敬与爱戴。

感谢生活，在时间还没有完全流逝得无影无踪的时候，教会了我用感恩的心去生活！感恩是一种方式，感恩是一种境界。

人的一生中，小而言之，从小时候起，就领受了父母的养育之恩，等到上学，有老师的教育之恩，工作以后，又有领导、同事的关怀、帮助之恩，年纪大了之后，又免不了要接受晚辈的赡养、照顾之恩；社会对我们有关爱之恩，军队对我们有保卫之恩，祖国对我们有呵护之恩……所以：凡事感恩！

我感谢关爱我的人，他让我得到了幸福； 我感谢让我爱的人，他让我学会了珍惜；
我感谢藐视我的人，他唤醒了我的自尊； 我感谢不爱我的人，他让我懂得了自爱；
我感谢伤害我的人，他磨练了我的意志； 我感谢欺骗我的人，他增进了我的智慧；
我感谢中伤我的人，他砥砺了我的人格； 我感谢鞭打我的人，他激发了我的斗志；
我感谢遗弃我的人，他使我学会了独立； 我感谢背叛我的人，他成熟了我的判断；
我感谢绊倒我的人，他强化了我的双腿； 我感谢斥责我的人，他提醒了我的缺点。
我感激所有使我成长的人！

第四部分 竞聘演讲稿

第 53 篇 联通分公司经理竞聘演讲

尊敬的各位领导、各位同仁：

大家好！

首先感谢领导提供了这样一个机会，也感谢同事们在工作中对我的信任和支持。（个人简介）。每一次竞聘不仅是一次展示自我、认识自己的机遇，更是一次相互学习、相互交流的机会。

今天我竞聘的岗位是 XX 分公司经理。我清楚地认识到，要成为一名合格的经理不容易，做为一个单位的负责人，不仅要有实干精神，还要善于谋略；不仅要熟悉本单位的业务，还需要有广博的知识；不仅要有高超的组织管理水平，而且还需要有良好的人际沟通能力。我之所以要竞聘这个岗位，是因为我觉得我完全有能力胜任这项工作。因为我认为自己具备以

下几个方面的有利条件：

1、本人具有正直的人品、良好的修养以及完善的工作作风。做为领导，必须先做好人。一个领导无能，最多是件次品，而一个品德不好的领导，则是危险品。

2、目前的市场营销其实主要就是关系营销。我出生在 XX，家住在 XX，对 XX 的地理环境及政府机关的领导、工作人员都比较熟悉，我坚信在我和全体职工的共同努力之下，肯定能协调好与各级政府机关之间的关系，把联通公司的业务向纵深方向发展。

3、我有饱满的工作热情。我将用百分之百的热情投入到工作当中去，让公司的业绩更上一层楼。

目前，我认为 XX 分公司的工作主要有以下几点不足：

1、营销渠道开发的比较窄，与县委、县政府及各部、委、办、局、场、乡、镇沟通得不够理想，没有形成网络，与竞争对手相比没有绝对优势。

2、合作营业厅的积极性和主动性还没有完全发挥出来。

3、工作人员的业务知识、服务意识和服务态度还有待于提高。

如果能够得到领导和同志们的信任，在这次竞聘中我能有幸当选的话，我将会从以下三个方面着手工作：

第一、开拓发展。小平同志曾经说过：“发展才是硬道理。”我们要从发展入手，拓宽销售渠道，加大宣传力度。首先，XX 分公司有一个自有营业厅和十四家合作营业厅及六家核心代理商。由于他们分别座落在每个乡镇的中心位置，地理位置非常优越，所以要通过他们加大对各乡镇及周边农村的宣传，逐步完成各合作厅的村级代办，使我们联通公司的业务真正的进入到每一村、每一户，真正做到家喻户晓。其次，通过本人在 XX 当地的人际关系网，汇同代理商一起同各级政府机关搞好关系，逐个沟通、逐个推进、逐个攻破，争取使大部分机关单位都成为我们公司的集团用户。使 XX 分公司在完成明年移动 GSM 业务收入 1350 万元和 CDMA 业务收入 450 万元基础上，更上一个台阶。

第二、提升服务。树立以客户为中心，全心全意为客户服务的经营理念。对自有营业厅和合作营业厅的工作人员定期进行培训，通过培训提高营业人员的服务意识，改变服务观念，提升公司形象，力争让每一个客户高兴而来，满意而归。另外，要处理好重大投诉事件。每一次投诉，都是对我们工作的监督和鞭策，一定要按照公司的制度，在规定的时间内处理完毕，不躲避、不推诿。给客户一个满意的答复。

第三、加强管理。没有科学的管理企业就不会有生机，不会有活力。因此，要切实加

终身学习社群

创业 | 职场 | 投资 | 学习 | 资源

早读：新闻早报

晚读：每天听一本书（约30分钟）

经济学人、财新周刊等国内外优质报刊

最新顶级策划方案、行业报告

最新影视、软件、趣站

最新电子书、音频书、读书笔记

追剧.资料.学习.课程.教程



获取更多资源 截图扫码进群

强公司内部管理，进一步完善规章制度和培训计划，加强纪律监督，定期组织学习和培训，提高所有工作人员的业务水平，加大考核力度。使每个员工都做到纪律严明，形象良好，谈吐适度，为联通公司创造更加完美的形象，使 XX 分公司成为一个更加团结，更具战斗力的一个集体。

空谈误事，实干兴邦。我虽然没有什么豪言壮语，也没有什么博大精深的施政纲领。但我深知事业如山，同时我也清楚自己还有不适应这个职位的另一面。但我相信有在座的各位领导、各位同事的帮助、支持和配合，我有信心、有能力出色地做好这项工作，当好一名称职的分公司经理。

坦诚地说，我关注竞聘结果，渴望参与成功。但我更重视参与的过程，因为对于我来说，参与的过程有时可能比结果更为重要。我想无论竞聘成功与否，都不会改变我对事业的执著，更不会改变我对在座各位的尊重与热爱。

“给我一次机会，我将还您十分精彩！”这就是我永恒不变的信念和这次竞聘的诺言。最后，祝大家身体健康、万事顺随！祝愿我们联通公司明天会更好！

谢谢大家！

第 54 篇 人事科科长竞聘演讲

我叫 xxx，生于 xx 年，中学时期四次被评为黄石市市级三好学生和优秀团员。xx 年考入湖北师范学院数学系，曾担任学习委员，团支书，系团总支宣传委员，院团委宣传部副部长等职务，二十岁入党，多次获各种荣誉和奖学金。xx 年大学毕业分配到市劳动人事局工业技校，在教务科、办公室等六个岗位工作过，曾被黄石市总工会、黄石劳动人事局、黄石市教委、董必武奖励基金会联合表彰为黄石市优秀青年教育工作者，xx 年元月任市工业技校教务科副科长，xx 年 x 月任市工业技校办公室主任，xx 年底调入市人事局工资料并保留原副科级待遇，xx 年 x 月任工资科副科长，xx 年 x 月任工资科主任科员。

为了使大家对我有一个较为全面的了解，借此机会，向在坐的各位简要介绍近几年我的工作情况和下一步的工作打算。

一、自身工作情况。

自到人事局后，我在计算机软件的开发上做过很多努力，因此或多或少被别人看得很神秘，其实并不神秘。我就从三个方面谈谈自己的工作情况。

第一、专业知识的实践。自我到工资福利科后就努力研究工资政策，探索政策间的逻辑关系，刻苦钻研计算机技术，不断寻求知识与工作的结合点，开创了计算机自动技术与工资审批有机结合新路子。主要成果是：我针对计算机使用上存在的问题大胆提出自动审批的设想，并通过多年的艰辛努力，开发出一套自动化程度非常高的全自动的工资自动审批软件系统，在我局率先实现了工资自动审批，有效地提高了工作效率，后被省人事厅看中，在全省推广使用。

第二、组织协调能力的发挥。在实际工作中存在一些劳动密集型的事务，这种情况下，通过精心的组织协调来发挥群众的作用是最佳的方法。比如：在实现自动审批的初期，存在大量的核对工作，我构思好实施方案后，作好充分的准备工作，集中五天时间分批组织了教委和卫生系统五十来家单位近百号人在微机教室里集体作业，一周内完成了近七千人的核对和工资审批任务。

第三、自我学习自我完善的提高。学习是一个人不断提高不断进步的源泉。我比较注重自身素质的提高，虚心好学，勤奋肯钻，因此做事对自己有信心。有一次，为了弄清建国以来有关离退休政策，查阅了大量书籍，并深入到三个不同类型单位核对了大量档案。

二、下一步的打算

总体工作思路：我把人事事业当作实现自我人生价值的目标，使个人追求与单位利益一致起来，个人目标的实现，就是我对单位和社会的奉献。如果我当选为科长，我将注重科室同事的再学习，带领他们向复合型干部发展，调动大家的积极性，激发同志们的事业心和成就感，齐心协力，开拓进取，内抓管理，外树形象，提高工作效率和工作质量，以科学的管理、优质的服务，创造良好的社会效益，同时，在保证社会效益的前提下，通过优质全位的服务来创造可持续的经济效益，争创一流科室。

具体来说，我将从如下六个方面入手抓工作：

1、科学管理抓好工作。树立正确的管理思想，坚持原则按政策办事，并注意执行政策的导向作用，始终不忘政策制定时的初衷，保证政策执行的效果。采用科学的管理手段，利用计算机做到，该管的管住，该控制的控制住。同时把握好宏观管理与微观管理的关系，安排具体工作时要考虑到宏观管理的需要，进行宏观管理决策分析时，要充分利用微观管理的成果。

2、优质服务为人民。树立为经济建设服务，为企事业单位服务的思想，将全心全意为人民服务的意思体现在我们的一言一行中，努力提高服务水平，为单位提供切实有效的明显

有益的服务。

3、提高效率出成绩。规范理顺办事程序，简化手续，方便群众。强调效率意识，做任何事情都要考虑如何安排最科学便捷，利用计算机将科室日常事务性工作压缩在最短的时间内保质保量完成。

4、拓展职能发展事业。当今已是市场经济时代，正将过渡到知识经济时代，而人事工作还残留着太多计划经济的遗迹，随着中国加入w t o与国际经济的接轨，人事工作面临着更大的挑战，时代要求我们在人事部门的职责范围内开辟新的职能空间，建立与之相适应的工作内容、工作模式和工作方法，在经济改革发展大潮中发挥人事局的作用，体现人事局的价值。

5、加强学习共同提高。在科内营造一个良好的学习氛围，注重全市人事干部的业务培训，提高其应用计算机的能力，促进其综合素质的提高。

6、增强凝聚力，充分调动下属的积极性，形成工作合力。对待下属，政治上关心他们，工作上帮助他们，学习上鼓励他们，充分发挥他们的聪明才智，为年青人成长创造一个良好的环境，把下属培养锻炼成复合型干部，群雄齐战，争创一流科室。

近期要抓的两件事：1、从现在开始，元月底结束，借这次机构改革，结合这次调资、统计年报，对全市机关事业单位、及人员数据进行清理，三项工作结合起来一并完成。尽量利用现有数据提高工作效率和工作质量。争取明年将统计年报的一大半工作交计算机自动完成。在单位、人员清理清楚的基础上，每月用计算机自动统计，给局领导提供全市机关事业单位情况报表。这是个基础工作。2、全科所有业务采用计算机自动化办公，将每月的日常工作压缩在一周内完成。

挤出时间做二件事。一是学习业务和新科技知识，二是走出去搞调查、搞研究。一方面施行科学高效的管理，将人事部门的管理作用落到实处，另一方面提高科室整体素质，树立服务意识，把科室建设成带有科研性质的科室，具备科学指导优质服务的能力，为人事部门的职能转变做好准备。

三、我对这次竞争上岗的态度

多年来，在领导的指导帮助下，同志们的支持配合下，我学到不少东西，做了有限的工作，取得了一点进步，在此向大家表示感谢。今日竞争若能成功，我相信我不会辜负大家的希望，以上我谈的一些粗略的想法，还需要实践的检验，还需要同志们的帮助支持。如果我竞争不成功，我将一如继往好好工作，并努力查找克服自己的不足，争取更大的进步。谢谢大家！

第 55 篇 团委书记竞聘演讲

尊敬的各位领导：

大家好！首先，应感谢段领导为我们创造了这次公平竞争的机会！

我叫 XX，1978 年 4 月出生，现年 25 岁，中技学历。1999 年分配来 XXXX，一直在 XX 领工区从事 XX 工作。

在这四年中，我除了努力完成本职工作外，还注意加强自身的素质锻炼，入段第二年，开始攻读 XX 大学的企业供电大专学历，今年毕业。在 2000 年被评为 XX 优秀团员，在 XX 年荣获 XX 先进工作者称号。

今天我竞争的是团委书记的职位，我深知，职位意味着责任和义务。

如果我竞争上了团委书记的职位，在团组织的建设方面，我将按照共青团的十五大报告中提出的“共青团要坚持把竭诚服务青年作为全部工作的出发点和落脚点，以培育四有新人为根本，以帮助青年解决实际问题为着力点，努力把服务青年工作提高到一个新水平”的要求，坚持不懈地用“三个代表”重要思想武装教育青年，着力在“服务企业功能”上下功夫，在“加强团员队伍建设，增强团员的先进性”方面做文章，在“激发团组织的内在活力，增强团组织的吸引力、凝聚力和战斗力”上求实效，团结和带领广大团员青年在我段的改革、发展、稳定中展示新作为，努力实现全段共青团事业新发展。我将在以下几方面进行努力：

第一个方面，发挥团的组织优势，着力在“服务企业功能”上下功夫。要贴近实际，大胆创新，在我段的改革、发展、稳定中展示新作为，以争取地位，发挥作用。在当前工作中，要迅速掀起学习贯彻十六届三中全会精神的热潮。利用专题学习、座谈会、“三会一课”等多种形式，帮助广大团员青年领会主题、灵魂和精髓，理解完善社会主义市场经济体制若干问题决定的伟大意义；围绕 XX 党委开展的安全生产“三查三看三增强”活动和 XX 开展的“五查两反一整治”活动，组织团员青年开展安全形势学习、积极反思，对规自查，宣传《安全生产法》和吸取 XXX 事故教训。协助整顿青工劳动纪律和作业纪律，强化现场作业控制，努力实现青工安全生产有序可控、稳步发展。

第二个方面，加强团员队伍建设，尤其要在增强团员的先进性上下功夫。XX 现有 6 个团支部，2 个团联合支部。共有团员 XX 名，是一支很有活力的队伍，建设好这支团员队伍，使之成为我段的改革发展、安全生产、经营管理、增收节支中的骨干和主力军，显得尤其重要。我在这方面有三个设想：

1、从入口抓起，把好团员发展关，坚持发展标准，真正把适龄青年中那些素质高、表现好的

先进分子吸收到团组织中来；搞好团的组织生活,完善团的管理制度,如完善“三会两制一课”制度，即团员大会、团支委会、团小组会，团员教育评议制度、团员团籍年度注册制度，上好团课。坚持民主集中制的原则、开展批评与自我批评，平等对话等。

2、巩固好已有的基层团组织，使共青团在单位中的优势都得到进一步的巩固、加强和发挥；解决个别基层团组织的松散状态和难以有效地按照党的要求发挥作用的问题。所以我觉得要经常深入基层团组织，或采用“蹲点”的方法，了解青年中的真实情况，倾听他们的心声。只有这样，才能进而了解这些个别基层团组织为什么松散，然后有针对性的解决实际情况和实际困难，能直接帮助解决的就直接帮助解决，涉及范围较大的问题无法立即解决的，就即时向领导和有关部门反映，提出建议，协助解决。

3、加强团员青年的思想教育工作。我将按照“热情爱护，严格要求”这个党对待青年的一贯方针，向团员提出高于一般青年的要求,引导和督促团员在工作和学习中发挥模范作用，向青工们宣传工作能力出色，有口皆碑的青年，并号召青工们学习其工作积极性和钻研性。还要关心团员的政治进步,引导他们积极向党组织靠拢。

第三个方面，丰富团组织各项活动，激发团组织的内在活力。

在我段团员中，有大专和本科学历的 X 名，其他全是高中、中专或中技文凭。这些同志兴趣广泛，知识面宽，怎样结合我段团组织和团员现状及特点，开展丰富多彩的团组织活动，进一步增强团组织的吸引力、凝聚力和战斗力，发挥好党联系青年的桥梁和纽带作用，非常重要。我准备从以下五点开展这方面的工作：

1、积极开展形式多样的读书和岗位学习活动，要服务和引导青年学习新知识，掌握新技能，不断提高青年迎接时代挑战的能力。努力争取各方面支持，多渠道建立青年书屋和书架，达到共同借阅，共同提高。通过辅导讲座、图书推介、读书沙龙等形式，营造浓厚的读书交流氛围。

2、组织学习兴趣小组和各具特色的学习竞赛活动。根据团员青年的不同要求，不同兴趣爱好、不同工种、不同技能水平，设置各式各样的学习兴趣小组，如电脑，棋类、书法等兴趣小组，在团组织的指导下开展各具特色的学习活动；建立学习运作机制和激励机制，积极为团员青年创造学习机会，如团训班，各类业务知识、专业和安全生产知识竞赛活动，定期表彰学习先进典型。从而增加团员青年参加团组织活动的积极性。

3、经常性地开展一些灵活多样、喜闻乐见的文体活动。可以由段团委自己组织开展，也可以通过加强与外界的联系，和其他单位团委联合举办一些知识性与娱乐性相结合的联欢、郊

游和瞻仰有纪念意义的革命纪念馆、革命圣地等活动，以寓教于乐的形式，使团员青年扩展知识面和交际面，充分展现自我。以达到增强团员青年热爱祖国，热爱大自然和受革命思想熏陶的热情、增强团组织凝聚力的目的。

4、发挥互联网的作用，搞好网络文化建设，建立团员、青年喜爱的青年文化阵地。以前我段团委在全局各个单位率先建立了自己的网站——“XX 青年网站”，在青年文化阵地建设方面的工作。得到了路局团委的充分肯定。但“南水青年网站”，由于网络空间收费的原因，于今年四月被网络运营商关闭，我想希望得到 XX 党委和领导们的支持，并用自己业余时间学习和积累的网页制作、网站维护知识，去用心来维护和爱护它，办出特色，让它重新展现在广大青年们的面前。使所有关心我们水电段的人们，通过因特网这个特殊的窗口来了解我们水电段，展现我们 XXX 人优秀的精神风貌和团队精神。

5、积极主动抓好青年志愿者、青年文明班组和希望工程等精神文明创建活动。

目前 XX 在册的青年志愿者有 XXX 名，应该经常性的开展青年志愿者奉献日活动，为大家陶冶情操，增强奉献精神创造条件。为其他团员树立好的榜样，带动大家的积极性。并要努力使青年文明班组和希望工程等精神文明创建活动有新的起色。用这些健康向上的活动凝聚团员青年，扩大团组织的影响力。

在人际关系方面，正确处理好各方面的关系，找准位置，当好领导的助手。在工作中，尊重 XX 领导的核心地位，维护 XX 领导的威信，多请示，多汇报。在与团委委员和同事的相处中，做到以诚待人，以信处事，以德服众，以身做则。努力创造宽松、和谐、愉快的工作环境。努力搞好团委与 XX 关工委和其它部门的关系，做到职责上“分”，思想上“合”；制度上“分”，关系上“合”；工作上“分”，目标上“合”，互相替补，平等相处，使关心青年工作达到整体联动的理想效果。

在加强自身学习，提高自身素质上。我将一如既往的加强政治理论知识的学习，不断提高自己的政治理论修养和明辨是非的能力。另一方面是加强科技知识和团的业务知识的学习，不断充实自己，扩展自己的知识面，紧跟时代步伐，扎实工作，锐意进取，使自己能更加胜任本职工作。

各位领导，以上主要谈了我在竞争上岗后新的形势和新的任务面前的工作思路，我深知团委书记职位和担子的厚重，假如我有幸竞聘成功，我保证我不会辜负组织对我的关怀和希望，我将拿出年轻人的干劲来，以踏实的工作作风、求实的工作态度、进取的工作精神，恪尽职守，履行职责，以实际行动履行自己的诺言。我坚信，只要心里始终装着事业，有公仆

观念，群众观点，尽全力为团员青年服务之责，就一定会使 XXX 共青团工作上台阶、上水平、上档次。

如果我竞岗落选，说明我还有差距，但我也决不气馁。不管竞争成功与否，无论最后的结果如何，不论在什么工作岗位，我都会勤奋努力。为 XXX 争光，为共青团这个光荣称号争光。

谢谢在座的各位领导！

第 56 篇 团委书记竞聘演讲

尊敬的各位教育局的领导、各位校长、各位老师、各位师傅：

大家晚上好！

非常荣幸能参加今天的竞聘演讲。借此机会，请允许我对一直以来关心、帮助和支持我成长的各位领导、老师、师傅说一声：谢谢你们！刚才各位老师的演说非常精彩，人同此心，心同此理，他们的心声同样是我的心声！往事虽逝，至今犹记，追忆过去，无怨无悔！4 年前的我，仿佛是一只不甘落后的孔雀，顺应“一江春水向东流”的大潮，从老家——地处皖西南的安庆一路飞来，飞过安徽芜湖——我的大学求学之地，飞到了中南海——中国南通海门这片热土，来到了江苏省包场高级中学，走上了神圣的讲坛。如今，我已经落脚在海门，工作在包场，奋斗在包中，我坚信我的选择！

即将开始的这个学年是我参加工作的第五个年头，我今天来竞聘的职位是学校团委书记。说起团委书记，我并不陌生，在包场中学共青团的工作岗位上我已经整整干了两年半，但是由于没有经过团代会和教代会的选举，所以一直都不是明媒正娶，换句话说，我还不是正室，只算偏房。经过两年多的学习和磨砺，在畏缩和进取之间，在生存和毁灭关头，我选择了激流勇进，此时此刻，我想“妆罢低眉问夫婿，画眉深浅入时无？”

下面我讲两点：一是我做共青团工作的优势，二是我对今后学校共青团工作的想法。

参加工作以来，我担任班主任工作 3 年，负责学校团委工作 2 年半，连续送高三 3 届，做过备课组长 2 次。在青年教师中，我的德育工作经历较为丰富。在担任班主任工作的岁月中，我所带的班级班风正，学风好，每次大考小考基本上是在文科班领航，并且年年被评为校优胜班级或文明班级。我要衷心感谢各位领导的信任，感谢各位任课老师、各位兄弟班级的班主任的指导和帮助，我的成长离不开大家。

在我主持团委工作的两年间，我校团委连续两年被评为海门市“五四红旗团委”和南通市“五四红旗团委”。2006年度，我校团委被共青团江苏省委评为“江苏省先进团委”。作为团委负责人的我，也先后两次被评为“海门市十佳团干”，一次被评为南通市共青团工作先进个人。在这里要感谢领导、老师给我的关怀特别是卢林强主任、刘鲜明老师的精心指导与合作。

德育为先，教学为重。在平时的教学中，我借鉴他长，为我所用，在师傅顾卫星老师和教研组其他老师的关心呵护下，我的教学水平逐步提高，2004年，我荣获校优课评比一等奖。2005年，承载着学校领导的信任，我踏上了高三前线。工作第三年，第一次送高三，带两个文科班，同时又当班主任，还承担学校的团委工作，真是压力和挑战并存。2006年高考，我没有辜负重托，我所带的高三10班和11班历史均分列学校文科班前两名。

我有较强的文字功底和教育科研能力。既做教书匠，又做教育家是我不懈追求的目标。近年来，我担任《中学政史地》杂志特约通讯员，担任“中学历史教学园地”、“江苏历史教研网”等多家历史教学网站的管理员。此外，我还参与了“天星系列金考卷”、“天利38套”、“金太阳考卷”等教辅资料的编写。07年以前，我总觉得在报刊杂志上发表文章是很高深莫测的事情，自己望尘莫及，但是07年春节过后，我在中学历史教学课程网中开了自己的教学博客，在新课程专家、同行和各路编辑的指点和鼓励下，我动笔写自己的教学心得和感受，写教材的重点和难点和疑点，写报刊之所需，写杂志之所想，开始了我写作的“破冰之旅”！结果，仅仅三个月的时间，我便在《安徽文学》、《中学生学习报》、《考试报》、《考试指南报》、《升学指导报》、《现代教育报》、《少年智力开发报》、《海门日报》等报纸上发表文章40余篇。三个月，40篇！我也在怀疑这是不是真的，事实确实如此！现在回头来看，在报刊上发表文章并不是什么高深的事！人只要有信念、有信心、有兴趣，用教育局许局长的话来讲：没有石头也过河，用一首流行歌曲里面的话来讲：没有到不了的彼岸。

通过过去两年的实践，我觉得我已经基本具备了作为一名团干的条件和素养。然而，我校的共青团工作依然存在诸多不足，前途任重而道远。

在接下来的工作中，我校共青团一要做好学生的思想工作，要高度配合政教处和其它科室，更加深入地开展德育主题月活动，培养学生的文明礼仪和行为习惯，做到“氛围育人”、“环境育人”、“活动育人”、“情感育人”，真正实现朱校长所倡导的“德育是发动机，德育是推进器，德育要成为学生学习的不懈动力”的科学理念。

二要围绕学校党政的中心工作，围绕新课程改革，围绕“教育质量上台阶”，围绕“海

加微信赠送

《让客户主动找你的秘技》

《随手写出具有杀伤力的文字》

《如何撰写勾魂说说体》

《勾魂互动软文撰写方法》



扫一扫上面的二维码 加我微信

纳百川，强毅力行”的海门精神，开展文化、娱乐、体育活动，承担校园文化建设职能，丰富学生的业余生活。

三要加强班级团支部建设，提高团组织自转能力，做好团员的教育管理和发展工作，办好青年团校、青年党校，做到“党建带团建”、作好推优入团、推优入党工作；

四要争取承办一到两次海门市级以上的大型德育活动，扩大声势和影响，铸就形象和品牌。要争取在三年内拿到江苏省“五四红旗团委”这顶共青团系统的最高皇冠。

五要同工会一起，丰富学校青年教师的业余生活。

老师们，德育的根是苦的，但其果实是甜的。我相信，通过我们的努力，我们的目标一定能达到！包场中学的大旗会一直在江海大地高高飘扬。

最后，请各位助我一笔之力！我套用汪国真的两首诗作为我的结尾：

我不去想是否能够成功，既然选择了远方，便只顾风雨兼程，我不去想前途是平坦还是泥泞，既然目标是地平线，留给世界的只能是背影。

我要飞翔，哪怕没有坚硬的翅膀，我要歌唱，哪怕没有人为我鼓掌，我有青春和热血铺路，没有一个季节能把青春阻挡。

尊敬的各位，本次竞聘，成功与否并不重要，因为就我的人生旅程来说：我的过去属于包场中学，现在属于包场中学，将来仍然属于伟大的包场中学。

谢谢大家！

第 57 篇 学生会主席竞聘演讲

尊敬的各位领导、老师、亲爱的同学们：

大家好

站在这里我有说不出的激动感觉很高兴，不仅能参加这次竞选而荣幸，更为大家那为我充满信任的眼神而自豪。

我是汽车检测 11-36 班的班长赵仁发，我是一名学生党员。开学后加入了团总支，担任组织委员一职，在去年院党委、党组织和系党支部组织的业余党校积极分子培训班中担任班长。培训历经了一个月有余，从去年的 11 月 28 日的开班典礼到今年的 1 月 1 日结束公开了三次学习课，分了三个阶段，一次科学发展观，一次总结，对于我来说这都是对我的一种考验。在培训工作开展中我作为一个班长组织成员积极参加了学校组织的理论实践党课注意检

查学员的学习收获，组织纪律和出勤情况，学员们的表现都非常突出。这次培训非常顺利的结束了，从中我得到了很多的感受。对于我来说工作没有最好只有更好，在平常的工作中难免会遇到一些棘手的问题，对于某些同学的强横我选择了沉着、冷静、并面带微笑地与他们交谈，也正是这种环境才让我真正地明白了微笑的内涵，以前我的工作虽然有些美中不足，但对比昨天今天干的好，相信明天会更出色。我深知过去的一切已成为历史，今天我把这些成绩复述了一遍并非是要向大家炫耀，而是我把它当作人生中一种很重要的阅历，一笔很宝贵的财富，它给予我经验、力量，可以让我一生受益，为我今天的竞选平添一份自信。

在现在这个没有硝烟的社会要想使自己或一个团体立于不败之地除了要自强必须要有一种合作的精神。我相信我能够团结好这个团体，也有责任为学校干一份事实，所以今天我要竞选的职务是学生会主席一职。

以前我系学生会在工作中存在了一些不足的地方：

①首先我系学生会在举行大的活动中，工作衔接能力差，不能够很好的在最快的时间内有顺序的完成各项任务。②学生会内部有些成员素质较差。不能够严于律己，不听安排。③部与部之间与团总支不能够很好的协调配合工作。

如果有幸被选上，我准备做如下工作：

全面负责学生会的工作，提高学生内部成员的素质，增加团体的凝聚力，加强内部的联系。使内部达到真正的团结统一，使学生会的职能得到充分的发挥。提高大家的工作热情、提高责任心。

主持学生会全体会议，做好学生会各部之间及各部同团委会委员的协调工作。讨论制定学生会工作计划，对各部长工作予以检查、监督；听取各部部长的工作报告，汇总各部的材料，做好工作总结。

学生会主席应自觉接受党政部门的领导，及时向系领导汇报学生会工作情况和学生思想动态，参加有关校务会议，代表学生会向系领导部门提出与同学有关的意见和建议。

代表学生会向德育处汇报工作，传达上级有关会议精神。

代表学生会向团总支反映学生的要求与愿望和学生会的工作情况，并接受团总支下领导。

在遇到突发事件时，例如；在白天半夜突遇学生会病、打架等一些突发事件，首先在第一时间上报系学管、值班老师、值班领导，如有特殊情况及时送往医院，即使处理学生之间的各种矛盾。

我会思考创新，锐意进取，勤于奉献。我会用实际行动来提升自己，服务大家，锻炼自

己。

我的演讲完毕，谢谢大家。

第 58 篇 学生会副主席竞聘演讲

各位老师、同学：

晚上好！

今天，作为高一（17）班幸运儿之一的我，十分荣幸地站在这里参加本届学生会主席团成员竞选。我竞选的是学生会副主席一职，虽然我很清楚，我的竞争对手都是各班经过精挑细选出来的精英，实力不可小觑，但我充分相信自己的能力，所以，今天，我能够站在这里挑战主席团！

也许，在我说出这番“豪言壮语”后，有些人会暗自发笑：这小姑娘怎么这么自负！可是我想说，这不是自负，这是自信！一个人如果连自己都不相信，那么他就没有资格做任何事，即使做了，也很难成功！我之所以能够站在这里，大部分是由于我的自信！当然，能力也很重要，因为一个人的信心和能力永远是成正比的。

自从在班里担任纪检委员后，我觉得我各方面能力都有了很大的提高，凭着极大的热情和干练的处事，赢得了同学们的好评，曾两次获得“优秀学生干部”的荣誉。不过成绩代表过去，未来的路还很漫长，在今后我将更加努力，使自己的能力进一步提高！

在管理班级的过程中，难免会遇到各种各样的困难，面对这些困难时，我也曾哭过，也产生过放弃的念头，但我一次又一次的说服自己不要放弃，因为放弃，就意味着以前的努力都白费了，我不甘心。所以，到了今天，我已能坦然面对各种困难，尽自己最大的力量去解决它们。

在参加班级管理的过程中，尤其是参加竞选后，我明白了许多道理：做任何事都要有强烈的责任感，要认真履行自己的职责，才能无愧于心。在管理的同时，要严格要求自己，因为自己的一举一动都被同学们看在那里，如果连自己都管不好，如何去管别人？当然，管理时一定要有耐心，要顾及同学们的感受，不要去品尝“高处不胜寒”的滋味。否则，会给今后的工作带来许多困难。即使有困难，也应勇敢面对，不能因为自己是女孩子就过分依赖别人。

也许大家会觉得我说的都是班级管理的琐事，但是，如果连一个班的事都处理不好，怎么会处理好整个学校的事呢？

加入主席团，是一种荣誉，更是一种责任。我知道这条路上有许多挑战，但我自信我有能力担起这副担子，因为我的热情，我的毅力，我实事求是的工作态度。如果我有幸当选，我将以良好的精神状态，大胆地管理学生会事务，使校园生活更加多姿多彩，真正做好本届学生会的工作！

如果我不能当选，我也不会灰心、气馁，我将在今后努力提高自己的能力，同时希望学生会的工作在本届学生会成员的管理、协作下越做越好！

谢谢！

第 59 篇 学生会主席竞聘演讲

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家晚上好！我是药剂的 xxx。很高兴能够站在这个讲台上，参加药学院学生会主席的竞选。在这里，首先我要感谢学院提供了这次机会，让我有幸参与竞选；同时也感谢在座的各位领导，老师以及同学们对我的支持与信任！

下面请容许我介绍一下我自己：我来自 xxx，我叫 xxx。说实话，当初选择安徽是因为对黄山的牵挂。可是自从踏上了安徽这片美丽的土地，我对安徽的理解就不再局限于黄山，而是更多的关注它的发展与变化。单一的牵挂也变了样，成为一种深深地眷恋与热爱，我愿意把我的智慧与努力都献给她，不管她是安徽中医学院还是药学院，我都可以！

曾经听过这样一句话：“然是花，我就要开放；既然是树，我就要长成栋梁；既然是石头，我就要铺成大道。”那么，既然是学生会主席，我就要成为一名出色的领航员！我有足够的自信与能力来胜任这个职务。首先，我有足够的工作热情。在任 03 药剂团支部书记期间，我主办并协办了 20 多项班级特色活动。一名好的学生干部最首要的就是要有工作热情。因为热情是工作的原动力。拥有了热情才能主动服务于同学。拥有了热情才能成为同学的朋友，进而成为老师的助手！其次，我深知团队合作以及民主决议的重要性。一座大厦不可能只由一根柱子来支撑。正如马克思，恩格斯所说：只有在集体中，人才能获得全面发展才能的机会。可见一个人的能力是有限的。要想搞好一个组织，就得分工合作，结合团队的最大力量，进而更好的建设好学生会！第三，我具备了一定的组织，领导，协调和宣传等方面的能力。三年来，我不仅负责班级团支部的工作，还负责了大部分的班级事务。如今，我兼任药学院第三学生党支部副书记。我深刻了解到：学生会主席就相当于一名领航员。只有组织好学生会，

领导和协调好各个部门的工作，尽心尽职地完成自身的工作，才能真正做到服务于广大同学。第四，身为组织负责人，就应当事事以大局为重，一切以集体利益为主！这就要求有高度的责任感和吃苦耐劳的精神！同时，我会不断地学习武装自己，努力在各方面充实自己，开拓创新，以便进一步地建设好学生会，从而更好地服务于同学们！

学生会的核心是学生，学生会作为学生的一部分，就要做好老师和同学之间的桥梁！

一个组织的强大同其内部组员的良好个人素质及完善的协调合作是分不开的。所以在我作为学生会主席期间，内部建设是必须的，重要的！

首先，各个部门成员的素质提高是保持组织活力的基本保证。学生会的内部成员必须有过硬的组织策划能力。要能够具有独当一面的气魄！

其次，合适的礼节是一个部门精神状态的良好体现。作为一个先进集体的成员，恰当的礼仪，是保证工作顺利进行的润滑剂。礼仪的合适运用，也能体现出一个人的修养，给人耳目一新的感觉。

最后，灵活的知识运用也是保持组织先进性，创新性的标志。百花齐放的校园生活中，能够保持自身的创新以及把握先进方向是组织发展的关键。

作为一个强大的组织，其内部的团队协作以及同外界的交流是其保持与时俱进的关键。所以在我作为学生会主席期间，同外部的交流也将成为工作的重要方面。

第一，学生会是一个团体。各个部门都是不可或缺的组成部分。因此，内部的良好协调将成为我们立足安中医，走向成功的基础。作为主席，就要有能够协调学生会内各个部门的能力，良好的分工协作是保证工作顺利进行的前提。

第二，校园活动在向创新性，多样性发展，以往的单个部门承办活动的模式略显不足。所以，各个部门之间的交流合作对于学生会的全面发展是必须的。这样才能不断的推陈出新，使我们的组织不断的进取。

第三，现在是一个信息爆炸的时代，成功的树立及推广自己的品牌成为我们组织对外开拓进取的关键。我们应该抓住时机，主动出击。另外我们还要积极的借鉴以往的先进经验，作好对外的交流与合作。

综上所述，在新的学生会组织中，内部建设以及对外交流将成为我们学生会生存及发展的基础，只有做好这两方面的工作，我们才能够保持先进性，体现创新性。并把这种先进性和创新性，集中贯彻到迎评期间的每一项工作中，让每一位老师和同学都能感受到，并且切身体会到。

亲爱的老师们，同学们，我相信通过我们的共同努力，我们药学院学生会一定能够为学校的迎评工作交上一份满意的答卷！请相信我吧！！

第 60 篇 大学班长竞聘演讲

大学竞选班长演讲稿(1)

“路遥知马力，日久见人心”，经过一个月的相互认识，大家对我也有了一定的了解，我以前的工作是否令大家满意，我想都有一个清晰的判断。我一直以此追求几种立身能力：组织管理能力，文笔能力，亲和力，反应能力等，以使自己做得最好，并把这一部分呈现给大家。

自任职以来，我不断的总结借鉴经验，除做好各学生团体的媒介工作和日常班务以外还做了一些活动组织工作。特别值得一提的是迎接了第一个国庆联欢活动，虽然三个班协调上和各班组织上出现了一些瑕疵，但是经过共同努力，还是取得了满意效果。因此，如果大家继续相信我的话，那么，我会在以后吸取教训，组织更精彩的活动，给大家提供看台和舞台。

第一次演讲，我有过承诺，我严守初衷，我相信我能够管理好这个温暖的家，照顾好每一个成员，如果大家继续相信我，我会对自己更加严格要求，以过硬的作风和办事效率赢得大家的信任。

班委是一个服务团队，因此，需要团结。自任职以来，每一位班委成员都尽已所能，如果大家能继续相信我，那么我会努力的协调好班干部之间的关系。当然一个好的班集体，还离不开每一个同学的意见，只要大家齐心协力，那么，我们的集体在今后必定赢得最多的荣誉。

每一个人都有缺点，在这一个月中，我也能隐隐的感受到，我在亲和力和交际方面多显不足，但是请大家相信，我会多加改正。

如果大家能够继续相信我，那么，请大家放心，我一定尽心尽力，做到问心无愧。

最后，希望大家能够继续支持我，谢谢！！

大学竞选班长演讲稿(2)

我很荣幸能站在这里参加班长的竞选，在此我对大家的支持表示由衷的感谢。首先，我向各位介绍一下自己：我叫朱一鑫，朱是朱元璋的朱一是一心一意的一鑫是三金擦一块的鑫，

我爸说我名字的意义是：人活着并不为名利也不为金钱只是为了一心一意的工作。

我并没有诗人李白那“长河之水天上来，奔流到海不复回”的豪迈；也没有绝世伟人毛泽东那“数风流人物，还看今朝”的气魄。但寸有所长，尺有所短，天生我才必有用，我有年轻作为资本，有激情提供动力，有能力作为保证。我敢爱敢恨、敢想敢做，我喜欢真心实意，厌恶勾心斗角，我崇尚高度与长度，鄙视懦弱与胆小，我有极大的自尊心、有强烈的责任感、有极强的团队精神与合作意识。

小时候，父亲曾对我说过：“做事要脚踏实地，一步一个脚印的去做。”于是，我从一名中学生到今天走进大学一年级、走上这一神圣的地方，我深感机会的来之不易，需要好好珍惜。正是由于这种动力，当我站在这里的时候，倍感自信。

当然仅仅有自信是不够的，还要有一定的能力。而从小什么都不会到今天能独立策划活动，从不会到会，从不好到好的过程，就是凭借着自信和虚心的态度来认真完成每一件工作的。

在中学，我担任过班长、学生会委员。在工作中，我自觉培养了我的合作与协调能力，我能真诚的与别人合作，并且协调好同学们之间的关系，对不良行为敢于大胆管理，从不姑息纵容，因此，赢得了老师和同学们的好评。我经常从同学的角度来看待我们班干部的问题。在平时多与同学们谈心、沟通、交流，了解他们的性格、思想、爱好，倾听他们的心声，充分的听取他们的建议和意见。我曾从他们的角度来组织活动，这样班级活动也总是开展得热火朝天。但“人非圣贤，孰能无过”，我也犯过错，但我敢于面对自己的错误，从同学与老师的帮助中虚心的接受批评，并改正错误，而且决不充许自己第二次在同一地方跌倒。

今天我之所以在这里参加竞选。我希望把我们班建立成为学校领导与学生之间心灵的桥梁，成为师生的一条纽带，成为一个真正的为同学服务，同学们真正爱它的团体，同时也想锻炼一下自己的能力，给自己一个展示能力的舞台。与他人相比，我觉得自己多了一份自信，因为我是一个不服输的人，我有着一颗不折不扣的责任心和对我们班的满腔热情。当然，我如果没有当选，我将一如继往的认真工作，并且会做的更好，全力支持新一届主席团的工作。因为我爱这个团体，因为爱，所以我要竭尽全力的去做。如果我有幸当选，我将借鉴上一届主席团的宝贵经验，进一步发扬他的光荣传统，实事求是的为同学服务，并将与风华正茂的同学，团结协作，与时俱进，大胆改革，充分发挥我们我们班应有的作用，让它成为名副其实的团体。

最后我还想说：这次参加竞选班长本身就是对我的锻炼和考验，如果我当选为班长，我

愿当一名“同学们的勤务员”，尽职尽责地为同学们服务。在课余时间组织各类文艺活动，丰富同学们的校园生活。

我只想有个机会，用爱使我们的校园生活变的更加美好，请大家支持我，请记住我的名字——朱一鑫。

大学竞选班长演讲稿(3)

敬爱的老师、亲爱的伙伴：

大家好！我叫??，今天我第一次站在讲台上演讲，而第一次演讲就是竞选班长，此时此刻我很激动，也很紧张。班长是一个许多同学向往的职位，需要一个有能力有爱心的人来担当，我相信我有这个能力。我在一二年级都当过班长，大家是不是继续给我这个机会呢？让我童年的日记里留下为全班同学服务的无比美好的回忆吧！我热情开朗、热爱集体、团结同学、拥有爱心。我的缺点是看不起差生，不爱听别人对我的劝告，在未来的日子里，我将改掉这些毛病。

假如我竞选成功当上班长，我将用旺盛的精力、清醒的头脑来做好这项工作，我将举办一系列活动如朗诵、演讲等等，当然还有很多我就不多说了。我想我们都应该当个实干家，不需要那些美丽的词汇来修饰。假如我落选了，说明我还有许多缺点，我将继续自我完善。

工作锻炼了我，生活造就了我。戴尔卡耐基说过“不要怕推销自己，只要你认为自己有才华，你就应该认为自己有资格提任这个或那个职务”。

同学们，信任我、支持我，请投我一票，谢谢大家！

第 61 篇 区检察院宣传科长竞聘演讲

尊敬的 xx 检察长、各位领导、各位同志：

大家好！

在这个庄重的场合，谢谢院党组给予这个郑重地介绍自我、展示自我的机会，也想让大家重新认识一下不加任何修饰和伪装的我。我竞争的是宣传科长职位，我认为本人有如下优势能够胜任工作：

一是热爱宣传工作。我是 1994 年 7 月进院，进院 14 年来，我利用喜欢写作的爱好，在工作之余基本上都在赞美检察院的好人好事，讴歌检察机关惩恶扬善的壮举，宣扬检察工作

的理论经验，14年来我在国家级、省市级300多家报刊上发表了各类检察宣传文章3000余篇近1000万字。在报刊上发表的文章总量超过1500万字，在江夏的文艺成果展示中，我是唯一有文章通过教育部编入课本成为正式课文的人。由于成绩突出，2005年2月我被省院荣记个人二等功一次，2007年被评为两年一度的全省优秀报道员，有两篇文章获得省市好新闻奖；今年又被区委区政府授予文艺创作成果一等奖；有关领导还安排我给全市各区宣传工作人员、给全区舆情信息员和院青年读书班学员讲授新闻写作方面的知识和经验。

二是拥有宣传特长。我的特长表现在“五会五能”：一会新闻、能调研。我对采写新闻信息、报道、通讯、报告文学、纪实文学和调研材料都懂得如何收集素材，动笔就能写；二会照相、能摄像。从2000年进入技术科以来，我一直兼职院内照相、摄像工作，熟悉如何现场采集图片、影视资料；三会电脑，能编辑。我从1999年就开始用电脑写作，对于电脑基本知识、文字、图片甚至影视资料都能进行基本编辑；四会网络，能办文。2006年6月我被省检察院借调半年，创办了省院门户网“**公平正义网”，并受到省院领导的好评，对于网上稿件传输，网站内容更新都已熟练掌握。能办文就是我拥有会打字、会传真、会扫描、会整理资料档案等特长。五会采访，能交际。从事新闻写作20多年，我具备了随时采访任何对象的知识，对如何采访当事人和有关人员，如何根据需要达到采访目的具有一定的经验；我经常同有关记者接触，交到了很多记者朋友，懂得如何利用记者为检察宣传工作服务。

三是对搞好宣传工作有信心。近年来，我同高检的《检察日报》、正义网，同省院办公室、宣传处、研究室，同市院宣传处、研究室，同区委办公室、宣传部都一直保持有良好的关系。我发给上级的所有文章基本能被百分之百采用，我还可以直接进入江夏区门户网后台发布有关本院的宣传文章。我热爱宣传工作，具有宣传工作相关的特长，采写的所有文章和图片也都能发出去，我对搞好宣传工作充满了信心。

我在进院以前，曾在企业担任过办公室主任、财务科长、厂长助理、区政协委员，工作每年都是先进。在为人处世方面，长期以来我在家夫妻恩爱、家庭和睦，在外我也有一批长期亲密的好朋友，要是能当上宣传科长，我会改变过去无官一身轻的面目，有信心处理好各方面的关系，为全院和各部门服好务。希望大家能相信我、支持我、让我一展才能，我会把我院的宣传工作做得更好，让我们院的宣传工作进入全市、全省最先进行列。胜固可喜，败也欣然，如果此次竞争失败，我也将一如既往做好本职工作。

谢谢大家。

第 62 篇 银行支行营业部主任竞聘演讲

各位领导、各位同事：

大家好！

感谢支行领导为我们创造了这次公平竞争的机会！为了响应人事制度改革的召唤，按照竞职方案，我符合支行营业部主任职务。我现年**岁，中共党员，大专文化程度，会计师专业技术职称。

我的优势：一是工作经历丰富。参加工作以来，我先后任过诸蓄员、信贷员、保卫科科长等职，积累了较为丰富的实践经验。二是改革面前有股“闯劲”。我一直把“爱岗敬业、开拓进取”作为自己的座右铭，无论干什么，都把事业放在心上，责任担在肩上，尽职尽责，埋头苦干，全身心地投入。多年来，组织上的培养，领导和同事们的支持和帮助，造就了我敢于坚持原则，主持公道，秉公办事，作风正派，求真务实，胸怀宽广，谦让容人，善于听取群众意见的品格。我始终认为，干好事业靠的是忠诚于事业，靠的是一丝不苟的责任心。在关键时候，我从不缩头缩尾，有一种敢闯、敢作、敢为的精神。三是业务方面有股“钻劲”。在长期的银行工作中，我干过 x 年的 xx，干过 x 年的 xx，无论是在业务学习中，还是在业务管理上，我都坚持走到哪里就学到哪里，向老领导学习，向专家们学习，向同志们学习，向实践学习，以肯于钻研的学习精神，不给自己留疑问，无愧于领导和同志们的理解和信任。前年，我主动为自己“充电”，考上了湖南财经学院的在职研究生，并较为系统地学习了银行管理、经济管理、计算机和英语等方面的知识。我感到自己在业务工作中积累了一套较为成熟的思路与方法，在管理和改革中也有自己的见解和方法。

如果有幸得到各位领导和同志们的信任和支持，我将迅速找准自己的位置，尽快进入角色，认真履行责。

一、提升服务层次，丰富服务内涵。服务是永恒的主题。要提升服务层次，要丰富服务内涵。对客户我们必须用“心”服务，做到诚心、热心、细心、耐心。要大力提倡“温馨服务”，建立***制度，熟悉掌握客户信息，把顾客看作是自己的亲戚朋友，看作是自己的家人，把自己的工作变成传递温馨的窗口，树立支行的良好形象。

二、正视薄弱环节，迎难而上。针对 营业部经营管理基础脆弱、激励约束机制不强、思想作风不硬的现状，我认为要发扬团队精神，要具有高度的责任感，使命感和自我牺牲精神，把发展作为主题，并将业务发展的内涵和方式作为重要内容提出，全面确定了营业部的经营指标，并将指标目标化，明确发展思想和经营目标经营运作方略，在公司业务、零售业务、

国际业务的运作措施方面下功夫。要重点抓经营带管理，促进经营工作快速发展；下抓管理促经营，推动管理工作上台阶。在管理上除认真的落实分行的管理措施外，结合营业部的情况，认真抓好责任、计划、考核、费用、五级分类、人力资源等 10 项管理工作，同时注重制度创新，以制度促经营。

三、创建企业文化，营造健康向上、奋发有为的文化氛围，为客户打造品牌服务。要让营业部每一位员工树立“争一流经营，创精品银行”的理念，贯穿着以实际行动落实**行长的讲话和全行员工大会的精神。以高昂的热情，忘我的精神投身到日后的经营实践中去，要以知耻后勇、开拓创新、努力进取，忘我工作的奋发精神，让营业部以全新的姿态展示在分行和客户的面前。

各位领导、同志们，上述几点是我对工作的思考，只要我能聘上，我会为此卖力。但假如我竞聘不上，也请领导和同志们放心，我会一如既往地干好本职工作，为支行的发展添砖加瓦，积极工作。谢谢！

第 63 篇 公司副经理竞聘演讲

各位领导、评委、同事：

大家好！

决定参加这次竞聘前，也曾度德量力，思虑再三，之所以参加副经理职位竞聘，一方面，是对公司人事制度改革的拥护和支持，以自己的实际行动做改革的参与者与推动者。这也是作为党的干部必须敢于接受挑战、敢于接受考验的最好体现；另一方面，是想借次机会锻炼自己，接受大家的检阅与评判，争取更好地为公司发展服务的机会。我 1993 年大专毕业参加工作，在采矿厂工作 4 年，在 办公室工作 3 年，现任公司团委书记。这些年来，在两级党委、组织部门的培养下，在同志们的关心与鼓励下，我一直兢兢业业，恪尽职守，勤奋学习，严于律己，政治思想不断成熟，工作经验不断丰富，知识储备不断增长，感觉可以更好的为公司的发展服务，希望有一个进一步施展才华的实践平台。

我具有竞聘副经理的优势条件：

1、勤思善学，知识结构合理。大专毕业后，我参加了党校本科班学习，继后考取党校研究生学习班，以优异成绩毕业，获得优秀毕业生荣誉。在学习工作中，做到学以致用，学理

论与学业务相结合，学习方向与工作实践相结合，化劣势为优势，长期持续的学习使我不断更新自身的知识结构，及时了解、掌握新知识、新动态，把知识不是束之高阁而是很好地用在实践中，与公司和时代的发展相适应。

2、经历经验丰富，沟通能力强。我有基层与机关经历相融合的优势。任职矿业公司团委书记锻炼了我，增强了我从全局处理复杂问题的能力，锤炼了我协调能力与组织能力；5年基层单位的任职从全方位丰富了我锻炼了我，增强了立足现场解决实际问题的能力，积累了一定的带队伍、抓管理的经验。机关与基层相结合以及长期做副职的工作经历让我更易于把握领导的意图、沟通左右的心声、倾听群众的呼声，能很好的沟通上下左右，协调公司与员工的关系。

3、精通业务，善于创新，管理能力强。各个岗位的工作经历和不断的学习积累，我掌握了采矿、选矿生产技术、矿产资源、质量、计量、专利、情报信息、计算机网络、抗震防灾等管理流程，熟悉人力资源管理。长期做副职，能做到识大体，顾大局，处理问题较为周全，工作认真负责；具有正确处理与领导和其他同志的关系的素养；做工作，办事情，能够做到思路清晰，行止有度，头绪分明，恰到好处。在基层工作时，一个人负责有几千人的---场，在各种复杂的情况下，独自一人组织完成了-----的各项艰巨任务，受到了领导的表扬。在任职矿业公司团委书记工作期间，也都能较好的处理协调好与上下左右的关系，做到补位不越位。在实践工作中，注重调查研究，创新管理方法，先后撰写的《青年矿工的教育和培训工作》《加强创新体系建设、推进采矿增长方式转变》《无故障管理模式与实践》等20篇论文分别在《冶金经济与管理》《中国矿业》《全国党政干部论坛》《中外企业文化》等刊物上发表。

4、作风扎实，严于律己，诚实正派。我遵循诚实待人、严于律己之道，在为人上，胸怀坦荡，公道正派；在工作上，一丝不苟，认真负责，率先示范。要求别人做到的事，自己首先做到，从不揽功诿过，假公济私，与人争名利。在采矿场4年工作中，既树立了干部的良好形象又与职工结成一片，用良好的人格魅力和做人宗旨同职工建立了深厚感情，受到了职工的拥护，有很好的群众基础，在今年的工代会上以全票直选为场工会主席。

诚然人无完人，在认识自己优势的同时，我也清醒地认识到自己还存在不足，不过我有信心在今后的工作实践中，在领导和同志们的帮助下，不断完善自我，开拓进取，在追求公司的发展和同志们共同进步。如果领导和同志们信任我支持我，给我一个机会，我将以实际行动回报你们的期望。

我的工作设想如下：

1、创新生产经营管理机制。如果不改革创新，实行科学管理，现代公司制度就无法建立。公司要生存发展，做强做大，也必须走改革创新的道路。我的设想一是针对公司接替资源少，资产闲置过多，成本居高不下等问题，探寻新的。

资源优化组合，推出以“互惠互利，共同发展”的双赢战略，采取与地方“外联”、“外劳”、“外包”、“外协”等多种形式组织资源优化组合；进一步规范基层公司管理，针对各主业矿内部的实际，从组织结构、资产权属、财务核算、考核分配四个方面进行改革，按内部模拟子公司形式独立运作，实行多创多收的挂钩分配政策，降低主业矿产品成本。二是要始终把班组建设、考核分配机制当做夯实公司的基础、调动职工积极性。要把班组建设成为生产、管理、核算、分配的四个基本单元，实行自我经营、自我管理、单独核算、按效分配，使班组模拟“小公司”、“小实体”运作。三是从粗放型管理向集约型管理转变，不断改革旧的管理理念和管理方法。针对产品成本高的问题，抓住构成成本的能源动力消耗、材料备件消耗、金属料消耗及资金利用等主要因素，推行目标管理，建立目标管理体系，全面实行物资计划、采购、结算三权分立、互相制约的管理模式，大力开展招标、比价采购等。四是注重把管理创新与科技进步有机地结合起来。将计算机和自动化监控技术应用到计量管理，实现物资计重全过程自动化控制，有效地堵塞漏洞，实现物资计量现代化管理。

2、创新人力资源管理机制。人力资源在企业中是最具有潜力也是最具有弹性的。员工个人的工作热情、工作态度、对组织的认同是极为重要的因素。如果通过方方面面的措施，赢得了员工对公司的热爱，必能极大地发挥员工的潜能，实现员工与公司共同发展的双赢。因此在公司发展战略的大框架下，人力资源管理的最高战略是“人文管理”，即尊重个体，肯定个人尊严与价值，尊重员工的参与权和知情权，为每位员工提供发展与创造空间，树立员工的主人翁感与归属感。培养精诚团结、求实进取、开拓创新、诚信为本的理念，提高团队合作精神和企业凝聚力，这是一公司人力资源管理的重中之重。二是建立合理的沟通渠道。实现员工和公司的对话，达到上下一心，同舟共济，理解支持公司决策，为公司营造良好的运营软环境。三是建立科学的绩效考评制度。做到令行禁止，赏罚分明，严格绩效考核、奖惩制度，调动一线员工的积极性。以薪资、福利和期权股权吸引人。在公司股份化、集团化的前提下对薪酬进行集约化管理，增进激励，提高效能。四是建立畅通的晋升渠道，为员工提供广阔的发展空间，用公司良好的发展势头，让员工有自信、自豪感。在职务晋升上，惟才是用，不论资排辈，创造不拘一格的用人环境，最大限度地激发员工的创新创造力，让每一位员工都成为公司的优良资本。五是建立科学的现代培训机制。紧紧围绕岗位工作的需要，

以素质和业务能力建设为核心，坚持“理论联系实际，注重培训实效，培训与使用结合”的原则。实现四个方面的创新：一是创新培训理念。树立人才培训是基础建设的理念，培训以人为本的理念，人才培训是最具效益的投资的理念，持续学习、终身学习的理念，培训既是权利又是义务的理念；二是创新培训机制。加速建立统一规划、分级实施、政策支持、经费保障、激励与约束相结合、适应公司发展需要和员工的全面发展需要的培训教育新机制，并坚持做到“不培训不定级，不培训不任职，不培训不上岗”；三是创新培训方式。开展培训的方式应灵活多样，做到因地制宜、因时制宜、因岗制宜、因人施教。重点是继续规范初任培训、突出上岗培训、深化专业知识培训、强化更新知识培训，同时开展专题研讨交流培训、在岗工作培训、网上培训、挂职锻炼培训、选送院校培训或进修等方式，充分调动员工参加培训的积极性和主动性；四是创新培训内容。要打破现行培训比较单一的局面，对不同专业、不同职位、不同级别的员工，试行不同的培训教育，并逐步开辟 MPA 案例培训，使培训的内容具有更强的针对性和实用性。

3、培养新型的公司文化。公司文化是一种共同价值观的体现，是公司理念、习惯和管理模式的一种沉淀。形成优秀的公司文化首先要管理扁平化，强化组织观念，铲除官僚作风，树立平易近人的风气；其次，注重团队建设，团队精神首先从提倡牺牲自我的利益开始。再次，员工之间需要多沟通，关于沟通的问题，一直是最关注的问题。员工与管理者之间，员工与员工之间都需要沟通的有效载体。解决员工的实际困难，真正关心员工的生活，生日、生病、结婚等时刻送去公司的关怀等等，都是提高公司凝聚力的方式。

4、摆正位置，当好参谋助手。作为副手，要掌握公司的各种信息，进行分析加工，向公司提供有价值有分量的建议和主张，协助总经理作出科学决策。其次，要统筹兼顾，顾全大局，当好总经理的参谋助手。使做出的决策既符合公司的利益又能兼顾员工的意愿。总而言之，要做到尽职不越权，帮忙不添乱，补台不拆台。

5、天时不如地利，地利不如人和，家和万事兴。只有团结，工作才能形成合力。平时工作难免有产生误解、矛盾和磕磕拌拌的事。所以要协助总经理拓宽和疏通民主渠道，遇事和大家商量，虚心真诚地听取群众意见，兼听则明，偏听则暗，做好领导和群众，群众和群众之间的协调人，多和大家交心，交朋友，一碗水端平，努力营造一个相互信任、相互帮助、相互理解的人际关系，和谐的工作环境，一个“即有民主，又有高度集中，又有个人心情舒畅”的工作氛围。

6、以服务为目的，不以名利为目的。我始终认为当领导就意味着要吃苦在前，享乐在后，

只有奉献，不能索取，不能有任何私心杂念，要想群众之所想，急群众之所急，公正廉明，经常和群众换位，想群众的感受，事关群众个人切身利益问题上，多为群众争取，尽量让给群众。同时用自己的人格魅力，做好表率作用。孔子在《论语》中就有“其身正，不令而行；其身不正，虽令不从。”这句话就是告诫领导者必须培养正气，以身示范。

最后，我表个态，如果领导和大家把我推上这个岗位，我将珍惜这个机会，用心，用情、用良心干好工作。反之，不能上岗，我将一如既往在以后的岗位上尽心、尽力、尽职、尽现。无论结果如何，我都始终会扎扎实实做人、做事。”言必信，行必果。

谢谢大家！

第 64 篇 团支书竞聘演讲

各位老师，同学们：

大家好！首先真诚地感谢各位老师同学给了我这次难得的机会展示自己！今天聚在这里参加班级团委干部带有竞争性的演讲，这次演讲给我们提供了一个展示的舞台、锻炼的机会。我登上这个特殊的演讲台，面对老师我主要是认真汇报，面对各位同学主要是积极参与，面对亲密的竞争伙伴主要是虚心学习。我想只要在这个特定的时间，特定的地点，和大家在一起参与就足够了。坐在下面，看到今天几个竞选演讲的同学都那么优秀年轻，有活力，朝气蓬勃。他们给了我一些压力。但是对于这份工作满腔的热情让我顶住了这股压力，我相信我满腔的工作热情和勤恳踏实的工作作风，能胜任班级团委的职务。我也喜欢积极参与班级活动，我是为了班级而参选，看到今天的竞选者都如此优秀，无论今天竞选结果如何，我们班的同学都会是人才，去开创祖国美好的未来！

下面我来谈一谈我对这个职务的认识 首先，它意味着能力(ability)，在团委工作，无论是对学习还是对交际都是一种励炼，所谓厚积而薄发，这种能力正是我们当代大学生需要培养和锻炼的。其次，这个职务意味着奉献(tribute)，能为在座各位与组织奉献自己

的绵薄之力何尝不是人生一件快乐的事情？最后，它意味着责任，一份不可推卸的责任。责任，意味着接受，意味着承担，意味着对同学，对班级，对团委，对学校负责。要干好团工作，我觉得要具有三个条件：一是要有一定的团体组织能力，二是要有一定的管理协调

能力，第三点也是比较关键一点是需要满腔的工作热情，我不能说我是能力最强的，但是我可以保证如果我当选为班级团委我会全力以赴！基于以上原因，我有理由、有希望、有信心参加班级团委的竞选。如果大家支持我担任团工委的干部，我将在“快、勤、深、新”

四方面下功夫：

快---就是要尽快熟悉情况，进入角色。这方面主要是：对团工委工作职责进行全面地清晰的梳理；对团工作对象进行全面的登记整理，早日掌握较详实的第一手资料；并在第一时间通知大家（有可能的话开展一次团工作的调查）。

勤---就是要勤学习，提高团工作水平。既要学习政治理论，更要学好学透团建等专业工作知识，作为一名年轻干部，要时刻注意提高自身综合素质，不断以新知识、新理论充实自己。

深---就是要深入同学内部、坚持调研。如果我能当选，我会深入了解班级员的思想动态、工作情况等，并针对班级成员普遍反映的问题，下情上达，向相关老师，领导及时反映并提出对策和建议。

新---就是要改革创新，力争一流。对于团工作来讲,创新更为重要。没有创新，共青团工作就会失去生机与活力,就行不成工作声势,团工作是年轻人自己的工作,争取在活动形式上和物质保障方面有所创新。

说实在的，本人也有一些缺点和不足，开篇时我也说了今天主要是：汇报、参与、学习。不管竞争结果如何，我都会以平常的心态做好自己的本职工作。我想，这也是一个共青团员应当做到的。

最后我只想讲一句话，那就是：给我一次机会，我将还您一个满意！

我的演讲完毕，谢谢大家！

第 65 篇 编辑部副主任竞聘演讲

尊敬的各位领导，各位同事：

大家好！

我叫蔡和平，去年我运气不错，有幸转业到市委办这个人才济济、团结又温暖的大家庭。今年是我的而立之年，常言道：三十而立。在充满生机与活力的新世纪，在日新月异的知识经济时代，在竞争激烈、挑战与机遇并存的今天，扪心自问，我能立什么？我深思过，迷惘

过，也无奈过。古人讲：天生我材必有用。适奉这次难得的竞岗机会，我本着锻炼、提高的目的走上讲台，展示自我，接受评判，希望靠能力而不是靠运气为自己的而立之年留下点什么……

站在大家面前有点单瘦的我，稳重而不死板，激进而不张扬，温和而不懦弱，愚钝而不懒惰，正直而不固执。我 1989 年 9 月考入空军飞行学院，学过飞行，后因视力下降停飞改做地面工作，干过排长、指导员、干事，大学文化，中共党员，2000 年 9 月转业。在有 206 名军转干部参加的进政法系统考试中，我名列第二，原以为能谋个警察的差事也就心满意足了，没料到能非常荣幸地被选拔到首脑机关市委办工作，在此，我衷心感谢领导和同仁的厚爱。与大家共事一年来，我既有不小的压力，更有无穷的动力。

我没有辉煌过去，只求把握好现在和将来。今天，我参加《新益阳》编辑部副主任职位的竞争，主要基于以下两个方面的考虑：

一方面我认为自己具备担任副主任的素质

一是有吃苦耐劳、默默无闻的敬业精神。我是一个农村伢子，深深懂得“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”的道理。当兵前，我参加过“双抢”，上山砍过柴禾；当兵后，经受过炎炎烈日下负重五十多斤日行军五十公里的考验，更经历了八年大西北恶劣自然环境和艰苦生活条件下的磨练，特别是严格的军营生活培养了我“流汗流血不流泪”和“特别能吃苦、特别能忍耐、特别能战斗、特别能奉献”的良好品质。我爱岗敬业，工作踏踏实实，兢兢业业，一丝不苟，不管干什么从不讲价钱，更不怨天尤人，干一行，爱一行，努力把工作做得最好。

二是有虚心好学、开拓进取的创新意识。爱因斯坦说过：热爱是最好的教师。我热爱文秘工作，平时爱读书看报，也浏览了一些有关政治、经济方面的书籍。到办公室工作后，我谦虚好学，不耻下问，系统学习了有关业务知识和各级各类文件精神，初步具备了一个文秘人员所必需的业务知识和政策水平。还自学了计算机知识，能够熟练地使用计算机进行网上操作、文字处理和日常维护等。我思想比较活跃，爱好广泛，接受新事物比较快，勇于实践，具有开拓精神；同时我朝气蓬勃，精力旺盛，工作热情高、干劲足，具有高昂斗志。

三是有严于律己、诚信为本的优良品质。我信奉诚实待人、严于律己的处世之道。我曾经多年在上百人的连队工作，既要维护连队干部的权威，又要和战士们打成一片，正因为具有良好的人格魅力和做人宗旨，同战友们建立了亲如兄弟的深厚感情，受到了战士们的爱戴，在我转业离队时，好多的战友因舍不得我离去而泪流满面，自发地敲锣打鼓为我送行。到市

委办工作后，我在日常生活和工作中，不断加强个人修养和党性锻炼，以“老老实实做人、勤勤恳恳做事”为信条，严格要求自己，尊敬领导，团结同志，应该说得到了领导和同事的肯定。

四是有雷厉风行、求真务实的工作作风。11年的军旅生涯，培养了我雷厉风行、求真务实的工作作风，养成了我遇事不含糊，办事不拖拉的工作习惯，造就了我不唯书、不唯上、只唯真、只唯实的工作态度。至今，我仍然清晰的记得离开部队时一位老首长语重心长对我讲的话：小蔡啊，你不管到哪工作，在什么岗位上，作为一个经过部队多年摔打的共产党人，做什么事不仅要上不愧党，下不欺民，更要对得起部队的培养和自己的良心。

另一方面我认为自己具备担任副主任的才能。

一是有一定的政治素养。我平时比较关心社会生活中的大事，对国家的大政方针有一定的了解，有较高的思想政治觉悟。尤其是到地方工作后，我更加注重了政治理论知识的学习和思想意识的改造，能够始终保持坚定的政治立场和较高的政治敏锐性。

二是有一定的文字基础。“腹有诗书气自华”。我在中学阶段就爱好文学，参加过文学社，17岁时就发表过诗歌，在部队有二十多篇文学、新闻作品和理论文章在省级以上报刊发表。到督查室工作后，在领导和同事的帮助下，我的文字综合水平又有了一定的提高，我撰写的《我们是如何提高督查工作权威的》在今年的第一期《当代秘书》杂志上刊发后，广西、山西等兄弟省市的督查部门纷纷来信要求我们寄送资料，供他们取经学习。

三是有一定的管理能力。我在部队工作期间，在基层连队任职达五年之久，从事过连队的日常管理和思想工作。在我的任期内，我所在的警卫连是军区空军的基层达标先进连队，我还带队参加过军区空军警卫专业大比武，获得了第三名，本人也荣立了三等功，最重要的使我积累了一定的管理经验。

四是对编辑工作有初步了解。转业前我当过近两年的新闻干事，在空军报社实习过三个月，是空军报的特约记者和解放军报的特约通讯员，从事过团里简报和广播稿的主编工作，对摄影也不是个外行。在督查室工作的一年时间里，我主要从事《益阳督查》、《民情调查》的编辑，应该说我对编辑工作也算得上一知半解。

假如我有幸竞聘成功，我将笨鸟先飞，不负众望，不辱使命，做到“以为争位，以位促为”。

第一、摆正位置，当好配角。在工作中我将尊重主任的核心地位，维护主任的威信，多请示汇报，多交心通气，甘当绿叶。辩证的看待自己的长处和短处、扬长避短，团结协作，

做到：到位不越位，补台不拆台。

第二、加强学习，提高素质。一方面加强政治理论知识的学习，不断提高自己的政治理论修养和明辨大是大非的能力。另一方面是加强业务知识和高科技知识的学习，紧跟时代步伐，不断充实完善，使自己更加胜任本职工作。

第三、扎实工作，锐意进取。既发扬以往好的作风、好的传统，埋头苦干，扎实工作，又注重在工作实践中摸索经验、探索路子，和大家一道努力把《新益阳》办成更具前瞻性、可读性、指导性、思想性和有益阳特色的党委机关刊物。

不容置疑，在各位领导和同事面前，我还是一个才疏学浅、相对陌生的学生或者新兵；凭心而论，我到办公室工作的时间短，参加竞争，我一无成绩，二无资历，三无根基，优势更无从谈起。倒是拿破仑的哪句“不想当将军的士兵不是好士兵”在激励着我斗胆一试，响应组织号召，积极参与竞争，我不敢奢求什么，只想让大家认识我、了解我、帮助我，抑或喜欢我、支持我。也正因为如此，我更加清醒地看到了自身存在的差距，促使我在以后的工作当中，励精图治，恪尽职守，努力学习，勤奋工作，以绵薄之力来回报组织和同志们。最后以一首自编的对联来结束我的演讲，上联是“胜固可喜，宠辱不惊看花开”，下联是“败亦无悔，去留无意随云卷”，横批是“与时俱进”。

谢谢大家！

第 66 篇 工商分局局长竞聘演讲

尊敬的各位领导，各位评委，同事们：

大家好！

首先，让我深深地感谢同志们这么多年来对我的关心和帮助，感谢各位领导对我的培养和教育，是你们让我有资格站在这个庄严、神圣的演讲台上参加今天工商系统首次举行的竞争上岗。在此，我也诚挚地感谢各位评委对我的工作和综合能力的评测。我竞聘的岗位是河东工商分局局长职位。

我叫 xxx，今年 42 岁，中共党员，1981 年由一名退休战士进入工商部门。先后在 ** 工商所、局企业股、市场管理所、城郊工商所担任专管员、副所长，95 年至今担任运管所副所长、所长。

今年，竞聘工商分局局长的决议一出台，犹如一块巨石，激起我心中层层波澜，要不要

参加这次竞聘，我反复思考，回答是肯定而有力的。

因为，我爱岗敬业。

我是军旅出生，17岁进入部队这所特殊的学校，军人那种严明的组织纪律，吃苦耐劳的思想品质和雷厉风行的工作作风潜移默化地影响着我，认真负责，乐于奉献一直是自己推崇的工作态度。大家都知道，运输管理是块难啃的骨头，车辆分散流动性大，从业人员素质偏低等问题，导致监管难，收费难，加之工商工作由计划经济迈入市场经济，在这种时代竞争环境里。我凭着高度的敬业精神，带领全所同志经常超负荷工作，使运输管理所工作井然有序，97-99年连续三年荣获本局目标管理工作先进单位，受到局领导和同志们的好评。

从事工商行政管理工作22年来，本人在政治上、业务上不断追求进步，市管员、业务科员、副所长、所长这每一次角色的转换，既丰富了自己的人生阅历，又提高了自己的业务技能。改进了自己的工作方法，培养了自己观全局、想全局、揽全局的意识和能力。我自信，能够胜任一方工作，能够干好河东分局局长这一工作。

积极竞争上岗，对我来说是一个很好地学习和锻炼机会。下面，我就竞争的河东分局这一岗位，谈谈我的工作设想。

一、努力完成两个转变，处理好几项关系

两个转变：由独立工作向组织协调转变；由“领导交办，办就办好”向怎么去办、怎么办好的转变，把向老所长取经和同事们学习当作自己的第一课。处理好几个关系：首先协调好与上级领导和各业务科室的关系，做到勤请示，勤汇报，积极完成各业务科室交办的各项工作；其次，处理好与当地党政部门的关系，争取地方各级部门对我们工作的支持和理解；再次，处理好与监管对象之间的关系，做到文明执法，热情服务。

二、加强内部管理、强化廉政建设

内部管理，最重要的是加强队伍管理。河东工商分局是以前的运输管理所和城郊所合并组成，区域大，范围广，情况特殊。团结友爱、共同进取，是干好全局工作的关键。作为军人出生的我，便于利用自己的坦率及敏锐的观察力，及时了解他们的顾虑，以情感人，营造和谐共振的工作氛围，真正做到“人心齐，泰山移”。处在第一线的基层管理人员，一言一行直接关系到党和政府在群众中的形象。针对工作中出现的一些不良行为和不正之风，应建章立制，规范工作程序，强化内部管理，健全外部监督机制，可聘请一定数量的义务监督员，广泛听取意见，以防止不正之风的滋生；坚持把思想教育贯穿于廉政建设中，保证廉政建设的健康发展。

三、寓管理于服务之中，确保各项工作任务顺利完成

从发展和服务经济这个高度，围绕全局的中心工作，仅仅依靠当地政府和兄弟部门的大力支持。一改往日那种“重收费、轻管理、重上路检查罚款和轻基础工作”的管理模式。寓服务于管理之中，在抓好基础性工作中，还要利用县工业园经济区在分局辖区的优势，全方位做好招商引资的服务及监管工作，为振兴德安经济而添光增彩。

我深信，知难而进，勇于挑战，开拓创新，是全面完成各项任务的保证。在未来的工作中，我将用“三个代表”思想武装自己，结合自身工作的特点，在招商引资、市场培育、大力发展非公有制经济方面，竭尽所能为县域经济的发展提供优质服务。突出重点，以点带面，协调发展，用专业精神，打造专业水平，争创全市乃至全省一流的工商分局。

分局长是一个吸引人的职位，更是一份沉甸甸的责任，不管结果如何，我都会以“不以一时之得意，自夸其能；不以一时之失意，自坠其志”这句话自勉，扎扎实实的工作，踏踏实实做人。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

附：市场开发科科长竞聘演讲稿

尊敬的各位领导、同事们：

大家好！

很高兴能够与大家一起参加今天的竞聘活动，这也是我和在座的各位为我处今后的发展充满信心、为我处的壮大尽职尽责的集中体现，今天我本着“认识自己，相信自己”的原则，来竞聘“市场开发科科长”这一职务，希望得到领导及各位同事的肯定。

首先我简要介绍一下我参加竞聘的基本条件：

- 1、参与和组织了连徐高速 E7 标和丹拉 5 合同项目实施性施工组织设计编写；
- 2、在项目一直从事经营管理工作、开发工作程序也清楚；
- 3、熟悉计算机的基本操作和预算软件的使用；
- 4、大学期间英语通过国家四级考试，2001 年通过交通部造价工程师考试；

我的自我评价是极易适应新环境，有较强的团队协作精神，具有一定组织管理能力，做事认真踏实，执着肯干。

我信奉的人生格言是：没有激流就谈不上勇进，没有山峰就谈不上攀登。

我于 1996 年 7 月毕业于重庆交通学院桥梁及结构工程系，同年 8 月分配到天津工程处工作，

至今已有 7 年了。多年来,以“为祖国的公路事业无私奉献自己的青春”这一崇高理想作为自己的人生理念,在实际学习和工作中一步一步的发展并成熟起来。先后参加了南昌药湖高架桥、南昌八一大桥一江两岸工程、连徐高速公路 E5、E7 工程及丹拉高速公路天津南段 5 合同的施工建设,从一名基层的技术员到工程部部长,再到项目总经济师,每一步都凝聚着领导的信任,浓缩着艰辛和汗水,每一步都是自身价值的升华,每一步又都是我人生一个新的起点.当用自己多年积累的经验 and 所学去解决施工中所遇到的问题的那一刻,我是那么的自豪,感觉自己得到了路桥工作者为之努力的东西---所学应有所用。

2002 年是天津工程处实行“两层分离”体制改革的第一年。要求项目中标后必须有切实可行的标后预算,其预算结果作为处与项目签定承包合同的重要依据,因此做好这项工作是十分关键的,但是,怎么样的去做,做到什么样的程度,对我们这些第一次接触它的人来说,无疑是一次挑战,没有人切实的做过,更谈不上成熟的管理经验,只有靠自己,靠我们的勇气、实力与勤奋。在黄春艳科长的带领下,以各施工项目为活动基础和调研平台,了解各地区的物价水平及市场平稳状况,掌握各项目实际施工生产过程中各施工环节的具体情况,汇总各地区的市场基价,以自己的最大的努力作好合理的标后预算,为领导的决策提供原始依据,并为项目的各方面运行起到了积极作用,也为“两层分离”体制在我公司的实施和发展打下了良好的基础。

进步是自我学习和自我总结的一个体现,只有不断的总结自己的所做和所学,才能有不断的进步和提高.几年来,本人通过在实际工作中的细心学习和虚心请教,掌握了多种施工工艺和流程,如板梁预制及吊装、挤密碎石桩和强夯处理液化砂土、钻孔灌注桩、高填挖方路基等.此间由我带领的 TQC 质量管理小组编写的“采用全面质量管理法保证干振碎石桩施工质量”的 QC 成果获得由中国质量管理协会、中华总工会等评选的“全国优秀质量管理小组”称号.我还积极参加了公司举办的多种学习班和天津大学的工商管理学习班,总公司举办的深水基础斜拉桥施工和造价工程师培训班等。在大量的学习过程中,我开阔了视野,扩大了自己的知识面,使自己对“技术经济”这一新兴词汇有了更深更彻底的理解,我坚信只有不断的学习才能不断的进步,只有不断的学习才能跟得上时代的步伐,也只有不断的学习才能更好为我们路桥的事业服务。

在知识经济日益发展的今天,为了使自己适应当代的潮流,在工程理论上更深一步地得到提高,本人通过业余时间的不断努力,于 2001 年考取了天津大学在职工程硕士学习班,目前,基础课程已经全部结束,不断的理论联系实际,使自己在质的方面得到提高,我相信马克思的这一

理论---量的积累必然导致质的变化。市场开发可以说是我们企业生存发展的源头，俗话说：“巧妇难为无米之炊”，如果没有建设工程，那么再会经营的能手也只能望洋兴叹。重要的工作往往伴随着辛苦，这是众所周知的事情，但是，只要我们有一种不可替代的责任感，一种工作的热情再加上一颗进取心，我想我们一定会把这项工作做得更好。如果竞聘成功，我会把信息搜集、储备工作放在首要位置，在此基础上作好开发工作。

本次的竞聘，是一次实力与勇气的切磋，也是我个人对天津工程处奉献热情的一次充分表白，我愿在实际工作过程中接受各位领导及同事们对我的监督与指导，更希望我能够在本次竞聘活动中得到各位领导的和同事们的信任和支持。

不管结果如何，我都会坦然接受，因为自然界没有风风雨雨，大地就不会春华秋实！我也把这句话送给所有在座各位的同事们，最后，预祝这次的竞聘活动圆满成功。

第 67 篇 团委副书记竞聘演讲

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家晚上好

感谢你们的掌声，我是谢益山，来自 07 电子商务。拿破仑说过：不想当将军的士兵不是好兵，现在我要把握这个机会，努力从一名士兵成长为将军，正式提请竞选/管理学院团委学生会团委副书记兼青协会长一职。

“良禽择木而栖 良禽志在四方”，我择木而栖，在团委学生会中一展宏图；我志在四方，相信自己定能够为学生会续写辉煌。

大学两年不断磨砺着我，现任：青协副会长、电子商务班班长、院党校助理、07 管工学生党支部宣传委员、37#楼党支部副书记、机关团支部组织委员。合理的时间安排、高效的工作力度，使我游刃有余地完成好：团委学生会工作、党建工作、班级工作，这三大块内容。

学生会，给我的是机会更是锻炼。我为青协注入了最新最强劲的动力。“福大 50 周年校庆管院志愿者服务队”、“携手共护闽江口湿地”、“我与图书馆”读者服务月系列活动，就是我负责的项目。

党建工作是我的强项，从审核入党申请书/到负责院党校工作再到最后的党员考察，我提供的是一条龙服务，是一整条的产业链。

身为班长，带领着电子商务班已经在响应“创业型大学、预创业人才培养模式”号召里

走在最前列。冠捷、东南汽车、福耀玻璃的企业调研，南京中国制造网高级会员项目、厦门数宝商务科技有限公司 SBT 项目，挑客网、我放心网两大校园电子购物平台正在积极地建设中，与浙江义乌商学院进行的学术交流，还有刚刚落幕的 e 路通杯华南赛区两个第一名就在 07 电子商务班，现在我们又积极投入到对教育部“三创”大赛的准备中。

做好工作的同时，学习也一样紧抓，凭着合理充分的时间利用以及对学习积极主动的心态，我的成绩一直名列年段前茅，三个学期拿到了三次校二等综合奖学金。

凤凰涅槃，百炼成钢，是管院这片乐土让自己快速成长，是丰富的工作经历让我充满自信和骄傲。过硬的组织策划能力、非常的工作责任心、强烈的集体荣誉感、高瞻远瞩的大局观、良好的人际交往关系、有着独当一面力挽狂澜的魄力，这是进入主席团的要求，这是学生会工作的需要。而这些正是一山所具备的。

下面介绍我的工作设想。我的工作设想可以用三个小句来概括：立足校园、影响校园、走出校园。

一、立足校园：小成功靠个人，大成功靠团队。首先，学生会的成功就要调动整个学院同学的力量。特别是要鼓励引导新生积极加入到院团委学生会的工作。其次、要进一步强化学生会的内部协作，避免孤岛部门的存在，形成推进工作的强大合力。这个问题的解决上我打算从各部门的副部入手，为其创造机会交流挫折与成功，分享情感。再次、要做好院学生会与三个分会、院属学生会的交流合作。

二、影响校园。首先、突出精品意识，继续培植管院品牌活动，力争在全校乃至全省高校范围内有影响的品牌活动。例如：被授予共青团中央“百万青年志愿者助残行动”先进集体的“青协星光服务队”、组织部、宣传部的“学生干部培训班”，我会打好/这些明星牌，让学生会的好活动成为每一届老师和学生心中共同美好的记忆。其次、“我们一直在努力”，我们努力的方向/就是要为广大同学服务。任期内，我和我的团队会实时了解同学们在学习生活中的切实状况，根据同学的具体需求，整和、设计具有针对性、实效性和可操作性的工作项目。

三、走出校园。走出校园，势在必行！首先、我将运用在电商班级的成功经验并结合学生会的实际，积极推进学生会在校际、校企之间的交流合作。展示我们的优秀，吸收他人的优秀，在这交流中不断进步。实现学生会的“走出校园”。

其次、上面提到“为同学服务”，服务同学的目标就是“为成长创造机会”！秉承着此理念/就要努力做到让整个学院的学生都有机会“走出校园”。此设想有三： 1、加强学生会同专

业班级的合作，形成人力、组织、技术三方面保证；2、学生会积极同各大赛筹划机构以及参赛队伍合作，主动为其提供帮助；3、主动邀请兄弟学校、社会企业来校，通过见面会、讲座等形式与同学们交流。

弓已拉满、帆已撑起，一山已经做好迎接挑战的准备，我有足够的信心做一名出色的领航员，管院团委学生会必将乘风破浪、勇往直前，驶向绚丽多彩的明天。谢谢！

第五部分 名人演讲稿

第 68 篇 我有一个梦想

【美国】马丁·路德·金（1929~1968）

马丁·路德·金，美国黑人民权运动领袖。1964 年获诺贝尔和平奖。本文是他在林肯纪念堂前所作的演讲。时间为 1963 年 8 月 28 日。

我有一个梦想

马丁·路德·金

一百年前，一位伟大的美国人签署了解放黑奴宣言，今天我们就是在他雕像前集会。这一庄严宣言犹如灯塔的光芒，给千百万在那摧残生命的不义之火中受煎熬的黑奴带来了希望。它之到来犹如欢乐的黎明，结束了束缚黑人的漫漫长夜。

然而一百年后的今天，我们必须正视黑人还没有得到自由这一悲惨的事实。一百年后的今天，在种族隔离的镣铐和种族歧视的枷锁下，黑人的生活备受压榨。一百年后的今天，黑人仍生活在物质充裕的海洋中一个穷困的孤岛上。一百年后的今天，黑人仍然萎缩在美国社会的角落里，并且意识到自己是故土家园中的流亡者。今天我们在这里集会，就是要把这种骇人听闻的情况公诸于众。

就某种意义而言，今天我们是为了要求兑现诺言而汇集到我们国家的首都来的。我们共和国的缔造者草拟宪法和独立宣言的气壮山河的词句时，曾向每一个美国人许下了诺言。他们承诺给予所有的人以生存、自由和追求幸福的不可剥夺的权利。

就有色公民而论，美国显然没有实践她的诺言。美国没有履行这项神圣的义务，只是给

黑人开了一张空头支票，支票上盖着「资金不足」的戳子后便退了回来。但是我们不相信正义的银行已经破产。我们不相信，在这个国家巨大的机会之库里已没有足够的储备。因此今天我们要求将支票兑现——这张支票将给予我们宝贵的自由和正义的保障。

我们来到这个圣地也是为了提醒美国，现在是非常急迫的时刻。现在决非侈谈冷静下来或服用渐进主义的镇静剂的时候。现在是实现民主的诺言的时候。现在是从种族隔离的荒凉阴暗的深谷攀登种族平等的光明大道的时候。现在是向上帝所有的儿女开放机会之门的时候。现在是把我们的国家从种族不平等的流沙中拯救出来，置于兄弟情谊的盘石上的时候。

如果美国忽视时间的迫切性和低估黑人的决心，那么，这对美国来说，将是致命伤。自由和平等的爽朗秋天如不到来，黑人义愤填膺的酷暑就不会过去。一九六三年并不意味着斗争的结束，而是开始。有人希望，黑人只要消消气就会满足；如果国家安之若素，毫无反应，这些人必会大失所望的。黑人得不到公民的权利，美国就不可能有安宁或平静。正义的光明的一天不到来，叛乱的旋风将继续动摇这个国家的基础。

但是对于等候在正义之宫门口的心急如焚的人们，有些话我是必须说的。在争取合法地位的过程中，我们不要采取错误的做法。我们不要为了满足对自由的渴望而抱着敌对和仇恨之杯痛饮。我们斗争时必须求远举止得体，纪律严明。我们不能容许我们的具有崭新内容的抗议蜕变为暴力行动。我们要不断地升华到以精神力量对付物质力量的崇高境界中去。现在黑人社会充满着了不起的新的战斗精神，但是我们却不能因此而不信任所有的白人。因为我们的许多白人兄弟已经认识到，他们的命运与我们的命运是紧密相连的，他们今天参加游行集会就是明证。他们的自由与我们的自由是息息相关的。我们不能单独行动。

当我们行动时，我们必须保证向前进。我们不能倒退。现在有人问热心民权运动的人，「你们什么时候才能满足？」

只要黑人仍然遭受警察难以形容的野蛮迫害，我们就绝不会满足。

只要我们在外奔波而疲乏的身躯不能在公路旁的汽车旅馆和城里的旅馆找到住宿之所，我们就绝不会满足。

只要黑人的基本活动范围只是从少数民族聚居的小贫民区转移到大贫民区，我们就绝不会满足。

只要密西西比仍然有一个黑人不能参加选举，只要纽约有一个黑人认为他投票无济于事，我们就绝不会满足。

不！我们现在并不满足，我们将来也不满足，除非正义和公正犹如江海之波涛，汹涌澎湃，

滚滚而来。

我并非没有注意到，参加今天集会的人中，有些受尽苦难和折磨；有些刚刚走出窄小的牢房；有些由于寻求自由，曾在居住地惨遭疯狂迫害的打击，并在警察暴行的旋风中摇摇欲坠。你们是人为痛苦的长期受难者。坚持下去吧，要坚决相信，忍受不应得的痛苦是一种赎罪。

让我们回到密西西比去，回到阿拉巴马去，回到南卡罗来纳去，回到乔治亚去，回到路易斯安那去，回到我们北方城市中的贫民区和少数民族居住区去，要心中有数，这种状况是能够也必将改变的。我们不要陷入绝望而不克自拔。

朋友们，今天我对你们说，在此时此刻，我们虽然遭受种种困难和挫折，我仍然有一个梦想。这个梦想是深深扎根于美国的梦想中的。

我梦想有一天，这个国家会站立起来，真正实现其信条的真谛：「我们认为这些真理是不言而喻的：人人生而平等。」

我梦想有一天，在乔治亚的红山上，昔日奴隶的儿子将能够和昔日奴隶主的儿子坐在一起，共叙兄弟情谊。

我梦想有一天，甚至连密西西比州这个正义匿迹，压迫成风，如同沙漠般的地方，也将变成自由和正义的绿洲。

我梦想有一天，我的四个孩子将在一个不是以他们的肤色，而是以他们的品格优劣来评价他们的国度里生活。

我今天有一个梦想。

我梦想有一天，亚拉巴马州能够有所转变，尽管该州州长现在仍然满口异议，反对联邦法令，但有朝一日，那里的黑人男孩和女孩将能与白人男孩和女孩情同骨肉，携手并进。

我今天有一个梦想。

我梦想有一天，幽谷上升，高山下降，坎坷曲折之路成坦途，圣光披露，满照人间。

这就是我们的希望。我怀着这种信念回到南方。有了这个信念，我们将能从绝望之磷壁出一块希望之石。有了这个信念，我们将能把这个国家刺耳争吵的声，改变成为一支洋溢手足之情的优美交响曲。

有了这个信念，我们将能一起工作，一起祈祷，一起斗争，一起坐牢，一起维护自由；因为我们知道，终有一天，我们是会自由的。

在自由到来的那一天，上帝的所有儿女们将以新的含义高唱这支歌：「我的祖国，美丽的自由之乡，我为您歌唱。您是父辈逝去的地方，您是最初移民的骄傲，让自由之声响彻每个山岗。」

如果美国要成为一个伟大的国家，这个梦想必须实现。让自由之声从新罕布什尔州的巍峨峰巅响起来！让自由之声从纽约州的崇山峻岭响起来！让自由之声从宾夕法尼亚州阿勒格尼山的顶峰响起来！

让自由之声从科罗拉多州冰雪覆盖的洛基山响起来！让自由之声从加利福尼亚州蜿蜒的群峰响起来！不仅如此，还要让自由之声从乔治亚州的石嶙响起来！让自由之声从田纳西州的了望山响起来！

让自由之声从密西西比的每一座丘陵响起来！让自由之声从每一片山坡响起来。

当我们让自由之声响起来，让自由之声从每一个大小村庄、每一个州和每一个城市响起时，我们将能够加速这一天的到来，那时，上帝的所以儿女，黑人和白人，犹太教徒和非犹太教徒，耶稣教徒和天主教徒，都将手携手，合唱一首古老的黑人灵歌：“终于自由啦！终于自由啦！感谢全能的上帝，我们终于自由啦！”

第 69 篇 奥巴马就职演说

我的同胞们：

今天我站在这里，看到眼前面临的重大任务，深感卑微。我感谢你们对我的信任，也知道先辈们为了这个国家所作的牺牲。我要感谢布什总统为国家做出的贡献，以及感谢他在两届政府过渡期间给与的慷慨协作。

迄今为止，已经有 44 个美国总统宣誓就职。总统的宣誓有时面对的是国家的和平繁荣，但通常面临的是乌云密布的紧张形势。在紧张的形势中，支持美国前进的不仅仅是领导人的能力和远见，也在于美国人民对国家先驱者理想的信仰，以及对美国立国文件的忠诚。

前辈们如此，我们这一代美国人也要如此。

现在我们都深知，我们身处危机之中。我们的国家在战斗，对手是影响深远的暴力和憎恨；国家的经济也受到严重的削弱，原因虽有一些人的贪婪和不负责任，但更为重要的是我们作为一个整体在一些重大问题上决策失误，同时也未能做好应对新时代的准备。

我们的人民正在失去家园，失去工作，很多且要倒闭。社会的医疗过于昂贵、学校教育让许多人失望，而且每天都会有新的证据显示，我们利用能源的方式助长了我们的敌对势力，

同时也威胁着我们的星球。

统计数据的指标传达着危机的消息。危机难以测量，但更难以测量的是其对美国人国家自信的侵蚀——现在一种认为美国衰落不可避免，我们的下一代必须低调的言论正在吞噬着人们的自信。

今天我要说，我们的确面临着很多严峻的挑战，而且在短期内不大可能轻易解决。但是我们要相信，我们一定会度过难关。

今天，我们在这里齐聚一堂，因为我们战胜恐惧选择了希望，摒弃了冲突和矛盾而选择了团结。

今天，我们宣布要为无谓的摩擦、不实的承诺和指责画上句号，我们要打破牵制美国政治发展的若干陈旧教条。

美国仍是一个年轻的国家，借用《圣经》的话说，放弃幼稚的时代已经到来了。重拾坚韧精神的时代已经到来，我们要为历史作出更好的选择，我们要秉承历史赋予的宝贵权利，秉承那种代代相传的高贵理念：上帝赋予我们每个人以平等和自由，以及每个人尽全力去追求幸福的机会。

在重申我们国家伟大之处的同时，我们深知伟大从来不是上天赐予的，伟大需要努力赢得。(我们的民族一路走来)，这旅途之中从未有过捷径或者妥协，这旅途也不适合胆怯之人、或者爱安逸胜过爱工作之人、或者单单追求名利之人。这条路是勇于承担风险者之路，是实干家、创造者之路。这其中有一些人名留青史，但是更多的人却在默默无闻地工作着。正是这些人带领我们走过了漫长崎岖的旅行，带领我们走向富强和自由。

为了我们，先辈们带着微薄的细软，横渡大洋，寻找新生活；为了我们，先辈们忍辱负重，用血汗浇铸工厂；为了我们，先辈们在荒芜的西部大地辛勤耕作，定居他乡；为了我们，先辈们奔赴(独立战争中的)康科德城和葛底斯堡、(二战中的)诺曼底、(越战中的)Khe Sahn，他们征战、死去。

一次又一次，我们的先辈们战斗着、牺牲着、操劳着，只为了我们可以生活得更好。在他们看来，美国的强盛与伟大超越了个人雄心，也超越了个人的出身、贫富和派别差异。

今天我们继续先辈们的旅途。美国依然是地球上最富裕、最强大的国家。同危机初露端倪之时相比，美国人民的生产力依然旺盛；与上周、上个月或者去年相比，我们的头脑依然富于创造力，我们的商品和服务依然很有市场，我们的实力不曾削弱。但是，可以肯定的是，轻歌曼舞的时代、保护狭隘利益的时代以及对艰难决定犹豫不决的时代已经过去了。从今天

开始，我们必须跌倒后爬起来，拍拍身上的泥土，重新开始工作，重塑美国。

我目之所及，都有工作有待完成。国家的经济情况要求我们采取大胆且快速的行动，我们的确是要行动，不仅是要创造就业，更要为(新一轮经济)增长打下新的基础。我们将造桥铺路，为企业铺设电网和数字线路，将我们联系在一起。我们将回归科学，运用科技的奇迹提高医疗质量，降低医疗费用。我们将利用风能、太阳能和土壤驱动车辆，为工厂提供能源。我们将改革中小学以及大专院校，以适应新时代的要求。这一切，我们都能做到，而且我们都将会做到。

现在，有一些人开始质疑我们的野心是不是太大了，他们认为我们的体制承载不了太多的宏伟计划。他们是健忘了。他们已经忘了这个国家已经取得的成就；他们已经忘了当创造力与共同目标以及必要的勇气结合起来时，自由的美国人民所能发挥的能量。

这些怀疑论者的错误在于，他们没有意识到政治现实已经发生了变化，长期以来耗掉我们太多精力的陈腐政治论争已经不再适用。今天，我们的问题不在于政府的大小，而在于政府能否起作用，政府能否帮助家庭找到薪水合适的工作、给他们可以负担得起的医疗保障并让他们体面地退休。哪个方案能给与肯定的答案，我们就推进哪个方案。哪个方案的答案是否定的，我们就选择终止。而掌管纳税人税金的人应当承担起责任，合理支出，摒弃陋习，磊落做事，这有这样才能在政府和人民之间重建至关重要的相互信任。

我们面临的问题也不是市场好坏的问题。市场创造财富、拓展自由的能力无可匹敌，但是这场危机提醒我们，如果没有监管，市场很可能就会失去控制，而且偏袒富人国家的繁荣无法持久。国家经济的成败不仅仅取决于国内生产总值的大小，而且取决于繁荣的覆盖面，取决于我们是否有能力让所有有意愿的人都有机会走向富裕。我们这样做不是慈善，而是因为这是确保实现共同利益的途径。

就共同防御而言，我们认为国家安全与国家理想的只能选其一的排他选择是错的。面对我们几乎无法想像的危险，我们的先辈们起草了确保法治和个人权利的宪章。一代代人民的鲜血夯实了这一宪章。宪章中的理想依然照亮着世界，我们不能以经验之谈放弃这些理想。因此我想对正在观看这一仪式的其他国家的人民和政府说，不论他们现在各国伟大的首府还是在如同我父亲出生地一般的小村落，我想让他们知道：对于每个追求和平和自尊的国家和个人而言，美国都是朋友，我们愿意再次领导大家踏上追寻之旅。

回想先辈们在抵抗法西斯主义之时，他们不仅依靠手中的导弹或坦克，他们还依靠稳固的联盟和坚定的信仰。他们深知单凭自己的力量我们无法保护自己，他们也深知我们强大并

不足以使我们有权利为所欲为。他们明白，正是因为使用谨慎，我们的实力才不断增强；正是因为我们的事业是公正的、我们为世界树立了榜样，因为我们的谦卑和节制，我们才安全。

我们继承了这些遗产。在这些原则的再次领导下，我们有能力应对新的威胁，我们需要付出更多的努力、进行国家间更广泛的合作以及增进国家间的理解。首先，我们将以负责任的态度，将伊拉克交还给伊拉克人民，同时巩固阿富汗来之不易的和平。对于老朋友和老对手，我们将继续努力，不遗余力，削弱核威胁，遏制全球变暖的幽灵。我们不会为我们的生活方式感到报歉，我们会不动摇地捍卫我们的生活方式。对于那些企图通过恐怖主义或屠杀无辜平民达成目标的人，我们要对他们说：我们的信仰更加坚定，不可动摇，你们不可能拖垮我们，我们定将战胜你们。

因为我们知道，我们的多元化遗产是一个优势，而非劣势。我们国家里有基督徒也有穆斯林，有犹太教徒也有印度教徒，同时也有非宗教信徒。我们民族的成长受到许多语言和文化的影响，我们吸取了这个星球上任何一个角落的有益成分。正是因为我们民族曾亲尝过内战和种族隔离的苦酒，并且在经历了这些黑色的篇章之后变得更加强大更加团结，因此我们不由自主，只能相信一切仇恨终有一天都会成为过去，种族的划分不久就会消失，而且随着世界变得越来越小，我们相信终有一天人类共有的人性品德将会自动显现。在迎接新的和平时代到来的过程中，美国需要发挥自己的作用。

思索前方的路，我们无时无刻不在铭记那些远征沙漠和偏远山区的英勇美国战士，对他们充满了感激之情，他们和那些安息在阿灵顿国家公墓之下的战争英雄们一样，给与我们启示。

我们尊敬他们，不仅因为他们是自由的守护者，还因为他们代表的是为国家服务的精神，他们自愿追寻比自身的价值更伟大的意义(美国国家之伟大)。此时此刻，在这个要塑造一代人的时刻，我们需要的正是这样一种精神。

因为无论美国政府能做多少，必须做多少，美国国家的立国之本最终还是美国人的决心和信念。于防洪堤坝决堤之时收留陌生受难者的善意，于在经济不景气的时候宁愿减少自己工时也不肯看着朋友失业的无私，正是他们支撑我们走过黑暗的时刻。消防队员冲入满是浓烟的楼梯抢救生命的勇气，父母养育孩子的坚持，正是这些决定了我们的命运。

我们面临的挑战也许是新的，我们应对挑战的措施也许也是新的，但那些长期以来指导我们成功的价值观——勤奋、诚实、勇气、公平竞争、包容以及对世界保持好奇心，还有对国家的忠诚和爱国主义——却是历久弥新，这些价值观是可靠的。他们是创造美国历史的无

声力量。我们现在需要的就是回归这些古老的价值观。我们需要一个新的负责的时代，一个觉醒的时代，每个国人都应意识到即我们对自己、对国家和世界负有责任，我们不应该不情愿地接受这些责任，而应该快乐地承担起这些责任。我们应该坚定这一认识，即没有什么比全身心投入一项艰巨的工作更能锻炼我们的性格，更能获得精神上的满足。

这是公民应尽的义务，应做出的承诺。

我们自信源于对上帝的信仰，上帝号召我们要掌握自己的命运。

这就是我们自由和信仰的意义，这也是为何不同种族、不同信仰、不同性别和年龄的人可以同聚一堂在此欢庆的原因，也是我今天能站在这里庄严宣誓的原因，而在 50 多年前我的父亲甚至都不能成为地方餐馆的服务生。

所以，让我们铭记自己的身份，镌刻自己的足迹。在美国诞生的时代，那最寒冷的岁月里，一群勇敢的爱国人士围着篝火在冰封的河边取暖。首都被占领，敌人在挺进，冬天的雪被鲜血染成了红色。在美国大革命最受质疑的时刻，我们的国父们这样说：

“我们要让未来的世界知道……在深冬的严寒里，唯有希望和勇气才能让我们存活……面对共同的危险时，我们的城市和国家要勇敢地上前去面对。”

今天的美国也在严峻的寒冬中面对共同的挑战，让我们记住国父们不朽的语言。带着希望和勇气，让我们再一次勇敢地面对寒流，迎接可能会发生的风暴。我们要让我们的子孙后代记住，在面临挑战的时候，我们没有屈服，我们没有逃避也没有犹豫，我们脚踏实地、心怀信仰，秉承了宝贵的自由权利并将其安全地交到了下一代的手中。

第 70 篇 历史将宣判我无罪

【古巴】卡斯特罗（1926~ ）

卡斯特罗，古巴共产党总书记。1953 年 7 月 26 日，他率部队攻打蒙卡达兵营遇挫入狱。这是他在法庭上辩词的开头与结尾部分。时间为 1953 年 10 月 10 日。

诸位法官先生：

从来没有过任何一个辩护律师得在这样困难的条件下进行工作；也从来没有过任何一个被告遭到过这么多的严重的非法待遇。在本案中，辩护律师和被告是同一个人。我作为辩护律师，连看一下起诉书也没有可能；作为被告，我被关闭在完全与外界隔绝的单人牢房已经

有 76 天，这是违反一切人道的和法律的规定的。

讲话人绝对厌恶幼稚的自负，没有心情，而且生性也不善于夸夸其谈和作什么耸人听闻的事情。我不得不在这个法庭上自己担任自己的辩护人，是由于两个原因：第一，是因为实际上完全剥夺了我的受辩护权；第二，是因为只有感受至深的人，眼见祖国受到那样深重的灾难，正义遭到那样践踏的人，才能在这样的场合呕心沥血地讲出凝结着真理的话来。

并非没有慷慨的朋友愿意为我辩护。哈瓦那律师公会为我指定了一位有才干有勇气的律师：豪尔赫·帕格列里博士，他是本城律师公会的主席。但是他却不能运行他的使命。他每次想来探望我，都被拒于监狱门外。只是经过一个半月之后，由于法庭的干预，才允许他当着军事情报局的一个军曹的面会见我十分钟。按常理说，一个律师是应该和他的当事人单独会见的，这是在世界任何地方都受到尊重的权利，只有这里是例外，在这里一个当了战俘的古巴人落到了铁石心肠的*当局手中，他们是不讲什么法律人情的。帕格列里博士和我都不能容忍对于我们准备在出庭时用的辩护策略进行这种卑污的刺探。难道他们想预先知道我们用什么方法揭露他们所竭力掩盖的可怕真相吗？于是，当时我们就决定由我运用我的律师资格，自作辩护。

军事情报局的军曹听到了这个决定，报告了他的上级，这引起了异常的恐惧，就好像是哪个调皮捣蛋的妖怪捉弄他们，使他们感到他们的一切计划都要破产了。诸位法官先生，他们为了把被告自我辩护这样一个在古巴有着悠久常规的神圣权利也给我剥夺掉，而施加了多少压力，你们是最清楚不过了。法庭不能向这种企图让步，因为这等于陷被告于毫无保障的境地。被告现在行使这项权利，该说的就说，绝不因任何理由而有所保留。我认为道德有必要说明对我被告野蛮的隔离的理由是什么，不让我讲话的意图是什么；为什么，如法庭所知，要阴谋杀害我；有哪些严重的事件他们不想让人民知道；在本案中发生的一切奇奇怪怪的事情其奥妙何在。这就是我准备清楚地表白的一切。

诸位法官先生，这里所发生的现象是非常罕见的：一个政府害怕将一个被告带到法庭上来；一个恐怖和血腥的政权惧怕一个无力自卫、手无寸铁、遭到隔离和诬蔑的人的道义信念。这样，在剥夺了我的一切之后，又剥夺了我作为一名主要被告出庭的权利。请注意，所有这些都发生在停止一切保证、严格地运行公共秩序法以及对广播、报刊进行检查的时候。现政权该是犯下了何等骇人的罪行，才会这样惧怕一个被告的声音啊！

我应该强调指出那些军事首脑们一向对你们所持的傲慢不逊的态度。法庭一再下令停止施加于我的非人的隔离，一再下令尊重我的最起码的权利，一再要求将我交付审判，然而无

人遵从，所有这些命令一个一个地都遭到抗拒。更恶劣的是，在第一次和第二次开庭时，就在法庭上，在我身旁布下了一道卫队防线，阻止我同任何人讲话——哪怕是在短短的休息的时候，这表明他们不仅在监狱里，而且即使是在法庭上，在你们各位面前，也丝毫不理会你们的规定。当时，我原打算在下次出庭时把它作为一个法院的起码的荣誉问题提出来，但是，……我再也没有机会出庭了。他们作出了那些傲慢不逊的事之后，终于把我们带到这儿来，为的是要你们以法律的名义——而恰恰是他们，也仅仅是他们从3月10日以来一直在践踏法律——把我们送进监狱，他们要强加给你们的角色实在是极其可悲的。”愿武器顺从袍服”这句拉丁谚语在这里一次也没有实现过。我要求你们多多注意这种情况。

但是，所有这些手段到头来都是完全徒劳的，因为我的勇敢的伙伴们以空前的爱国精神，出色地履行了他们的职责。

不错，我们是为古巴的自由而战斗，我们决不为此而反悔。”当他们挨个被传去讯问的时候，大家都这样说，并且跟着就以令人感动的勇气向法庭揭露在我们的弟兄们的身上犯下的可怕的罪行。虽然我不在场，但是由于博尼亚托监狱的难友们的帮助，我能够足不出户而了解审判的全部详情，难友们不顾任何严厉惩罚的威胁，运用各种机智的方法将剪报和各种情报传到我的手中。他们就这样地报复监狱长塔沃亚达和副监狱官罗萨瓦尔的胡作非为，这两个人让他们一天到晚地劳动，修建私人别墅，贪污他们的生活费，让他们挨饿。

随着审判的进展，双方扮演的角色颠倒了过来；原告结果成了被告，而被告却变成了原告。在那里受审的不是革命者，而是一位叫作巴蒂斯塔的先生……杀人魔王！……如果明天这个独裁者和他的凶残的走狗们会遭到人民的判决的话，那末这些勇敢而高尚的青年人现在受到判决又算得了什么呢。他们被送往皮诺斯岛，在那里的环形牢房里，卡斯特尔斯幽灵还在徘徊，无数受害者的呼声还萦绕在人们耳中。他们被带到那里，离乡背井，被放逐到祖国之外，隔绝在社会之外，在苦狱中磨灭他们对自由的热爱。难道你们不认为，正像我所说的，这样的情况对本律师履行他的使命来说是不愉快的和困难的吗？

经过这些卑污和非法的阴谋以后，根据发号施令者的意志，也由于审判者的软弱，我被押送到了市立医院这个小房间里，在这里悄悄地对我进行审判，让别人听不到我的讲话，压住我的声音，使任何人都无法知道我将要说的话。那么，庄严的司法大厦又作什么用呢？毫无疑问，法官先生们在那里要感到舒适得多。我提醒你们注意一点：在这样一个由带着锋利的刺刀的哨兵包围着的医院里设立法庭是不合适的，因为人民可能认为我们的司法制度病了……被监禁了……

我请你们回忆一下，你们的诉讼法规定，审判应当“公开进行，允许旁听”；然而这次开庭却绝对不许人民出庭旁听。只有两名律师和六名记者获准出庭，而新闻检查却不许记者在报纸上发表片言只语。我看到，在这个房间里和走廊上，我所仅有的听众是百来名士兵和军官。这样亲切地认真关怀我，太叫我感谢了！但愿整个军队都到我面前来！我知道，总有那么一天，他们会急切地希望洗净一小撮没有灵魂的人为实现自己的野心而在他们的军服上溅上的耻辱和血的可怕的污点。到那一天，那些今天逍遥自在地骑在高尚的士兵背上的人们可够瞧的了！……当然这是假定人民没有早就把他们打倒的话。

我应该说，我在狱中不能拿到任何论述刑法的著作。我手头只有一部薄薄的法典，这是一位律师——为我的同志们辩护的英勇的包迪利奥·卡斯特利亚诺斯博士刚刚借给我的。同样，他们也根本不让马蒂的著作到我手中；看来，监狱的检查当局也许认为这些著作太富于颠覆性了吧。也许是因为我说过马蒂是 7 月 26 日事件的主谋的缘故吧。

此外还根本不让我携带有关任何其他问题的参考书出庭。这一点也没关系！导师的学说我铭刻在心，一切曾保卫各国人民自由的人们的崇高理想，全都保留在我的脑海中。

我对法庭只有一个要求：为了补偿被告在得不到任何法律保护的情况下所遭受的这么多无法无天的虐待，我希望法庭应允我这一要求，即尊重我完全自由地表达我的意见的权利。不这样的话，就连一点纯粹表面的公正也没有了，那么这次审判的最后这一段将是空前的耻辱和卑怯。

我承认，我感到有点失望。我原来以为，检察官先生会提出一个严重的控告，会充分说明，根据什么论点和什么理由来以法律和正义的名义（什么法律，什么正义？！）应该判处我 26 年徒刑。然而没有这样。他仅仅是宣读了社会保安法第 148 条，根据这条以及加重处分的规定，要求判处我 26 年徒刑。我认为，要求把一个人送到不见天日的地方关上四分之一世纪以上的时间，只花两分钟提出要求和陈述理由，那是太少了。也许检察官先生对法庭感到不满意吧？因为，据我看到，他在本案上三言两语了事的态度，同法官先生们颇有点儿矜持地宣布这是一场重要审讯的庄严口吻对照起来，简直是开玩笑。因为，我曾经看到过，检察官先生在一件小小的贩毒案上作十倍长的滔滔发言，而只不过要求判某个公民六个月徒刑。检察官先生没有就他的主张讲一句话。我是公道的，……我明白，一个检察官既然曾经宣誓忠诚于共和国宪法，要他到这里来代表一个不合宪法的、虽有法规为依据但是没有任何法律和道义基础的事实上的政府，要求把一个古巴青年，一个像他一样的律师，一个……也许像他一样正直的人判处 26 年徒刑，那是很为难的。然而检察官先生是一位有才能的人，我曾看到

许多才能比他差得远的人写下长篇累牍的东西，为这种局面辩护。那末，怎能认为他是缺乏为此辩护的理由，怎能认为——不论任何正直的人对此是感到如何厌恶——他哪怕是谈一刻钟也不成呢？毫无疑问，这一切隐藏着幕后的大阴谋。

诸位法官先生，为什么他们这么想让我沉默呢？为什么甚至中止任何申述，不让我可以有一个驳斥的目标呢？难道完全缺乏任何法律、道义和政治的根据，竟不能就这个问题提出一个严肃的论点吗？难道是这样害怕真理吗？难道是希望我也只讲两分钟，而不涉及那些自7月26日以来就使某些人夜不成眠的问题吗？检察官的起诉只限于念一念社会保安法的一条五行字的条文，难道他们以为，我也只纠缠在这一点上，像一个奴隶围着一扇石磨那样，只围绕着这几行字打转吗？但是，我绝不接受这种约束，因为在这次审判中，所争论的不仅仅是某一个人的自由的问题，而是讨论根本的原则问题，是人的自由权利遭到审讯的问题，讨论我们作为文明的民主国家存在的基础本身的问题。我不希望，当这次审判退出时，我会因为不曾维护原则、不曾说出真理、不曾谴责罪行而感到内疚。

检察官先生这篇拙劣的大作不值得花一分钟来反驳。我现在只限于在法律上对它作一番小小的批驳，因为我打算先把战场上七零八碎的东西扫除干净，以便随后对一切诺言、虚伪、伪善、因循苟且和道德上的极端卑怯大加讨伐，这一切就是3月10日以来、甚至在3月10日以前就已开始的在古巴称为司法的粗制滥造的滑稽剧的基础。

我认为我已充分地论证了我的观点，我的理由要比检察官先生用来要求判我26年徒刑的理由要多。所有这些理由都有助于为人民的自由和幸福而斗争的人们，没有一个理由是有利于无情地压迫、践踏和掠夺人民的人。因此我不得不讲出许多理由，而他一个也讲不出。巴蒂斯塔是违反人民的意志、用叛变和暴力破坏了共和国的法律而上台的。怎样能使他的当权合法化呢？怎样能把一个压迫人民的和沾满血迹和耻辱的政权叫作合法的呢？怎样能把一个充斥着社会上最守旧的人、最落后的思想和最落后的官僚制度的政府叫作革命的呢？又怎样能认为，肩负着保卫我国宪法的使命的法院最大的不忠诚的行为，在法律上是有效的呢？凭什么权利把为了祖国的荣誉而贡献出自己的鲜血和生命的公民送进监狱呢？这在全国人民看来，是骇人听闻的事；照真正的正义原则说来，都是骇人听闻的事。

但是我们还有一个理由比其他一切理由比其他一切理由都更为有力：我们是古巴人，作为古巴人就有一个义务，不履行这个义务就是犯罪，就是背叛。我们为祖国的历史而骄傲；我们在小学校里就学习了祖国历史，在我们成长的过程中，不断听人们谈论着自由、正义和权利，我们的长辈教导我们从小敬仰我们的英雄和烈士的光荣榜样。塞斯佩德斯、阿格拉蒙

特、马塞奥、戈麦斯和马蒂都是我们自幼就熟悉的名字。我们敬聆过泰坦的话：自由不能祈求，只能靠利剑来争取。我们知道，我们的先驱者为了教育自由祖国的公民，在他的《黄金书》中说：“凡是甘心服从不正确的法律并允许什么人践踏他的祖国的，凡是这样辜负祖国的，都不是正直的人……在世界上必然有一定数量的荣誉，正像必然有一定数量的光明一样。只要有小人，就一定有另外一些肩负众人的荣誉的君子。就是这些人奋起用暴力反对那些夺取人民的自由，也就是夺取人们的荣誉的人。这些人代表成千上万的人，代表全民族，代表人类的尊严。”……人们教导我们，10月10日和2月24日是光荣的、举国欢腾的日子，因为这是古巴人奋起打碎臭名昭著的暴政的桎梏的日子；人们教导我们热爱和保护美丽的独星旗并且每天晚上唱国歌，这个曲子告诉我们，生活在枷锁下等于在羞辱中生活，为祖国而死就是永生。我们学会了这一切并且永不会忘记，尽管今天，在我们祖国的人们，由于要实践从摇篮中起就教导给他们的思想而遭到杀戮和监禁。我们出生在我们的先辈传给我们的自由国家。我们不会同意作任何人的奴隶，除非我们的国土沉入海底。在我们的先驱者百年诞辰的今年对他的崇敬好像要消逝了，对他的怀念好像要永远磨灭了，多么可耻！但是他还活着，没有死去，他的人民是勇于反抗精神的，他的人民是高尚的，他的人民忠于对他的怀念！有些古巴人为保卫他的主张倒下去了，有些青年为了让他继续活在祖国的心中，甘心情愿地死在他的墓旁，贡献出他们的鲜血和生命。古巴啊！假使你背叛了你的先驱者，你会落得什么样的下场啊！

我要退出我的辩护词了，但是我不像通用律师通常所作的那样，要求给被告以自由。当我的同伴们已经在松树岛遭受可恶的监禁时，我不能要求自由。你们让我去和他们一起共命运吧！在一个罪犯和强盗当总统的共和国里，正直的人们被杀害和坐牢是可以理解的。

我衷心感谢诸位法官先生允许我自由讲话而不曾卑鄙地打断我，我对你们不怀仇怨，我承认在某些方面你们是人道的，我也知道本法庭庭长这个一生清白的人，他可能迫于现状不能不作出不公正的判决，但他对这种现状的厌恶是不能掩饰的。法庭还有一个更严重的问题有待处理，这就是谋害70个人的案件——我们所知道的最大的屠杀案。凶手到现在还手执武器逍遥法外，这是对公民们的生命的经常威胁。如果由于怯懦，由于受到阻碍而不对他们施以法律制裁，同时法官们也不全体辞职，我为你们的荣誉感到惋惜，也为玷污司法制度的空前的污点感到痛心。

至于我自己，我知道我在狱中将同任何人一样备受折磨，狱中的生活充满着卑怯的威胁和残暴的拷打，但是我不怕，就像我不怕夺去了我70个兄弟的生命的可鄙的暴君的狂怒一样。

判决我吧！没有关系。历史将宣判我无罪

第 71 篇 金冠辩

狄摩西尼 (Demosthenes 公元前 384—322)，古希腊最伟大的政治家、演说家和雄辩家，希腊联军统帅。《金冠辩》是他谴责叛徒埃斯基涅斯的一篇战斗檄文。

埃斯基涅斯，我可以下断言，你是利用这件事来显示你的口才和嗓门，而不是为了惩恶扬善。但是，埃斯基涅斯，一个演说家的语言和声调的高低并没有什么价值。能够以人民的观点为自己的观点，以国家的爱憎为自己的爱憎，这才有意义。只有心里怀着这点的人才会以忠诚的心来说每一句话。要是威胁共和国安全的人阿谀奉承，同人民离心离德，那自然无法指望与人民一道得到安全的保障了。但是——你看到了吗——我却得到了这种安全保障，因为我的目标与我的同胞一致，我关注的利益跟人民一致。你是否也是这样呢？这又怎么可能？尽管众所周知，你原来一直拒绝接受出使腓力的任务，战后你却立刻就到腓力那里作大使了，那时给我们国家带来大难的罪魁祸首正是你。

是谁欺骗了国家？当然是那个内心所想与口头所说不一致的人。宣读公告的人该对谁公开诅咒？当然是上述那类人。对于一个演说家来说，还有比心口不一更大的罪名吗？你的品格却正是这样。你还胆敢说话，敢正视这些人！你以为他们没有认清你吗？你以为他们昏昏沉睡或如此健忘，已忘记你在会上的讲话？你在会上一面诅咒别人，一面发誓与腓力绝无关系，说我告发你是出于私怨，并无事实根据吗？等到战争的消息一传来，你就把这一切都忘记了，你发誓表示和腓力很友好，你们之间存在友谊——其实这是你卖身的新时代名词。埃斯基涅斯，你只是鼓手格劳柯蒂亚的儿子，怎能够在什么平等和公正的悬词下成为腓力的朋友或知交呢？我看是不可能的。不！绝不可能！你是受雇来破坏国人利益的。虽然你在公开叛变中被当场捉获，事后也受到了告发，却还以一些别的人都可能犯而我却不会犯的事来辱骂我，谴责我。

埃斯基涅斯，我们共和政体的许多伟大光荣事业是由我完成的，国家没有忘记我的业绩。以下事例就是明证：选举由谁来发表葬礼后的演说时，有人提议你，可是，尽管你的声音动听，人民不选你；也不选狄美法斯，尽管他刚刚达成和平，也不选海吉门或你们一伙的任何人，却选了我。你和彼梭克列斯以粗暴而又可耻的态度 慈悲的上天啊 列出你现在所举的

这些罪状来谴责、辱骂我时，人民却更要选举我。原因你不是不知道，但我还要告诉你，雅典人知道我处理他们的事务时的忠诚与热忱，正如他们知道你和你的一伙的不忠。共和国昌盛时你对某些事物发誓拒认，国家蒙受不幸时，你却承认了。因此，对于那些以共和国灾难来取得政治安全的人，我们的人民认为远在他们如此做时已是人民的敌人，现在则更是公认的敌人。对于那向死者演说致敬、表扬烈士英勇精神的人，人民认为他不该和烈士为敌的人共处一室，同桌而食；他不该与杀人凶手一起开怀饮宴，并为希腊的大难唱欢乐之歌后，再来这里接受殊荣；他不该用声音来哀悼烈士的厄运而应以诚心吊唁他们。人民在我和他们自己身上体会得到这一点，却无法在你们任何人中寻得。因此他们选了我，不选你们，人民的想法如此，人民选出来主持葬礼的我同死者父兄的想法也一样。按照风俗，丧筵应该设在死者至亲家属中，但人民却命令将筵席设在我家。他们这样做有道理：因为单独来说，各人与死者的亲属关系要比我更密切，可是，对全体死者而言，却没有人比我更亲了。更深切关心他们安危成就的人，对他们死难的哀痛也最深。

第 72 篇 怎样当一个好总裁

柳传志：联想控股有限公司副董事长兼总裁，联想集团非执行董事，联想集团董事局主席（2009年2月5日下午重新出任），联想投资、融科智地、弘毅投资董事长。

——柳传志在北大国际 MBA 高级经理班的演讲

联想的管理法则听上去非常简单，但实际贯彻起来却对管理者有着相当高的要求。

总裁在企业里一般都要做两件事，第一个是制定战略，并设计实行战略的战术步骤。第二是带好员工队伍，让你的队伍有能力按照这个战略目标去实施。这两件事做好了，企业就能向好处发展。但在做这两件事情之前，还有一件更重要的事要办，就是建班子。企业必须要有一个好的领导班子，否则你把事情布置下去之后，后面的人未必照你的意思去做。有了好的班子才能群策群力，同时对第一把手也就有了制约。没有一个好的班子就制定不了好的战略，就带不好队伍，所以领导班子实际上是第一位的。联想把以上这些总结为管理的 3 个要素：建班子；定战略；带队伍。

正视国情

在今天的中国当好总裁，还要有三要素以外的一个能力，就是对中国环境适应和改造的能力。社会主义初级阶段这句话的含义太丰富了，什么事情都是初级阶段，会有大量经济、企业之外的事情困扰着我们。就此总裁还要考虑到可不可以为了企业改造大环境？一般都改不了，那能不能局部改造我们生存的小环境？如果还不行，我们可不可以适应现在这个环境？将来条件容许了能不能马上相应做大的动作？这是在中国做一个好总裁必须要考虑的问题。

机制问题往往也不是由总裁决定的。机制问题是搞好企业的一个必要条件，如果花了半生的精力把企业办大了，办好了，一退休就什么都没有你的份了，这将是很难接受的。于是就有了褚时健的 59 岁现象。这件事我有同情的一面，他犯法绝对是错误的，但是他犯法以前，做了 18 年好总裁，创造了上千亿的利税，这是多大一笔钱啊！但 18 年中他个人的总回报只有 80 万元，这太不相称了，是不合理的。这件事是不合理在前，不合法在后；违法绝对是错误的，但是国家也应该反省，否则这种事情以后可能还会发生。

我们总结了国有经济的老板有 4 个方法跟国家斗：第一个就是褚时健这种做法，这是完全违法的，一旦被国家抓住，就彻底完了；第二就是把企业变成一个联通管。好比说我在这里办国营企业，再让一个最得力的部下在别的地方办一个公司，然后我把好的业务往他那边介绍，利润全都到他那边去，那里有我的投资，或者不投资最后分红。这样做没犯法，但是这个企业能办好吗？第三种方法更被动一点，就是快退休的时候选择我看得上的人破格提拔来接我的班，这样可使我退休后的待遇能够继续保持下去。这种做法是最普遍，最经常的。但是老总这么做，党委书记也这么做，常务副总也这么做，企业里有两个这么做就会形成宗派，就无药可治了，最终是把企业弄得一塌糊涂；第四种状况就是当一天和尚撞一天钟，不给你好好干，明哲保身，这同样搞不好企业。所以机制的问题不解决确实是一个大的问题。

我们研究高科技企业要把好 4 个大关口：一是观念；二是机制；三是环境；四是管理。管理固然重要，但在中国这种特殊环境中，老总不对前三个方面有研究，事情是做不好的。就此对老总有两个要求：第一是目标要高，要把办企业当成事业来干，这样才能受得住委曲，才能充满正气。第二个是要有对环境一眼看到底的能力，要能审时度势，要把事情看清楚，知道办得办不得，后果会是一怎么样。联想认真地研究了这个问题。我们专门有一个公关外联部，就是专门研究跟国家各个部委打交道，看怎么才能够保持我们企业正常运作，怎么能够尽量得到国家的支持。这是门学问，是中国的特殊情况，是哈佛课程里不会讲的。

管理三要素

一、建班子

战略要靠班子来制定，队伍要靠班子来带，所以建班子是三要素中第一位的，班子不和，什么事都做不成。班子没建好有两种情况：一种是“ $1+1<1$ ”，就是一个班子做事还不如一把手一个人做好。主要原因是无原则纠纷和产生宗派。第二种是“ $1+1<2$ ”，就是有了这个班子之后确实比你一个人强了，但是远没有达到它应该发挥的能力。这主要是班子成员的积极性没有完全调动起来。怎么才能调动起来？积极性太高了以后怎样防止互相碰撞？

如何防止班子产生宗派和无原则纠纷？

这并不难，核心就是解决第一把手是不是把企业的利益放在第一位的问题。如果你主动自律，严格要求自己，就可以非常光明磊落地把一切问题放在桌面上来谈，就可以对有可能产生宗派的苗头，有可能产生无原则纠纷的苗头大胆地批评。联想为了防止这种事情，采取了一些听起来很土的措施。

例如我们不允许自己的子女进公司，以免形成一种管不了的力量。这里还有更深刻的意义。比如我儿子是“北邮”学计算机的，后来的哥伦比亚大学读了硕士，如果他到联想来工作，就会大大影响别的年轻人积极性的发挥。如果有些领导部门和关系户推荐一些人到公司来，必须进行笔试，合格后要3个副总裁签字才允许这个人进来，绝不能形成哪个人同外边单独的关系。要表明这么一种正气。有一年春节家里人聚会，我一个姑姑就揶揄我，说她的孩子大学毕业之后想进联想还要考试，但是他们班的同学就是走后门进去的。我回去一了解，不但是，还有好几个。我发了火，逢会就讲，并进行了处理。

为了抑制无原则的纠纷，我们有一个规定，第一把手和第二把手或第三把手之间发生此类纠纷的时候，如果这个部门的工作业绩还可以，就无条件地调走第二把手，但对第一把手给予警告——换了人再出现这种情况说明你一定有问题，要提出制裁。这样一个大家就会非常小心。

如何实现“ $1+1>2$ ”

首先必须让班子成员明白他和整个战局的关系，还要讲清这件事情做好会怎么样，做不好会有什么后果，这对他的积极性就有了初步的调动。第二是凭什么说你做好了或做坏了，凭什么给你这种奖励或惩罚。如果这是规定好的，不是人为临时定的，积极性就会得到更大程度的调动。香港联想曾经有位总经理，分红权、认股证、期权都在他口袋里面，到时候再宣布他要给谁多少。今天看来给人家的东西并不少，但是没有人感谢，没有人真心被这个调动起积极性。第三是这个规则应是被承认的，是班子研究过的，这时积极性会得到更充分的调动。联想高层的班子是主发动机，下面各层的班子都是小发动机，而不是一些没有动力的

终身学习社群

创业 | 职场 | 投资 | 学习 | 资源

早读：新闻早报

晚读：每天听一本书（约30分钟）

经济学人、财新周刊等国内外优质报刊

最新顶级策划方案、行业报告

最新影视、软件、趣站

最新电子书、音频书、读书笔记

追剧.资料.学习.课程.教程



获取更多资源 截图扫码进群

齿轮。上上下下都在动，而且动得非常的协调，感觉就非常好了。当然了，如果第一把手不把企业的利益放在第一位也不行。

建班子的三大难题

这是大家都会遇到的 3 个难题。第一个是进了班子后不称职怎么把他请出去。解决这个难题要注意两点，一是班子里进来的所有人要德才兼备，以德为主。这个极其重要，否则你就很难理直气壮地把不称职的人请出去。高层领导的德，就是要以企业利益为最高利益。第二是话要放在桌面上讲。第一次他有事情做得不合适，就要对他提出批评。关着门两个人说也是放在桌面上讲，不能心里明白不跟他说。科学院撤换某一个公司的领导，他把公司办得一塌糊涂。撤换的时候，是用一种哄的方式把他给哄了下来的，他不愿意，晚上喝酒多了就大骂。其实把公司做成这个样子，为什么不早点当面跟他说清？一次说清怕他受不了，为什么不早点一次一次地把话跟他说清？说一次就改最好。第二次说了还不能改就要公开批评。第三次再犯就撤换他。这样他还能有什么意见？话能不能放在桌面上讲，是一个班子团结和保持正气的关键。第一把手若真的把企业利益放在第一位了，就没有什么话不能公开说的。

第二个难题是重大问题有不同意见，两边的比例还差不多，怎么办？方法是先谈原则，第一把手先底下一个一个地谈话，不要谈具体的事，谈有关此事的最高原则。比如制定工资问题，要先谈定工资是为了什么，是为了某些人之间的公平，还是为了让企业更好地发展？到底哪个先哪个后？把大原则定下来以后，再一步步定小原则，再谈到具体问题，就好解决了。一把手用权要谨慎，当和下属意见不一致时，如果我对这个事也没把握，他很振振有辞，那就照他的办，但事情办完后要进行总结。做好了我要找一下当时我是怎么想的，他应该受到表扬。做不好他也要说个道理。如果把事想清楚了，认为真正对的事情，就下决心不必多做讨论。如果几次事都做得很正确，大家今后就容易同意你了。我们公司里也有投票表决的制度，但还没用过，事情都是这么解决的，没有什么过不去的。

第三个大问题是提高如何提高班子成员的素质。企业刚办，人员素质不高怎么办？这时第一把手注意要先集中后民主。就是我定规则大家做，取得别人的信任以后，逐渐提高素质，替换班子成员，一步一步实现由班子指挥。一把手工作方式有 3 种：指令性方式，指导性方式，参与性方式。到了指导性的时候，下面就都是发动机了。联想现在是处于指导性和指令性之间，要一步步来。如果你接手是一个大公司，文化背景，员工素质都很好，就不是这样了。

建班子的另一个重要点是：第一把手看重企业的长远利益，要长期办下去，所以要形成一种规则，形成一种议事的方法。美国花旗银行的董事长 3 年前跟我讲：“对我的考核应该是看我退休以后花旗银行的股票价值，如果我退休 5 年后还很好，才说明我做得不错。”这话对我有极大的启发，我马上就要退休了，也应接受这个考核标准。

二、定战略

制定战略的实质是确定目标，然后是怎么达到这个目标，怎么分解它。中远期目标大远，我们要分阶段做。

联想有个五步法

第一步是确定公司远景。我们自己提出的口号是：联想要成为长期的，有规模的高科技企业。短期行为的事我们不做，非高科技企业里的事我们不做——我是指现在联想的上市公司，而不是控股公司。

第二步是确定立中远期发展战略目标。公司目标的长短各有不同，我们认为现在的联想充其量只能制定 5 年的远景规划。因为计算机领域的一些核心技术还掌握在别人手里，我们只是跟风，制定不了更长的计划。

第三步是制定发展战略的总体路线。这是制定战略比较重要的部分，有很多具体步骤：1. 制定前的调查和分析。首先是外部的调查分析——世界和地区的政治，经济方面的调查分析，本行业的状况和前景的分析。2. 内部资源能力的审视，包括形成价值链各个环节的分析；核心业务流程的分析；核心竞争力的分析等。三是竞争对手的分析和比较。分析竞争对手的战略，实际情况等等。调查分析之后就是制定路线。

第四步是确定当年的战略目标（总部和各子公司的），并分解成具体战略步骤操作实施。

第五步是检查调整，达到目标。

联想定战略案例分析

以联想制定并实现的 1996 年到 2000 年的 5 条路线为例，第一条是坚持信息产业领域内要多元化发展。我们定了一个长期发展的远景以后，首先要做的事情都是能使我们长本事的事情。1993-1995 年，中国掀起房地产的风潮，当时几乎所有的公司都往里钻。我们几次开会，分析以后认为坚决不能做这个事情。一次有可能做好，两次以后很可能栽下去了，除非对它进行了专门的研究，而我们主要研究的是高科技方面的事情。即使做一次挣了钱，但不长本事，干脆就不做这件事情。后来有几家中关村著名的大公司在房地产上栽了大跟头，引起了很多的矛盾，联想则避开了灾难。

第二条是国际国内同时发展，以国内市场为主。计算机领域在 1992 年以前是一个相当封闭的领域，关税极高，要有批文，外国企业的机器进不到中国来。1992 年把批文去掉了，大大减低了关税，实际上那个时候中国在 PC 领域就相当于加入了 WTO。1993 年打开这个门以后，中国的计算机行业受到了极大的冲击，几家老的计算机企业长城、浪潮、东海、联想被打的溃不成军，一塌糊涂。联想成立十几年来没有完不成任务的，那一年就没完成，我也急得大病一场，在医院住了 3 个月。这时候我们进行了认真的分析，到底中国的计算机能不能跟外国打这一仗，打不了干脆做代理。资金优势。管理优势、技术优势、人才优势全是人家的，我们的优势就是本土优势。于是我们重新整合了队伍把以前整个的架构打乱，研究怎么去体现这个优势，并选择了一个最有能力的年轻人杨元庆来担任这个部门的负责人。1994 年以后，联想在计算机方面的营业额和产量基本上每年以 100% 的速度增长；到 1996 年开始占据中国第一位，台湾在研发以及生产制造方面的整个水平很高，康柏、IBM 的机器全是台湾人做的，设计都是台湾人设计的，但台湾人为什么不打自己的牌子呢？原因是台湾本土市场太小，出去打品牌战非常艰苦。中国大陆有这么大的保底市场，为什么不在中国打好这场国际战争呢？以国内市场为主的问题是 2000 年联想做到 30 亿美元，2005 年的目标是 100 亿美元，中间这 70 亿美元用什么东西来填补呢？一是把某一个领域的产品做到精专，纵深，向世界性发展。二是拓宽本土市场。产品不仅是 PC，还有接入端的其他设备，网络设备，然后从产品品牌发展到信息服务领域。

第三条是走贸、工、技的道路。这一条外边争议很大，我们受到了不少的批评，一些有科学背景的老院士认为我们不重视技术。其实我们是非不为也，实不能也。不做贸易怎么生存，哪有钱来发展？通过贸易我们还学会了市场推广，企业管理等。

第四条是积极发展产品技术，以此为基础逼近核心技术。掌握了核心技术，利润就不是 3%、5%，像毛巾拧水一样了，目标就在对岸，但我们过不了河，所以我这个战略路线里面强调的全是一些造桥和过河的方法。

第五条就是以充分利用股市集资作为实现 2000 年中期目标的融资手段。这里面学问也挺大。1994 年上市时，我们选了一家财务顾问，不怎么样，使得我对此一头雾水。后来我们受到汇丰银行一个投资部的总经理和现在我们的财务顾问高盛的指导，才豁然开朗。第一，想在股市融资就应老老实实把业绩做好，很多公司炒来炒去是绝对做不好的。第二，业绩方面要有较高的透明度。一般的香港企业是半年宣布一次业绩，我们是 3 个月宣布一次业绩，因为宣布业绩的时候股东会提各种各样他觉得很难回答的问题。我却每年一至两次到欧洲、

美国挨家介绍，回答他们各种各样的问题，让股东能够信得过我们。

制定了 5 条路线，接下来就是实施步骤。就是把长期目标分拆成今年要定什么目标，这个季度要定什么目标，为了实现这个目标要做哪些铺垫工作。1996 年联想翻身，PC 机连续 4 次大幅度降价，远远甩开了国外的企业，抢占了市场份额，变成了中国市场价格的主导，我们选了价格作为突破口，是因为其他方面很难超过别人。电脑最主要的成本是在几个重要部件上——CPU、硬盘、存储器。由于技术的不断发展，这三块每年都会大幅度降价，联想 1995 年大亏，实际上也是库存积压的问题。我们详细分析了影响库存的原因，研究怎么缩短订货周期、生产周期，怎么使得销售流畅，怎么扩大市场；把这些一个一个进行演练，演练成功了就对外宣布降价。战术步骤是要进行演习的。

调整更重要，很少有定的目标一下就能达到的，一定要调整。我们在制定战略的时候，前面好像是草地、泥潭、要小心翼翼、反复琢磨、仔细观察，然后轻手轻脚地走。走实了，是黄土地了，撒腿就跑。制定的过程是非常小心的过程。动起来要快，调整是动起来以后的事。

联想准备从一个纯粹产品公司进入到一个产品和服务领域的公司这里面有一个比较好的设计。前一段的“网络热”，使做服务的 ICP、ISP 的价格高得不得了，这里面有问题，是因为他们把长跑当成了短跑。其实网络公司是一个长跑，能够取得利润还早着呢，这是由环境决定的，短跑就是把上市、集资、融资的钱作为比赛的结果，比谁到股市拿钱快。作为网络服务性的公司。资金能不能支持是一个非常重要的因素。联想进入的时候想清楚了，我们做产品的时候有丰厚的利润，并且用我们的服务支持我们的产品销售。美国做手机是产品不要钱，服务要钱。我们恰恰相反，我们做 ISP，做 365 网站接到中国电信不收钱，但产品卖得好了。今年第一季度与去年同一季度比，营业额增加了 75%，扣除网站费用之后的利润增长了 136%。

联想的战略总则是“以稳为主，稳中求快”。这是我的性格特点和我下面用的人的性格特点决定的，不一定其他公司也这样办。大胆创新完全是可以的，我是想办长期性的公司，一次冒险能过，以后还能过吗？一开始我是很冒险的，后来变成了这样一个风格，不一定是好的风格，但我们是这样做的。

三、带队伍

带队伍要做好 3 件事：一是如何充分调动员工的积极性；二是如何提高员工能力；三是如何使机器有序、协调、效率高，这些就是组织、架构和规章制度要解决的事。

说到做到，要从规章制度上体现出来。联想以前有一个天条，就是不许谋取额外利益，

为此我们进行了坚决斗争，使得公司保持了一个良好的风气。从 1990 年到现在共有 5 个年轻人被送到了检察院。几万块钱算什么？但在联想就是不行，发现了就要往检察院送。送去之后的第二件事就是尽力帮他减刑，因为法律规定贪污几万就是好几年，我们也可惜。联想还有一个小的规定，就是开会迟到要罚站。你迟到了，就站一分钟，所有人把会停下来，像默哀一样，非常难受。不管什么原因，请假除外。难度在于怎么把这个规定保持了这么多年。这是 1989 年制定的，头一次罚站的是我的一个老上级，但还是让他站了一分钟。我自己也被罚了 3 次，才 3 次，是很了不起了，我参加了那么多会议，天灾人祸的事情很多。

激励方面的核心是把员工的发展方向和追求与企业的目标融合在一起，这是我们最高的愿望。如果大家没有一个共同的利益，每个人都以己为本，就不成一个企业了。这一点我们叫入模子，不管是什么样的人进入到联想，都要融化在这个模子里。你可以改造这个模子，比如说我们有些地方做得不好，大家提了以后我们可以修改，但进来之后就要按这个做。

最后就是领军人物和骨干队伍的培养，这是最重要的。第一把手有点像阿拉伯数字的“1”，后面跟一个 0 就是 10，跟两个 0 就是 100，三个 0 就是 1000。这些“0”虽然也很重要，但没有前面的“1”就什么都没有。我们对领军人物有“德”“才”两点要求。“德”就是要把企业的利益放在最高地位；“才”就是一定是个学习型的人。要善于总结，善于学习，善于把理论的东西拿去实践，善于把实践加以总结。企业里有的人工作积极性很高，但却没法重用，因为他总是把自己做的八分事看成十分，把别人做的八分事看成六分，这也是不善于总结。企业要不停地开各种研讨会，办各种各样的沙龙，让大家总结出规律性的东西，这一点极其重要。联想经常开这种研讨会，定下一个主讲人，而后小组讨论，每个小组都要派人上来讲对问题的看法。

最后作一个总结，做总裁首先要知道企业管理，企业外部环境总体是怎么回事，粗细都要能够讲清楚，粗了一个小时，甚至 5 分钟就能谈出来，细了能谈一天，能写一本书。第二点是你自己和你手下的人是什么样的要清楚。第三点是要明白你想要什么样的人做这些事，这些人够不够格，理想的人选是什么样的。第四是怎么培养这样的人。明白事，明白人，明白怎么把你身边的人变成这样的人，差不多就是个好总裁了。

第 73 篇 创业的八大能力

俞敏洪：新东方创始人，著名英语教学与管理专家，新东方教育科技集团董事长，

民盟中央常务委员，中国青年企业家协会副会长

——俞敏洪在多伦多大学创业论坛的视频讲话

各位多伦多大学的同学们：

大家下午好。非常高兴来给大家讲话，也非常抱歉，由于工作原因没法亲临现场跟大家进行交流。这次给我的主题是有关大学生创业的问题，我想关于大学生创业，主要体现在以下八个能力上，在这八个能力上大家能够注重培养，就有可能取得成功。

第一个能力就是目标能力。首先，大家都想创业，谁不想当自己的老板呢？可是你还得问自己一个问题：为什么要创业？你有什么样的目标？想把它做成什么样的状态？我们不是为了创业而创业，而是为了做好一件事情，做大一件事情，并且前提是你在进行自我评估后发现这有可能实现的，这个时候你才能够开始创业。如果说你都没有目标，只是一时的冲动，只是觉得你应该去干点什么，并且对所干的事情又没有太多的热爱，那创业就只不过成为一种风气，而不是现实，你也不一定能做成大的事情。就我个人而言，我当初做新东方的时候，有一个非常明确的目标，那个时候从北京大学把大学老师的工作辞退后出来做培训机构，我希望自己能做成一个真正有意义的培训机构，也正是有这个目标，新东方的培训事业才蒸蒸日上、不断前进。随着培训的开展，新东方的目标也在不断改变，从最初的做一个学校变成想在全中国各地开设新东方学校，到现在我们已经做成了美国上市公司。总而言之，你的目标是上升的，但基础是不会变的，比如说我最初做新东方的基础就是想做成一个有品牌、有品位、为学生的前途负责、让学生喜欢的培训学校，从本质上来说，新东方到今天依然是这样的。所以我觉得目标能力对创业来说非常重要，而且你全心全意热爱这个目标的能力也非常重要。除此之外，你需要注意的一个问题是：你的这个目标一定是能够做大的，而不仅仅是为了自娱自乐。比如说你喜欢书法，就一下子去创立一个书法公司，这不太容易。

第二个我觉得非常重要的能力是专业能力。如果你对一个专业不懂就去创业，失败的可能性也很大。就像你开了一个饭店，假如你自己不是厨师，又没有太雄厚的资金一下子请很多大厨师，就很难把控你这个饭店的质量，而且很容易被大厨师炒鱿鱼。比如你请了一个大厨师，他做的饭很好，招来很多顾客，这时候他一看自己的地位很重要，就反过来跟你要价，说不给更多的钱就不干，你一生气把他开了，这样一来你饭店的菜也做不好了，最后面临倒闭了。十几年前我开始做新东方的时候，周围的很多培训机构都是被优秀老师炒鱿鱼给炒倒

了。也是因为他们课上得很好，学生很满意，老师就开始向老板要价，老板自己又不懂教学又咽不下这口气，最后老师都跑到别的培训机构去了，老板就只能把学校关掉了。新东方当初能做下来很重要的一个原因是我自己就是个大厨师，也就是说新东方当时开设的很多课程，我自己都能教，因此我的老师在拿到他们觉得比较满意的工资时，就不会跟我提出非分的要求，他们知道，一旦提出过分要求，我自己能把他们的课给上了，同时又不会对新东方造成太大伤害。所以当你白手起家、身无分文，或者资金有限的时候，有一个重要前提：你必须是你创业的这个领域中的专家，是一个能控制住专业局面的人。比如你开一个软件设计公司，自己都不懂软件，你首先是把控不了质量，其次你把控不了人才，会很麻烦。这是第二点，就是原则上你必须在想创业的这个领域具备相当的专业知识、达到专业水平、才能有对专业的把控能力。

第三个能力是营销能力。一旦开始创业后，你该怎么做？比如说你的公司开了，产品也造出来了，下一步怎么办呢？如果产品造出来没人买的话，那公司白开了，有无数的公司都是开起来了最后却关门了，其根本之一就是他们不懂如何推销自己的产品，推销自己的公司品牌。因此我们要做的是把公司“卖”出去，一个是卖公司的产品；另一个更重要的是随着产品的销售，卖出公司的品牌，就是说让大众认可你的公司品牌，让大家都知道这个产品是从你公司卖出来的。这就涉及到营销，营销分两部分：实的营销和虚的营销。所谓实的营销，比如我做新东方，营销的是新东方的课程，告诉学生为什么要来上这个课，上完能有什么收获。但是无数的培训机构一直以来也在营销课程，却始终只是小机构，而新东方能做大，这是什么原因呢？很简单，因为我们营销了品牌。就是说，新东方开始不断有内涵，到最后人们不是因为听到新东方有什么课程来上课，而仅仅只是听到新东方三个字就来上课，这个时候品牌营销就算是成功了，这就是虚的营销。在中国做企业，品牌营销往往还跟个人营销结合在一起，就是说你个人的形象有时候能够代表企业形象，所以往往要把个人的道德、行为和企业的道德、行为结合起来。比如大家讲到新东方的时候会说，新东方就是俞敏洪，俞敏洪就是新东方，讲到联想公司的时候会说，联想就是柳传志，柳传志就是联想。因此在中国，个人品牌的成长很大程度上就是企业品牌的成长，而企业品牌的成长倒过来也带动个人品牌的成长，这两个加起来形成你的公司强有力的虚的营销。加上你的产品本身也能被老百姓所接受，这样产品才会有价值。举个例子，一个生产鞋的公司，没有任何名气，尽管鞋的质量跟著名品牌鞋的质量不相上下，但品牌鞋卖一千，他这个也许只能卖一百，这中间差的九百块钱是怎么来的呢？是品牌营销，你没品牌所以价格提不高。所以一个公司要成功，品牌营

销有时候甚至比产品营销还要重要，品牌营销的价值是无限的。这就是为什么我们中国造的包只能卖一千人民币，同样材质的包印上 LV 的标志之后就能卖十万人民币，背后都是品牌价值在起作用。所以，利用营销能力把产品推销出去，把品牌推销出去，把你自己推销出去，变成了企业发展的一个重要手段，也是创业者必须具备的能力。

第四种能力叫转化能力。第一种转化是把科学技术转化成生产力，这是我们常说的一句话。你拥有了技术，拥有了能力，但没法转化成产品卖出去，这是不行的。像比尔盖茨要是一辈子待在实验室的话，我估计他就是个穷光蛋了，他把自己的研究成果转化成了微软产品，推销到全世界，他就成了全世界的首富。所以把科学技术转化成生产力、转化成产品能力是非常重要的。第二种是转化你个人的能力，一般情况下，知识分子创业都有一个前提条件，就是能把在大学里学的专业知识转化为社会能力、管理能力。比如我从北大出来，完全不知道社会是什么样子，如果说抱着书生意气，抱着在学校里的那种单纯思想和行为方式去干事情，难度会比较大，即使在西方社会也是这样，更不用说在中国这样一个复杂的综合体里面。因此如果你不能把大学里的专业能力转化为社会能力、管理能力，就会很麻烦，你管自己一个人的时候也许管得很好，但管一帮人并不一定，那么你就需要学会从管自己一个人转换成管一帮人，也就是说把专业能力转换成综合能力，把专业才能转化成领导才能。而这种转化是要经历很痛苦的过程的，我个人从北大出来，到最后觉得自己当了新东方的领导，管着一百多人的团体管得比较得心应手，至少花了五年的时间。能力是能够成长的，现在我在新东方手下管着近一万人的教师和员工，依然没出现什么大的差错，表明了新东方管理能力的增加。所以人的能力是在不断转化的，关键是你自己要努力去转化，比如有很多大学生性格很内向，不愿意跟社会人士打交道，那你要想创业的话，这个交道是不能不打的，不打的话你就封闭了自己，同时把可能成功的机会也封闭了。

第五个能力是社交能力。进入社会，首先你要理解社会，要理解别人为什么要这么做。比如我刚开始出来的时候，社会上那些风气啊三教九流啊，我完全不懂，跟他们打交道的时候觉得特别吃力，新东方的发展也处处受制于人，一会儿居委会的老太太来把我骂一顿，一会儿城管的人来了又把我罚一通，最后弄得没办法。我慢慢慢慢学会了把自己放得心态平和，去理解这些社会上的人，最后当你开始混迹于这个社会，并且思想和境界又超越这个社会的时候，你大概就能干出点事情来了。你不能显示出愿意跟社会打交道的样子，但你看事情的眼光又是超越社会的，“大隐隐于市，小隐隐于山”就是这个概念，小的隐士、没有什么出息的隐士才跑到山里去隐居起来，不愿意跟社会打交道，那些大的圣人、智者都是在社会中

跟人打交道而思想境界又超于社会的人。做企业也是这样，一个企业家，如果不能和社会同存却又不超越于社会，就会很麻烦，所以我觉得社交能力对一个企业家或创业者来说，十分重要。

第六个能力是用人的能力。仅仅一个人做事情不能叫创业，那叫个体户，所以想创业的话你就得找一帮人，你的合作伙伴，你的同事，你的下属，这些人，从一开始你就得用对了，挑了没有能力的人最后做不出事情来，挑了过于有能力的人最后跟你造反、老是跟你过不去，你也做不出事情来，把人招进来了就得让人服你，因此就得展示你的个人魅力，还得展示你的判断能力、设计能力，让大家觉得跟着你走是有前途的，哪怕在最艰难的时候大家也愿意跟着你。阿里巴巴的马云之所以能成功，很大程度归因于他的个人魅力，他有能力把一帮人聚在一起，给他们不高的工资，给他们承诺未来，这个未来到最后不知道能不能实现，但大家会有一个期盼。所以用人能力是有巨大力量的，它是领导能力的一个典型体现。当刘邦打下天下，手下问他为什么能做到的时候，他说了这样一番话：其实我自己一点本领都没有，但我能够用萧何、韩信、张良等这样的人才，是他们帮助我打天下；项羽身边有一个范增，他都没有能力好好用上，最后一定被我抓起来。这就体现了领导能力的重要作用，一个孤军奋战的人也许能成为英雄，但他却不能成就事业。刘邦，不管他有没有打过仗，他都是我们心目中的英雄，还是领袖，因为他创建了一个几百年的帝国朝代，容纳了那么多的有识之士。所以，用人能力对我们来说是非常重要的，假如新东方没有相当一批人才，是做不到今天的，新东方有一句话叫做：一只土鳖带着一群海龟在这儿干，这只土鳖就是我，而海龟呢就是围绕在我身边的新东方几十个高层管理者，他们大部分都是海外留学归来的。大家都知道，海归本身眼界是比较高的，很多人眼睛都是长在额头上的，是很容易看不起土鳖的，所以我就必须抱着为他们服务的心态，同时我自己的学习能力必须超强，在很多方面必须接近甚至超越他们，他们才会服你，才会跟着你干，当然，当你想做出一番大事业的时候，会发现身边的人越来越多，各种各样个性、想法的人越来越多，你要能把他们统一在一起，既要运用利益的杠杆，又要动用感情的杠杆、事业的杠杆把他们完美地结合在一起，是一件挺不容易的事情。

第七个能力就是把控能力。包括几个方面，首先是对企业的把控，企业的发展速度是什么？发展节奏是什么？什么时候该增加投入？什么时候应该对产品进行研发？等等。其次是对人的把控，当一个人走进你的公司之后，他会根据自己的能力和贡献每天衡量自己到底应该得到什么，人与人之间永远会寻找一种平衡关系；人与人之间还有另外一种关系，就是每

天都在衡量我在对方心中的分量到底有多重，当对方觉得你的分量重、他没有分量的时候，他是不会来跟你计较的，等到对方觉得他的才能、他的技术或者他的领导力已经达到能和你较劲的时候，对方不提出来，那他就是傻瓜。所以，人与人永远都是在一种平衡中间，而这种平衡需要你对人性进行很深刻的了解，并且随时把握每个人的动向，满足他们的需求，同时还能压制住他们不合理的要求和欲望，能够让他们跟你一条心、不断往前走。其实对人的把控能力、对环境的把控能力、对企业发展步骤的把控能力，构成了你创业是否成功的重要条件。

最后一个能力就是革新能力。所谓革新能力就是 reform, renovation 等等这样的能力，也就是需要你不断把旧的东西去掉，把新的东西引进来，进行体制上的革新、制度上的革新、技术上的革新以及思想上的革新。从我自己做事情的过程来看，一个人或者一个企业家成长的过程，就是不断否定自己的过去，承认自己的现在，追求自己的未来的过程。一旦你觉得现在这样就已经挺好，做成这样已经不错，就不会有更大发展的空间。我在新东方，经历了无数次的否定，你看新东方从个体户发展到家族店，然后变成哥们合伙制，接着变成国内股份制有限公司，然后发展成国际股份制有限公司，最后变成美国上市公司，每一个步骤都是脱了一层皮的，因为每一次改变都意味着要进行大量的利益改革和结构改造，大量的人事改革和改造，如果你改不过来，企业就有可能面临崩溃。当初跟我一个时期做外语培训班的人，很多到现在依然是夫妻店，这是我十五年以前的状态，但新东方迅速把夫妻店改变成了现代化的企业，每年培训一百五十万学生。每一次的改革伴随着阵痛，但也伴随着发展，而改革还得把握好步骤，如果改得不好、改得太猛了，企业也有可能崩溃掉；但如果停滞不走，也会崩溃掉，这就像中国的社会政治经济改革，如果想一步到位，一下子把所有东西都变成现代化，那会有危险，但中国若不改，就会陈旧落后，也很危险。因此，每走一步都要小心，又不能不走。对创业的改革也非常重要，比如说在技术方面，你不更新的话，最后就会失去市场，也会失去机会，在这一点上我个人非常佩服 Steve Jobs—苹果公司的老总，他刚开始在苹果，后来被苹果公司弄出去之后他又做动画片，电影也做得很好，后来又开始研究 iPod，iPod 还在热销的时候他却又开始研究 iPhone，现在 iPhone 也在全世界热销了，所以每走一步，他的思想都是超前的，尽管 Steve Jobs 得了病，身体很不好，但他依然不失为一位创新、革新的英雄和时代的弄潮儿，我们要做企业就得向这样的人学习。

总而言之，以上提到的八种能力，是我觉得在创业中最重要的八种能力，也是人们能成就大事业的八种能力。讲这些话，希望跟同学们共勉，也希望大家在多伦多大学这样的世界

名牌大学毕业后能回到中国创业，有事情还可以来找我。祝大家成功，谢谢大家！

第 74 篇 青年运动的方向

【中国】毛泽东（1893～1976），伟大的马克思主义革命家、政治家，中国共产党、中国人民解放军和中华人民共和国的主要缔造者和领导人。毛泽东是一位纯熟地运用民族语言的大师，他的演讲深入浅出，比喻形象贴切，巧用古语、俗语和成语，语言生动精美。《青年运动的方向》是毛泽东在延安青年群众举行的五四运动二十周年纪念会上的演说。

今天是五四运动的二十周年纪念日，我们延安的全体青年在这里开这个纪念大会，我就来讲一讲关于中国青年运动的方向的几个问题。

第一，现在定了五月四日为中国青年节，这是很对的。“五四”至今已有二十年，今年才在全国定为青年节，这件事含着一个重要的意义。就是说，它表示我们中国反对帝国主义和封建主义的人民民主革命，快要进到一个转变点了。几十年来反帝反封建的人民民主革命屡次地失败了，这种情形，现在要来一个转变，不是再来一次失败，而是要转变到胜利的方面去了。现在中国的革命正在前进着，正在向着胜利前进。历史上多次失败的情形，不能再继续了，也决不能让它再继续了，而要使它转变为胜利。那么，现在已经转变了没有呢？没有。这一个转变，现在还没有到来，现在我们还没有胜利。但是胜利是可以争取到来的。抗日战争就要努力达到这个由失败到胜利的转变点。五四运动所反对的是卖国政府，是勾结帝国主义出卖民族利益的政府，是压迫人民的政府。这样的政府要不要反对呢？假使不要反对的话，那么，五四运动就是错的。这是很明白的，这样的政府一定要反对，卖国政府应该打倒。你们看，孙中山先生远在五四运动以前，就是当时政府的叛徒，他反对了清朝政府，并且推翻了清朝政府。他做的对不对呢？我以为是很对的。因为他所反对的不是反抗帝国主义的政府，而是勾结帝国主义的政府，不是革命政府，而是压迫革命的政府。五四运动正是做了反对卖国政府的工作，所以它是革命的运动。全中国的青年，应该这样去认识五四运动。现当全国人民奋起抗日的时候，大家鉴于过去革命失败的经验，下决心一定要把日本帝国主义打败，并且不容许再有卖国贼，不容许革命再失败。全国的青年除了一部分人之外，大家都觉悟起来，都具备这种必胜的决心，规定“五四”为青年节就表示了这一点。我们正向胜利的路上前进，只要全国人民一齐努力，中国革命一定要在抗日过程中得到胜利。

第二，中国的革命，它反对的是什么东西？革命的对象是什么呢？大家知道，一个是帝

国主义，一个是封建主义。现在的革命对象是什么？一个是日本帝国主义，再一个是汉奸。要革命一定要打倒日本帝国主义，一定要打倒汉奸。革命是什么人去干呢？革命的主体是什么呢？就是中国的老百姓。革命的动力，有无产阶级，有农民阶级，还有其他阶级中一切愿意反帝反封建的人，他们都是反帝反封建的革命力量。但是这许多人中间，什么人根本的力量，是革命的骨干呢？就是占全国人口百分之九十的工人农民。中国革命的性质是什么？我们现在干的是资产阶级性的民主主义的革命，我们所做的一切，不超过资产阶级民主革命的范围。现在还不应该破坏一般资产阶级的私有财产制，要破坏的是帝国主义和封建主义，这就叫做资产阶级性的民主主义的革命。但是这个革命，资产阶级已经无力完成，必须靠无产阶级和广大人民的努力才能完成。这个革命要达到的目的是什么呢？目的就是打倒帝国主义和封建主义，建立一个人民民主的共和国。这种人民民主主义的共和国，就是革命的三民主义的共和国。它比起现在这种半殖民地半封建的状态来是不相同的，它跟将来的社会主义制度也不相同。在社会主义的社会制度中是不要资本家的；在这个人民民主主义的制度中，还应当容许资本家存在。中国是否永远要资本家呢？不是的，将来一定不要。不但中国如此，全世界也是如此。英国也好，美国也好，法国也好，日本也好，德国也好，意大利也好，将来都统统不要资本家，中国也不能例外。苏联是建设了社会主义的国家，将来全世界统统要跟它走，那是没有疑义的。中国将来一定要发展到社会主义去，这样一个定律谁都不能推翻。但是我们在目前的阶段上不是实行社会主义，而是破坏帝国主义和封建主义，改变中国现在的这个半殖民地半封建的地位，建立人民民主主义的制度。全国青年应当为此而努力。

第三，过去中国革命的经验教训怎么样呢？这也是青年要懂得的一个重要问题。中国反帝反封建的资产阶级民主革命，正规他说起来，是从孙中山先生开始的，已经五十多年了；至于资本主义外国侵略中国，则差不多有了一百年。一百年来，中国的斗争，从鸦片战争反对英国侵略起，后来有太平天国的战争，有甲午战争，有戊戌维新，有义和团运动，有辛亥革命，有五四运动，有北伐战争，有红军战争，这些虽然情形各不相同，但是都是为了反抗外敌，或改革现状的。但是从孙中山先生开始，才有比较明确的资产阶级民主革命。从孙先生开始的革命，五十年来，有它胜利的地方，也有它失败的地方。你们看，辛亥革命把皇帝赶跑，这不是胜利了吗？说它失败，是说辛亥革命只把一个皇帝赶跑，中国仍旧在帝国主义和封建主义的压迫之下，反帝反封建的革命任务并没有完成。五四运动是干什么的呢？也是为着反帝反封建，但是也失败了，中国仍然在帝国主义和封建主义的统治之下。北伐战争革

命也是一样，它胜利了，但又失败了。国民党反共以来，中国又是帝国主义和封建主义的天下。于是不得不有十年的红军战争。但是这十年的奋斗，也只完成了局部的革命任务，还没有完成全国的革命任务。如果我们把过去几十年的革命做一个总结，那便是只得到了暂时的部分的胜利，没有永久的全国的胜利。正如孙中山先生说过的话：“革命尚未成功，同志仍须努力。”现在要问：中国革命干了几十年，为什么至今尚未达到目的呢？原因在什么地方呢？我以为原因在两个地方：第一是敌人的力量太强；第二是自己的力量太弱。一个强了，一个弱了，所以革命没有胜利。所谓敌人的力量太强，是说帝国主义（这是主要的）和封建主义的力量太强。所谓自己的力量太弱，有军事、政治、经济、文化各方面表现的弱点，但是主要的是因为占全国人口百分九十的工农劳动群众还没有动员起来，所以表现了弱，所以不能完成反帝反封建的任务。如果要把几十年来的革命做一个总结，那就是全国人民没有充分地动员起来，并且反动派总是反对和摧残这种动员。而要打倒帝国主义和封建主义，只有把占全国人口百分之九十的工农大众动员起来，组织起来，才有可能。孙中山先生在他的遗嘱里说：“余致力国民革命凡四十年，其目的在求中国之自由平等。积四十年之经验，深知欲达到此目的，必须唤起民众及联合世界上以平等待我之民族共同奋斗。”这位老先生死了十多年了，连同他说的四十年，共有五十多年，这五十多年来的革命的经验教训是什么呢？根本就是“唤起民众”这一条道理。你们应该好好地研究一下，全国青年都应该好生研究。青年们一定要知道，只有动员占全国人口百分之九十的工农大众，才能战胜帝国主义，才能战胜封建主义。现在我们要达到战胜日本建立新中国的目的，不动员全国的工农大众，是不可能的。

第四，我再讲到青年运动。在二十年前的今天，由学生们参加的历史上叫做五四运动的大事件，在中国发生了，这是一个有重大意义的运动。“五四”以来，中国青年们起了什么作用呢？起了某种先锋队的作用，这是全国除开顽固分子以外，一切的人都承认的。

什么叫做先锋队的作用？就是带头作用，就是站在革命队伍的前头。中国反帝反封建的人民队伍中，有由中国知识青年们和学生青年们组成的一支军队。这支军队是相当的大，死了的不算，在目前就有几百万。这支几百万人的军队，是反帝反封建的一个方面军，而且是一个重要的方面军。但是光靠这个方面军是不够的，光靠了它是不能打胜敌人的，因为它还不是主力军。主力军是谁呢？就是工农大众。中国的知识青年们和学生青年们，一定要到工农群众中去，把占全国人口百分之九十的工农大众，动员起来，组织起来。没有工农这个主力军，单靠知识青年和学生青年这支军队，要达到反帝反封建的胜利，是做不到的。所以全国知识青年和学生青年一定要和广大的工农群众结合在一块，和他们变成一体，才能形成一

支强有力的军队。这是一支几万万人的军队呵！有了这支大军，才能攻破敌人的坚固阵地，才能攻破敌人的最后堡垒。拿这个观点来看过去的青年运动，就应该指出一种错误的倾向，这就是在过去几十年的青年运动中，有一部分青年，他们不愿意和工农大众相联合，他们反对工农运动，这是青年运动潮流中的一股逆流。他们实在太不高明，跟占全国人口百分之九十的工农大众不联合，并且根本反对工农。这样一个潮流好不好呢？我看是不好的，因为他们反对工农，就是反对革命，所以说，这是青年运动中的一股逆流。这样的青年运动，是没有好结果的。早几天，我作了一篇短文，我在那里说过这样一句话：“革命的或不革命的或反革命的知识分子的最后的分界，看其是否愿意并且实行和工农民众相结合。”我在这里提出了一个标准，我认为是唯一的标准。看一个青年是不是革命的，拿什么做标准呢？拿什么去辨别他呢？只有一个标准，这就是看他愿意不愿意，并且实行不实行和广大的工农群众结合在一块。愿意并且实行和工农结合的，是革命的，否则就是不革命的，或者是反革命的。他今天把自己结合于工农群众，他今天是革命的；但是如果他明天不去结合了，或者反过来压迫老百姓，那就是不革命的，或者是反革命的了。有些青年，仅仅在嘴上大讲其信仰三民主义，或者信仰马克思主义，这是不算数的。你们看，希特勒不是也讲“信仰社会主义”吗？墨索里尼在二十年前也还是一个“社会主义者”呢！他们的“社会主义”到底是什么东西呢？原来就是法西斯主义！陈独秀不是也“信仰”过马克思主义吗？他后来于了什么呢？他跑到反革命那里去了。张国焘不是也“信仰”过马克思主义吗？他现在到哪里去了呢？他一小差就开到泥坑里去了。有些人自己对自己加封为“三民主义信徒”，而且是老牌的三民主义者，可是他们做了些什么呢？原来他们的民族主义，就是勾结帝国主义；他们的民权主义，就是压迫老百姓；他们的民生主义呢，那就是拿老百姓身上的血来喝得越多越好。这是口是心非的三民主义者。所以我们看人的时候，看他是一个假三民主义者还是一个真三民主义者，是一个假马克思主义者还是一个真马克思主义者，只要看他和广大的工农群众的关系如何，就完全清楚了。只有这一个辨别的标准，没有第二个标准。我希望全国的青年切记不要堕入那股黑暗的逆流之中，要认清工农是自己的朋友，向光明的前途进军。

第五，现在的抗日战争，是中国革命的一个新阶段，而且是最伟大、最活跃、最生动的一个阶段。青年们在这个阶段里，是负担了重大的责任的。我们中国几十年来的革命运动，经过了许多的奋斗阶段，但是没有一次像现在的抗日战争这样广大的。我们认为现在的中国革命有和过去不同的特点，它将从失败转变到胜利，就是指的中国的广大的人民进步了，青年的进步就是明证。因此，这次抗日战争是一定要胜利的，非胜利不可。大家知道，抗日战

加微信赠送

《让客户主动找你的秘技》

《随手写出具有杀伤力的文字》

《如何撰写勾魂说说体》

《勾魂互动软文撰写方法》



扫一扫上面的二维码 加我微信

加微信赠送

《让客户主动找你的秘技》

《随手写出具有杀伤力的文字》

《如何撰写勾魂说说体》

《勾魂互动软文撰写方法》



扫一扫上面的二维码 加我微信

争的根本政策，是抗日民族统一战线，它的目的是打倒日本帝国主义，打倒汉奸，受旧中国为新中国，使全民族从半殖民地半封建的地位解放出来。现在中国青年运动的不统一，是一个很大的缺点。你们应该继续要求统一，因为统一才有力量。你们要使全国青年知道现在的形势，实行团结，抗日到底。

最后，第六，我要说到延安的青年运动。延安的青年运动是全国青年运动的模范。延安的青年运动的方向，就是全国的青年运动的方向。为什么？因为延安的青年运动的方向是正确的。你们看，在统一方面，延安的青年们不但做了，而且做得很好。延安的青年们是团结的，是统一的。延安的知识青年、学生青年、工人青年、农民青年，大家都是团结的。全国各地，远至海外的华侨中间，大批的革命青年都来延安求学。今天到会的人，大多数来自千里万里之外，不论姓张姓李，是男是女，做工务农，大家都是一条心。这还不算全国的模范吗？延安的青年们不但本身团结，而且和工农群众相结合，这一点更加是全国的模范。延安的青年们干了些什么呢？他们在学习革命的理论，研究抗日救国的道理和方法。他们在实行生产运动，开发了千亩万亩的荒地。开荒种地这件事，连孔夫子也没有做过。孔子办学校的时候，他的学生也不少，“贤人七十，弟子三千”，可谓盛矣。但是他的学生比起延安来就少得多，而且不喜欢什么生产运动。他的学生向他请教如何耕田，他就说：“不知道，我不如农民。”又问如何种菜，他又说：“不知道，我不如种菜的。”中国古代在圣人那里读书的青年们，不但没有学过革命的理论，而且不实行劳动。现在全国广大地方的学校，革命理论不多，生产运动也不讲。只有我们延安和各敌后抗日根据地的青年们根本不同，他们真是抗日救国的先锋，因为他们的政治方向是正确的，工作方法也是正确的，所以我说，延安的青年运动是全国青年运动的模范。

今天的大会很有意思。我要讲的都讲过了。希望大家把五十年来的中国革命经验研究一下，把好的地方发挥起来，把错误去掉，使全国青年和全国人民结合起来，使革命由失败转变到胜利。到了全国青年和全国人民都发动起来、组织起来、团结起来的一天，就是日本帝国主义被打倒的一天。每个青年都要担负这个责任。每个青年现在必须和过去不同，一定要下一个大决心，把全国的青年团结起来，把全国的人民组织起来，一定要把日本帝国主义打倒，一定要把旧中国改造为新中国。这就是我所希望于你们的。

附：两个中国之命运

同志们！中国共产党第七次全国代表大会今天开幕了。

我们这个大会有什么重要意义呢？我们应该讲，我们这次大会是关系全中国四亿五千万人民命运的一次大会。中国之命运有两种：一种是有人已经写了书的；我们这个大会是代表另一种中国之命运，我们也要写一本书出来。我们这个大会要打倒日本帝国主义，把全中国人民解放出来。这个大会是一个打败日本侵略者、建设新中国的大会，是一个团结全中国人民、团结全世界人民、争取最后胜利的大会。

现在的时机很好。在欧洲，希特勒快要被打倒了。世界反法西斯战争的主要的一部分是在西方，那里的战争很快就要胜利了，这是苏联红军努力的结果。现在柏林已经听到红军的炮声，大概在不久就会打下来。在东方，打倒日本帝国主义的战争也接近着胜利的时节。我们的大会是处在反法西斯战争最后胜利的前夜。

在中国人民面前摆着两条路，光明的路和黑暗的路。有两种中国之命运，光明的中国之命运和黑暗的中国之命运。现在日本帝国主义还没有被打败。即使把日本帝国主义打败了，也还是有这样两个前途。或者是一个独立、自由、民主、统一、富强的中国，就是说，光明的中国，中国人民得到解放的新中国；或者是另一个中国，半殖民地半封建的、分裂的、贫弱的中国，就是说，一个老中国。一个新中国还是一个老中国，两个前途，仍然存在于中国人民的面前，存在于中国共产党的面前，存在于我们这次代表大会的面前。

既然日本现在还没有被打败，既然打败日本之后，还是存在着两个前途，那么，我们的工作应当怎样做呢？我们的任务是什么呢？我们的任务不是别的，就是放手发动群众，壮大人民力量，团结全国一切可能团结的力量，在我们党领导之下，为这着打败日本侵略者，建设一个光明的新中国，建设一个独立的、自由的、民主的、统一的、富强的新中国而奋斗。我们应当用全力去争取光明的前途和光明的命运，反对另外一种黑暗的前途和黑暗的命运。我们的任务就是这一个！这就是我们大会的任务，这就是我们全党的任务，这就是全中国人民的任务。

我们的希望能不能实现？我们认为是能够实现的。这个可能性是存在的，因为我们现在已经具备了这样几个条件：

第一，有一个经验丰富和集合了 121 万党员的强大的中国共产党；

第二，有一个强大的解放区，这个解放区包括 9550 万人口，91 万军队，220 万民兵；

第三，有全国广大人民的援助；

第四，有全世界各国人民特别是苏联的援助。

一个强大的中国共产党，一个强大的解放区，全国人民的援助，国际人民的援助，在这

些条件下，我们的希望能不能实现呢？我们认为是能够实现的。这些条件，在中国是从来没有过的。多少年来虽然有了一些条件，但是没有现在这样完备。中国共产党从来没有现在这样强大过，革命根据地从来没有现在这样多的人口和这样大的军队，中国共产党在日本和国民党统治区域的人民中的威信也以现在为最高，苏联和各国人民的革命力量现在也是最大的。在这些条件下，打败侵略者，建设新中国，应当说是完全可能的。

我们需要一个正确的政策。这个政策的基本点，就是放手发动群众，壮大人民的力量，在我们党领导之下，打败侵略者，建设新中国。

中国共产党从 1921 年产生以来，已经二十四年了，其间经过了北伐战争、土地革命战争、抗日战争这样三个英勇奋斗的历史时期，积累了丰富的经验。到了现在，我们的党已经成了中国人民抗日救国的重心，已经成了中国人民解放的重心，已经成了打败侵略者、建设新中国的重心。中国的重心不在任何别的方面，而在我们这一方面。

我们应该谦虚，谨慎，戒骄，戒躁，全心全意地为中国人民服务，在现时，为着团结全国人民战胜日本侵略者，在将来，为着团结全国人民建设新民主主义的国家。只要我们能够这样做，只要我们有正确的政策，只要我们一致努力，我们的任务是必能完成的。

打倒日本帝国主义！

中国人民解放万岁！

中国共产党万岁！

中国共产党第七次全国代表大会万岁！

第 75 篇 演讲与美学

如果说教育是一门艺术，那么，演讲就是艺术中的艺术，是花中之花。

花不能没有颜色，鸟不能没有翅膀，教育家的语言，不能没有美感。

鸟无双翼不飞，车无双轮难行。

形象思维与逻辑思维，正是演讲的双翼、双轮。

火，是需要助燃的。演讲者的责任就在于，用自己心中的火去燃起听众心中的火。

演讲家，必须多思、多想。

一个思想上的懒汉，不可能成为演讲家。

世界上最难的事，在于有意识地说出别人无意识的话，也在于说出别人想说而不能自

己的语言表述的理。

一切艺术创造的前提，都必须有想象力。

人有了想象力，才可以举一反三、触类旁通，立足今天，看到明天，推知后天。

演讲，是一种艺术，是一种综合。任何艺术都需要创造，同时也需要借鉴，甚至采取“拿来主义”。

演讲家不是诗人，但他应有诗人的气质，要成为时代的号角、报春的使者。

演讲中的笑料，是美化语言、活跃气氛的一种手段。

笑中，使人思考；

笑后，使人感悟。

表情是演讲人真情的流露。面无表情的演讲者会在自己与听众间建起一条无形的鸿沟。

一个演讲家在平时生活中，要善于剔除心中之冰炭，增益胸中之温暖。心中少冰炭，必须多温暖，有了温暖，自然春风荡漾，温暖宜人。

演讲是创作、是艺术，创作与艺术都需要有一种风格。

一个演讲家的演讲风格是他人格与灵魂的外化。

人格低劣的人，在演讲中是不可能具有高品位的。

演讲家，应该是永葆青春活力的人，是具有内蕴之力的人，是能够通过惊人的爆发力，把自己内心积蓄的热量散发出来的人。

他在台上的每一句话、每一个手势，都显示着他内心那种坚不可摧的力量。

演讲诗应强调四易：

易听、易感、易记、易悟。

也就是说，

既有美的韵律，又有真的情感；

既有动人的形象，又有深邃的哲理。

演讲诗，可以借景以抒怀，借人以言志，借事以喻理，借物以讽喻。

一句话说得恰逢其时，

一句话讲得恰如其事，

其影响与效益则无法估量，

这是对演讲家智慧与胆识的考验。

平庸的演讲者，经常是先说后想，讲完之后再后悔。

演讲者谈的是世界观问题，他以问号作为开始，以惊叹号作为结束。

他以生动的语言，提示客观世界和内心世界的矛盾斗争，把自己探索的艰辛、思考的曲折、奋起的愿望非常形象感人地再现给听众。

演讲者如果没有在语言上下一番工夫，就不会给听众以深刻的启示。

不同的声音给人以不同的感受。如果我们善于把各种声音合理而巧妙地组合起来，就能使我们的演讲大为增色。只有懂得声音，并能自如地、合乎规律地运用声音，才能在演讲时营造富于情感的语言环境。

演讲家的激情，有如诗人的诗兴，有如艺术家强烈的创作欲望。

当他对某一事物的认识和理解达到了成熟的时候，当他被所见所闻之事点燃内心激动的火焰时，他“血脉涌涨，心动神驰”，“情思意绪，生机勃勃”，他“寂然凝虑，思接千载；悄焉动容，视通万里。吟咏之间，吐纳珠玉之声；眉睫之前，卷舒风云之色”。感情激动了，自然“思风发于胸臆，言泉流于唇齿”，这样的演讲，才能使“快者掀髯，愤者扼腕，悲者掩泣，羞者色飞”，才能使“怯者勇，淫者贞，薄者敦，顽钝者汗下”。

古人说：“情不深，则无以惊心而动魄。”

演讲者没有真挚、强烈的激情，没有鲜明的爱憎，没有“骨鯁在喉，不吐不快”的冲动，是不可能用他的语言力量去征服听众的。

一个好的演讲，既应有科学性、哲理性，又应有艺术性，有诗情画意，而且有趣。

当演讲家的心和人民的心一起跳动的时候，他的演讲才有人民性；

当演讲家的脉搏与时代合拍时，他的演讲才有时代性。

一个好的演讲家，应当是一个懂得爱的人。一个只爱自己的人既不能奉献，也不能得到爱，这种人更不可能成为好的演讲家。

语言是一种外部表现，即内在灵魂的外部表现。

因此，要使语言美起来，先要使灵魂美起来；只有美的灵魂才能铸造美的语言、美的行为。

美，在于组合，尽管它不是美的全部。

当你听到梦幻曲、小夜曲乃至蓝色多瑙河、命运交响曲……

你会为之倾倒、为之陶醉，这是为什么？因为音乐家借助旋律、节奏、音色和力量，组合成了悦耳的美。

音乐如此，诗歌又何尝不是如此呢？

一次演讲，当无例外，是语言的组合，是诗与歌的组合。

高尔基说：我所理解的美，是各种材料——也就是声调、色彩和语言的一种结合体，它赋予艺人的创作——制造品——以一种能影响情感和理智的形式，而这种形式就是一种力量，能唤起人们对自己的创造才能感到惊奇、骄傲和快乐。

我们要善于组合，善于结合，善于运用蒙太奇。

美，是自然之花；

美，是心灵之花；

美，是创造之花。

美，是生活，是亲历的或是间接认识的生活。

正因如此，人类的大多数才可以手臂相挽、情感相通，克服各自的偏见，共同奔向人类最美好的明天——人类大同。

人，创造着美的生活，同时，锤炼着纯洁晶莹的爱美之心。

美，与坚强的意志在一起；

美，与纯洁的感情在一起；

美，与高尚的道德在一起。

真正的幸福和愉快，包容于为社会、为人民、为人类而不断地发现美、创造美的实践活动之中。

美，从青年的神采中流过；

美，从中年的脚步中流过；

美，从老年的白发中流过；

美，从诗人、画家、学者的睿智的头脑中流过。

美，是雨露，它滋育着人类的青春；

美，是阳光，它增添着生活的热力。

如果人们不仅能够执著地追求美，而且能够敏锐地发现美，自觉地创造美，那么，不仅他们自己会变得更加完美，我们的社会、我们周围的一切，也会变得更加完美。

审美意识，是潜在于人心底的衡量与评论万事万物的精神尺度。

一切用语言艺术，或其他艺术形式描绘与塑造人类灵魂的专家们，如果不能为人们的生活增添一点美，那么你劳动的价值又在哪里呢？

依人的天性来说，

人们都是要美不要丑的，

人也都是美的追求者、美的创造者。

同时人们也要把什么是真、善、美告诉自己的学生和后代，把美送到人的心灵深处。

卓越的人生，是多姿多彩、多情多智的；

会使贫瘠变得肥沃，使粗俗变得高雅；

会使物化的创造力和精神的创造力相结合，互相辉映。

我们要养成一种爱美的习惯，但必须是时代的美、实质的美，即高格调的美。

有了这种美，可以使你持久地欣慰，使你长久地感到自豪，使你的生活变得像彩虹一般美好。

人的审美格调与欣赏品第成正比。格调高的人，以上品为美；格调低的人，以下品为荣。

真正的魅力，永远是外在美与内在美的结合；

永远是外在的善与隐藏的善的和谐；

永远是外在的真与深埋的真的统一。

人，应当追求既有健康的身体，又有美、善的灵魂。

人活在世界上，总要活得真诚些，如一个透明体，表里如一。

“品若梅花香在骨，

人如秋水玉为神。”

人的品德如梅花一样芳香入骨，

人的精神如美玉一般晶莹剔透。

稚子之心美在无邪，

少女之心美在无瑕，

志士之心美在无私，

勇士之心美在无畏。

这无邪、无瑕、无私、无畏，即是一种美。

人世间，许许多多的东西、许许多多的观念都会过时，只有真、善、美永远不会过时。

真、善、美本来就是一个有机的整体，如果说真是本质，那么善就是内涵，而美则是真与善的外在表现。

第 76 篇 用发展的眼光看中国

温家宝：中华人民共和国国务院总理，2009 年 2 月 2 日，温家宝在剑桥大学发表演讲，在向学者介绍中国改革开放历史的同时，敦促大家“用发展的眼光看中国”。

在剑桥大学的演讲

尊敬的理查德校长，女士们，先生们：

来到向往已久的剑桥大学，非常高兴。剑桥举世闻名，培养出牛顿、达尔文、培根等许多杰出的科学家、思想家，为人类文明进步作出了重要贡献。今年是剑桥建校 800 周年，我谨致以热烈祝贺！

这是我第四次访问英国。中英相距遥远，但两国人民的友好交往不断增多。香港问题的圆满解决，经贸、文教、科技等领域的有效合作，为发展中英全面战略伙伴关系奠定了坚实基础。在此，我向长期致力于中英友好的朋友们表示崇高的敬意！

今天，我演讲的题目是：用发展的眼光看中国。

我深深爱着的祖国——古老而又年轻。

说她古老，她是一个有着数千年文明史的东方大国。中华民族以自己的勤劳和智慧，创造了灿烂的古代文明，对人类发展作出过重大贡献。

说她年轻，新中国成立才 60 年，改革开放才 30 年。中国人民经过长期不懈的斗争建立了新中国，又经过艰苦的探索，终于找到了适合国情的发展道路——中国特色社会主义道路，文明古国焕发了青春活力。

中国改革开放，最重要的是解放思想，最根本、最具有长远意义的是体制创新。我们推进经济体制改革，建立了社会主义市场经济体制。在政府的宏观调控下，充分发挥市场对资源配置的基础性作用。我们深化政治体制改革，把发展民主和完善法制结合起来，实行人民当家作主，依法治国，建设社会主义法治国家。

改革开放的实质，就是坚持以人为本，通过解放和发展生产力满足人们日益增长的物质文化需求，在公正的条件下促进人的全面发展；就是保障人民的民主权利，让国家政通人和、兴旺发达；就是维护人的尊严和自由，让每个人的智慧和力量得以迸发，成功地追求自己的幸福生活。

30 年来，中国贫困人口减少了 2 亿多，人均寿命提高了 5 岁，8300 万残疾人得到政府和

社会的特殊关爱，这是中国保障人权的光辉业绩。九年免费义务教育的推行，农村合作医疗制度的建立，社会保障体系的完善，使学有所教、病有所医、老有所养的理想，正在变为现实。

我愿借用两句唐诗形容中国的现状：“潮平两岸阔，风正一帆悬。”中国人正在努力实现现代化，这是一个古而又新的发展中大国进行的一场伟大实践。掌握了自己命运的中国人民，对未来充满信心！

我深深爱着的祖国——历经磨难而又自强不息。

我年轻时曾长期工作在中国的西北地区。在那浩瀚的沙漠中，生长着一种稀有的树种，叫胡杨。它扎根地下 50 多米，抗干旱、斗风沙、耐盐碱，生命力极其顽强。它“生而一千年不死，死而一千年不倒，倒而一千年不朽”，世人称为英雄树。我非常喜欢胡杨，它是中华民族坚韧不拔精神的象征。

千百年来，中华民族一次次战胜了天灾人祸，渡过了急流险滩，昂首挺胸地走到今天。深重的灾难，铸就了她百折不挠、自强不息的品格。中华民族的历史证明了一个真理：一个民族在灾难中失去的，必将从民族的进步中得到补偿。

此时此刻，我不禁想起在汶川地震灾区的亲身经历。去年 5 月，四川汶川发生震惊世界的特大地震，北川中学被夷为平地，孩子伤亡惨重。可是，时隔 10 天，当我第二次来到这里时，乡亲们已在废墟上搭起了板房教室，校园里又回荡着孩子们朗朗的读书声。当时我在黑板上，给同学们写下了“多难兴邦”几个字。地震发生以来，我 7 次到汶川灾区，碰到这样感人的事迹不胜枚举。我为我们中华民族这种愈挫愈奋的精神深深感动。这种伟大的精神，正是我们的民族饱经忧患而愈益坚强、生生不息的力量源泉。

经过半个多世纪的艰苦奋斗，中国有了比较大的发展，经济总量跃居世界前列，但我们仍然是一个发展中国家，同发达国家相比还有很大的差距。人口多，底子薄，发展不平衡，这种基本国情还没有从根本上得到改变。中国的人均 GDP 水平，排在世界 100 位之后，仅为英国的 1/16 左右。到过中国旅游的朋友，你们所看到的城市是现代的，而我们的农村还比较落后。

到本世纪中叶，中国要基本实现现代化，面临三大历史任务：既要努力实现欧洲早已完成的工业化，又要追赶新科技革命的浪潮；既要不断提高经济发展水平，又要实现社会公平正义；既要实现国内的可持续发展，又要承担相应的国际责任。中国要赶上发达国家水平，还有很长很长的路要走，还会遇到许多艰难险阻。但是，任何困难都阻挡不住中国人民前进

的步伐，只要我们坚持不懈地努力奋斗，中国现代化的目标就一定能够实现。

我深深爱着的祖国——珍视传统而又开放兼容。

中华传统文化底蕴深厚、博大精深。“和”在中国古代历史上被奉为最高价值，是中华文化的精髓。中国古老的经典——《尚书》就提出“百姓昭明，协和万邦”的理想，主张人民和睦相处，国家友好往来。

“和为贵”的文化传统，哺育了中华民族宽广博大的胸怀。我们的民族，既能像大地承载万物一样，宽厚包容；又能像苍天刚健运行一样，彰显正义。

15 世纪，中国著名航海家郑和七下西洋，到过三十多个国家。他带去了中国的茶叶、丝绸、瓷器，还帮助沿途有的国家剿灭海盗，真正做到了播仁爱于友邦。

国强必霸，不适合中国。称霸，既有悖于我们的文化传统，也违背中国人民意志。中国的发展不损害任何人，也不威胁任何人。中国要做和平的大国、学习的大国、合作的大国，致力于建设一个和谐的世界。

不同国家、不同民族的文化，需要相互尊重、相互包容和相互学习。今天的中国，有 3 亿人在学英语，有 100 多万青年人在国外留学。我们的电视、广播、出版等新闻传媒，天天都在介绍世界各地的文化艺术。正因为我们善于在交流中学习，在借鉴中收获，才有今天中国的繁荣和进步。

进入 21 世纪，经济全球化、信息网络化，已经把世界连成一体，文化的发展将不再是各自封闭的，而是在相互影响中多元共存。一个国家、一个民族对人类文化贡献的大小，越来越取决于她吸收外来文化的能力和自我更新的能力。中国将永远坚持开放兼容的方针，既珍视传统，又博采众长，用文明的方式、和谐的方式实现经济繁荣和社会进步。

女士们，先生们！

我之所以强调用发展的眼光看中国，就是因为世界在变，中国也在变。如今的中国，早已不是一百年前封闭落后的旧中国，也不是 30 年前贫穷僵化的中国。经过改革开放，中国的面貌已焕然一新。北京奥运会向世界展示的，就是这样一个古老、多彩和现代的中国。我希望朋友们，多到中国走一走、看一看，了解今天的中国人究竟在想什么、做什么、关心什么。这样，有助于你们认识一个真实的、不断发展变化着的中国，也有助于你们了解中国是如何应对当前这场全球性金融危机的。

在这场前所未有的世界金融危机中，中国和包括英国在内的欧洲都受到严重冲击。现在危机尚未见底，由此可能带来的各种严重后果还难以预料。合作应对、共渡难关，是我们的

首要任务。

我认为，应对全球性危机，需要增进合作。有多大程度的相互信任，就可能有多大程度的合作。中国政府主张：第一，要首先办好各国自己的事情，不把麻烦推给别人；第二，要精诚合作，不搞以邻为壑；第三，要标本兼治，不能头疼医头、脚疼医脚。我在达沃斯会议上已重申，应该对国际货币金融体系进行必要的改革，建立公平、公正、包容、有序的国际金融新秩序，努力营造有利于全球经济发展的制度环境。

这里我想谈一谈中国是如何应对这场金融危机的。

金融危机对中国实体经济的影响日益显现。从去年第三季度以来，出口大幅下滑，经济增速放缓，就业压力加大。中国经济面临着严峻的局面。面对危机，我们果断决策，及时调整宏观经济政策取向，迅速出台扩大国内需求的十项措施，陆续制定了一系列政策，形成了系统完整的促进经济平稳较快发展的一揽子计划。主要包括以下几个方面：

一是大规模增加政府支出扩大内需。中国政府推出了以财政支出带动社会投资，总额达4万亿元的两年计划，规模相当于2007年中国GDP的16%。主要投向保障性安居工程、农村民生工程、铁路交通等基础设施、社会事业、生态环保建设和地震灾后恢复重建。中国政府还推出了大规模的减税计划，一年可减轻企业和居民负担约5000亿元。我们还大幅度降息和增加银行体系流动性，出台了一系列金融措施。

二是大范围实施产业调整振兴计划。我们全面推进产业结构调整和优化升级，制定汽车、钢铁等十个重点产业的调整和振兴规划。我们采取经济和技术的措施，大力推进节能减排，推进企业兼并重组，提高产业集中度和资源配置效率。我们鼓励和支持企业广泛应用新技术、新工艺、新设备、新材料，开发适销对路产品。

三是大力推进科技进步和创新。科技是克服金融危机的根本力量。每一场大的危机常常伴随一场新的科技革命；每一次经济的复苏，都离不开技术创新。我们加快实施国家中长期科学和技术发展规划，特别是核心电子器件、核能开发利用、高档数控机床等16个重大专项，突破一批核心技术和关键共性技术，为中国经济在更高水平上实现可持续发展提供科技支撑。推动发展高新技术产业群，培育新的经济增长点。我们就是要依靠科学技术的重大突破，创造新的社会需求，催生新一轮的经济繁荣。

四是大幅度提高社会保障水平。继续提高企业退休人员基本养老金，提高失业保险金和工伤保险金标准，提高城乡低保、农村五保等保障水平。积极推进医药卫生体制改革，力争用三年时间基本建成覆盖全国城乡的基本医疗卫生制度，初步实现人人享有基本医疗卫生服

务。我们坚持优先发展教育，正在制定《国家中长期教育改革和发展规划纲要》。我们实施更加积极的就业政策，重点解决高校毕业生和农民工就业问题。开辟就业岗位，缓解就业压力。

我们采取这些措施，把扩大国内需求、调整振兴产业、加强科技支撑、强化社会保障结合起来，把拉动经济增长和改善民生、增加就业结合起来，把克服当前困难和促进长远发展结合起来。这样做，有利于中国的发展，也将给包括英国在内的世界各国企业带来巨大的商机。

这场百年一遇的金融危机，留给世人的思考是沉重的。它警示人们，对现行的经济体制和经济理论，应该进行深刻的反思。

中国曾长期实行高度集中的计划经济，把计划看成是绝对的，束缚了生产力的发展。这场金融危机使我们看到，市场也不是万能的，一味放任自由，势必引起经济秩序的混乱和社会分配的不公，最终受到惩罚。真正的市场化改革，决不会把市场机制与国家宏观调控对立起来。既要发挥市场这只看不见的手的作用，又要发挥政府和社会监管这只看得见的手的作用。两手都要硬，两手同时发挥作用，才能实现按照市场规律配置资源，也才能使资源配置合理、协调、平衡、可持续。

国际金融危机再次告诉人们，不受监管的市场经济是多么可怕。从上世纪 90 年代以来，一些经济体疏于监管，一些金融机构受利益驱动，利用数十倍的金融杠杆进行超额融资，在获取高额利润的同时，把巨大的风险留给整个世界。这充分说明，不受管理的市场经济是注定行不通的。因此，必须处理好金融创新与金融监管的关系、虚拟经济与实体经济的关系、储蓄与消费的关系。

有效应对这场危机，还必须高度重视道德的作用。道德是世界上最伟大的，道德的光芒甚至比阳光还要灿烂。真正的经济学理论，决不会同最高的伦理道德准则产生冲突。经济学说应该代表公正和诚信，平等地促进所有人，包括最弱势人群的福祉。被誉为现代经济学之父的亚当·斯密在《道德情操论》中指出：“如果一个社会的经济发展成果不能真正分流到大众手中，那么它在道义上将是不合人情的，而且是有风险的，因为它注定要威胁社会稳定。”道德缺失是导致这次危机的一个深层次原因。一些人见利忘义，损害公众利益，丧失了道德底线。我们应该倡导：企业要承担社会责任，企业家身上要流淌着道德的血液。

女士们，先生们！

英国是我这次欧洲之行的最后一站。这次访问，加深了我对欧洲的了解。中欧合作已经站在一个新的历史起点上。我对中欧发展全面战略伙伴关系更加充满信心。我们之间不存在

历史遗留问题，也不存在根本利害冲突。中欧合作基础坚实，前景光明。英国是最早进入现代化的国家，你们在发展经济、保护环境等方面，都有许多成功的经验。我们愿意向你们学习，加强交流与合作。

未来属于青年一代。中英关系的美好前景要靠青年去开拓。抚今追昔，我想起对中英文化交流作出重要贡献的剑桥校友李约瑟博士。他的鸿篇巨著《中国科学技术史》，在东西方两大文明之间架起了一座桥梁。继承传统、勇于创新，是剑桥大学的优秀品格。希望更多的剑桥人关注中国，用发展的眼光看中国，做中英交流的友好使者。我相信，只要中英两国青年相互学习，携手共进，一定会谱写出中英关系的崭新篇章。

谢谢大家！

第 77 篇 在东京中国留学生欢迎大会上的演说

【中国】孙中山（1866~1925）

孙中山，中国伟大的革命先行者，也是近代中国的一位演说大家。本篇是孙中山非常著名的一篇演说，从内容到艺术技巧均达到炉火纯青的境界，听众无不为其演讲所深深吸引，时时被热烈的欢呼声和掌声打断。

兄弟此次东来，蒙诸君如此热心欢迎，兄弟实感佩莫名。窃恐无以付诸君欢迎之盛意，然不得不献兄弟见闻所及，与诸君商定数国之方针，当亦诸君所乐闻者。兄弟由西到东，中国至米国（美国）圣路易斯观博览会，此会为新球开辟以来的一大会。后又由米至英、至德、至法，乃至日本。离东二年，论时不久，见东方一切事皆大变局，兄弟料不到如此，又料不到今日与诸君相会于此。近来我中国人的思想议论，都是大声疾呼，怕中国沦为非、澳。前两年还没有这等的风潮，从此看来，我们中国不是亡国了。这都由我国国民文明的进步日进一日，民族的思想日长一日，所以有这样的影响。从此看来，我们中国一定没有沦亡的道理。今日试就我游历过各国的情形，与诸君言之。

日本与中国不同者有二件：第一件是日本的旧文明皆由中国输入。五十年前，维新诸豪杰沉醉于中国哲学大家王阳明知行合一的学说，故皆具有独立尚武的精神，以从此拯救四千万人于水火中之大功。我中国人则反抱其素养的实力，以赴媚异种，故中国的文明遂至落于日本之后。第二件如日本衣、食、住的文明乃由中国输入者，我中国已改从满制，则是

我中国的文明已失之日本了。后来又有种种的文明由西洋输入。是中国文明的开化虽先于日本，究竟无大裨益于我同胞。

渡太平洋而东至米国，见米国之人物皆新。论米人不过由四百年前哥伦布开辟以来，世人渐知有米国；而于今的文明，即欧洲列强亦不能及。去年圣路易斯的博览会为世界最盛之会，盖自法人手中将圣路易斯买来之后，特以此会为纪念。米国从前乃一片洪荒之土，于今四十余州的盛况，皆非中国所能及。兄弟又由米至英、至法、至德，见各洲从前极文明者，如罗马、埃及、希腊、雅典等皆败，极野蛮者如条顿民族等皆兴。中国的文明已有数千年，西人不过数百年，中国人又不能由过代之文明变而为近世的文明；所以人皆说中国最守旧，其积弱的缘由也在于此。殊不知不然。不过我们中国现在的人物皆无用，将来取法西人的文明而用之，亦不难转弱为强，易旧为新。盖兄弟自至西方则见新物，至东方则见旧物，我们中国若能渐渐发明，则一切旧物又何难均变为新物？如英国伦敦，先无电车而用马车，百年后方用自行车而仍不用电车。日本去年尚无电车，至今而始盛。中国不过误于从前不变，若如现在的一切思想议论，其进步又何可思议！又皆说中国为幼稚时代，殊不知不然。中国盖实当老迈时代。中国从前之不变，因人皆不知改革之幸福，以为我中国的文明极盛，如斯已足，他何所求。于今因游学志士见各国种种文明，渐觉得自己的太旧了，故改革的风潮日烈，思想日高，文明的进步日速。如此看来，将来我中国的国力能凌驾全球，也是不可预料的，所以各志士知道我们中国不得了，人家要瓜分中国，日日言救中国。倘若是中国人如此能将一切野蛮的法制改变起来，比米国还要强几分的。何以见之？米

国无此好基础。虽西欧英、法、德、意皆不能及。我们试与诸君就各国与中国比较而言之：

日本不过我中国四川一省之大，至今一跃而为头等强国、

米国土地虽有清国版图之大，而人口不过八千万，于今米人极强，即欧人亦畏之；

英国不过区区海上三岛，其余都是星散的属地；

德、法、意诸国虽称强于欧西，土地人口均不如我中国；俄现被挫于日本、土地虽大于我，人口终不如我。

则是中国土地人口，世界莫及。我们生在中国，实为幸福。各国贤豪皆羡慕此英雄用武之地，而不可得。我们生在中国，正是英雄用武之时。反而都是沉沉默默，让异族儿据我上游，而不知利用此一片好山河，鼓吹民族主义，建一头等民主大共和国，以执全球的牛耳，实为可叹！

所以西人知中国不能利用此土地也，于是占旅顺、占大连、占九龙等处，谓中国人怕他。

殊不知我们自己能立志恢复，他还是要怕我的。即现在中国与米国禁约的风潮起，不独米国人心惶恐，欧西各国亦莫不震惊。此不过我国小举动耳，各国则震动若是，尚有什么大举动，则各国还了得吗？

所以现在中国要由我们四万万国民兴起。今天我们是最先兴起一日，从今后要用尽我们的力量，提起这件改革的事情来。我们放下精神说要中国兴，中国断断乎没有不兴的道理。

即如日本，当维新时代，志士很少，国民尚未大醒，他们人人担当国家义务，所以不到三十年，能把他的国家弄到为全球六大强国之一。若是我们人人担当国家义务，将中国强起来，虽地球上六个强国，我们比他还要大一倍。所以我们万不可存一点退志。日本维新须经营三十余年，我们中国不过二十年就可以。盖日本维新的时候，各国的文物，他们国人一点都不知道；我们中国此时，人家的好处人人皆知道，我们可以择而用之，他们不过是天然的进步，我们这方才是人力的进步。

又有说中国此时的政治幼稚、思想幼稚、学术幼稚，不能猝学极等文明。殊不知又不然。他们不过见中国此时器物皆旧，盖此等功夫，如欧洲著名各大家用数十余年之功发明一机器，而后世学者不过学数年即能造作，不能谓其躐等也。

又有说欧米共和的政治，我们中国此时尚不能合用的，盖由野蛮而专制，由专制而立宪，由立宪而共和，这是天然顺序，不可躁进的；我们中国的改革最宜于君主立宪，万不能共和。殊不知此说大谬。我们中国的前途如修铁路，然此时若修铁路，还是用最初发明的汽车，还是用近日改良最利便之汽车，此虽妇孺亦明其利钝。所以君主立宪之用不合于中国，不待智者而后决。

又有说中国人民的程度，此时还不能共和。殊不知又不然。我们人民的程度比各国还要高些。兄弟由日本过太平洋到米国，路经檀香山，此地百年前不过一野蛮地方，有一英人到此，土人还要食他，后来与外人交通，由野蛮一跃而为共和。我们中国人的程度岂反比不上檀香山的土民吗？后来米国的南七省，此地因养黑奴。北米人心不服，势颇骚然，因而交战五六年，南败北胜，放黑奴二百万为自由民。我们中国人的程度又反不如米国的黑奴吗？我们清夜自思，不把我们中国造起一个二十世纪头等的共和国来，是将自己连檀香山的土民，南米的黑奴都看做不如了。这岂是我们同志诸君所期望的吗？！

所以我们决不能说我们同胞不能共和，如说不能，是不知世界的进步，不知世界的真文明，不知享这共和幸福的蠢动物了。

若使我们中国人人已知此，大家已承担这个责任起来，我们这一份人还稍可以安乐。

若今日之中国，我们是万不能安乐的，是一定要劳苦代我四万万同胞求这共和幸福的。

若创造这立宪共和二等的政体，不是在别的缘故上分判，总在志士的经营。百姓无所知，要在志士的提倡；志士的思想高，则百姓程度高。听以我们为志士的，总要择地球上最文明的政治法律来救我们中国，最优等的人格来待我们四万万同胞。

若单说立宪，此时全国的大权都落在人家手里，我们要立宪，也是要从人家手里夺来。与其能夺来成立宪国，又何必不夺来成共和国呢？

又有人说，中国此时改革事事取法于人，自己无一点独立的学说，是事先不能培养起国民独立的性格来，后来还望国民有独立的资格吗？此说诚然。但是此时异族政府禁端百出，又从何处发行这独立的学说？又从何处培养起国民独立的性格？盖一变则全国人心动摇，动摇则进化自速，不过十数年后，这“独立”两字自然印入国民的脑中。所以中国此时的改革，虽事事取法于人，将来他们各国定要到中国来取法的。如美国之文明仅百年耳，先皆由英国取法去的，于今为世界共和的祖国；倘是仍旧不变，于今能享这地球上最优的幸福不能呢？

若我们今日改革的思想不取法乎上，则不过徒救一时，是万不能永久太平的。盖这一变更是很不容易的。

我们中国先是误于说我中国四千年来的文明很好，不肯改革，于今也都晓得不能用，定要取法于人。若此时不取法他现世最文明的，还取法他那文明过渡时代以前的吗？我们决不要随天演的变更，定要为人事的变更，其进步方速。兄弟愿诸君救中国，要从高尚的下手，万莫取法乎中，以贻我四万万同胞子子孙孙的后祸。

第 78 篇 少年中国说

【中国】梁启超（1873～1929）

梁启超，近代资产阶级著名改良主义政治家、启蒙宣传家，也是近代史上著名的政治、学术演说家。《少年中国说》这篇演讲把古老的中国和他心目中的“少年中国”作了鲜明对比，号召人们要肩负起建设少年中国的重任。演讲饱含爱国激情，对处于内外交困情况下的中国知识分子，具有较强的感染力，成为风靡一时，脍炙人口的著名演讲词。

少年中国说

日本人之称我中国也，一则曰老大帝国，再则曰老大帝国。是语也，盖袭译欧西人之言

也。呜呼！我中国其果老大矣乎？梁启超曰：恶，是何言！是何言！吾心目中有一少年中国在。

欲言国之老少，请先言人之老少：老年人常思既往，少年人常思将来。惟思既往也，故生留恋心；惟思将来也，故生希望心。惟留恋也，故保守；惟希望也，故进取。惟保守也，故永旧；惟进取也，故日新。惟思既往也，事事皆其所已经者，故惟知照例；惟思将来也，事事皆其所未经者，故常敢破格。老年人常多忧虑，少年人常好行乐。惟多忧也，故灰心，惟行乐也，故盛气。惟灰心也，故怯懦；惟盛气也，故豪壮。惟怯懦也，故苟且；惟豪壮也，故冒险。惟苟且也，故能灭世界；惟冒险也，故能造世界。老年人常厌事，少年人常喜事。惟厌事也，故常觉一切事无可为者；惟好事也，故常觉一切事无不可为者。老年人如夕照，少年人如朝阳；老年人如瘠牛，少年人如乳虎；老年人如僧，少年人如侠；老年人如字典，少年人如戏文；老年人如鸦片烟，少年人如泼兰地酒；老年人如别行星之陨石，少年人如大洋海之珊瑚岛；老年人如埃及沙漠之金字塔，少年人如西伯利亚之铁路；老年人如秋后之柳，少年人如春前之草；老年人如死海之潴为泽，少年人如长江之初发源：此老年与少年性格不同之大略也。梁启超曰：人固有之，国亦宜然。

梁启超曰：伤哉，老大也！浔阳江头琵琶妇，当明月绕船，枫叶瑟瑟，衾寒于铁，似梦非梦之时，追想洛阳尘中春花秋月之佳趣；西宫南内，白发宫娥，一灯如穗，三五对坐，谈开元、天宝间遗事，谱霓裳羽衣曲；青门种瓜人，左对孺人，顾弄孺子，忆侯门似海珠履杂遝之盛事；拿破仑之流于厄蔑，阿刺飞之幽于锡兰，与三两监守吏或过访之好事者，道当年短刀匹马，驰骋中原，席卷欧洲，血战海楼，一声叱咤，万国震恐之丰功伟烈，初而拍案，继而抚髀，终而揽镜。呜呼！面皴齿尽，白发盈把，颓然老矣。若是者舍幽郁之外无心事，舍悲惨之外无天地，舍颓唐之外无日月，舍叹息之外无音声，舍待死之外无事业，美人豪杰且然，而况于寻常碌碌者耶？生平亲友，皆在墟墓，起居饮食，待命于人，今日且过，遑知他日，今年且过，遑恤明年，普天下灰心短气之事，未有甚于老大者。于此人也，而欲望以擎云之手段，回天之事功，挟山超海之意气，能乎不能？呜呼！我中国其果老大矣乎？立乎今日，以指畴昔，唐虞三代，若何之郅治；秦皇 汉武，若何之雄杰，汉唐来之文学，若何之隆盛；康乾间之武功，若何之烜赫；历史家 所铺叙，词章家所讴歌，何一非我国少年时代良辰美景赏心乐事之陈迹哉。而今颓然 老矣，昨日割五城，明日割十城，处处雀鼠尽，夜夜鸡犬惊，十八省之土地财产，已为 人怀中之肉，西百兆之父兄子弟，已为人注籍之奴，岂所谓“老大嫁作商人妇”者耶？呜呼！凭君莫话当年事，憔悴韶光不忍看，楚囚相对，岌岌顾

影，人命危浅，朝不虑夕，国为待死之国，一国之民为待死之民，万事付之奈何，一切凭人作弄，亦何足怪。梁启超曰：我中国其果老大矣乎？是今日全地球之一大问题也。如其老大也，则是中国为过去之国，即地球上昔本有此国，而今渐渐灭，他日之命运殆将尽也；如其非老大也，则是中国为未来之国，即地球上昔未现此国，而今渐发达，他日之前程且方长也。欲断今日之中国为老大耶？为少年耶？则不可不先明国字之意义。夫国也者何物也？有土地；有人民；以居于其土地之人民而治其所居之土地之事；自制法律而自守之，有主权，有服从，人人皆主权者，人人皆服从者。夫如是斯谓之完全成立之国。地球上之有完全成立之国也，自百年以来也。完全成立者，壮年之事也；未能完全成立而渐进于完全成立者，少年之事也。故吾得一言以断之曰：欧洲列邦在今日为壮年国，而我中国在今日为少年国。

夫古昔之中国者，虽有国之名，而未成国之形也。或为家族之国，或为酋长之国，或为诸侯封建之国，或为一王专制之国，虽种类不一，要之其于国家之体质也，有其一部而缺其一部。正如婴儿自胚胎以迄成童，其身体之一二官支，先行长成，此外则全体虽粗具，然未能得其用也。故唐虞以前为胚胎时代，殷周之际为乳哺时代，由孔子而来至于今为童子时代，逐渐发达，而今乃始将入成童以上少年之界焉。其长成所以若是之迟者，则历代之民贼有窒其生机者也。譬犹童年多病，转类老态，或且疑其死期之将至焉，而不知皆由未完全未成立也。非过去之谓，而未来之谓也。

且我中国畴昔，岂尝有国家哉，不过有朝廷耳。我黄帝子孙，聚族而居，立于此地球之上者既数千年，而问其国之为何名，则无有也。夫所谓唐、虞、夏、商、周、秦、汉、魏、晋、宋、齐、梁、陈、隋、唐、宋、元、明、清者，则皆朝名耳。朝也者，一家之私产也；国也者，人民之公产也。朝有朝之老少，国有国之老少，朝与国既异物，则不能以朝之老少而指为国之老少明矣。文、武、成、康，周朝之少年时代也；幽、厉、桓、赧，则其老年时代也。高、文、景、武，汉朝之少年时代也；元、平、桓、灵，则其老年时代也。自馀历朝，莫不有之，凡此者，谓为一朝廷之老也则可，谓为一国之老也则不可。一朝廷之老且死，犹一人之老且死也，于吾所谓中国者何与焉。然则，吾中国者，前此尚未出现于世界，而今乃始萌芽云尔。天地大矣，前途辽矣，美哉，我少年中国乎！

玛志尼者，意大利三杰之魁也。以国事被罪，逃窜异邦，乃创立一会，名曰少年意大利。举国志士，云涌雾集以应之，卒乃光复旧物，使意大利为欧洲之一雄邦。夫意大利者，欧洲第一之老大国也，自罗马亡后，土地隶于教皇，政权归于奥国，殆所谓老而濒于死者矣，而得一玛志尼，且能举全国而少年之，况我中国之实为少年时代者耶？堂堂四百余州之国土，

凛凛四百余兆之国民，岂遂无一玛志尼其人者。

龚自珍氏之集有诗一章，题曰《能令公少年行》，吾尝爱读之，而有味乎其用意之所存。我国民而自谓其国之老大也，斯果老大矣；我国民而自知其国之少年也，斯乃少年矣。西谚有之曰：“有三岁之翁，有百岁之童。”然则国之老少，又无定形，而实随国民之心力以为消长者也。吾见乎玛志尼之能令国少年也，吾又见乎我国之官吏士民能令国老大也，吾为此惧！夫以如此壮丽浓郁翩翩绝世之少年中国，而使欧西、日本人谓我为老大者何也？则以握国权者皆老朽之人也。非哦几十年八股，非写几十年白摺，非当几十年差，非捱几十年俸，非递几十年手本，非唱几十年诺，非磕几十年头，非请几十年安，则必不能得一官，进一职。其内任卿贰以上，外任监司以上者，百人之中，其五官不备者，殆九十六七人也，非眼盲，则耳聋，非手颤，则足跛，否则半身不遂也。彼其一身饮食步履视听言语，尚且不能自了，须三四人在左右扶之捉之，乃能度日，于此而乃欲责之以国事，是何异立无数木偶而使之治天下也。且彼辈者，自其少壮之时，既已不知亚细、欧罗为何处地方，汉祖、唐宗是那朝皇帝；犹嫌其顽钝腐败之未臻其极，又必搓磨之，陶冶之，待其脑髓已涸，血管已塞，气息奄奄，与鬼为邻之时，然后将我二万里山河，四万万人民，一举而畀于其手。呜呼！老大帝国，诚哉其老大也。而彼辈者，积其数十年之八股、白摺、当差、捱俸、手本、唱诺、磕头、请安，千辛万苦，千苦万辛，乃始得此红顶花翎之服色，中堂大人之名号，乃出其全副精神，竭其毕生力量，以保持之。如彼乞儿，拾金一锭，虽轰雷盘旋其顶上，而两手犹紧抱其荷包，他事非所顾也，非所知也，非所闻也。于此而告之以亡国也，瓜分也，彼乌从而听之，乌从而信之。即使果亡矣，果分矣，而吾今年既七十矣八十矣，但求其一两年内，洋人不来，强盗不起，我已快活过了一世矣。

若不得已，则割三头两省之土地，奉申贺敬，以换我几个衙门；卖三几百万之人民作仆为奴，以赎我一条老命，有何不可，有何难办。呜呼！今之所谓老后、老臣、老将、老吏者，其修身、齐家、治国、平天下之手段，皆具于是矣。“西风一夜催人老，凋尽朱颜白尽头。”使走无常当医生，携催命符以祝寿，嗟乎痛哉！以此为国，是安得不老且死，且吾恐其未及岁而殇也。

梁启超曰：造成今日之老大中国者，则中国老朽之冤业也；制出将来之少年中国者，则中国少年之责任也。彼老朽者何足道，彼与此世界作别之日不远矣，而我少年乃新来而与世界为缘。如僦屋者然，彼明日将迁居地方，而我今日始入此室处。将迁居者，不爱护其窗棂，不洁治其庭庑，俗人恒情，亦何足怪。若我少年者，前程浩浩，后顾茫茫，中国而为牛、为

马、为奴、为隶，则烹脔鞭箠之惨酷，惟我少年当之；中国如称霸宇内，主盟地球，则指挥顾盼之尊荣，惟我少年享之，于彼气息奄奄，与鬼为邻者，何与焉？彼而漠然置之，犹可言也；我而漠然置之，不可言也。使举国之少年而果为少年也，则吾中国为未来之国，其进步未可量也；使举国之少年而亦为老大也，则吾中国为过去之国，其渐亡可翘足而待也。故今日之责任，不在他人，而全在我少年。少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年独立则国独立，少年自由则国自由，少年进步则国进步，少年胜于欧洲则国胜于欧洲，少年雄于地球则国雄于地球。红日初升，其道大光；河出伏流，一泻汪洋。潜龙腾渊，鳞爪飞扬；乳虎啸谷，百兽震惶。鹰隼试翼，风尘吸张；奇花初胎，矞矞皇皇。干将发硎，有作其芒。天戴其苍，地履其黄。纵有千古，横有八荒。前途似海，来日方长。美哉我少年中国，与天不老；壮哉我中国少年，与国无疆！

“三十功名尘与土，八千里路云和月。莫等闲白了少年头，空悲切。”此岳武穆《满江红》词句也，作者自六岁时即口受记忆，至今喜诵之不衰。自今以往，弃哀时客之名，更自名曰少年中国之少年。

顶级营销资讯，关注网络玩家官人
微信公众号：wujunzuishuai